

Μηνιαία Έκδοση Δήμου Ασπροπύργου (Ο.Α.Φ.Ν.Τ.Η.)
Σωτήρη Πέτρουλα & Ειρήνης - Τ.Κ. 19300

ΕΤΟΣ 12ο - ΤΕΥΧΟΣ 46ο ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2019 - ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

20 Χρόνια Λειτουργίας και Προσφοράς «Ασημένια» Δημοτική Βιβλιοθήκη Ασπροπύργου



Σελίδα 9

**ΔΗΜΟΣ ΚΑΙ Ο.Α.Φ.Ν.Τ.Η. έκοψαν
τις Πρωτοχρονιάτικες πίτες τους**



Σελίδα 6



Σελίδα 6

Τα παιδιά των
Κέντρων Δημιουργικής
Απασχόλησης του
Δήμου Ασπροπύργου
πέρασαν μήνυμα
αγάπης μέσα από τη
Χριστουγεννιάτικη
Γιορτή τους



Σελίδα 11

Πλήθος μικρών
και μεγάλων
βραβεύτηκαν
για τη συμμετοχή
τους στο 8ο
Χριστουγεννιάτικο
Φεστιβάλ Σκάκι



Σελίδα 7

Ξεκίνησε
ο καθαρισμός
των κάδων
απορριμμάτων
στο Δήμο
Ασπροπύργου



Σελίδα 5

Τα νέα του Δήμου μας

Φαντασμαγορικές εκδηλώσεις πλαισίωσαν το 10^ο Χριστουγεννιάτικο Φιλανθρωπικό Παζάρι του Δήμου Ασπροπύργου

Ολοκληρώθηκε και φέτος το Χριστουγεννιάτικο Φιλανθρωπικό Παζάρι του Δήμου Ασπροπύργου, που διοργάνωσε το Κοινωνικό Κατάστημα Αλληλεγγύης «Ο Πλησίον» το οποίο επί 10 συνεχή έτη, φιλοξενείται στο Κλειστό Γυμναστήριο Ασπροπύργου «Γεώργιος Θ. Τσόκας». Πλήθος κόσμου, το απόγευμα της Παρασκευής, 14 Δεκεμβρίου 2018 παρακολούθησε τα εγκαίνια του Παζαριού, τα οποία πλαισίωσε το μουσικό συγκρότημα "VEGAS"! Ο Δήμαρχος της πόλης, Νικόλαος Μελετίου, ο Εντεταλμένος Δημοτικός Σύμβουλος Νέων Κοινωνικών Δομών, κ. Δημήτριος Καγιάς και ο Πρόεδρος του Πνευματικού Κέντρου, κ. Μελέτιος Μπουραντάς υποδέχθηκαν του δημότες με τις πιο θερμές ευχές! Οι τραγουδιστές του συγκροτήματος ευχήθηκαν σ' όλους Καλές Γιορτές και συνεχάρησαν το Δήμο Ασπροπύργου για την πρωτοβουλία που πραγματοποιεί εδώ και δέκα χρόνια, με σκοπό να συνδράμει τους συνανθρώπους που έχουν ανάγκη.



Η Παιδική Χορωδία του Πνευματικού Κέντρου του Δήμου, άνοιξε τις εκδηλώσεις ταξιδεύοντας το κοινό, με τις μελωδικές της φωνές, σε χριστουγεννιάτικα μονοπάτια ενώ οι μικροί μαθητές των Κέντρων Δημιουργικής Απασχόλησης, ξεσήκωσαν τους παρευρισκόμενους με τις χορευτικές και καλλιτεχνικές τους ικανότητες. Μετά τη λήξη των δραστηριοτήτων του Παζαριού στο Κλειστό Γυμναστήριο, όλοι μετέβησαν στην Πλατεία Δημαρχείου, για το άναμμα του Χριστουγεννιάτικου Δέντρου. Ο Δήμαρχος της πόλης, Νικόλαος Μελετίου μαζί με τους δημότες, μέτρησαν αντίστροφα έως ότου η Πλατεία φωταγωγηθεί και πυροτεχνήματα κατακλείσουν τον ουρανό, δίνοντας το εναρκτήριο σήμα για τη μαγευτική συναυλία των "VEGAS"!



«Η ΠΡΟΟΔΟΣ»

Μηνιαία Έκδοση
Δήμου Ασπροπύργου

Έδρα: Σωτήρη Πέτρουλα & Ειρήνης
Ασπρόπυργος, Τ.Κ. 19300

ΤΗΛ. 2105579470-2105577862

Εκδότης: Οργανισμός Άθλησης
και Φροντίδας, Νεολαίας
και 3ης Ηλικίας

Επιμέλεια Σύνταξης : Λαμπρινή
Κώτσου – Ειδική Συνεργάτιδα

Email: infopressasp@gmail.com
τηλ: 2132006529
fax: 2105572276



Τα νέα του Δήμου μας

Ακολούθησαν δυο ημέρες με πλούσιες δράσεις για μικρούς και μεγάλους! Όλες πραγματοποιήθηκαν με τη στήριξη του Εξωραϊστικού Συλλόγου 'Ημερου Τόπου και της εργαστηριακής ομάδας θεάτρου «ΑΦΥΓΝΙΣΙΣ», της Θεατρικής ομάδας «Η Κανέλα», χορηγία του Τ.Ε.Β.Α., της Χορευτικής Σχολής «Τρούντι Εμιλιανού» και «Dance Soul», της χορευτικής ομάδας του Συλλόγου «Οι Ακρίτες του Πόντου», της Εκπαιδευτικού, κ. Κωνσταντίνας Ντάρα καθώς και του Συλλόγου Γυναικών Ασπροπύργου «Η Κροκωνίς», τα μέλη του οποίου μαζί με τον Σεφ Γιώργο Τσούλη και τους μικρούς σεφ, έφτιαξαν χριστουγεννιάτικα cake pops. Επίσης, στις εκδηλώσεις συμμετείχαν το Τμήμα Παραδοσιακών Χορών του Πνευματικού Κέντρου του Δήμου, η Χορευτική Ομάδα του Συλλόγου Κατοίκων Παραλίας και η ομάδα Handball «Ολύμπιος Δίας» Ασπροπύργου.



Ο Εντεταλμένος Δημοτικός Σύμβουλος Νέων Κοινωνικών Δομών, κ. Δημήτριος Καγιάς ευχαρίστησε όλους όσους συνέβαλαν στη διοργάνωση του Παζαριού. Τους εθελοντές, τους εργαζόμενους, τους εκθέτες, τους Συλλόγους, τις χορευτικές ομάδες και τους χορηγούς αλλά πρωτίστως τον κόσμο που στήριξε και φέτος την πρωτοβουλία του Δήμου Ασπροπύργου, στόχος της οποίας είναι να στηρίξει, όσο το δυνατόν περισσότερο τους δημότες, οι οποίοι αντιμετωπίζουν βιοποριστικά προβλήματα. Επιπλέον, θερμές ευχαριστίες εξέφρασε προς τον Δήμαρχο Ασπροπύργου, Νικόλαο Μελετίου και τους Δημοτικούς Συμβούλους, που παραβρέθηκαν στο Παζάρι αλλά και προς τον Πρόεδρο της Δημοτικής Επιχείρησης Τηλεόρασης Δήμου Ασπροπύργου «Attica Tv», κ. Κωνσταντίνο Τσολερίδη και τους συνεργάτες του, αφού και φέτος συνέβαλαν στην προβολή του Φιλανθρωπικού Παζαριού και στην κάλυψη όλων των εκδηλώσεων.



