

Μηνιαία Έκδοση Δήμου Ασπροπύργου (Ο.Α.Φ.Ν.Τ.Η.)
Σωτήρη Πέτρουλα & Ειρήνης - Τ.Κ. 19300

ΕΤΟΣ 12ο - ΤΕΥΧΟΣ 47ο ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2019 - ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

8.326 νέα φωτιστικά σώματα σύγχρονης τεχνολογίας τύπου led στον Ασπρόπυργο

Ολική αναβάθμιση του
Δημοτικού Οδοφωτισμού



Σελίδα 2

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ
ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ
ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΑ
ΣΧΟΛΕΙΑ
ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ
ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ**

Σελίδα 5

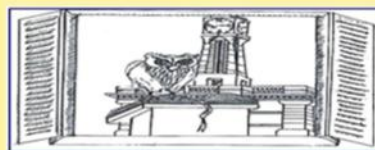


**Πρόγραμμα
Λειτουργίας Ιατρείων
στα ΚΑΠΗ του Δήμου
και στα Νεόκτιστα**



Σελίδα 7

**Πρόγραμμα Διαλέξεων
του θεσμού «Ανοιχτό
Πανεπιστήμιο»
Δήμου Ασπροπύργου
για το μήνα Απρίλιο**



... από το 2007

Σελίδα 8

**Ολοκλήρωση
της δράσης,
«ΑΣΦΑΛΗΣ ΘΡΙΑ 2»
στα ΚΔΑΠ
Ασπροπύργου**



Σελίδα 9

**Φαντασμαγορική
η Αποκριάτικη
Παρέλαση στον
Ασπρόπυργο**



Σελίδα 16

Τα νέα του Δήμου μας

8.326 νέα φωτιστικά σώματα σύγχρονης τεχνολογίας τύπου led στον Ασπρόπυργο

Ολική αναβάθμιση του Δημοτικού Οδοφωτισμού

Με 8.326 νέα φωτιστικά σώματα, σύγχρονης τεχνολογίας τύπου led, η Δημοτική Αρχή του Δήμου Ασπρόπυργου, προχωρά στην ολική αναβάθμιση του δημοτικού οδοφωτισμού.

Ειδικότερα, το συγκεκριμένο έργο περιλαμβάνει την εγκατάσταση 8.326 νέων φωτιστικών σωμάτων σύγχρονης τεχνολογίας τύπου led, στο σύνολο του Δήμου, γεγονός που εξασφαλίζει στο Δήμο Ασπρόπυργου, εγγυημένη εξοικονόμηση ενέργειας ύψους 75% . Η αξιοποίηση του συγκεκριμένου εργαλείου, θα εξασφαλίσει για τον Δήμο Ασπρόπυργου, κέρδος πάνω από 2,5 εκατομμύρια ευρώ, ενώ δεν θα χρειαστεί να δαπανήσει, ούτε ένα ευρώ από νέους πόρους για τα επόμενα 12 χρόνια, για την πραγματοποίηση της επένδυσης, αφού το κόστος ενεργειακής αναβάθμισης θα καλυφθεί αποκλειστικά και μόνο από τους πόρους που αυτή θα εξασφαλίσει.

Την Τετάρτη, 6 Φεβρουαρίου 2019, στην Αίθουσα του Δημοτικού Συμβουλίου, ο Δήμαρχος Ασπρόπυργου, κ. Νίκος Μελετίου και οι Εκπρόσωποι των ανάδοχων εταιρειών Ο.Τ.Ε. Α.Ε.



και GLOBILED M. ΕΠΕ, υπέγραψαν τη σύμβαση για την υλοποίηση του εν λόγω έργου, που φέρει τον τίτλο:

«Ενεργειακή Αναβάθμιση – Αυτοματοποίηση Συστημάτων Ηλεκτροφωτισμού Κοινόχρηστων Χώρων (Οδοφωτισμός), με εξοικονόμηση ενέργειας στο Δήμο Ασπρόπυργου.

Μετά την υπογραφή της σύμβασης ο Δήμαρχος της πόλης, κ. Νίκος Μελετίου δήλωσε:

«Σήμερα είναι μια πολύ σημαντική μέρα για τον Ασπρόπυργο. Υπογράψαμε σύμβαση για ένα τεράστιο έργο που θα αλλάξει τον οδοφωτισμό ολόκληρης της

πόλης. Η συνεργασία μας, που προέκυψε μέσα από διαγωνισμό, με δύο από τις μεγαλύτερες εταιρείες της Ελλάδας, θα εξασφαλίσει για τον Ασπρόπυργο, 75% εξοικονόμηση ενέργειας και πάνω από 2,5 εκατομμύρια ευρώ. Ένα πρόγραμμα για 12 χρόνια που θα πληρώνεται από την εξοικονόμηση και θα μένουν στο ταμείο του Δήμου, περίπου 150 χιλιάδες το χρόνο».

Με την εγκατάσταση των νέων φωτιστικών σωμάτων τύπου led, ο οδοφωτισμός της πόλης θα λειτουργεί πλέον σύμφωνα με τα Ευρωπαϊκά πρότυπα και

θα προσφέρει πολλαπλά οφέλη στους δημότες. Πέρα από την εξοικονόμηση πόρων και ενέργειας, θα συμβάλει στην περιβαλλοντική αναβάθμιση του Δήμου, στη βελτίωση του αισθητικού αποτελέσματος, αλλά κυρίως στην αύξηση του αισθήματος ασφάλειας των πολιτών.

Στην υπογραφή της σύμβασης ήταν παρόντες από την πλευρά των ανάδοχων, ο Διευθύνων Σύμβουλος της GlobiLED, κ. Al Jizawi Tareq, ο κ. Παναγιώτης Μπακανδρέας – CEO GlobiLED και ο κ. Αλέξανδρος Μπρέγιαννης, Senior ICT Sales Manager της Ο.Τ.Ε. Α.Ε.

«Η ΠΡΟΟΔΟΣ»

Μηνιαία Έκδοση
Δήμου Ασπρόπυργου

Έδρα: Σωτήρη Πέτρουλα & Ειρήνης
Ασπρόπυργος, Τ.Κ. 19300

ΤΗΛ. 2105579470-2105577862

Εκδότης: Οργανισμός Άθλησης
και Φροντίδας, Νεολαίας
και 3ης Ηλικίας

Επιμέλεια Σύνταξης : Λαμπρινή
Κώτσου – Ειδική Συνεργάτιδα

Email: infopressasp@gmail.com
τηλ: 2132006529
fax: 2105572276

Ξεκίνησε το 6^ο Διασχολικό Πρωτάθλημα του Ο.Α.Φ.Ν.Τ.Η. του Δήμου Ασπρόπυργου

Το Τμήμα Αθλητικών Δραστηριοτήτων του Οργανισμού Άθλησης και Φροντίδας, Νεολαίας και Τρίτης Ηλικίας (Ο.Α.Φ.Ν.Τ.Η.) του Δήμου Ασπρόπυργου, για έκτη (6^η) συνεχή χρονιά, ανακοινώνει την έναρξη του Διασχολικού Πρωταθλήματος Ποδοσφαίρισης, Καλαθοσφαίρισης, Πετοσφαίρισης, Χειροσφαίρισης και Ημερίδα Κλασσικού Αθλητισμού (στίβου), το οποίο θα διαρκέσει από τον Μάρτιο έως και τον Μάιο, με συμμετοχή των μαθητών της Πρωτοβάθμιας και της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης της πόλης.



Τα νέα του Δήμου μας

Η εξωστρέφεια, στρατηγικό εργαλείο ανάπτυξης του Δήμου Ασπροπύργου – Απέσπασε Βραβείο στην 3η Διεθνή Έκθεση Verde tec

Με στρατηγικό εργαλείο την εξωστρέφεια, ο Δήμος Ασπροπύργου καταθέτοντας τις προτάσεις του στην 3η Διεθνή Έκθεση Verde tec για την Πράσινη Ανάπτυξη, που πραγματοποιήθηκε πρόσφατα στην Αθήνα, απέσπασε το βραβείο Διεθνούς συνεργασίας και εξωστρέφειας, γεγονός που αποτιμάται θετικά η συνολική προσπάθεια του Δήμου να αναπτύξει πρωτοβουλίες που ξεφεύγουν από τα στενά διοικητικά και θεσμικά όρια του και να παρουσιάσει μια νέα δημιουργική δυναμική που προβάλλει αντικειμενικά ένα νέο στάτους για την πόλη του Ασπροπύργου.

Ο Δήμαρχος Νίκος Μελετιού αναφερόμενος στις αναπτυξιακές συνιστώσες που αποτελούν την σύγχρονη διακυβέρνηση, επεσήμανε χαρακτηριστικά:

«Αν δει κανείς τους άξονες της δράσης του δήμου Ασπροπύργου για την οποία βραβευτήκαμε θα διακρίνει αμέσως τρεις σημαντικές αναπτυξιακές συνιστώσες, που συνιστούν αυτό που λέμε σύγχρονη Διακυβέρνηση.

Η πρώτη συνιστώσα είναι η συνεργασία του δήμου με το χώρο της έρευνας και της επιστημονικής γνώσης. Αυτό γίνεται με την συμμετοχή στο πρόγραμμα του επιστημονικού προσωπικού του νεότευκτου Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής από Ελληνικής πλευράς καθώς και του Πανεπιστημίου Πετρελαίου και Φυσικού Αερίου του Πλοϊέστι της Ρουμανίας. Ζούμε την εποχή της εξειδικευμένης γνώσης και οι δήμοι πρέπει να το συνειδητοποιήσουν.

Η δεύτερη σημαντική αναπτυξιακή συνιστώσα της δράσης μας περιλαμβάνει Επιχειρησιακό Φόρουμ, που φιλοδοξεί να ανοίξει δρόμους συνεργασίας για τις επιχειρήσεις των δύο αδελφοποιημένων πόλεων. Δεν αντιλαμβάνομαι πώς μπορεί κάποιος να μιλά για σύγχρονη Διακυβέρνηση και να μην στηρίζει και εμπλέκει στις αναπτυξιακές του πρωτοβουλίες την ιδιωτική πρωτοβουλία.

Τέλος, μια τρίτη σοβαρή συνιστώσα της δράσης μας είναι το στοιχείο της διεθνούς συνεργασίας. Σιγά-σιγά οι δήμοι φεύγουμε από την εποχή της ομφαλοσκοπησης και περνάμε θετικά σε δράσεις εξωστρέφειας και γόνιμων συνεργασιών.

Αυτό, κυρίες και κύριοι, είναι το αναπτυξιακό



ακό τρίπτυχο της δράσης για την οποία βραβευτήκαμε και για την οποία είμαι ειλικρινά πολύ χαρούμενος».

Στο πλαίσιο της εξωστρεφούς δραστηριότητας του Δήμου Ασπροπύργου έχουν πραγματοποιηθεί:

- Δεκάδες ημερίδες με θέμα την επιχειρηματικότητα, με τη συμμετοχή Επιμελητηρίων και Πρεσβειών, όπως της Λαϊκής Δημοκρατίας της Κίνας, της Τσεχίας, της Σλοβακίας, της Ρωσίας.
- Αποστολές στη Ρωσία, στη Κριμαία, στην Αμπχαζία και στις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής.
- Εκπροσώπηση του Δήμου Ασπροπύργου στο εξωτερικό μέσω της Ορχήστρας παραδοσιακής μουσικής «ΘΡΙΑ», και των Τμημάτων Παραδοσιακών Χορών του Πνευματικού Κέντρου.
- Διαρκής αναβάθμιση του Δημοτικού

Τηλεοπτικού Σταθμού «Attica tv», με προγράμματα, που περιλαμβάνουν δράσεις και γεγονότα.

Να σημειωθεί ότι ο Δήμος Ασπροπύργου, κατάφερε να είναι υποψήφιος για τα GREEK GREEN AWARDS 2019, στις εξής κατηγορίες:

- Στερεά και Αστικά Απόβλητα
- Ύδατα
- Αστική Βιωσιμότητα I & II
- Περιβαλλοντική Ευαισθητοποίηση
- Προϊόντων και Υπηρεσιών
- Διεργασία
- Συνεργασία σε Διαδημοτικό και Διεθνές Επίπεδο
- Τουρισμός – Μεταναστευτική Πολιτική και Υγεία
- Κοινωνική Πολιτική
- Απασχόληση
- Εκπαίδευση & Διά Βίου Μάθηση

Τα νέα του Δήμου μας

Νέο απορριματοφόρο απέκτησε ο Δήμος Ασπροπύργου - Ενισχύεται περαιτέρω η Υπηρεσία καθαριότητας

Νέο απορριματοφόρο όχημα απέκτησε ο Δήμος Ασπροπύργου, το οποίο παραδόθηκε την Δευτέρα, 4 Φεβρουαρίου 2019, στη Διεύθυνση Καθαριότητας του Δήμου Ασπροπύργου, παρουσία του Δημάρχου Ασπροπύργου, κ. Νικόλαου Μελετίου και του Αντιδημάρχου Καθαριότητας, κ. Αβραάμ Κωνσταντινίδη. Πρόκειται για ένα υπερσύγχρονο απορριμ-

ματοφόρο τύπου πρέσας χωρητικότητας 16m³, αντιρρυπαντικής τεχνολογίας EUROVI και πληροί τις πιο αυστηρές προδιαγραφές, σύμφωνα με τις Ευρωπαϊκές οδηγίες. Διαθέτει ένα από τα πιο σύγχρονα συστήματα ασφαλείας, διασφαλίζοντας έτσι κατάλληλες συνθήκες εργασίας για τους εργαζόμενους της καθαριότητας. Ο Δήμος Ασπροπύργου, λαμβάνοντας υπό-

ψη τις καθημερινά αυξανόμενες ανάγκες στον τομέα της καθαριότητας και με κύριο στόχο την προστασία της δημόσιας υγείας και του αστικού περιβάλλοντος, προσπαθεί με κάθε δυνατό τρόπο να εξυπηρετήσει τις ανάγκες των δημοτών. Με πρόγραμμα και συνέπεια, συνεχίζει να εμπλουτίζει τον στόλο του Δήμου ώστε να διατηρήσει την πόλη καθαρή.



Νέα σημαντικά αποκτήματα για τον Δήμο Ασπροπύργου



Ο Δήμος Ασπροπύργου παρέλαβε, τρία (3) νέα σημαντικά αποκτήματα που θα διευκολύνουν τις εργασίες, που πραγματοποιούν τα συνεργεία της Τεχνικής Υπηρεσίας. Συγκεκριμένα, μέσω του Προγράμματος «Φιλόδημος 2», ο Δήμος Ασπροπύργου προμηθεύτηκε μια μπετονιέρα, η οποία θα εξυπηρετήσει τις εργασίες που εκτελούν τα συνεργεία της Τεχνικής Υπηρεσίας και ειδικότερα σε ότι αφορά στην κατασκευή, αποκατάσταση αλλά και επιδιόρθωση διαφόρων έργων. Επίσης, στον Δήμο Ασπροπύργου παραχωρήθηκαν δύο (2) Ι.Χ. αυτοκίνητα, Pick Up Nissan

Navarra, τα οποία θα χρησιμοποιήσει για τη μετακίνηση του εργατοτεχνικού προσωπικού.

Σημειώνεται ότι, η Δημοτική Αρχή προμηθεύτηκε και ένα σάρωθρο, μέσω του ίδιου Προγράμματος «Φιλόδημος 2», το οποίο συμπεριλήφθηκε στο στόλο των οχημάτων του. Στην παραλαβή βρέθηκαν, ο Δήμαρχος Ασπροπύργου, κ. Νίκος Μελετίου, ο Αντιδήμαρχος Τεχνικής Υπηρεσίας - Πολεοδομίας και Αειφόρου Ανάπτυξης, κ. Αναστάσιος Παπαδόπουλος και ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου, κ. Αντώνιος Καραμπούλας.



Τα νέα του Δήμου μας

Το "ΝΟ ΚΑΚΑ" στον Ασπρόπυργο

Μια Ελληνική – Παγκόσμια πατέντα (με Δίπλωμα Ευρεσιτεχνίας), μια καινοτομία της υγιεινής του περιβάλλοντος, του ανθρώπου και των ζώων, που απευθύνεται στους ιδιοκτήτες σκύλων και κατοικίδιων γενικότερα, φιλοξενείται πλέον στον Δήμο Ασπρόπυργου. Το "ΝΟ ΚΑΚΑ" είναι ένα πολύ απλό και εύχρηστο σύστημα μιας χρήσης, από ανακυκλώσιμο χαρτί, φιλικό προς το περιβάλλον, το οποίο εξυπηρετεί στην περισυλλογή των ακαθαρσιών των κατοικίδιων, με έναν ευχάριστο, ανέπαφο και κομψό τρόπο. Στόχος του είναι, να διατηρούνται οι δημόσιοι χώροι, πάρκα, πλατείες, και δρόμοι καθαροί και αποτελεί λύση για την κατάργηση της πλαστικής σακούλας. Το οικολογικό αυτό σύστημα, είναι εκατό τις εκατό (100%) ελληνικό προϊόν και έχει χαρακτηριστεί ως «Πατέντα καθημερινής χρήσης και ανάγκης» ενώ τοποθετεί την Ελλάδα και τους Δήμους που το προσφέρουν δωρεάν, στους δημότες πρωτοπόρους. Η ιδέα του "ΝΟ ΚΑΚΑ" έγινε πράξη από την κ. Μαρία

Αρκούδη, η οποία μεταξύ άλλων δήλωσε: «Μου αρέσει να περπατώ, αλλά στην γειτονιά μου το πρόβλημα με τις ακαθαρσίες είναι έντονο. Μία μέρα, ήταν ένας κύριος που είχε βγάλει το σκυλάκι του για βόλτα και για την φυσική του ανάγκη. Παρόλο που είχε σακουλάκι μαζί του, δεν το χρησιμοποίησε. Τότε τον πλησίασα και τον ρώτησα ευγενικά για ποιο λόγο αφού έχει το σακουλάκι δεν μαζεύει το "δωράκι" του σκύλου του. Εκείνος μου αποκρίθηκε: "Βρες μου καλύτερο τρόπο κι εγώ θα το κάνω." Τον τρόπο τον βρήκα, αλλά τον κύριο δεν τον έχω βρει ακόμη για να του το δώσω!». Ευχαρίστησε προσωπικά τον Δήμαρχο Ασπρόπυργου, κ. Νίκο Μελετίου, που άνοιξε την πόρτα του και αμέσως θέλησε να προσφέρει την πατέντα για το καλό των δημοτών του, όχι μόνο ως Δήμαρχο αλλά και ως έναν άνθρωπο με ευαισθησία για την υγιεινή των συμπολιτών του. Ο Δήμος Ασπρόπυργου, είναι ένας από τους πρώτους Δήμους της χώρας που τοποθέτησε αυτό το καινοτόμο



σύστημα και ενημερώνει τους δημότες αλλά και τους επισκέπτες της πόλης ότι μπορούν να προμηθευτούν δωρεάν το "ΝΟ ΚΑΚΑ", από τα εξής σημεία: στην Πλατεία Δημαρχείου, στο Ρολόι, στην Παραλία Ασπρόπυργου έναντι του Στρατοπέδου - ΛΟΚ, στην Πλατεία Ηρώων επί της οδού 28ης Οκτωβρίου, στο Γήπεδο Τέννις

(Αγροκήπιο), στην Πλατεία Αγίου Ιωάννη πλησίον της παιδικής χαράς, στο Δημοτικό Στάδιο Ασπρόπυργου, στην Πλατεία Αγωνιστών πλησίον του 2ου Δημοτικού Σχολείου, στο Βρεφονηπιακό Σταθμό (Β.Σ.Ο.Φ.) επί της οδού Νίκης, στο Γ ΚΑΠΗ Γκορτυσάς και στο 10ο Δημοτικό Σχολείο στη Γκορτυσά.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ

Ο Δήμαρχος Ασπρόπυργου και Μέλος του Δ.Σ. της Κεντρικής Ένωσης Δήμων Ελλάδας (Κ.Ε.Δ.Ε.), κ. Νικόλαος Μελετίου, δίνει στη δημοσιότητα, τα πλήρη Προγράμματα Πρόληψης και Προαγωγής Υγείας, που θα εκδηλωθούν στην πόλη, τις επόμενες μέρες, με ευθύνη της Διοίκησης της 2^{ης} Υγειονομικής Περιφέρειας (2^{ης} Δ.Υ.ΠΕ), Πειραιώς και Αιγαίου, Ιατρών και εξειδικευμένων Στελεχών του Γενικού Νοσοκομείου «ΘΡΙΑΣΙΟ», τα οποία αφορούν σε όλους τους Μαθητές των σχολείων της πόλης μας. Πρόκειται για μια συνέργεια της 2^{ης} ΔΥΠΕ και του Δήμου, καρπός της οποίας είναι πέντε (5) Προγράμματα Πρόληψης Υγείας, καθώς και Προγράμματα Προαγωγής Υγείας, τα οποία καλύπτουν το σύνολο σχεδόν των αναγκών του μαθητικού πληθυσμού. Τα Προγράμματα αυτά αποτυπώνουν την ολοκληρωμένη προσέγγιση της Διοίκησης της 2^{ης} ΥΠΕ και της Δημοτικής Αρχής, στα ζητήματα υγείας, και αναδεικνύουν τη στενή και καρποφόρα συνεργασία της, με την αρμόδια -για τον Ασπρόπυργο-



Υγειονομική Περιφέρεια, που έχει δώσει ήδη δείγματα πρωτοβουλιών, που σπάνια συναντά κανείς σε Δήμους της Χώρας. Σχετικά με τα νέα Προγράμματα Πρόληψης και Προαγωγής Υγείας, ο Δήμαρχος Ασπρόπυργου κ. Νικόλαος Μελετίου, υπογράμμισε: «Μέσω των συγκεκριμένων προγραμμάτων, οι Πολίτες μπορούν να απολαμβάνουν υπηρεσίες Υγείας και μάλιστα χωρίς την παραμικρή οικονομική επιβάρυνση. Υπουργείο Υγείας, δια της 2^{ης} Δ.Υ.ΠΕ, και Δήμος, μέσω Ολοκληρωμένου Προγράμματος, ανταποκρινόμαστε στην υποχρέωση Πρόληψης και Προαγωγής Υγείας, για όλους τους Δημότες μας. Αξιοποιούμε κάθε ευκαιρία και δυ-

νατότητα με σκοπό την διαρκή αναβάθμιση της ποιότητας ζωής των κατοίκων στην περιοχή μας. Αναδεικνύουμε την Τοπική Αυτοδιοίκηση σε βασικό συντελεστή λειτουργίας και στον ζωτικό αυτό τομέα.

Με την κοινή εκπόνηση των εν λόγω προγραμμάτων, απαντάμε με σχεδίο, όραμα και κυρίως με αποτελεσματικότητα στις αυξημένες ανάγκες μας, που εντάθηκαν τελευταία, εξαιτίας της ανθρωπιστικής κρίσης που πλήττει τη Χώρα μας. Καταλυτική υπήρξε η συμβολή της 2^{ης} Δ.Υ.ΠΕ, της Διοικήτριας κ. Όλγας Ιορδανίδου, και του Υποδιοικητή κ. Γεωργίου Αντύπα, να στηρίξουν τους Δήμους που χρήζουν άμεσης βοήθειας, σε ό,τι αφορά στην πρωτοβάθμια φροντίδα, την πρόληψη και την προαγωγή υγείας.»

Ο πλήρης κατάλογος των Προγραμμάτων έχει ως εξής:

1. Έλεγχος βιβλιαρίων υγείας των μαθητών που φοιτούν σε όλες τις βαθμίδες εκπαίδευσης προκειμένου να εκτιμηθεί η εμβολιαστική τους κάλυψη.

2. Έλεγχος οπτικής οξύτητας με οπτότυπο (Α' και Β' τάξης Δημοτικών Σχολείων).

3. Έλεγχος σκολίωσης (Adamstest) στους μαθητές Στ' τάξης Δημοτικού.

4. Έλεγχος για καρδιακά φυσητήρια διά ακροάσεως με στηθοσκόπιο στους μαθητές της Στ' τάξης Δημοτικού.

5. Έλεγχος αναπνευστικού συστήματος διά ακροάσεως με στηθοσκόπιο στους μαθητές της Στ' τάξης Δημοτικού.

Χρονική διάρκεια των δράσεων είναι η σχολική περίοδος 2018-2019 και συγκεκριμένα από 1/10/2018 μέχρι 10/6/2019.

Επίσης Ιατρικά Κλιμάκια, θα επισκεφθούν τα Σχολεία της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης του Ασπρόπυργου, για ενημέρωση των Μαθητών, σε ό,τι αφορά σε ζητήματα προαγωγής της υγείας. Συμπληρωματικά σας ενημερώνουμε ότι προγραμματίζονται προς υλοποίηση και προληπτικοί ιατρικοί έλεγχοι στο γενικό πληθυσμό της πόλης μας.