Τα νέα του Δήμου μας

Νέο Πιλοτικό Πρόγραμμα Απασχόλησης για άνεργους ηλικίας 45 ετών και άνω

Αφορά τους κατοίκους Ασπροπύργου, Ελευσίνας και Μάνδρας



Το Γραφείο Πληροφόρησης και Προώθησης της Απασχόλησης του Δήμου Ασπροπύργου, ενημερώνει τους ενδιαφερόμενους ότι, άνοιξε η εφαρμογή στην ιστοσελίδα του Ο.Α.Ε.Δ. για το Νέο Πιλοτικό Πρόγραμμα Απασχόλησης Ανέργων, το οποίο απευθύνεται σε άτομα ηλικίας 45 ετών και άνω, εγγεγραμμένα πάνω από 6 μήνες στο μητρώο ανέργων του Ο.Α.Ε.Δ. Ελευσίνας, κατοίκους των Δήμων, Ασπροπύργου, Ελευσίνας και Μάνδρας.

Οι νέες ενεργές πολιτικές του Ο.Α.Ε.Δ. είναι ένα διαρκές πρόγραμμα με πραγματικά κίνητρα σε άνεργους και επιχειρήσεις για την άμεση κάλυψη θέσεων εργασίας. Πιο συγκεκριμένα, ο κάθε άνεργος μέσα από τη διαδικασία της συμβουλευτικής και της επικαιροποίησης του βιογραφικού του από ειδικούς συμβούλους, θα στοχεύει είτε σε Επιδοτούμενη εργασία σε Ιδιωτικές Επιχειρήσεις (μέχρι και 700 ευρώ το μήνα), είτε σε Εργασία Κοινωφελούς Χαρακτήρα

σε ΟΤΑ, είτε σε Επιδοτούμενη Κατάρτιση ή Πρακτική Άσκηση Εργασίας είτε στην Χρηματοδότηση για τη Δημιουργία Επιχείρησης. Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στο Γραφείο Πληροφόρησης και Προώθησης της Απασχόλησης του Δήμου Ασπροπύργου, καθημερινά από τις 9:30 έως τις 17:00, (Σαλαμίνος 20, Ασπρόπυργος) και στα τηλέφωνα, 2132006489 - 2105576704.

Νέα Προγράμματα Επιχορήγησης Επιχειρήσεων για την Απασχόληση Ανέργων



Το Γραφείο Πληροφόρησης και Προώθησης της Απασχόλησης του Δήμου Ασπροπύργου ενημερώνει ότι, ξεκίνησε η υποβολή αιτήσεων για τη συμμετοχή εργοδοτών, σε δύο νέα Προγράμματα Επιχορήγησης Επιχειρήσεων για Απασχόληση ανέργων.

• **Πρόγραμμα Επιχορήγησης Επιχειρήσεων για την Απασχόληση 6.000 ανέργων έως 39 ετών**, απόφοιτων Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης, σε

κλάδους έξυπνης εξειδίκευσης (Research and Innovation Strategies for Smart Specialization - RIS3) και παραγωγικής δραστηριότητας. Απευθύνεται σε ιδιωτικές επιχειρήσεις και γενικά εργοδότες του ιδιωτικού τομέα, που ασκούν τακτική οικονομική δραστηριότητα και δραστηριοποιούνται στο σύνολο της Ελληνικής Επικράτειας, στους τομείς έξυπνης εξειδίκευσης (RIS3) και παραγωγικής δραστηριότητας. Συγκεκριμένα στο πρόγραμμα εντάσσονται:

Α. Επιχειρήσεις με κύρια δραστηριότητα στους κάτωθι τομείς:

- α. Μεταποίηση-Βιομηχανία
- β. Τεχνολογίες πληροφορικής και επικοινωνιών (τηλεπικοινωνίες, υπολογιστών, παροχής συμβουλών και συναφείς δραστηριότητες και δραστηριότητες υπηρεσιών πληροφορίας)
- γ. Υλικά-Κατασκευές (κατασκευές) και
- δ. Εφοδιαστική αλυσίδα (μεταφορά και αποθήκευση)

Β. Επιχειρήσεις, ανεξάρτητα με το αντικείμενο δραστηριότητάς τους, που θα δημιουργήσουν νέα/ες θέση/εις εργασίας ειδικότητας πληροφορικής. Οι επιλέξιμες επιχειρήσεις και ειδικότητες πληροφορικής περιγράφονται αναλυτικά στη Δημόσια Πρόσκληση.

Απαραίτητη προϋπόθεση για την ένταξη μιας επιχείρησης στο πρόγραμμα είναι να μην έχει προβεί σε μείωση του προσωπικού της κατά τη διάρκεια

του τριμήνου πριν από την ημερομηνία υποβολής της αίτησης υπαγωγής.

• **Νέο Πιλοτικό Πρόγραμμα Επιχορήγησης Επιχειρήσεων που εδρεύουν στο Θριάσιο Πεδίο** ή λειτουργούν υποκαταστήματα σε αυτή τη γεωγραφική περιοχή. Το νέο διαρκώς ανοιχτό Πρόγραμμα του ΟΑΕΔ οδηγεί στην ανάπτυξη όλες τις επιχειρήσεις του Θριάσιου Πεδίου επιδοτώντας μέχρι και το 70% των αποδοχών των εργαζομένων, ηλικίας 45 ετών και άνω και εγγεγραμμένοι στο μητρώο του ΟΑΕΔ πάνω από 6 μήνες.

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στο Γραφείο Πληροφόρησης και Προώθησης της Απασχόλησης του Δήμου Ασπροπύργου, καθημερινά από τις 9:30 έως τις 17:00, (Σαλαμίνος 20, Ασπρόπυργος), στα τηλέφωνα, 2132006489 - 2105576704 και στις ηλεκτρονικές σελίδες www.aoed & www.aspropyrgos.gr.

Τα νέα του Δήμου μας

Συνάντηση του Δημάρχου Ασπροπύργου με τα παιδιά που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα «Μεταλυκειακό Έτος – Τάξη Μαθητείας»

Στην Αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου υποδέχθηκε ο Δήμαρχος Ασπροπύργου, Νικόλαος Μελετίου τους είκοσι δύο (22) απόφοιτους Επαγγελματικών Λυκείων και Επαγγελματικών Σχολών, που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα «Μεταλυκειακό Έτος – Τάξη Μαθητείας» του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων, το οποίο εφαρμόζεται στο Δήμο.