Μεγάλες πρωτιές στον Αθλητισμό από τους Ασπροπύργιους Αθλητές

Με αμείωτο ρυθμό συνεχίζουν οι αθλητές του Ασπρόπυργου να διακρίνονται σε διάφορα αθλήματα και να κατακτούν θέσεις στο βάθρο των νικητών, γεγονός που κάνει τον Ασπρόπυργο να νοιώθει μεγάλη περηφάνια.

Αυτή τη φορά, το Χρυσό Μετάλλιο κατέκτησε ο αθλητής, Αντώνιος Παροτσιδής ο οποίος συμμετείχε στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ελληνορωμαϊκής Πάλης Εφήβων - Νεανίδων, που πραγματοποιήθηκε στις 26 Ιανουαρίου στην Αθήνα. Ο αθλητής διαγωνίστηκε στην κατηγορία εφήβων, των 55 κιλών και εκπροσώπησε το Αθλητικό Σωματείο Ελληνορωμαϊκής Πάλης «ΗΡΑΚΛΗΣ».

Σε ένα εξίσου σημαντικό άθλημα διαγωνίστηκαν και διακρίθηκαν οι αθλητές του Αθλητικού Γυμναστικού Συλλόγου «Φοίνικας» Taekwondo Ασπρόπυργου, με τη συμμετοχή τους στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Taekwondo ITF/ΠΠ/ΠΚ, στις 2-4 Νοεμβρίου στην Ηγουμενίτσα. Ο αθλητής, Λάζαρος Γιανταμιδής διαγωνίστηκε στην κατηγορία παιδών -40 και κατέκτησε την 3^η θέση, ενώ ο αθλητής Γεώργιος Τηλεγιαννίδης, στην ίδια κατηγορία, κατέκτησε την 1^η θέση.

Ο Δήμαρχος Ασπρόπυργου, κ. Νικόλαος Μελετίου, εξέφρασε θερμά συγχαρητήρια στους αθλητές και προπονητές και των δύο Συλλόγων, για τις σπουδαίες διακρίσεις που απέσπασαν. Ευχαρίστησε τους αθλητές, αλλά και όλους όσους συνέβαλαν στις επιτυχίες αυτές, διοίκηση, προπονητές και γονείς, αφού καθένας από τη μεριά του, συμβάλλει στην αναβάθμιση του αθλητικού επιπέδου του Δήμου Ασπρόπυργου, αλλά και στην Πανελλήνια προβολή του.



Μονοήμερη Εξόρμηση για τα μέλη του Ο.Α.Φ.Ν.Τ.Η. του Δήμου Ασπρόπυργου

Για μια ακόμη φορά οι δράσεις που πραγματοποιεί ο Οργανισμός Άθλησης και Φροντίδας, Νεολαίας και Τρίτης Ηλικίας του Δήμου Ασπρόπυργου και ειδικότερα η Επιτροπή Εκδρομών και Θεάτρου βρίσκουν την αποδοχή των μελών του. Αυτή φορά, ογδόντα πέντε (85) μέλη του Ο.Α.Φ.Ν.Τ.Η. ξεκίνησαν την εκδρομή τους, το Σάββατο 19 Ιανουαρίου με προορισμό το Λαύριο. Τα μέλη είχαν τη δυνατότητα να πραγματοποιήσουν προσκύνημα στον Ιερό Ναό Αγίου Νεκταρίου Καμάρizas καθώς και στον Τάφο του Γέροντα Νεκταρίου Βιτάλη με αφορμή το ένα έτος από την Κοίμησή του. Η εκδρομή τους ολοκληρώθηκε με φαγοπότη σε παραδοσιακή ταβέρνα στα Βλάχικα Βάρης. Τα μέλη συνόδευε ο Εντεταλμένος Δημοτικός Σύμβουλος και Μέλος του Οργανισμού, κ. Αντώνιος Κοναξής.

Ενημερώνουμε τα μέλη ότι το πρόγραμμα των δραστηριοτήτων για τους επόμενους μήνες έχει ανακοινωθεί. Για περισσότερες πληροφορίες και εγγραφές οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται καθημερινά και στα τρία ΚΑΠΗ του Δήμου Ασπρόπυργου.



Δράσεις Ο.Α.Φ.Ν.Τ.Η. για τους μήνες Μάρτιο - Απρίλιο

Ο Πρόεδρος του Οργανισμού Άθλησης και Φροντίδας, Νεολαίας και Τρίτης Ηλικίας του Δήμου Ασπροπύργου, κ. Ιωάννης Κατσαρός ενημερώνει όλους τους ενδιαφερόμενους για τις δραστηριότητες που θα πραγματοποιήσει ο Ο.Α.Φ.Ν.Τ.Η. για τους μήνες Μάρτιο- Απρίλιο, έπειτα από προτάσεις του Προέδρου της Επιτροπής Εκδρομών και Θεάτρου – Εντεταλμένου Δημοτικού Συμβούλου, κ. Αντώνιου Κοναξή και των Μελών της.

Αναλυτικά το πρόγραμμα των δραστηριοτήτων:

16/03/2019 : Ημερήσια εκδρομή σε **Ιερά Μονή Κερνίτσης Νυμφασίας & Βυτίνα – Λαγκάδια - Δημητσάνα.**

Τιμή κατ' άτομο: 10 ευρώ
Αναχώρηση: 07:45-ΚΑΠΗ Παραλίας / 08:00-1^ο Δημοτικό Σχολείο.

29/03/2019 : Γ' Χαιρετισμοί σε **Ιερά Μονή Αγίας Βαρβάρας Μεγάρων.**

Τιμή κατ' άτομο: 3 ευρώ
Αναχώρηση: 15:45-ΚΑΠΗ Παραλίας / 16:00- 1^ο Δημοτικό Σχολείο.

03/04/2019 : Θεατρική Παράσταση «Λωξάνδρα» της **Μαρίας Ιορδανίδου, στο θέατρο Βεάκη**

Τιμή κατ' άτομο: 18 ευρώ (Εισιτήριο – Μετακίνηση)
Αναχώρηση: 17:30-ΚΑΠΗ Παραλίας / 17:45-1^ο Δημοτικό Σχολείο.

9-14/04/2019 : 6ήμερη εκδρομή στους **Άγιους Τόπους.**

Τιμή κατ' άτομο: 650 ευρώ (Μεταφορικά – Διαμονή)
Αναχώρηση: 03:30 -1^ο Δημοτικό Σχολείο.

Οι εγγραφές πραγματοποιούνται καθημερινά και στα τρία (3) Κ.Α.Π.Η. του Δήμου Ασπροπύργου.

Για περισσότερες πληροφορίες ή διευκρινήσεις, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στα τηλέφωνα: 210-5577862, 210-5579593 (Α' ΚΑΠΗ), 210-5573549 (Β' ΚΑΠΗ) και 210-5598125 (Γ' ΚΑΠΗ).

Πρόγραμμα λειτουργίας Ιατρείων στα ΚΑΠΗ του Δήμου και στα Νεόκτιστα



Ο Οργανισμός Άθλησης και Φροντίδας, Νεολαίας και Τρίτης Ηλικίας (Ο.Α.Φ.Ν.Τ.Η.) του Δήμου Ασπροπύργου, ενημερώνει για το αναλυτικό, εξαμηνιαίο πρόγραμμα λειτουργίας των ιατρείων, με τις ειδικότητες, του Ιατρού Παθολόγου και Καρδιολόγου, στα ΚΑΠΗ του Δήμου Ασπροπύργου αλλά και στην περιοχή των Νεοκτιστών.

Σημειώνεται ότι, το εν λόγω πρόγραμμα, αφορά άτομα ηλικίας άνω των 55 ετών, με απαραίτητη προϋπόθεση την έκδοση ή ανανέωση για το 2019, της κάρτας μέλους του ΟΑΦΝΤΗ.

Για ραντεβού, στο **Α' ΚΑΠΗ** αλλά και στα **Νεόκτιστα**, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στην κ. Έφη Μπικάκη (Νοσηλεύτρια), στα τηλέφωνα 2105577862-2105579470 -2105579341 (εσωτερικό 5), ενώ, για ραντεβού στο **Γ' ΚΑΠΗ**, στην κ. Μαρία Πουρουτσιδου, στο τηλέφωνο 2105598125.

Αναλυτικά το πρόγραμμα έχει ως εξής:

Α' ΚΑΠΗ

Ιατρός Παθολόγος: Κάθε Δευτέρα, από τις 09:00 π.μ. έως τις 13:00 μ.μ.
Ιατρός Καρδιολόγος: Κάθε Τετάρτη από τις 09:00 π.μ. έως τις 11:00 π.μ.

Γ' ΚΑΠΗ

Ιατρός Παθολόγος: Κάθε Παρασκευή από τις 09:00 π.μ. έως τις 13:00 μ.μ.
Ιατρός Καρδιολόγος: Κάθε Τετάρτη από τις 11:00 π.μ. έως τις 13:00 μ.μ.

ΝΕΟΚΤΙΣΤΑ ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ

ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΠΟΚΕΝΤΡΩΜΕΝΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΝΕΟΚΤΙΣΤΩΝ

ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ - Ώρες λειτουργίας:

09:00 π.μ. – 11:00 π.μ.

Ημερομηνίες για Ραντεβού:

Φεβρουάριος: 22/2/2019

Μάρτιος: 8/3/2019 – 22/3/2019

Απρίλιος: 5/4/2019 – 19/4/2019

Μάιος: 3/5/2019 – 17/5/2019 – 31/5/2019

Ιούνιος: 14/6/2019 – 28/6/2019

Ιούλιος: 12/7/2019 – 26/7/2019

ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΠΟΚΕΝΤΡΩΜΕΝΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΝΕΟΚΤΙΣΤΩΝ

ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ - Ώρες λειτουργίας:

09:00 π.μ. – 11:00 π.μ.

Ημερομηνίες για Ραντεβού:

Φεβρουάριος: 13/2/201 – 27/2/2019

Μάρτιος: 13/3/2019 – 27/3/2019

Απρίλιος: 10/4/2019 – 24/4/2019

Μάιος: 15/5/2019 – 29/5/2019

Ιούνιος: 12/6/2019 – 26/6/2019

Ιούλιος: 10/7/2019 – 24/7/2019

ΓΡΑΦΕΙΟ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ ΝΕΟΚΤΙΣΤΩΝ

ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ - Ώρες λειτουργίας:

09:00 π.μ. – 11:00 π.μ.

Ημερομηνίες για Ραντεβού:

Φεβρουάριος: 15/2/2019

Μάρτιος: 1/3/2019 – 15/3/2019 – 29/3/2019

Απρίλιος: 12/4/2019

Μάιος: 10/5/2019 – 24/5/2019

Ιούνιος: 7/6/2019 – 21/6/2019

Ιούλιος: 15/7/2019 – 19/7/2019

ΓΡΑΦΕΙΟ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ ΝΕΟΚΤΙΣΤΩΝ

ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ - Ώρες λειτουργίας:

09:00 π.μ. – 11:00 π.μ.

Ημερομηνίες για Ραντεβού:

Φεβρουάριος: 20/2/2019

Μάρτιος: 6/3/2019 – 20/3/2019

Απρίλιος: 3/4/2019 – 17/4/2019

Μάιος: 8/5/2019 – 22/5/2019

Ιούνιος: 5/6/2019 – 19/6/2019

Ιούλιος: 3/7/2019 – 17/7/2019 – 31/7/2019

Οι δράσεις του Πνευματικού Κέντρου

ΟΙ ΘΕΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΟΡΜΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ



Λίγα λόγια για τη παράσταση:

Στη σκηνή του ανακαινισμένου ιστορικού θεάτρου, ένας πολυπληθής θίασος ηθοποιών και μουσικών, με επικεφαλής την Ελένη Κοκκίδου, τον Γιώργο Αρμένη, το Μιχάλη Μητρούση, την Ευαγγελία Μουμούρη και την Ελένη Τσαλιγοπούλου, ζωντανεύουν την ιστορία, τα ήθη και τα έθιμα, τα τραγούδια, τις γεύσεις και τις μυρωδιές μιας ξεχασμένης Ελλάδας. Η «Λωξάντρα», βασισμένη στο συναρπαστικό μυθιστόρημα της Μαρίας Ιορδανίδου, σε θεατρική απόδοση του Άκη Δήμου και σκηνοθεσία του Σωτήρη Χατζάκη, είναι μια γοητευτική παράσταση - ταξίδι στο χρόνο, μέσα από τα μάτια και τις συνταγές μιας χαρισματικής γυναίκας.

Ο Πρόεδρος, κ. Μελέτης Μπουραντάς και το Τμήμα Πολιτιστικών, διοργάνωσαν, με μεγάλη επιτυχία, θεατρική εξόρμηση, στο θέατρο «Πορεία» και την παράσταση «Γιούγκερμαν», το Σάββατο, 5 Ιανουαρίου 2019.