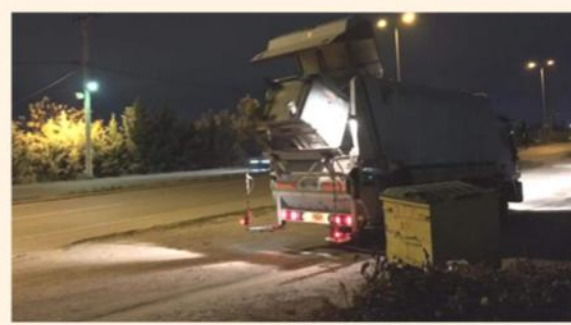
Στο πλαίσιο της εκπαίδευσής τους, οι μαθητευόμενοι θα εξασκηθούν πάνω στις ειδικότητές τους, αναβαθμίζοντας έτσι τα επαγγελματικά τους προσόντα, και θα τους παρέχεται αμοιβή, καθώς και πλήρη εργασιακά και ασφαλιστικά δικαιώματα.

Ο Δήμαρχος Ασπροπύργου, Νικόλαος Μελετίου, δίνοντας μεγάλη βαρύτητα στην εργασιακή προοπτική των αποφοίτων των Επαγγελματικών Λυκείων και στην ομαλή και ασφαλή είσοδό τους στην αγορά εργασίας, στηρίζει το θεσμό αυτό προσφέροντας θέσεις μαθητείας σε αποφοίτους των Επαγγελματικών Λυκείων συμβάλλοντας έτσι ενεργά στην αναβάθμιση της επαγγελματικής εκπαίδευσής τους. Επίσης, τόνισε ότι, η υλοποίηση του Προγράμματος θα λειτουργήσει προς όφελος τόσο των μαθητευόμενων όσο και της τοπικής κοινωνίας.



Ξεκίνησε ο καθαρισμός των κάδων απορριμμάτων στο Δήμο Ασπροπύργου

Ο Δήμαρχος Ασπροπύργου, κ. Νικόλαος Μελετίου ενημερώνει τους Δημότες ότι, η Διεύθυνση Καθαριότητας, Πρασίνου και Ανακύκλωσης του Δήμου, συμβάλλοντας στην προστασία του περιβάλλοντος της πόλης, ξεκίνησε τον καθαρισμό των κάδων απορριμμάτων με ειδικό όχημα καθαρισμού (πλυντήριο). Συγκεκριμένα, οι εν λόγω εργασίες πραγματοποιούνται τις πρώτες πρωινές ώρες, ώστε να μην παρεμποδίζεται η διέλευση των οχημάτων καθώς η όλη διαδικασία απαιτεί χρόνο. Επισημαίνεται ότι, οι εργασίες καθαρισμού θα συνεχιστούν σταδιακά και με πρόγραμμα σ' όλην τον Ασπρόπυργο.



Κοπή Πρωτοχρονιάτικης πίτας στο Δήμο Ασπροπύργου

Την Τρίτη, 1^η Ιανουαρίου 2019, έπειτα από τη Δοξολογία στον Ιερό Ναό του Αγίου Δημητρίου και τις ευλογίες του Πανοσιολογιότατου Αρχιμανδρίτη π. Ειρηναίου, ο Δήμαρχος της πόλης Νικόλαος Μελετίου πραγματοποίησε την κοπή της Πρωτοχρονιάτικης πίτας για το νέο έτος στην αίθουσα του Δημοτικού Συμβουλίου. Στο σύντομο χαιρετισμό του, εξέφρασε τις καλύτερες ευχές του για τη νέα χρονιά που ξεκίνησε και ευχήθηκε να είναι μια χρονιά γεμάτη ελπίδα και αισιοδοξία για τον Ασπροπύργο και τους δημότες του. Τόνισε πως τόσο ο ίδιος ως Δήμαρχος όσο και οι συνεργάτες του θα συνεχίσουν να δίνουν μάχη για να φτάσουν τον Ασπροπύργο ψηλότερα και να εξυπηρετούν με τον καλύτερο τρόπο τις καθημερινές ανάγκες των δημοτών της πόλης.

Στην εκδήλωση παρέστησαν ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου, κ. Αντώνιος Καραμπούλας, οι Αντιδήμαρχοι κ.κ. Αβραάμ Κωνσταντινίδης, Παντελής Σαββίδης, Ισιδωρος Τσίγκος, ο Πρόεδρος του Πνευματικού Κέντρου, κ. Μελέτιος Μπουραντάς, ο Πρόεδρος της Δημοτικής Επιτροπής Παιδείας, κ. Γεώργιος Φίλης, ο



Πρόεδρος της Δημοτικής Επιχείρησης Τηλεόρασης του Δήμου «Attica Tv», κ. Κωνσταντίνος Τσολερίδης, ο Εντεταλμένος Δημοτικός Σύμβουλος, Αντιπρόεδρος της Κ.Ε.Δ.Α., κ. Αντώνιος Κοναξής, ο Δημοτικός Σύμβουλος, κ. Σταμάτης Ντινιεράκης καθώς και εκπρόσωποι των Στρατιωτικών Δυνάμεων, των Στελεχών και εργαζομένων του Δήμου και Φορέων της πόλης.



Κοπή Πρωτοχρονιάτικης πίτας για τον Οργανισμό Άθλησης και Φροντίδας, Νεολαίας και Τρίτης Ηλικίας του Δήμου Ασπροπύργου

Στην αίθουσα εντευκτηρίου του Οργανισμού Άθλησης και Φροντίδας, Νεολαίας και Τρίτης Ηλικίας (Ο.Α.Φ.Ν.Τ.Η.), στο Α ΚΑΠΗ Ασπροπύργου συγκεντρώθηκαν την Τρίτη, 8 Ιανουαρίου 2019 η Διοίκηση, τα μέλη και το προσωπικό του Οργανισμού για να κόψουν την Πρωτοχρονιάτικη πίτα. Έπειτα από τον καθιερωμένο αγιασμό για τη νέα χρονιά και τις ευλογίες του πατέρα Αχιλλέα, ο Δήμαρχος της πόλης, κ. Νικόλαος Μελετίου μαζί με τον Πρόεδρο του Ο.Α.Φ.Ν.Τ.Η. κ. Ιωάννη Κατσαρό έκοψαν την Πρωτοχρονιάτικη πίτα και ευχήθηκαν σ' όλους Καλή Χρονιά και του χρόνου όλοι παρόντες και υγιείς.

Στην κοπή της πίτας έδωσαν το παρόν ο Δήμαρχος Ασπροπύργου, κ. Νικόλαος Μελετίου, ο Πρόεδρος του Οργανισμού Άθλησης και Φροντίδας, Νεολαίας και Τρίτης

Ηλικίας (Ο.Α.Φ.Ν.Τ.Η.), κ. Ιωάννης Κατσαρός, ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου, κ. Αντώνιος Καραμπούλας, οι Αντιδήμαρχοι, κ.κ. Αβραάμ Κωνσταντινίδης, Ισιδωρος Τσίγκος, ο Πρόεδρος του Πνευματικού Κέντρου, κ. Μελέτιος Μπουραντάς, ο Πρόεδρος της Δημοτικής Επιχείρησης Τηλεόρασης του Δήμου «Attica Tv», κ. Κωνσταντίνος Τσολερίδης, ο Εντεταλμένος Δημοτικός Σύμβουλος, Αντιπρόεδρος της Κ.Ε.Δ.Α., μέλος του Δ.Σ. του Ο.Α.Φ.Ν.Τ.Η. κ. Αντώνιος Κοναξής, τα μέλη του Δ.Σ. του Ο.Α.Φ.Ν.Τ.Η. κ.κ. Σπυριδούλα Μαυράκη Μαγγίνα, Σταμάτης Μυλωνάς, Νικόλαος Τερζόγλου, Μαρία Γκούμα Πατέλα, Παναγιώτης Πανουργίας καθώς και το προσωπικό του Οργανισμού και πλήθος μελών. Μετά την ολοκλήρωση της εκδήλωσης ακολούθησε κέρασμα και μοιράστηκαν στα μέλη αναμνηστικές κάρτες με ευχές για τη νέα χρονιά.