Το μυθιστόρημα που θεωρείται το πλέον εντελές και συναρπαστικό του συγγραφέα Μ. Καραγάτση, γράφτηκε το 1938, δύο χρόνια μετά τη Χίμαιρα και πέντε μετά τον Συνταγματάρχη Λιάπκιν, μαζί με τα οποία σχηματίζει την τριλογία, με τίτλο Εγκλιματισμός κάτω από το Φοίβο.

Ο κεντρικός ήρωας, ο Φιλανδός Βασίλης Κάρλοβιτς Γιούγκερμαν, γόνος πλούσιας οικογένειας, Έλαρχος της Λευκής Φρουράς του τσάρου, ένας τυχοδιώκτης που παλεύει με τα φαντάσματά του, οδηγείται μετά τη ρωσική επανάσταση στην Ελλάδα. Το παρελθόν του βαραίνει ένας φόνος, μια γυναίκα που μοιραζόταν μ' έναν Ανθυπολοχαγό, εμπορία ναρκωτικών, κραιπάλες κάθε είδους, το ποτό, η χαρτοπαιξία, οι εκβιασμοί, οι απάτες... Δαιμόνιος και αδιστακτος, στη νέα του πατρίδα ανέρχεται κοινωνικά αποκτώντας μία σημαντική

θέση στην τράπεζα, πλούτο και γόητρο, ένας «αλήτης αριστοκράτης» που κάτω απ' τον αδυσώπητο ελληνικό ήλιο θα έρθει αντιμέτωπος με τον εαυτό του, με τον αληθινό έρωτα και με το τραγικό στοιχείο.

Πλάι στο ενδελεχές ψυχολογικό γράφημα του ήρωα, ο Καραγάτσης, απεικονίζει με γλαφυρότητα την κοινωνική και πολιτική κατάσταση της μεσοπολεμικής Ελλάδας και καταθέτει την οπτική του γύρω από τη μπολσεβίκικη επανάσταση, τον κομμουνισμό, το τσαρικό καθεστώς.

Η παράσταση, ένας πραγματικός δραματουργικός άθλος συμπύκνωσης χιλίων διακοσίων μυθιστορηματικών σελίδων, από τον σκηνοθέτη Δ. Τάρλοου, έδωσε στο κοινό, ένα θέαμα υψηλών προδιαγραφών. Οι κινηματογραφικοί ρυθμοί της παράστασης, οι καθαρές ερμηνείες του θιάσου στο σύνολό του, η αισθαντική μουσική, δικαίωσαν την επιλογή μας. Ο Γιούγκερμαν ήταν μια παράσταση που θα θυμόμαστε για καιρό...

Η επόμενη προγραμματισμένη εξόρμηση, θα υλοποιηθεί το Σάββατο 30 Μαρτίου, στην παράσταση «Λωξάντρα», στο θέατρο «Βεάκη».

Πρόγραμμα Διαλέξεων του θεσμού «Ανοιχτό Πανεπιστήμιο» Δήμου Ασπροπύργου για το μήνα Απρίλιο

Σημειώνεται ότι, οι Διαλέξεις του θεσμού «Ανοιχτό Πανεπιστήμιο» πραγματοποιούνται στην Αίθουσα Εκδηλώσεων «Δημήτριος Καλλιέρης» του Πνευματικού Κέντρου του Δήμου Ασπροπύργου.

Δευτέρα, 1 Απριλίου 2019 και ώρα 20:00

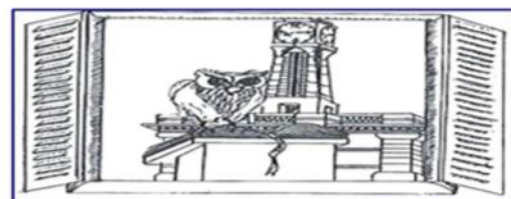
Θέμα: «Κύπρος 1974. Το σκοτεινό παρασκήνιο του πολέμου, αρχή των δεινών του Ελληνισμού...»

Ομιλητής: Ο Πρόεδρος των Βετεράνων Κύπρου 1974, κ. Νικόλαος Αργυρόπουλος

Δευτέρα, 8 Απριλίου 2019 και ώρα 20:00

Θέμα: «Η Γεωπολιτική δυναμική στο σύμπλοκο της ανατολικής Μεσογείου και των Βαλκανίων»

Ομιλητής: Ο Καθηγητής, Πρόεδρος του Τμήματος Τουρκικών Σπουδών & Σύγχρονων Ασιατικών Σπουδών της Σχολής Οικονομικών και Πολιτικών Επιστημών του



... από το 2007

Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, κ. Γιάννης Μάζης

Δευτέρα, 15 Απριλίου 2019 και ώρα 20:00 – ΛΗΞΗ

Θέμα: «Κάνε τη ζωή σου χαρούμενη και ευτυχισμένη»

Ομιλητής: Ο Πατέρας Ανδρέας Κονάνος

Τα νέα της Εκπαίδευσης

Ολοκλήρωση της δράσης, «ΑΣΦΑΛΗΣ ΘΡΙΑ 2» στα ΚΔΑΠ Ασπροπύργου

Με αφορμή την εβδομάδα Οδικής Ασφάλειας, 18-22 Φεβρουαρίου, η Κοινωνικής Επιχείρηση του Δήμου Ασπροπύργου, σε συνεργασία με τη ΜΚΟ "My Grand Road", διοργάνωσε μια εξαιρετικά ενδιαφέρουσα δράση «ΑΣΦΑΛΗΣ ΘΡΙΑ 2», στα Κέντρα Δημιουργικής Απασχόλησης Παιδιών του Δήμου Ασπροπύργου.

Στο πλαίσιο του εκπαιδευτικού προγράμματος «ΑΣΦΑΛΗΣ ΘΡΙΑ 2», οι μαθητές ενημερώθηκαν για τον τρόπο αναγνώρισης των πινακίδων σήμανσης και την σωστή χρήση ποδηλατικού κράνους ασφαλείας. Διδάχτηκαν κανόνες και οδηγίες που χρησιμοποίησαν καθώς οδήγησαν στα προσωρινά πάρκα κυκλοφοριακής αγωγής, τα οποία είχαν τοποθετηθεί στο προαύλιο χώρο των σχολείων. Σ' όλα τα παιδιά δόθηκε αναμνηστικό δίπλωμα για τη συμμετοχή τους καθώς και χειροποίητα ματάκια προσφορά της «My Grand Road».

Η εν λόγω δράση, πραγματοποιήθηκε και στα τέσσερα ΚΔΑΠ του Δήμου Ασπροπύργου, με σκοπό τα παιδιά να ενημερωθούν σχετικά με την Οδική Ασφάλεια και την Κυκλοφοριακή Αγωγή.

Η Πρόεδρος της Κ.Ε.Δ.Α., κ. Σοφία Μαυρίδη ευχαρίστησε τον Δήμαρχο της πόλης, κ. Νίκο Μελετιίου που βρίσκεται πάντα α-



ρωγός στις δράσεις της Κ.Ε.Δ.Α., τον εκπρόσωπο της ΜΚΟ «My Grand Road», κ. Σωτήρη Γιαννόπουλο για την συνεργασία του, αλλά και όλους όσους συνέβαλαν στην υλοποίηση της δράσης.

Παράλληλα, στις εκδηλώσεις έδωσαν το παρών ο Αντιπρόεδρος της ΚΕΔΑ, κ. Αντώνης Κοναξής, η Πρόεδρος του Γυναικείου Κινήματος «Υγεία και Άθληση», κ. Σοφία



Σαμψωνίδου, ο Πρόεδρος της «Ένωσης Πανασπροπυργιακού - Δόξας», κ. Θέμης Τσόκας, και οι Υπεύθυνοι των ΚΔΑΠ, κ.κ. Ισιδώρα Λουκίσα, Νίκος Καρέλλος, Κρίστα Νέζη και Σοφία Λαζάρου.

ΜΕ ΣΥΜΜΑΧΟ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Η υγεία και η ευημερία των παιδιών αποτελεί πεδίο υψίστης σημασίας. Για την προστασία της υγείας τους πρέπει να τους παρέχεται ένα ποιοτικό, ολοκληρωμένο και υγιεινό πρόγραμμα διατροφής με σκοπό την ορθή ανάπτυξή τους. Έτσι, η Κοινωνικής Επιχείρηση του Δήμου Ασπροπύργου (Κ.Ε.Δ.Α.) έχοντας ως βασική μέριμνα τη σωστή διατροφή των παιδιών που φιλοξενούνται στους Βρεφικούς Σταθμούς του Δήμου Ασπροπύργου συμπεριέλαβε στο δυναμικό της, κ. Βίκυ Καραγιάννη, Κλινική Διατροφολόγο με MBA και PhD. Ήδη, η κ. Καραγιάννη πραγματοποίησε ενημερωτικές συναντήσεις με τους γονείς των βρεφών και στους τρεις Βρεφικούς Σταθμούς του Δήμου. Όμως ο ρόλος της δεν σταματά εκεί. Από εδώ και στο εξής θα τηρεί ξεχωριστά καρτέλα με στοιχεία για κάθε παιδί, ώστε να παρακολουθεί την ανάπτυξή τους και να ενημερώνει για όλα τα θέματα που εντοπίζει κάθε γονιό ξεχωριστά. Αξίζει να σημειωθεί ότι, η εν λόγω δράση θα υλοποιηθεί και στις δομές των

ΚΔΑΠ του Δήμου Ασπροπύργου. Η Πρόεδρος της Κ.Ε.Δ.Α., κ. Σοφία Μαυρίδη κατά τις ενημερωτικές συναντήσεις αναφέρθηκε στη σπουδαιότητα της συγκεκριμένης πρωτοβουλίας, τονίζοντας ότι η διατροφή είναι βασικό στοιχείο όλων των ανθρώπων, πόσο μάλλον των παιδιών. Μεταξύ άλλων ανέφερε: « Πιστεύω ότι τα παιδιά από μικρή ηλικία πρέπει να μάθουν για τη διατροφή, να κάνουν κτήμα τους συνήθειες υγιεινής διατροφής και να πορευτούν με τις βάσεις που θα αποκτήσουν και στην υπόλοιπη ζωή τους. Κοντά μας, κοντά στα παιδιά σας, κοντά σε εσάς τους γονείς θα είναι η κυρία Βίκυ Καραγιάννη Κλινική Διατροφολόγος- Διατροφολόγος με MBA και PhD. Γνωρίζεται ότι πολλές φορές και ειδικά σε επίπεδο εντυπωσιασμού σε υπηρεσίες όπως οι Βρεφικοί Σταθμοί καλούν διατροφολόγους για να μιλήσουν και για να ενημερώσουν τους γονείς. Εμείς στην ΚΕΔΑ θέλαμε να κάνουμε κάτι το ουσιαστικό. Εκτός από την ενημέρωση που θα μας κάνει η κα Καραγιάννη, θα βρίσκεται σε



τακτά διαστήματα κοντά στα παιδιά και θα κάνει μετρήσεις ώστε να δημιουργήσει ένα προφίλ, ξεχωριστά για κάθε παιδί. Εσείς, οι γονείς από την άλλη πλευρά θα είστε σε άμεση επαφή μαζί της για συμβουλές και οδηγίες. Και όλα αυτά γιατί; Θα σας πω μόνο ένα αριθμό. Στην Ελλάδα, στη χώρα της Μεσογειακής διατροφής, που χρησιμοποιούμε λαχανικά, λάδι και όχι λίπη όπως οι Βορειοευρωπαίοι, το ποσοστό των υπέρβαρων και παχύσαρκων παιδιών φτάνει το 35%. Το νούμερο είναι τρομακτικό και για αυτό πρέπει να κάνουμε κάτι. Για αυτό και ανέλαβα την πρωτοβουλία στην ΚΕΔΑ να μιλήσω με την διατροφολόγο μας και να τη φέρω κοντά σας».