Πλήθος μικρών και μεγάλων βραβεύτηκαν για τη συμμετοχή τους στο 8^ο Χριστουγεννιάτικο Φεστιβάλ Σκάκι



Στην αίθουσα Εκδηλώσεων «Δημήτριος Καλλιέρης» του Πνευματικού Κέντρου του Δήμου Ασπροπύργου συγκεντρώθηκαν, τη Δευτέρα 31 Δεκεμβρίου 2018 μικροί και μεγάλοι λάτρεις του Σκακιού για τις απονομές των μεταλλίων του 8^{ου} Χριστουγεννιάτικου Φεστιβάλ Σκακιού που διοργάνωσαν ο Οργανισμός Άθλησης και Φροντίδας Νεολαίας και Τρίτης Ηλικίας του Δήμου Ασπροπύργου και ο Α.Σ. «ΑΣΠΡΟΣ ΠΥΡΓΟΣ».

Την εκδήλωση προλόγισε ο Πρόεδρος του Α.Σ. «ΑΣΠΡΟΣ ΠΥΡΓΟΣ», κ. Κωνσταντίνος Παπαδόπουλος, ο οποίος ευχαρίστησε το Δήμο Ασπροπύργου για την άψογη συνεργασία τόσων χρόνων καθώς και όλους όσους συμβάλλουν καθημερινά στην προώθηση του αθλήματος. Το Φεστιβάλ διήρκεσε δύο μήνες και οι αγώνες πραγματοποιήθηκαν στις Λέσches στην Κάτω Φούσα και στη Γκορυτσά. Οι κατηγορίες που διαγωνίστηκαν και διακρίθηκαν οι αθλητές ήταν Ατομικές, Ομαδικές, Γυναικών, Ανδρών, Οικογενειών και Σχολείων.

Επίσης, ο Δήμαρχος Ασπροπύργου, Νικόλαος Μελετιίου συνεχάρη τον Πρόεδρο, τα μέλη του Συλλόγου και τους Καθηγητές για το σπουδαίο τους έργο καθώς και τους αθλητές για την επιτυχία τους ενώ τόνισε ότι ο Δήμος θα βρίσκεται πάντα αρωγός σε τέτοιου είδους ενέργειες.

Τις απονομές πραγματοποίησαν, ο Δήμαρχος της πόλης, Νικόλαος Μελετιίου, ο Πρόεδρος του Οργανισμού Άθλησης και Φροντίδας, Νεολαίας και Τρίτης Ηλικίας, κ. Ιωάννης Κατσαρός, ο Πρόεδρος του Πνευματικού Κέντρου, κ. Μελέτιος Μπουραντάς, ο Πρόεδρος της Δημοτικής Επιχείρησης Τηλεόρασης του Δήμου «Attica Tv», κ. Κωνσταντίνος Τσολερίδης, η Πρόεδρος της Κοινωφελούς Επιχείρησης Δήμου Ασπροπύργου, κ. Σοφία Μαυρίδη, ο Εντεταλμένος Δημοτικός Σύμβουλος, Αντιπρόεδρος της Κ.Ε.Δ.Α., κ. Αντώνιος Κοναξής, ο κ. Θεόδωρος Καλογερόπουλος και ο κ. Περικλής Κωνσταντόπουλος.





Σπουδαίες διακρίσεις για τους αθλητές του Ασπρόπυργου



Για μια ακόμα φορά, ο Δήμος Ασπρόπυργου βρίσκεται στην ευχάριστη θέση να συγχαρεί τους αθλητές της πόλης, οι οποίοι απέσπασαν σπουδαίες διακρίσεις με τη συμμετοχή τους σε Διεθνή και Πανελλήνια Πρωταθλήματα. Συγκεκριμένα, οι αθλητές του «Α.Σ. ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ ΔΙΟΣΚΟΥΡΟΙ», Λάζαρος Σοφινίδης, στην κατηγορία εφήβων (90Kg) και Χριστόφορος Σοφινίδης, στην κατηγορία εφήβων (90Kg), έλαβαν μέρος στο «5^ο Διεθνές Τουρνουά Τζούντο "ΠΑΝΙΟΝΙΟΣ CUP" και κατέκτησαν την 3^η και την 2^η θέση αντίστοιχα.

Επίσης, ο αθλητής της Άρσης Βαρών, Γιώργος Παπαδόπουλος, του Α.Σ. «ΒΥΒΩΝ ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ» συμμετείχε στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα

Άρσης Βαρών, που πραγματοποιήθηκε στη Πυλαία Θεσσαλονίκης και κατέκτησε την 1^η θέση. Παρά το νεαρό της ηλικίας του, μόλις δεκατριών ετών, ο αθλητής, με Προπονητή τον κ. Παντελή Φιλικίδη, διαγωνίστηκε στην κατηγορία των 55Kg, «Ανδρών και Νέων Ανδρών», με σωματικό βάρος 52Kg, και κατάφερε να σηκώσει 73kg αρασέ και 90kg στο επολέ ζετέ.

Ο Δήμαρχος Ασπρόπυργου, κ. Νικόλαος Μελετίου εκφράζει τα θερμά του συγχαρητήρια στους αθλητές καθώς και στους προπονητές, που κατάφεραν για πολλοστή φορά, με πρόγραμμα και σκληρή δουλειά, να κάνουν περήφανους όλους τους Ασπρόπυργιους.

Τα μέλη του Ο.Α.Φ.Ν.Τ.Η. του Δήμου επισκέφθηκαν τη Ρουμανία

Μετά την επιτυχημένη εκδρομή στην Πολωνία, 40 μέλη του Οργανισμού Άθλησης και Φροντίδας, Νεολαίας και 3^{ης} Ηλικίας συνοδευόμενοι από τον Πρόεδρο της Επιτροπής Εκδρομών – Εντεταλμένο Δημοτικό Σύμβουλο, κ. Αντώνιο Κοναξή, επισκέφθηκαν για πέντε μέρες τη Ρουμανία.

Τα μέλη είχαν την ευκαιρία να περιηγηθούν την πόλη του Βουκουρεστίου, να επισκεφθούν την Παλιά Πόλη, να θαυμάσουν το Σπίτι του Λαού, την Αψίδα του Θριάμβου, την Όπερα και τη Στρατιωτική Ακαδημία, να προσκυνήσουν στην Πατριарχική Εκκλησία και να γευτούν τοπικά εδέσματα.

Παράλληλα, επισκέφτηκαν τη Λίμνη και το Νησί Σναγκόβ, καθώς και το Παλάτι Mogosoaia. Προσκύνησαν στο Μοναστήρι CourteadeArges, τόπο ταφής των Βασιλιάδων της Ρουμανίας και στη Μαύρη Εκκλησία. Περιηγήθηκαν στο Μπρασόφ& στο Τίρκοβίτσε, στο κάστρο του Δράκουλα, καθώς και στην πόλη Σινάια όπου βρίσκεται το ομώνυμο Μοναστήρι ξεναγήθηκαν στο κάστρο Πέλες& στο Μουσείο του χωριού.

Ήταν μια γεμάτη εικόνες και εμπειρίες πενήνήμερη εκδρομή, όπου τα μέλη είχαν τη δυνατότητα να γνωρίσουν με πολύ χαμηλό κόστος τις ομορφιές και την κουλτούρα μιας ακόμα Βαλκανικής Χώρας. Ιδιαίτερη στιγμή της εκδρομής ήταν η συνάντηση του κ. Κοναξή με τον Γ. Γραμματέα του Κοινοβουλίου της Ρουμανίας, Πρόεδρο των Ελλήνων της Ρουμανίας – Καθηγητή Πανεπιστημίου κ. DragosZisoroi, στο γραφείο του, στο Σπίτι του Λαού, όπου εδρεύει η Ρουμανική Βουλή. Κατά την συνάντηση, συζητήθηκαν θέματα κοινού ενδιαφέροντος, όπως η Αδελφοποίηση, τα Πανεπιστημιακά Τμήματα και οι Μεταπτυχιακοί Τίτλοι Σπουδών.



Οι δράσεις του Πνευματικού Κέντρου

20 Χρόνια Λειτουργίας και Προσφοράς «Ασημένια» Δημοτική Βιβλιοθήκη Ασπροπύργου



Σε μια όμορφη και ζεστή ατμόσφαιρα, με μαθητές, μέλη και φίλους γιορτάστηκαν τα 20 χρόνια λειτουργίας, προσφοράς και έντονης δραστηριότητας της «Ασημένιας» Δημοτικής Βιβλιοθήκης του Δήμου Ασπροπύργου. Την εκδήλωση προλόγισε η Υπεύθυνη της Βιβλιοθήκης κ. Ασημίνα Φούφα καλωσορίζοντας τους παρευρισκόμενους και ανέφερε τις δράσεις που υλοποιούνται καθ' όλη τη διάρκεια της χρονιάς στο συγκεκριμένο χώρο, οι οποίες όλο ένα και αυξάνονται. Σ' αυτή τη μεγάλη και σπουδαία γιορτή, ο Δήμαρχος της πόλης, κ. Νικόλαος Μελετίου και ο Πρόεδρος του Πνευματικού Κέν-

τρου, κ. Μελέτιος Μπουραντάς ευχαρίστησαν θερμά όλους αυτούς που αναγνωρίζουν το έργο της Βιβλιοθήκης προς τους δημότες του Ασπρόπυργου και όχι μόνο, αυτούς που συμμετέχουν στις δράσεις της αλλά και αυτούς που συμβάλλουν στον εμπλουτισμό της είτε με βιβλία, είτε με εξοπλισμό, διευκολύνοντας έτσι την εύρυθμη λειτουργία της. Συγκεκριμένα, βράβευσαν επιδίδοντάς τους τιμητικές πλακέτες τη Διευθύντρια Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης του Ομίλου «Ελληνικά Πετρέλαια» κ. Ράνια Σουλάκη που στέκεται πάντα αρωγός στις δράσεις της Βιβλιοθήκης αλλά κυρίως για το νέο εξοπλισμό του Παιδικού –

Εφηβικού Τμήματος με τραπέζια, καρέκλες και βιβλιοθήκες. Επίσης, την Επικεφαλής Ε.Κ.Ε. Ν. Ελλάδος και Σχέσεων με Τοπικές Κοινωνίες των ΕΛ.ΠΕ., κ. Γεωργία Δημητροπούλου για την επανειλημμένη χορηγία χριστουγεννιάτικων δώρων για τους μικρούς φίλους της Βιβλιοθήκης καθώς και τον Λογοτέχνη και Πρόεδρο του πειθαρχικού των Ελλήνων Λογοτεχνών κ. Αντώνιο Γιαννόπουλου για το σημαντικό αριθμό βιβλίων που προσέφερε. Η γιορτή ολοκληρώθηκε με μελωδίες από τη Νεανική – Παιδική Χορωδία του Δημοτικού Ωδείου του Πνευματικού Κέντρου, υπό την καθοδήγηση της καθηγήτριας κ. Αθανασίας Καπρούλια.



Οι δράσεις του Πνευματικού Κέντρου



Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους ο Δήμαρχος Ασπροπύργου, κ. Νικόλαος Μελετίου, ο Πρόεδρος του Πνευματικού κέντρου, κ. Μελέτιος Μπουραντάς, ο Εντεταλμένος Δημοτικός Σύμβουλος – Αντιπρόεδρος της Κ.Ε.Δ.Α., κ. Αντώνιος Κοναξής, το μέλος του Δ.Σ. του Πνευματικού Κέντρου, κ. Γεωργία Πηλιχού καθώς και ο Πρόεδρος της Πανελλήνιας Ένωσης Λογοτεχνών, κ. Τάσος Λέρτας, η Πρόεδρος του Ελληνορουμανικού Συλλόγου Ασπροπύργου «Άγιοι Κωνσταντίνου και Ελένης», κ. Μαριάννα Κοντουράρου, ο Πρόεδρος του Α.Σ.Ο.Δ. Ασπροπύργου, κ. Νικόλαος Ματθαίου, ο Πρόεδρος του Συλλόγου Γονέων του 6ου Δημοτικού Σχολείου της πόλης, κ. Χρήστος Κατσαϊτης και το μέλος του Δ.Σ. του Εξωραϊστικού Συλλόγου «Ημερος Τόπος».



Στο Μέγαρο Μουσικής βρέθηκε το Δημοτικό Ωδείο Ασπροπύργου

Ο Πρόεδρος του Πνευματικού Κέντρου, κ. Μελέτιος Μπουραντάς και το Δημοτικό Ωδείο Ασπροπύργου, με γνώμονα τη γενική εκπαίδευση των μαθητών συμπεριέλαβαν στο πολιτιστικό πρόγραμμα εξωτερικών δράσεων για το 2018, τη Χριστουγεννιάτικη Συναυλία της Συμφωνικής Ορχήστρας και Χορωδίας της ΕΡΤ, η οποία έλαβε χώρα στο Μέγαρο Μουσικής Αθηνών, την 9^η Δεκεμβρίου 2018.

Η ανταπόκριση των μαθητών και των γονέων τους ήταν αξιοσημείωτη! Οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να ζήσουν μια ξεχωριστή, εορταστική βραδιά, γεμάτη μελωδίες από έργα Ελλήνων και ξένων Κλασικών συνθετών!

Τη δράση υποστήριξαν, ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου, κ. Αντώνιος Καραμπούλας, τα μέλη του Δ.Σ. του Πνευματικού, κ.κ. Γεωργία Πηλιχού και Μαρία Ρηγάτου καθώς και οι καθηγητές του Ωδείου, οι οποίοι έγιναν παραλήπτες θερμών ευχαριστιών από τους μαθητές και τους συνοδούς τους, ενώ οι εντυπώσεις που αποκόμισαν όλοι ήταν αντάξιες του έργου που επιτελείται καθημερινά στο Δημοτικό Ωδείο Ασπροπύργου.