Γραφείο Απασχόλησης Δήμου Ασπροπύργου

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ

ΟΔΗΓΟΙ Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΜΕ ΠΕΙ

Επιθυμητά Προσόντα
Ηλικία: έως 47 ετών
Εκπαιδευτικό επίπεδο:
Ανεξαρτήτως μορφωτικού
επιπέδου
Προϋπηρεσία: Απαραίτητη
Διεθνών Μεταφορών
Επιθυμητό: Κάτοχοι Ι.Χ.
αυτοκινήτου

ΦΥΛΑΚΕΣ

Επιθυμητά Προσόντα
Ηλικία: έως 35 ετών
Εκπαιδευτικό Επίπεδο: Λύκειο
Άδεια εργασίας ΙΕΠΥΑ σε
ισχύ: Επιθυμητή όχι
Απαραίτητη
Προϋπηρεσία: ΟΧΙ Απαραίτη-
τη
Πρόσθετα Προσόντα: Γνώση
Αγγλικών
Επιθυμητό: Κάτοχοι Ι.Χ.
αυτοκινήτου

ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ

Επιθυμητά Προσόντα
Εκπαιδευτικό επίπεδο:

Πτυχιούχος ΤΕΙ
Προϋπηρεσία: Επιθυμητή
Πρόσθετα Προσόντα:
Πιστοποιητικό Ελεγκτή
Οχημάτων από ΥΜΕ
Ξένες Γλώσσες: Αγγλικά
Επιθυμητό: Κάτοχος Ι.Χ.
αυτοκινήτου

ΕΡΓΑΤΕΣ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ – Άνδρες

Επιθυμητά Προσόντα
Ηλικία: έως 25 ετών
Εκπαιδευτικό επίπεδο:
Ανεξαρτήτως μορφωτικού
επιπέδου
Προϋπηρεσία: Επιθυμητή
Επιθυμητό: Κάτοχος Ι.Χ.
αυτοκινήτου

ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΚΛΑΡΚ (ΜΕ ΑΔΕΙΑ)

Επιθυμητά Προσόντα
Ηλικία: έως 45 ετών
Προϋπηρεσία: Απαραίτητη
Επιθυμητό: Κάτοχος Ι.Χ.
αυτοκινήτου

ΑΠΟΘΗΚΑΡΙΟΙ – Άνδρες

Επιθυμητά Προσόντα

Ηλικία: έως 40 ετών
Εκπαιδευτικό Επίπεδο: Από-
φοιτοι Γυμνασίου – Λυκείου
Πρόσθετα Προσόντα: Γνώση
Picking & Scanner
Επιθυμητό: Κάτοχος Ι.Χ. αυ-
τοκινήτου

ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΓΙΑ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ

Επιθυμητά Προσόντα
Ηλικία: έως 40 ετών
Εκπαιδευτικό Επίπεδο:
Ανεξαρτήτως μορφωτικού
επιπέδου
Προϋπηρεσία: Επιθυμητή –
ΟΧΙ Απαραίτητη
Επιθυμητό: Κάτοχος Ι.Χ. αυ-
τοκινήτου

ΕΡΓΑΤΕΣ ΑΠΟΘΗΚΗΣ (Άντρες – Γυναίκες)

Επιθυμητά Προσόντα
Ηλικία: έως 45 ετών
Εκπαιδευτικό Επίπεδο:
Ανεξαρτήτως μορφωτικού
επιπέδου
Προϋπηρεσία: Επιθυμητή
Επιθυμητό: Κάτοχοι Ι.Χ.
αυτοκινήτου

Σαλαμίνας 20, Ασπρόπυργος, ΤΚ: 19300 (Όπισθεν Δημαρχείου)

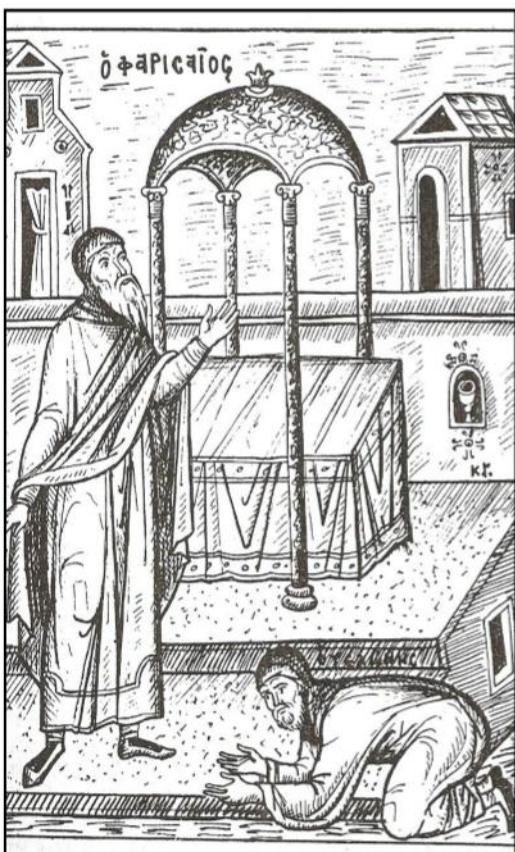
Τηλ.: 210 5576704, 213 2006489, Fax: 210 5576704

e-mail: info@apasxolisiasp.gr, aspropyrgos@apasxolisiasp.gr

«Νηστεύοντες σωματικῶς, νηστεύσωμεν καὶ πνευματικῶς»: Σαρακοστιανή προπαρασκευή.

**Του Αρχιμανδρίτη
Ειρηναίου Βασιλακόπουλου**

Το Λυπητερό Τριῶδιο συνιστά έναν μείζονα εκκλησιαστικό κύκλο που περιγράφεται από την ένταση της συμμετοχής στον λειτουργικό βίο της Εκκλησίας και από την διάρκεια και την αυστηρότητα που προκαλεί ο σωματικός κάματος της νηστείας. Χρονικά ορίζεται από την Κυριακή του Τελώνου και του Φαρισαίου έως το Μέγα Σάββατο. Λειτουργικά συνδέεται με την ένταση στον ημερήσιο κύκλο των ακολουθιών του ομώνυμου βιβλίου του Τριῶδιου, εμπλουτίζοντας έτσι τον καθ' ημέραν κύκλο με τις ακολουθίες του Μεγάλου Αποδείννου, του Εσπερινού των Προηγιασμένων Τιμίων Δώρων, των Χαιρετισμών της Θεοτόκου και του Μεγάλου Κανόνος.



Σκοπός της Αγίας Σαρακοστής είναι η παιδαγωγία της ψυχής, του νου και του σώματος ώστε να δεξιώθει ο άνθρωπος προσωπικά και κοινωνικά τον αναστάνα Χριστό. Ο χρονικός αυτός κύκλος περιγράφεται από την άσκηση της αυστηρής νηστείας, που ουσιαστικά εκκινεί το απόγευμα της τελευταίας μέρας πριν την Σαρακοστή, την αποκαλούμενη ως Κυριακή της Συγγνώμης. Κυριακή της Συγγνώμης γιατί πριν τον σωματικό κάματο και την ψυχική προσοχή θα πρέπει να επιδιώξουμε και να επιτύχουμε την αγάπη και την συνδιαλλαγή με τον συνάνθρωπο κατά το κυριακό λόγο: «Εάν δε μὴ ἀφῆτε τοῖς ἀνθρώποις τὰ παραπτώματα αὐτῶν, οὐδὲ ὁ πατὴρ ὑμῶν ἀφήσει τὰ παραπτώματα ὑμῶν» (Μτθ. 6,15). Ἐτσι λοιπὸν δεν νοεῖται πνευματικός αγώνας, οὔτε άσκηση της πίστewς χωρίς την προς ἀλλήλους αγάπη, δηλαδή χωρίς την έμπρακτη και αφοσιωμένη φροντίδα προς τον πλησίον και την ενότητα της Εκκλησίας, που πάντοτε και αυστηρά διέρχεται από το διυλι-

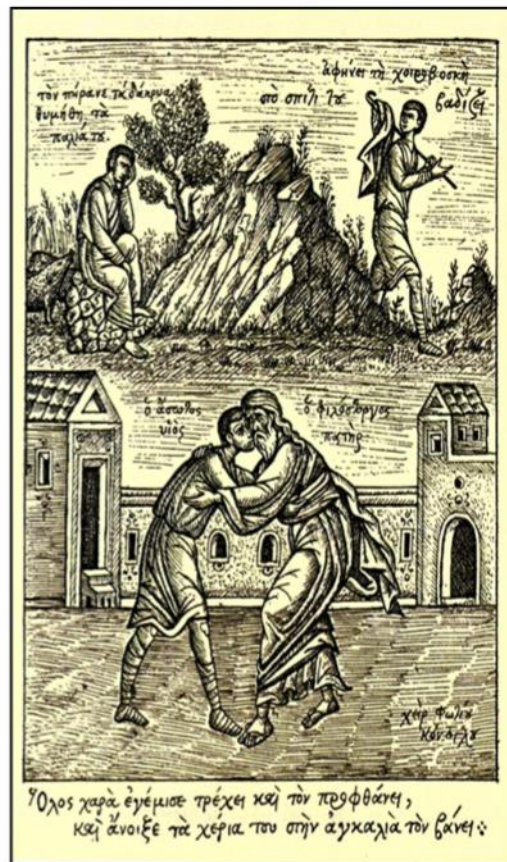
στήριο της συγχώρεσης, της θεραπείας δηλαδή των αμοιβαίων παθῶν που κάνουν τον καθημερινό βίο, αβίωτο.

Πριν την περίοδο της σαρακοστιανής νηστείας η Εκκλησία προτείνει τέσσερις μέγιστες Κυριακές, η παρουσία των οποίων σκοπεύει τόσο στην πνευματική, όσο και στην σωματική προπαρασκευή του πιστού.

Η πρώτη Κυριακή είναι εκείνη του Τελώνου και του Φαρισαίου, ὁπότε και αναγιγνῶσκεται η σχετική παραβολή (Λκ. 18, 10-14). Πρώτη και μέγιστη διδασχὴ της, η άσκηση της ταπεινώσης, της αναζητήσεως του Χριστοῦ μέσα από την απόταξη της ατομικής θεοποιημένης εικόνας μας, για εκείνην που τόσο εύλογα ο άγιος Ανδρέας Κρήτης γράφει στον Μέγα Κανόνα «αὐτοεἰδῶλον ἐγενόμην τοῖς πάθεσι τὴν ψυχὴν μου βλάπτων». Ἀρνήσή της μέσα από την ενσυναίσθηση της ενοχής ὅχι ως βάρους, ἀλλὰ ως προσωπικής ευθύνης, που θα πρέπει να αποτίθεται με ευαισθησία και συντριβὴ μπροστὰ στα πόδια του Θεοῦ. Αὐτὴ η βαθιὰ γνώση του εαυτοῦ οδηγεῖ στην επίγνωση της Αληθείας, στην συντριβὴ του κοσμοεἰδῶλου εκείνου που προβάλλει τον φαρισαϊσμό ως ἀρετὴ, ἐνῶ θα πρέπει να μας γεμίζει φόβος η περηφάνεια μας αὐτή, που μέσα της δεν κρύβεται παρὰ το ατομικὸ μας ἑλλειμμα, ὥστε «πᾶς ὁ ὑψῶν ἐαυτὸν ταπεινωθήσεται, ὁ δὲ ταπεινῶν ἐαυτὸν ὑψωθήσεται».

Η επόμενη Κυριακή είναι αὐτή του Ασώτου Υιού (Λκ. 15, 11-32). Η κυριακή παραβολὴ προβάλλει την δύναμη της μετανοίας, την μεταστροφή του νοός και την ἀνάληψη της ευθύνης της επιστροφῆς στην ἀγκαλιὰ του Θεοῦ Πατέρα, που δεν στέκει στο κατώφλι έτοιμος να τιμωρήσει τον χαμένο του γιο, μα τον καρτερὰ γεμάτος τον πλοῦτο της ἀγάπης του. Ο μικρογίός ἔξεπese σε μία «Χώραν μακράν» κι αφοῦ ἔφαγε την περιουσία του Πατέρα κατάντησε να βόσκει χοίρους και να τρώει για να ζήσει ἀπὸ την δική τους τροφή. Μα πάντα στη ψυχὴ του ἐκαίγει η χαρὰ του πατρικοῦ οἴκου κι ἐτσι γυρνὰ και γίνεται δεκτὸς σαν τον χαμένο που βρέθηκε, σαν τον νεκρὸ που ἀνέστη. Για να επιτευχθεῖ ὁμως η μετάνοια κι η πορεία της επιστροφῆς θα πρέπει να υπάρξει προηγουμένως η ενσυνείδηση της ἀπώλειας, η νοσταλγία της ὄντως ζωῆς. Για τούτον τον λόγο κι η ἀπόφαση της επιστροφῆς εκφράζεται ως κατανόηση της υπάρχουσας θλιβερῆς προσωπικῆς κατάστασης - «Εἰς ἐαυτὸν ἑλθὼν» - που αἰφνης διαρρηγνύεται ἀπὸ την πορεία προς τον Πατέρα: «Ἀναστὰς πορεύσομαι πρὸς τὸν πατέρα μου και ἐρῶ αὐτῷ, πάτερ, ἡμαρτον εἰς τὸν οὐρανὸν και ἐνώπιόν σου». Κι αὐτὸ εἶναι η μετάνοια: η τροπὴ του νοός ἐναντι του πρότερου ἀποξενωμένου βίου.