Τα νέα της Εκπαίδευσης

Τα παιδιά των Κέντρων Δημιουργικής Απασχόλησης του Δήμου Ασπροπύργου πέρασαν μήνυμα αγάπης μέσα από τη Χριστουγεννιάτικη Γιορτή τους

Στον κατάμεστο Δημοτικό Κινηματογράφο «Γαλαξίας» πραγματοποιήθηκε η Χριστουγεννιάτικη γιορτή των Κέντρων Δημιουργικής Απασχόλησης (Κ.Δ.Α.Π.) της Κοινωφελούς Επιχείρησης του Δήμου Ασπροπύργου (Κ.Ε.Δ.Α.). Τα παιδιά παρουσίασαν μια παράσταση με τίτλο «Όνειρο Χριστουγέννων», η οποία βασιζόταν σ' ένα κοινό όνειρο τεσσάρων παιδιών επηρεασμένο από τις αφηγήσεις των γιαγιάδων τους, κατανοώντας την πραγματική αξία των Χριστουγέννων. Έτσι η Διοίκηση και τα παιδιά, θέλοντας να κάνουν πραγματικότητα το μήνυμα της παράστασής τους, συγκέντρωσαν ρούχα και τρόφιμα, τα οποία είχαν αποδέκτες τα παιδιά του Ορθόδοξου Λύκειου Παιδικού Ιδρύματος που καταστράφηκε ολοσχερώς από την πυρκαγιά στο Μάτι.



Μετά τη λήξη της γιορτής, η Πρόεδρος της Κοινωφελούς Επιχείρησης του Δήμου, κ. Σοφία Μαυρίδη συνεχάρη τα παιδιά και τους εκπαιδευτικούς για το υπέροχο θέαμα που παρουσίασαν και μαζί με το Δήμαρχο, κ. Νικόλαο Μελετίου και τους υπόλοιπους συνεργάτες μοίρασαν δώρα στους μικρούς πρωταγωνιστές.

Την υπέροχη παράσταση παρακολούθησαν ο Δήμαρχος Ασπροπύργου, κ. Νικόλαος Μελετίου, η Πρόεδρος της Κ.Ε.Δ.Α., κ. Σοφία Μαυρίδη, οι Αντιδήμαρχοι, κ.κ. Αναστάσιος Παπαδόπουλος, Αβραάμ Κωνσταντινίδης, Παντελής Σαββίδης, ο Πρόεδρος του Ο.Α.Φ.Ν.Τ.Η., κ. Ιωάννης Κατσαρός και ο Αντιπρόεδρος του Οργανισμού, κ. Δημήτριος Παπαδόπουλος, ο Πρόεδρος του Πνευματικού Κέντρου, κ. Μελέτιος Μπουραντάς, ο Εντεταλμένος Δημοτικός Σύμβουλος, Αντιπρόεδρος της Κ.Ε.Δ.Α., κ. Αντώνιος Κοναξής, ο Σεβασμιότατος Μητροπολίτης Αττικής και Βοιωτίας, κ. Χρυσόστομος, ο Πάτερ Ματθαίος Μαβίδης καθώς και πλήθος γονέων και φίλων.



Τα νέα της Εκπαίδευσης

Χριστουγεννιάτικο κλίμα στους Βρεφικούς και Παιδικούς Σταθμούς του Δήμου Ασπροπύργου

Τις Χριστουγεννιάτικες γιορτές τους πραγματοποίησαν οι μικροί μαθητές με τη βοήθεια των Εκπαιδευτικών τους στους Βρεφικούς και Παιδικούς Σταθμούς του Δήμου Ασπροπύργου. Παρουσίασαν γιορτινά θεατρικά, τραγούδια, ποιήματα και χορευτικά και εισέπραξαν για μια ακόμη φορά το θερμό χειροκρότημα όλων.

Κοντά στους εκπαιδευτικούς, στο προσωπικό, στα παιδιά, στους γονείς και όλους όσους παρακολούθησαν τις γιορτές βρέθηκε ο Δήμαρχος Ασπροπύργου, κ. Νικόλαος Μελετιίου μαζί με τους συνεργάτες του.

Ο κύριος δήμαρχος τόνισε με έμφαση την σημασία που οφεί-



λει να δίνει ένας δήμος στην στήριξη και προστασία της παιδικής ηλικίας και αναφέρθηκε διεξοδικά στο πλήθος των δράσεων που προσφέρει ο δήμος

Ασπροπύργου για τα παιδιά. Κλείνοντας, αναφέρθηκε στο έργο που γίνεται στις συγκεκριμένες δομές του Δήμου και τόνισε την απόφαση της Δημο-

τικής Αρχής ώστε όλες αυτές οι σημαντικές παροχές να προσφέρονται δωρεάν στους Δημότες.

Τις Χριστουγεννιάτικες γιορτές παρακολούθησαν επίσης και μοίρασαν δώρα στα παιδιά οι Αντιδήμαρχοι, κ. Παντελής Σαββίδης και Αναστάσιος Παπαδόπουλος, η Πρόεδρος της Κ.Ε.Δ.Α., κ. Σοφία Μαυρίδη, ο Εντεταλμένος Δημοτικός Σύμβουλος, Αντιπρόεδρος της Κ.Ε.Δ.Α., κ. Αντώνιος Κοναξής, ο Πρόεδρος του Πνευματικού Κέντρου, κ. Μελέτιος Μπουραντάς και ο Πρόεδρος και ο Αντιπρόεδρος του Ο.Α.Φ.Ν.Τ.Η., κ. Ιωάννης Κατσαρός και ο κ. Δημήτριος Παπαδόπουλος.



Μονοήμερη εξόρμηση στην Πάτρα

Εξήντα πέντε μέλη του Οργανισμού Άθλησης και Φροντίδας, Νεολαίας και Τρίτης Ηλικίας του Δήμου είχαν την ευκαιρία να ταξιδέψουν έως την όμορφη πόλη της Πάτρας, συνοδευόμενοι από τον Εντεταλμένο Δημοτικό Σύμβουλο, Μέλος του Δ.Σ. του Ο.Α.Φ.Ν.Τ.Η., κ. Αντώνιο Κοναξή. Στη μονοήμερη εξόρμηση τους επισκέφθηκαν την Ιερά Μονή Παναγίας Γηροκομίτισσας, όπου προσκύνησαν τη θαυματουργή Εφέστια εικόνα της Παναγίας αλλά και τον πολιούχο της πόλης Άγιο Ανδρέα. Πραγματοποίησαν προσκύνημα στην Αγία Κάρα και στο τμήμα του Μαρτυρικού Σταυρού Του. Παράλληλα, είχαν τη δυνατότητα να ξεναγηθούν σ' ένα από τα παλαιότερα οινοποιεία της χώρας, το Achaia Clauss όπου δοκίμασαν και προμηθεύτηκαν υπέροχα κρασιά δεκαετιών. Η Εκδρομή τους ολοκληρώθηκε με φαγοπότι σε παραδοσιακή ταβέρνα της περιοχής.



Τα Τρίκαλα και την Καλαμπάκα επισκέφθηκαν τα μέλη του Ο.Α.Φ.Ν.Τ.Η.

Με αφορμή τις ημέρες των γιορτών, μέλη του Οργανισμού Άθλησης και Φροντίδας, Νεολαίας και Τρίτης Ηλικίας επισκέφθηκαν τα μαγευτικά Τρίκαλα. Διασκέδασαν «σαν» μικρά παιδιά στους Μύλους των Ξωπικών, θαύμασαν το ιστορικό γεφύρι του Αγίου Βησσαρίωνα και προσκύνησαν στην Ιερά Μονή του Αγίου Στεφάνου. Περιηγήθηκαν στην πόλη των Τρικάλων, απόλαυσαν το χιόνι στην Ελάτη και το Περτούλι και γλέντησαν με τη ψυχή τους στις παραδοσιακές ταβέρνες της περιοχής. Κοντά τους βρέθηκαν ο Εντεταλμένος Δημοτικός Σύμβουλος, μέλος του Δ.Σ. του Ο.Α.Φ.Ν.Τ.Η., κ. Αντώνιος Κοναξής και ο Πρόεδρος της Σχολικής Επιτροπής Μονάδων Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης και μέλος του Δ.Σ. του Ο.Α.Φ.Ν.Τ.Η., κ. Βαγγέλης Μαλαματάς.



Περιβάλλον



Η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΤΩΝ ΠΑΡΚΩΝ ΤΣΕΠΗΣ – «Pocket Parks»

Τα Πάρκα Τσέπης είναι μικρής κλίμακας υπαίθριοι χώροι πρασίνου που δημιουργούνται από την κατάλληλη αξιοποίηση πάσης φύσεως υφιστάμενων αστικών κενών στις πόλεις. Είναι συνήθως αποτέλεσμα είτε δημόσιας, είτε ιδιωτικής πρωτοβουλίας ή οργανισμών που στοχεύουν να αποδώσουν στη γειτονιά το πράσινο που της ανήκει.

Τα Πάρκα Τσέπης διαμορφώνονται μέσα από την άμεση συμμετοχή των κατοίκων και την ενεργή συνεργασία τους με την πολιτεία, αποκτώντας, με αυτόν τον τρόπο, έναν ιδιαίτερο, κάθε φορά, χαρακτήρα που είναι εύστοχα προσαρμοσμένος στην κάθε περίπτωση.

Οι κυριότεροι λόγοι χρήσης τους είναι η δημιουργία χώρου για δραστηριότητες όπως η ξεκούραση, η ανάγνωση βιβλίων, η διεξαγωγή πικνίκ, η συνάντηση φίλων για να συζητήσουν, να χαλαρώσουν στη φύση, να παίξουν επιτραπέζια παιχνίδια και να κοινωνικοποιηθούν γενικότερα. Επιπλέον είναι δυνατή η διεξαγωγή και άλλων δημιουργικών δραστηριοτήτων, όπως είναι ο αθλητισμός ή το παιχνίδι των παιδιών στον ανοιχτό χώρο που υπάρχει, ιδιαίτερα σε περιοχές, στις οποίες η δόμηση είναι πυκνή και δεν υπάρχει χώρος για μεγάλα πάρκα. Μια άλλη χρήση τους, η οποία υλοποιείται κυρίως στις πόλεις της Αμερικής, είναι η λειτουργία τους ως χώρος για το μεσημεριανό διάλειμμα από τη δουλειά. Με αυτό τον τρόπο, οι εργαζόμενοι δεν είναι αναγκαίο να διανύουν μεγάλες αποστάσεις για το μεσημεριανό φαγητό τους. Επίσης, προσφέρουν χώρο στην κοινότητα για τη διεξαγωγή υπαίθριων εκδηλώσεων, ειδικά τους καλοκαιρινούς μήνες. Ακόμα, είναι δυνατή και η διακόσμησή τους με έργα τέχνης, όπως γλυπτά, ενώ συμβάλλουν στην ανάδειξη ενός μνημείου.

Τα πάρκα τσέπης ενισχύουν τη σχέση μεταξύ των τοπικών κοινοτήτων και των πολιτών, καθώς είναι αναγκαίο, τις περισσότερες φορές να συνεργαστούν για τη δημιουργία των πάρκων, αλλά και για τη διατήρηση και τη συντήρησή τους. Είναι ένας τρόπος ανάδειξης της πολιτιστικής κληρονομιάς μέσω της σύνδεσής τους με μνημεία και μπορούν να αποτελέσουν τόπο διοργάνωσης πολιτιστικών εκδηλώσεων, που ενδεχομένως να μην υπήρχε πριν.

Η ύπαρξη τέτοιων χώρων πρασίνου, σε μικρή απόσταση από τις κατοικίες, συμβάλλει στη μείωση της παραγωγής ρύπων, αφού οι πολίτες δεν χρειάζεται να χρησιμοποιήσουν το αυτοκίνητο για να τους επισκεφτούν. Επίσης, δημιουργείται το έναυσμα στους πολίτες να ασχοληθούν με τη φυσική άσκηση, με επακόλουθο τη βελτίωση της υγείας τους. Τα παιδιά έχουν άμεση πρόσβαση σε ανοιχτούς χώρους για να παίξουν, ακόμα και στα πιο πυκνοδομημένα αστικά κέντρα. Γενικότερα, βελτιώνεται η διάθεση των πολιτών, αυξάνεται η ενεργητικότητά τους και αναπτύσσεται η περιβαλλοντική τους συνείδηση.

Τα πάρκα τσέπης συμβάλλουν στην ανάπτυξη της τοπικής οικονομίας, λόγω της αύξησης της επισκεψιμότητας των περιοχών όπου βρίσκονται, με αποτέλεσμα, την ανάπτυξη νέων οικονομικών δραστηριοτήτων και την αύξηση των αξιών των ακινήτων στην περιοχή.

Παραδείγματα εφαρμογής των πάρκων τσέπης είναι:

A. Paley Park



Το Paley Park είναι χωροθετημένο στην περιοχή του Midtown, με έκταση 390 τετραγωνικά μέτρα και χρησιμοποιείται από τους κατοίκους του Manhattan, κατά κύριο λόγο, στο μεσημεριανό διάλειμμα των εργαζομένων. Είναι διαδεδομένο από το γεγονός ότι, ο ήχος από τον καταρράκτη καλύπτει τους ήχους της πόλης και δημιουργεί την αίσθηση ηρεμίας σε μια τόσο φρενήρη πόλη.

B. Στην Αθήνα τα πρώτα πάρκα τσέπης δημιουργήθηκαν στην περιοχή του Κολωνού. Ο σχεδιασμός και η υλοποίηση έγινε σε επίπεδο γειτονιάς με τη βοήθεια των κατοίκων.



Κολωνός, Οδός Δράμας 11



Κολωνός, Οδός Δράμας 75

Τα δύο πάρκα δημιουργήθηκαν σε κενά, χωρίς χρήση οικόπεδα.

Τα πάρκα τσέπης, με τη σωστή τοποθέτηση και διαχείριση, μπορούν να συμβάλλουν στην αύξηση της βιωσιμότητας των πόλεων και συνεπώς στην ευημερία των πολιτών και του επιπέδου ζωής τους.