Ακολουθεῖ η Κυριακή της Απόκρεω κατὰ την οποία διαβάζεται στους ναοὺς η παραβολὴ της Μελλούσης Κρίσεως (Μτθ. 25, 31-46). Η ἀνάγνωσή της εἶναι εὐλογία καθὼς παριστὰ την εικόνα του θεοῦ κριτηρίου κατὰ την Δευτέρα Παρουσία του Χριστοῦ. Η κρίση ὁμως δεν συντίθεται ως μία ἀπρόσωπη κατάσταση, ἀλλὰ ως το ἀποτέλεσμα της σχέσης με τον συνάνθρωπο, κι ὅχι οποιονδήποτε, ἀλλὰ τον διψασμένο,



τον πεινασμένο, τον ξένο, τον γυμνὸ, τον φυλακισμένο, τον ασθενή. Τους ἀδύναμους του κόσμου και τους περιφρονημένους που ἐντὸς της ἀκρας πτωχείας τους δοξάζεται το ὄνομα του Θεοῦ. Τί σημαίνει ὁμως ἐτοῦτο; Σημαίνει πως ὅπως ὅταν διψᾶμε δεν ἀρκεῖ να σκεφτοῦμε το νερὸ για να ξεδιψάσουμε, πως ὅπως ὅταν πεινάμε δεν ἀρκεῖ να φανταστοῦμε την τροφή για να χορτάσουμε, ἐτσι κι ὅταν διατεινόμαστε πως πιστεύουμε στον Θεὸ δεν ἀρκεῖ να φαντασιωνόμαστε το ἀγαθὸ ἢ να ἀσκοῦμε την νηστεία ἐάν ἐμπρακτα κι ἀπροϋπόθετα δεν παρέχουμε την ἀγάπη μας στον συνάνθρωπό μας. Μπορεῖ λοιπὸν να εἶχε δικίο ο φιλόσοφος ὅταν υποστήριζε ἀπὸ την πλευρὰ του πως «ο ἄλλος εἶναι η κόλασή μου», μα το δικίο του τελειώνει στο κυριακὸ διδάγμα: Καλὸ θὰ ναι στο πρόσωπο του ἄλλου να ἀντικρύξεις τον παράδεισόν σου ἢ ἐστὼ την ἀνάμνηση του χαμένου παραδείσου που δε παύεις ποτὲ να γυρεύεις.

Κι ἐτσι φτάνουμε στη τελευταία Κυριακή αὐτῆς της περιόδου, την Κυριακή της Τυρινῆς, κατὰ την οποία η Εκκλησία υπομνησκει την «ἀπὸ τοῦ Παραδείσου της τρυφῆς ἐξορίαν». Το ἀποτέλεσμα της παρακοῆς, η δυστοπία της ἐμβιώσεως του εαυτοῦ μας και του σύμπαντος κόσμου, στην μακρινὴ μας χώρα της ἐδῶ ζωῆς μας, που συνεχῶς τείνει στην πηγὴ της παλαιᾶς της ομορφιάς. Κι ο δρόμος της βέβαια δεν εἶναι ἄλλος ἀπὸ τον δρόμο της ἀγάπης, καθὼς ἀσκῶντας τις ἀρετὲς, ἀσκοῦμε την ἴδια την ἀγάπη. Ο Ἰωάννης ἔγραψε πως ποτὲ κανεὶς δεν εἶδε τον Θεὸ (Ἰω. 1,18), μα γρήγορα συμπλήρωσε πως ο Θεὸς εἶναι ἀγάπη, κι ὅποιος μένει στην ἀγάπη στον Θεὸ μένει (Α Ἰω. 4,16). Ας ἐγκοληωοῦμε λοιπὸν θερμὰ τις ἀρετὲς, δια της συγγνώμης, μέσα στην ἀγάπη του Χριστοῦ για να αναφωνήσουμε με καρδιά θαρραλέα και θερμὴ «Δεῖξον ἡμῖν ὡς προείπας, Χριστέ, τὴν ἀνάστασιν».



Εφημερεύοντα φαρμακεία Μαρτίου

Ενδέχεται να υπάρξουν αλλαγές

- 1/3 - ΓΚΑΡΑΓΚΟΥΝΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ - ΡΟΔΟΥ 6 & ΘΡΙΑΣΙΟΥ - 210-5576086
- 2/3 - ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΦΡΟΔΙΤΗ - ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΟΥ 27 - 2105570007
- 3/3 - ΓΚΙΟΚΑ ΑΝΝΑ - Λ. ΔΗΜΟΚΡ. 20 - 210-5573243
- 4/3 - ΜΑΓΓΙΝΑ ΠΗΓΗ - ΜΑΡΚΟΥ ΜΠΟΤΣΑΡΗ 2 - 210-5573484
- 5/3 - ΒΛΑΖΑΚΗ ΣΜΑΡΑΓΔΗ - ΔΙΑΣΤΑΥΡΩΣΗ - 210-5575911
- 6/3 - ΓΑΒΑΘΑ ΑΡΓΥΡΩ - ΑΧΑΡΝΩΝ 7 - 210-5576029
- 7/3 - ΠΑΠΑΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΙΣΤΟΣ - ΠΕΡΙΚΛΕΟΥΣ 1 - 210-5575600
- 8/3 - ΚΑΜΠΟΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ - ΕΙΡΗΝΗΣ 30 - 210-557468311
- 9/3 - ΛΙΟΣΗ ΙΩΑΝΝΑ - ΣΑΛΑΜΙΝΟΣ 17 - 210-5576927
- 10/3 - ΧΑΤΖΗ ΜΑΡΙΑ - ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ 47 - 210-5575956
- 11/3 - ΚΑΜΠΟΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ - ΠΛΑΤΩΝΟΣ 1 - 210-5572588
- 12/3 - ΛΙΟΣΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ - ΕΙΡΗΝΗΣ 1 - 210-5580218
- 13/3 - ΠΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ Κ. - Λ. ΔΗΜ. & ΑΛ. ΠΑΝ. - 210-5575614
- 14/3 - ΠΑΠΑΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΠΡΟΚΟΠΙΟΣ - ΑΧΑΡΝΩΝ 7 - 2105576029
- 15/3 - ΣΑΒΒΙΝΙΔΟΥ ΚΥΡΑ - ΓΚΟΡΥΤΣΑ - 210-5598618
- 16/3 - ΝΕΖΗ ΣΟΦΙΑ - Λ. ΔΗΜΟΚΡ. 50 - 210-5580394
- 17/3 - ΣΥΜΕΩΝΙΔΟΥ ΝΙΝΑ - ΘΡΑΣΥΒ. & ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔ. - 2155453833
- 18/3 - ΜΑΣΣΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ - ΘΕΡΜΟΠΥΛΩΝ - ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗ 2 - 210-5580002
- 19/3 - ΚΟΛΙΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ - 28ΗΣ ΟΚΤΩΒΡ. 17 & ΘΡΑΣΥΒΟΥ-ΛΟΥ - 210-5577744
- 20/3 - ΓΚΑΡΑΓΚΟΥΝΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ - ΡΟΔΟΥ 6 & ΘΡΙΑΣΙΟΥ - 210-5576086
- 21/3 - ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΦΡΟΔΙΤΗ - ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΟΥ 27 - 2105570007
- 22/3 - ΓΚΙΟΚΑ ΑΝΝΑ - Λ. ΔΗΜΟΚΡ. 20 - 210-5573243
- 23/3 - ΜΑΓΓΙΝΑ ΠΗΓΗ - ΜΑΡΚΟΥ ΜΠΟΤΣΑΡΗ 2 - 210-5573484
- 24/3 - ΒΛΑΖΑΚΗ ΣΜΑΡΑΓΔΗ - ΔΙΑΣΤΑΥΡΩΣΗ - 210-5575911
- 25/3 - ΓΑΒΑΘΑ ΑΡΓΥΡΩ - ΑΧΑΡΝΩΝ 7 - 210-5576029
- 26/3 - ΠΑΠΑΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΙΣΤΟΣ - ΠΕΡΙΚΛΕΟΥΣ 1 - 210-5575600
- 27/3 - ΚΑΜΠΟΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ - ΕΙΡΗΝΗΣ 30 - 210-5574683
- 28/3 - ΛΙΟΣΗ ΙΩΑΝΝΑ - ΣΑΛΑΜΙΝΟΣ 17 - 210-5576927
- 29/3 - ΓΚΙΟΚΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ - Λ. ΔΗΜΟΚΡ. 20 - 210-5573243
- 30/3 - ΑΝΤΩΝΑΡΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ - 28ΗΣ ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 49 - 210-5571663
- 31/3 - ΛΙΟΣΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ - ΕΙΡΗΝΗΣ 1 - 210-5580218

Χρήσιμα τηλέφωνα

Δήμος Ασπροπύργου

- Τηλεφωνικό Κέντρο: 2132006400-401
- Γραφείο Δημάρχου: 2132006409-410
- Πρόεδρος Δημοτικού Συμβουλίου: 2132006406
- Γραφείο Αντιδημάρχου Τεχνικών Υπηρεσιών: 2132006402-432
- Γραφείο Αντιδημάρχου Καθαριότητας Πράσινου και Ανακύκλωσης: 2132006727
- Γραφείο Αντιδημάρχου Διοικητικών Υπηρεσιών: 2132006408-438
- Γραφείο Αντιδημάρχου Ν.Π.Δ.Δ.: 2132006742
- Εργοτάξιο: 2132006701
- 2132006745-784
- Δημοτολόγιο: 2132006443-444
- Πρωτόκολλο: 2132006445
- Ληξιαρχείο: 2132006441-520
- Ταμείο: 2132006466-469
- Έσοδα: 2132006460-465-461-6464
- Οικονομική Υπηρεσία: 2132006429-479
- Γραφείο Τεχνικών Υπηρεσιών & Πολεοδομίας: 2132006428-518
- Γραφείο Περιβάλλοντος: 2105580863-2105570813
- Γραφείο Καθαριότητας / Πράσινου/Ανακύκλωσης: 2132006707-782
- Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών: 2132006490-539
- Κ.Ε.Δ.Α.: 2168002441-442
- Δημοτική Επιτροπή Παιδείας: 2132006745 - 784
- Πνευματικό Κέντρο: 2105577191
- Πολιτιστικό Κέντρο: 2105575596-210558274-2105573978
- Τηλεοπτικό Κανάλι «Attica tv»: 2105582303-2132006787
- Γραφείο Απασχόλησης: 2132006489
- Ο.Α.Φ.Ν.Τ.Η.: 2105577862
- Α' Κ.Α.Π.Η.: 2105579341
- Β' Κ.Α.Π.Η.: 2105573549
- Γ' Κ.Α.Π.Η.: 2130312946-2105598125
- Γήπεδο: 2105571802
- Νεκροταφείο: 2105574720
- Λαογραφικό Μουσείο: 2105576762
- Δημόσιες Υπηρεσίες**
- Περιφέρεια Δυτικής Αττικής: 2132047002 - 2132047027
- Αστυνομικό Τμήμα Ασπροπύργου: 2105572819 2105581070-072
- Τμήμα Ασφάλειας: 2105581085
- ΕΛΤΑ : 2105579613
- 2105575640
- ΙΚΑ Τοπική Ομάδα Υγείας Ασπροπύργου: 2105577550-2105572811
- ΔΕΗ Ελευσίνας: 2105546227 - Βλάβες: 10507
- ΕΥΔΑΠ Ελευσίνας: 1022-2102144444 - 2105547731
- ΙΚΑ Ελευσίνας: 2105514745-46-43 (Μητρώο)
- Κέντρο Υγείας Ελευσίνας: 2132006900
- Τηλέφωνα Έκτακτης Ανάγκης**
- Ευρωπαϊκός Αριθμός Έκτακτης Ανάγκης: 112
- Κέντρο Άμεσης Δράσης: 100
- Πυροσβεστική: 199
- ΕΚΑΒ: 166
- Ιεροί Ναοί:**
- Άγιος Δημήτριος: 2105572774
- Ευαγγελισμός της Θεοτόκου: 2105574816
- Άγιοι Ανάργυροι: 2105575205
- Άγιος Χαράλαμπος: 2105591433

Παγκόσμιες Ημέρες

Μάρτιος

- 6/3 - Παγκόσμια Ημέρα κατά του ενδοσχολικού εκφοβισμού & ενδοσχολικής βίας
- 8/3 - Διεθνής Ημέρα της Γυναίκας
- 15/3 - Παγκόσμια Ημέρα Καταναλωτή
- 20/3 - Διεθνής Ημέρα της Γης
- 20/3 - Παγκόσμια Ημέρα Θεάτρου για τα Παιδιά και τους Νέους
- 21/3 - Παγκόσμια Ημέρα κατά του Ρατσισμού
- 21/3 - Παγκόσμια Ημέρα Ποίησης
- 22/3 - Παγκόσμια Ημέρα για το Νερό
- 24/3 - Παγκόσμια Ημέρα κατά της Φυματίωσης

Περιβάλλον



Περιβαλλοντικός θόρυβος- Επιπτώσεις

Θόρυβος είναι ο ανεπιθύμητος, ενοχλητικός ή και απλά δυσάρεστος για τον άνθρωπο ήχος. Σύμφωνα με την Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας (WHO), ως περιβαλλοντικός θόρυβος (environmental noise, community noise) ορίζεται ο θόρυβος, που προέρχεται από όλες τις πηγές, εκτός αυτών, που βρίσκονται σε βιομηχανικό χώρο και αποτελεί σύνθεση ανεπιθύμητων ήχων. Εκτός από παράμετρο όχλησης, ο θόρυβος αποτελεί στοιχείο «ταυτότητας» ενός χώρου. Δίνει πληροφορίες για τις λειτουργίες και τις δραστηριότητες, που λαμβάνουν χώρα, και αποτελεί παράμετρο διαμόρφωσης (συνειδητής ή μη) της ψυχολογίας των ατόμων και της λήψης αποφάσεων (θόρυβος- πηγή πληροφορίας, π.χ κινδύνου). Το σύνολο των ήχων και των θορύβων, μιας περιοχής ή ενός χώρου, διαμορφώνει το «ηχητικό τοπίο» σε αυτούς.

Ο θόρυβος είναι η «αστικότερη» μορφή ρύπανσης και επηρεάζει, δυσμενώς, τόσο την υγεία, όσο και την ποιότητα της ζωής των πολιτών. Τα πιο σοβαρά προβλήματα θορύβου πηγάζουν από τα διάφορα μεταφορικά μέσα οδικής κυκλοφορίας (κυρίως μοτοσικλέτες), αεροσκάφη, σιδηρόδρομοι, από σταθερές πηγές, όπως αυτές των μηχανολογικών εγκαταστάσεων, από δραστηριότητες αναψυχής, από κατασκευαστικές εργασίες κ.λ.π.

Η «ρύπανση θορύβου» - ηχορύπανση, από πηγές περιβαλλοντικού θορύβου, έχει αυξηθεί δραματικά, τα τελευταία 40 χρόνια στις αναπτυγμένες χώρες και τα σχετικά παράπονα - προβλήματα έχουν παρουσιάσει σημαντική αύξηση. Η ποιότητα ακουστικού περιβάλλοντος επιδεινώθηκε σημαντικά, κυρίως στα αστικά κέντρα, λόγω της σημαντικής αύξησης της κυκλοφορίας οχημάτων, την εντατικότερη χρήση μηχανολογικού εξοπλισμού σε κτίρια, την ανάμειξη μη συμβατών χρήσεων κλπ. Ενδεικτικά, αναφέρεται ότι, στις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης, σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, περίπου το 40% του πληθυσμού εκτίθεται στον οδικό κυκλοφοριακό θόρυβο, με στάθμη Leq (equivalent sound pressure level), που υπερβαίνει τα 55db(A), κατά τη διάρκεια της ημέρας και, αντίστοιχα, για ποσοστό 20% σε στάθμη Leq>65 db (A). Έτσι, ο μισός σχεδόν πληθυσμός των ευρωπαϊκών χωρών εκτιμάται ότι, ζει σε ζώνες, που δεν του εξασφαλίζουν την κατάλληλη ποιότητα ακουστικού περιβάλλοντος, για κατοίκηση.

Κατά τη διάρκεια νυχτερινής περιόδου, περισσότερο του 30% του πληθυσμού



εκτίθεται σε στάθμη Leq >55 db(A), με αποτέλεσμα να υπάρχουν οχλήσεις, κατά τη διάρκεια του ύπνου. Στις αναπτυσσόμενες χώρες, τα σχετικά προβλήματα είναι πολύ περισσότερο επιδεινωμένα. Ενδεικτικά, αναφέρεται ότι, κατά μήκος οδών με μεγάλη κυκλοφορία, η στάθμη θορύβου ανέρχεται Leq >75-80 db(A) για το 24ώρο.

Στην Ελλάδα, στα πλαίσια μελετών, που έχουν γίνει, για τη χαρτογράφηση του οδικού κυκλοφοριακού θορύβου, με βάση τα αποτελέσματα, που αφορούν σε πάνω από 20 αστικά κέντρα της χώρας, προέκυψε ότι, η έκθεση του πληθυσμού, σε οδικό κυκλοφοριακό θόρυβο στάθμης >67 db(A), ανέρχεται στο 59% του συνόλου των κατοίκων, το οποίο είναι σημαντικό ποσοστό, όσο αφορά στην όχληση.

Ως αποτέλεσμα της επιδείνωσης του προβλήματος, στις αναπτυγμένες κυρίως χώρες, η πολιτεία περιέλαβε στο θεσμικό της πλαίσιο σχετικά νομοθετήματα και διατάξεις, αλλά ανέλαβε και δράσεις για την πρόληψη και αντιμετώπιση των φαινομένων κλπ. Παράπονα, διαμαρτυρίες και προσφυγές διατυπώνονται, συχνά, από οχλούμενους πολίτες, σε αρμόδιες υπηρεσίες του δημοσίου τομέα, της τοπικής αυτοδιοίκησης κλπ. Μέσω συστημάτων καταγραφής και παρακολούθησης θορύβου, σχετικών μελετών και ερευνητικών προγραμμάτων έχει αποτυπωθεί, σε διάφορες περιπτώσεις, το μέγεθος της ηχορύπανσης.

Διεθνώς, για την αντιμετώπιση και την πρόληψη φαινομένων ηχορύπανσης, έχουν θεσπιστεί νόμοι και διατάξεις, που προβλέπουν, σε κάθε χώρα, όρια στις εκπομπές θορύβου, από δραστηριότητες, εγκαταστάσεις, οχήματα, διατάξεις τήρησης κοινής ησυχίας, όρους στην έκδοση αδειών λειτουργίας και εγκατάστασης,

Επιπτώσεις της ηχορύπανσης

- ηχορύπανση
- άγχος
- υπέρταση
- Απώλεια ακοής
- Διαταραχές ύπνου
 - Μειωμένη απόδοση
 - πονοκέφαλοι
 - ταχυκαλμίες
- Καρδιακά προβλήματα

ελέγχους κλπ. Τα όρια, συνήθως, συσχετίζονται με τις χρήσεις γης της εκάστοτε περιοχής, με τη χρονική περίοδο του 24ώρου κλπ. Συνήθως, προβλέπονται διαφοροποιημένα όρια, σε σχέση με νέες και υφιστάμενες εγκαταστάσεις, νέα έργα, δραστηριότητες και χρήσεις κλπ.

Επιπλέον, στο νομοθετικό πλαίσιο, συνήθως, προβλέπονται τα πλαίσια ελέγχου των ορίων, διαδικασίες αδειοδοτήσεων, εκπόνησης μελετών κλπ. Σε διάφορες χώρες έχουν ληφθεί ποικίλες δράσεις, για την αντιμετώπιση της ηχορύπανσης, στο σχεδιασμό έργων και αναπτύξεων, στην υλοποίηση αντιθορυβικών μέτρων, στη μελέτη του φαινομένου και την εξέλιξη του κλπ.

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (Π.Ο.Υ) (W.H.O World Health Organization) έχει ασχοληθεί, συστηματικά, με τον προσδιορισμό του προβλήματος, τον εντοπισμό των επιπτώσεων στην ανθρώπινη υγεία και τη διαβίωση, καθώς και τη διατύπωση πλαισίου οδηγιών. Σε σχετικές εκδόσεις και μελέτες του Π.Ο.Υ, έχουν διερευνηθεί οι επιπτώσεις του θορύβου στην υγεία, στα σχολεία και στην εκπαιδευτική δραστηριότητα, στην κατοικία, στη διαβίωση, στην κοινωνική συμπεριφορά, στην απόδοση των εργαζομένων, στην εμφάνιση ψυχικών ασθενειών κλπ.

Ελένη Βερούτη
Χημικός MSc
Διευθύντρια Περιβάλλοντος
και Πολιτικής Προστασίας
Δήμου Ασπροπύργου

***Πηγή πληροφοριών: Μελέτη για το Σχεδιασμό αντιμετώπισης της ηχορύπανσης, που είχε εκπονηθεί για τη Διεύθυνση Περιβάλλοντος του Δήμου Ασπροπύργου.



Ιατρική σελίδα

Dr. ΚΑΜΠΟΛΗΣ Σ.ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ
ΙΑΤΡΟΣ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ

ΤΕΣΤ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ : ΝΕΟΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ & ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ!



Το **ΤΕΣΤ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ (TEST PAP)** αποτελεί μια ανώδυνη, εύκολη και ακίνδυνη εξέταση με την οποία ελέγχοντας η ιατρός κυτταρολόγος με το μικροσκόπιο τα κύτταρα του κόλπου και του τραχήλου της μήτρας των γυναικών προλαμβάνει την ανάπτυξη καρκίνου τραχήλου της μήτρας πριν να εμφανιστεί, όταν ακόμα η αλλοίωση βρίσκεται σε προκαρκινωματώδες στάδιο. Με την μέθοδο αυτή

θρῶπινων θηλωμάτων). Τότε κρίθηκε απαραίτητο να βρεθεί τρόπος ανίχνευσης του ιού HPV σε μια γυναίκα. Έτσι η μοριακή βιολογία και η αντίστοιχη τεχνολογία μας πρόσφεραν τεστ (HPV DNA Test) τα οποία ανιχνεύουν την παρουσία του ιού.

Ωστόσο ανιχνεύοντας τον ιό σε μεγάλο πλήθος γυναικών οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι, ενώ ένα πολύ μεγάλο ποσοστό γυναικών θα μολυνθούν τουλάχιστον από έναν τύπο του HPV στη διάρκεια της ζωής τους, μόνον ένα μικρό ποσοστό θα νοσήσει από τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας. Στο μέγιστο λοιπόν των περιπτώσεων σε μια επόμενη εξέταση ο ιός δεν ανιχνεύεται διότι ο οργανισμός τον έχει αντιμετωπίσει. Έτσι με τις εξετάσεις που κάνουμε απλά και μόνο ανιχνεύουμε την ύπαρξη του ιού δεν κερδίζουμε τίποτα αφού δεν ξέρουμε ποιες είναι οι γυναίκες με το μικρότερο ποσοστό που θα νοσήσουν.

νουν ταυτόχρονα. Το Παπ τεστ ανιχνεύει αλλαγές και αλλοιώσεις στα κύτταρα του τραχήλου της μήτρας που δυνητικά μπορεί να οδηγήσουν σε προ-καρκινικές καταστάσεις ή καρκίνο, ενώ το HPV τεστ ανιχνεύει την παρουσία υψηλού κινδύνου τύπων του ιού στα κύτταρα του τραχήλου της μήτρας, δίνει δηλαδή πληροφορίες για την παρουσία ενός σημαντικού παράγοντα για την ανάπτυξη του καρκίνου.

Είναι δύο εξετάσεις σε μία. Η διαδικασία είναι πολύ απλή γιατί ο γιατρός λαμβάνει ένα μόνον δείγμα, από το οποίο μπορούν να γίνουν και οι δύο εξετάσεις. Οι δύο μαζί μπορούν να ανιχνεύσουν περισσότερους καρκίνους τραχήλου της μήτρας από ότι η κάθε μία χωριστά.

Το 95% των Καρκίνων Τραχήλου Μήτρας ανιχνεύεται όταν η γυναίκα ελέγχεται και με ΠΑΠ Τεστ + HPV-test μαζί.

Συνεπώς ο συνδυασμός του **Thin Prep**, του σύγχρονου **Παπ Τεστ** και του **Aptima mRNA HPV test** που ανιχνεύει την ενεργό λοίμωξη προσφέρει στη γυναίκα αξιόπιστη και ολοκληρωμένη μέθοδο πρόληψης του καρκίνου τραχήλου της μήτρας.

Η ιατρική και η τεχνολογία εξελίσσονται έτσι και εμείς ακολουθούμε την πρόληψη στην πιο νέα και όμορφη μορφή της !!

Μην αμελείτε τον εαυτό σας και την εξέταση του Τεστ Παπ !

Και μην ξεχνάτε:

- Κάθε ώρα, 1 γυναίκα διαγιγνώσκεται με καρκίνο τραχήλου της μήτρας
- Περισσότερα από τα μισά νέα περιστατικά καρκίνου εμφανίζονται στις γυναίκες που δεν έχουν ελεγχθεί ή έχουν ελεγχθεί σπανίως
- Το 1/3 των γυναικών που διαγιγνώσκονται με Καρκίνο Τραχήλου Μήτρας πεθαίνει
- 8 στις 10 γυναίκες θα έρθουν σε επαφή με τον ιό HPV, ο οποίος είναι υπεύθυνος για την ανάπτυξη του Καρκίνου Τραχήλου Μήτρας
- Το 95% των καρκίνων ανιχνεύεται όταν η γυναίκα ελέγχεται με το Co-testing (Παπ Τεστ + HPV-test μαζί).



αλλά κυρίως με τις εξελιγμένες πλέον μεθόδους πρόληψης το αποτέλεσμα αγγίζει το 100% διότι η νόσος μπορεί να διαγνωστεί πριν να δώσει συμπτώματα.

Το **TEST PAP** πρέπει να γίνεται από όλες τις γυναίκες κάθε ηλικίας αμέσως μετά την έναρξη των σεξουαλικών επαφών τουλάχιστον μια φορά το χρόνο ή και περισσότερο ανάλογα τα αποτελέσματα και τις οδηγίες του θεράποντα ιατρού.

Ας ανατρέξουμε όμως λίγο στο παρελθόν και από πού πήρε μορφή και αξία η εξέταση αυτή.

Στην δεκαετία του 1940 ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας ήταν μια από τις κυριότερες αιτίες θανάτου των γυναικών. Λίγα χρόνια αργότερα η εισαγωγή του Τεστ Παπ που επινόησε ο έλληνας γιατρός Γεώργιος Παπανικολάου συνέβαλε σε σημαντική μείωση της εμφάνισης νέων κρουσμάτων και θανάτων από την νόσο αυτή. Περίπου 60 χρόνια μετά την ανακάλυψη του Τεστ Παπ ήρθε η σύγχρονη εξέλιξη του, η **Κυτταρολογία Υγρής Φάσης το Thin Prep Παπ Τεστ** και συνέβαλε ακόμα περισσότερο στον έλεγχο αλλά και καταπολέμηση της νόσου. Για αρκετό διάστημα υπήρχαν ενδείξεις ότι ο καρκίνος τραχήλου της μήτρας οφείλεται σε κάποιον σεξουαλικά μεταδιδόμενο παράγοντα. Κάποια χρόνια αργότερα τεκμηριώθηκε η συσχέτιση της καρκινογένεσης με τον ιό HPV (ιό των αν-



Η ενεργοποίηση του ιού και η διαδικασία της τραχηλικής καρκινογένεσης είναι πλέον αναγνωρίσιμες με τη χρήση ενός **νέου Τεστ**, του **Aptima mRNA HPV Test** που ανιχνεύει την ενεργοποίηση – εμμένουσα HPV λοίμωξη και αποτελεί σημαντικό δείκτη έναρξης καρκινογένεσης.

Συνεπώς το **Aptima mRNA HPV Test** ανιχνεύει τον ιό του HPV μόνο εάν αυτός είναι ενεργοποιημένος!

Πολυάριθμα επιστημονικά δεδομένα πλέον σήμερα αποδεικνύουν ότι ο συνδυασμός **Παπ Τεστ & HPV** γνωστός και ως **Co-testing** προσφέρει την καλύτερη δυνατή προστασία των γυναικών από τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας και ειδικά σε ηλικίες 30-65 ετών. **ΑΠ Τεστ + HPV-test** Γιατί ΠΑΠ Τεστ + HPV-test μαζί;

Είναι δύο εξετάσεις που μπορούν να γί-

Οι Σύλλογοι της πόλης



Ο Αθλητικός Γυμναστικός Σύλλογος Tae Kwon Do Ασπροπύργου «ΦΟΙΝΙΚΑΣ» ιδρύθηκε το 2012 και είναι αναγνωρισμένος από την Αθλητική Ομοσπονδία Tae Kwon Do Ελλάδος (ΑΟΤΕ) και την Γενική Γραμματεία Αθλητισμού (Γ.Γ.Α.).

Ασχολείται με το άθλημα, Tae Kwon Do I.T.F., που είναι μια πολεμική τέχνη αυτοάμυνας φιλοσοφικού και συμβολικού χαρακτήρα με προέλευση την Κορέα. Βασική αρχή του αθλήματος είναι η πειθαρχία και η αυτοσυγκέντρωση, οι οποίες βοηθούν το άτομο να αποδώσει σωματικά. Αυτό καλλιεργείται συνεχώς στην προπόνηση, από τον Προπονητή, κ. Ιωάννη Ποτουριδή, Παγκόσμιο και Πανευρωπαϊκό Πρωταθλητή, κάτοχο 5 dan, απόφοιτος της Σχολής Προπονητών Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού (Γ.Γ.Α.) ITF-WTF.

Ο Α.Γ.Σ. Tae Kwon Do Ασπροπύργου «ΦΟΙΝΙΚΑΣ» συμμετέχει σε όλα τα επίσημα Πρωταθλήματα της Ομοσπονδίας και έχει αποσπάσει πολλές διακρίσεις. Πραγματοποιεί τις προπονήσεις του σε σύγχρονες και πλήρεις εγκαταστάσεις, σε ανακαινισμένο χώρο παρέχοντας τη δυνατότητα άριστης μάθησης και εκγύμνασης των αθλητών του. Στόχος του Συλλόγου είναι να διδάξει στους αθλητές του, τον συντονισμό του μυαλού με το σώμα καθώς και να τους περάσει ότι, μέσω της σωματικής άσκησης προάγεται η ικανότητα να αμύνεται αποτελεσματικά σε οποιαδήποτε μορφή βίας.

Δύο αθλητές του Συλλόγου συμμετείχαν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Tae Kwon Do ITF Εφήβων – Νεανίδων, που πραγματοποιήθηκε στο Παλαιό Φάληρο από τις 8/2 έως τις 10/2 στο Κλειστό Γυμναστήριο «ΣΟΦΙΑ ΜΠΕΦΟΝ» και κατέκτησαν τέσσερα μετάλλια, εξασφαλίζοντας, την είσοδό τους στην Εθνική ομάδα όπου θα αντιπροσωπεύσουν τη χώρα μας τον Απρίλιο στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα στο Ρίμινι της Ιταλίας.

Συγκεκριμένα διακρίθηκαν οι αθλητές: Μαρία Τσεβά, Χάλκινο μετάλλιο στις εναέριες τεχνικές και Ασημένιο στις μάχες στην κατηγορία νεανίδων 16-17 ετών, +70 και ο Ιωάννης Γιανταμνίδης, Χάλκινο μετάλλιο στις εναέριες τεχνικές και Χρυσό στις μάχες στην κατηγορία 16-17 ετών, +75.

Βέρα Μισαηλίδου – Πρόεδρος Α.Γ.Σ. Tae Kwon Do Ασπροπύργου «ΦΟΙΝΙΚΑΣ»



ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ «ΗΡΑΚΛΗΣ» ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ



Το Αθλητικό Σωματείο «ΗΡΑΚΛΗΣ» Ασπροπύργου ιδρύθηκε το 1994 και ασχολείται με το άθλημα της Ελληνορωμαϊκής Πάλης. Ένα άθλημα, χωρίς χτυπήματα και με απόλυτο σεβασμό στον άνθρωπο, το οποίο χρησιμοποιούσαν οι αρχαίοι Έλληνες για να γυμνάζουν σώμα και πνεύμα. Διδασκόταν από την παιδική ηλικία ως απαραίτητο εφόδιο για την επιβίωση και την ορθή νοητική ανάπτυξη των μικρών παιδιών. Τα παιδιά από μικρή ηλικία έφευγαν από το σπύτι και έμεναν στο γυμναστήριο, όπου οι προπονητές «Παιδοτρίβες» αναλάμβαναν την εκπαίδευση των παιδιών τόσο σωματικά όσο και πνευματικά. Η χρήση της στους Ενήλικες ήταν εξίσου απαραίτητη για την τήρηση της ισορροπίας σώματος και πνεύματος στα πλαίσια του ρητού «Νους υγιής εν σώματι υγιή».

Το σωματείο εδρεύει στον Ασπρόπυργο και συμμετέχει σε Πανελλαδικούς, Βαλκανικούς, Ευρωπαϊκούς και Παγκόσμιους αγώνες κατακτώντας πολλές και σπουδαίες διακρίσεις. Έχει 39 αθλητές τους οποίους προπονεί ο κ. Γεώργιος Χ. Παροτσιδής με βοηθούς τους κ.κ. Παναγιώτη Αραφαηλίδη (γενικός αρχηγός), Ιωάννη Σασαρίδη και Ρωμανό Ξανθόπουλο. Στόχος του σωματείου είναι να διατηρεί αλλά και να βελτιώνει το επίπεδο της ομάδας αναγνωρίζοντας έτσι τις προσπάθειες της Διοίκησης.

Έξι αθλητές του Σωματείου έλαβαν μέρος στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ελληνορωμαϊκής Πάλης Ανδρών, που πραγματοποιήθηκε στη Θεσσαλονίκη στις 9 και 10 Φεβρουαρίου, κατακτώντας δύο μετάλλια. Συγκεκριμένα, ο αθλητής Αντώνης Παροτσιδής κατέκτησε την 1^η θέση – Χρυσό μετάλλιο στην Ελληνορωμαϊκή Πάλη Ανδρών, στην κατηγορία των 55 κιλών και ο Παναγιώτης Αραφαηλίδης, τη 2^η θέση – Αργυρό μετάλλιο, στην Ελληνορωμαϊκή Πάλη Ανδρών, στην κατηγορία των 60 κιλών.

Στη Γενική κατάταξη των αγώνων το σωματείο μας ήταν στην 7^η θέση.

Γεώργιος Ε. Παροτσιδής – Πρόεδρος του Αθλητικού Σωματείου «ΗΡΑΚΛΗΣ»



Φαντασμαγορική η Αποκριάτικη Παρέλαση στον Ασπροπύργου



Με σύμμαχο τον καιρό και τη γιορταστική διάθεση, πραγματοποιήθηκε η μεγάλη αποκριάτικη παρέλαση, που διοργάνωσε το Πνευματικό Κέντρο, με τη συνδρομή του Δήμου Ασπροπύργου, νωρίς το απόγευμα της Κυριακής.

Κατά μήκος της Λεωφόρου Δημοκρατίας, από την Πλατεία Ρολογιού έως και την Πλατεία Ηρώων, τοπικοί σύλλογοι, άρματα και πλήθος καλλιτεχνών, (Βραζιλιάνοι χορευτές καποέιρα και Βραζιλιάνες χορεύτριες σάμπα, ομάδα κοριτσιών cheerlead-

ers, ξυλοπόδαροι με βενετσιάνικα κοστούμια, μίμοι, μεσαιωνικές νύφες, και άλλοι), μαζί με την βασίλισσα του καρναβαλιού, Veronica Scandale πρόσφεραν ένα εντυπωσιακό θέαμα, άψογα συνδυασμένο με δυνατή μουσική σε ρυθμούς καρναβαλιού, αλλά και την παρουσίαση, από τον ηθοποιό και χορογράφο Μενούνο.

Στην Πλατεία Ηρώων, όπου έληξε η παρέλαση, όλοι οι καλλιτέχνες παρουσίασαν, ο καθένας με τη σειρά του, ένα σύντομο πρόγραμμα, δίνοντας σε όλο τον κόσμο,

την ευκαιρία να τους απολαύσει από κοντά και να φωτογραφηθεί μαζί τους.



Σημεία Διανομής

Ο.Α.Φ.Ν.Τ.Η.
Σωτήρη Πέτρουλα & Ειρήνης

Δημαρχείο
Λεωφόρος Δημοκρατίας 141

Εργοτάξιο
Αλησμόνητων Πατρίδων

Πνευματικό Κέντρο
Αλέκου Παναγιώλη 13

Κ.Α.Π.Η. Παραλίας
Σόλωνος & Σωκράτους

Κ.Α.Π.Η. Γκορυσσάς
Γενοκτονίας

Κ.Ε.Δ.Α.
Αγίου Ιωάννη Στεφάνη 7

Πολιτιστικό Κέντρο
Δοίρανης - Θέση Γερμανικά

Δημοτικό Στάδιο
Μπουμπουλίνας 12

site Δήμου Ασπροπύργου
www.aspropyrgos.gr

Facebook
Η Πρόδος