Αθανασίου Ισιδώρα ΠΕ γεωπόνων τμήμα πρασίνου

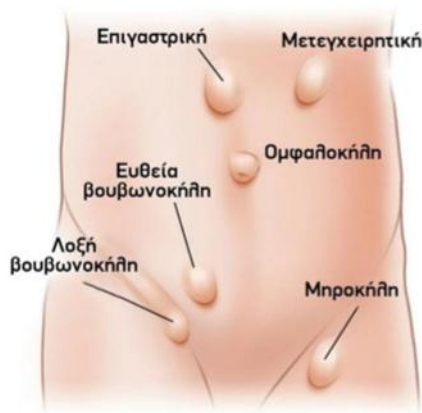


Ιατρική σελίδα

ΤΣΟΛΕΡΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ MD
ΓΕΝΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ
ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ : ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ



ΚΗΛΕΣ ΤΟΥ ΚΟΙΛΙΑΚΟΥ ΤΟΙΧΩΜΑΤΟΣ



- πνευμονοπάθεια
2. Ασκήσις οποιασδήποτε αιτιολογίας
3. Ενδοκοιλιακοί όγκοι
4. Μεγάλου βαθμού σπληνομεγαλία
5. Δυσκοιλιοτότητα
6. Αποφρακτική ουροπάθεια
7. Κύηση

Επίσης η απότομη αύξηση της ενδοκοιλιακής πίεσης, όπως π.χ. κατά την άρση βάρους, τον έντονο βήχα ή τον εμετό, μπορεί να οδηγήσει στην εμφάνιση κήλης, ιδίως αν συνυπάρχει κάποιος από τους συγγενείς προδιαθεσικούς παράγοντες που αναφέρθηκαν παραπάνω.

Η εξασθένηση των κοιλιακών τοιχωμάτων λόγω μεγάλης ηλικίας, παχυσαρκίας, μυϊκής ατροφίας, τραυματισμών ή χειρουργικής επέμβασης, προδιαθέτουν επίσης στην εμφάνιση κήλης.

Κλινική εικόνα

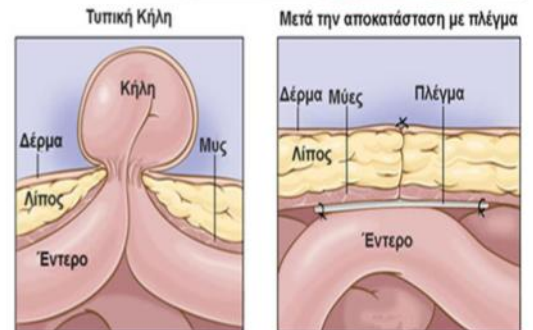
Η κλινική εικόνα διαφέρει, εξαρτάται από την ύπαρξη επιπλοκών ή όχι. Έτσι λοιπόν έχουμε την ανατασόμενη κήλη η οποία είναι μη επιπλεγμένη μορφή κήλης και τη μη ανατασόμενη, την αποφραγμένη, την περιεσφιγμένη και την φλεγμίνουσα, οι οποίες αποτελούν επιπλοκές των κηλών.

Η ανατασόμενη κήλη εμφανίζεται ως μια μαλακή, ευπίεστη ανώδυνη διόγκωση, η οποία προβάλλει κατά το βήχα. Το περιεχόμενο της μπορεί να αναταχθεί, να επιστρέψει εντός της κοιλιάς δηλαδή, είτε αυτόματα με την κατάκλιση του ασθενούς είτε έπειτα από κατάλληλους χειρισμούς που γίνονται από τον ασθενή ή τον εξετάζοντα ιατρό. Ο ασθενής αναφέρει ότι έχει ένα αίσθημα βάρους ή ήπιου πόνου στην περιοχή της κήλης, το οποίο επιδεινώνεται κατά την ορθοστασία, τη φυσική δραστηριότητα και την απότομη αύξηση της ενδοκοιλιακής πίεσης.

Μη ανατασόμενη είναι η κήλη της οποίας το περιεχόμενο δεν μπορεί να επιστρέψει εντός της κοιλιάς. Σε περίπτωση που έχουμε εμφάνιση άλγους σε μια μη ανατασόμενη κήλη είναι ενδεικτική περισίφιξης. Σε αυτήν την περίπτωση και εφόσον η κήλη κατέστη μη ανατάξιμη σχετικά πρόσφατα μπορεί να γίνει προσπάθεια ανάταξης με ήπιους χειρισμούς. Εάν η κήλη είναι επώδυνη και έχουν περάσει αρκετές ώρες από την εμφάνιση αυτής της κλινικής κατάστασης, η ανάταξη της μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα την επιστροφή νεκρωμένου εντέρου εντός της κοιλιάς με αποτέλεσμα τη διάτρησή και την εμφάνιση σημείων περιτονίτιδας. Άρα κατά την εμφάνιση μιας μη ανατασόμενης κήλης ο ασθενής πρέπει να «θορυβηθεί» και να ζητήσει άμεσα την βοήθεια του ιατρού.

Αποφραγμένη χαρακτηρίζεται η κήλη που περιέχει ένα κοίλο σπλάγχνο του οποίου ο αυλός έχει αποφραχθεί. Η απόφραξη αφορά σχεδόν πάντα το λεπτό έντερο. Ο ασθενής έχει την συμπτωματολογία της απόφραξης του λεπτού εντέρου με έντονα κολλικοειδή άλγη και εμέτους. Η αποφραγμένη κήλη είναι μια κατάσταση που χρήζει επείγουσας χειρουργικής επέμβασης.

Περιεσφιγμένη είναι η κήλη της οποίας το περιεχόμενο παρουσιάζει σοβαρή διαταραχή της αιμάτωσης του. Η περισίφιξη μπορεί να έχει



οξεία έναρξη ή και βαθμιαία. Η περιεσφιγμένη κήλη είναι σκληρή και επώδυνη και δεν μεταδίδει την ώση κατά το βήχα. Εάν το περιεχόμενο του κηλικού σάκου είναι έντερο (και όχι επιπλουν), στη κλινική εικόνα προστίθενται και τα συμπτώματα του αποφρακτικού ειλεού. Η περιεσφιγμένη κήλη αποτελεί προφανώς ένδειξη επείγουσας χειρουργικής επέμβασης, ενώ δεν πρέπει να γίνεται καμία προσπάθεια ανάταξης αν έχουν περάσει 4-6 ώρες από την έναρξη των συμπτωμάτων της. Η φλεγμίνουσα κήλη χαρακτηρίζεται από τη φλεγμονή του περιεχομένου της που επεκτείνεται κατά συνέχεια ιστού στον σάκο, το υποδόριο και το υπερκείμενο δέρμα. Η κήλη καθίσταται επώδυνη, ενώ το υπερκείμενο δέρμα εμφανίζεται εξερυθρο, θερμό και οίδηματώδες. Η θεραπεία είναι χειρουργική.

Διάγνωση

Το ιστορικό και η κλινική εικόνα συνήθως αρκούν για να τεθεί η διάγνωση μιας κήλης. Σπάνια, επί αμφιβολίας ύπαρξης κήλης ή επί διαφοροδιαγνωστικών προβλημάτων, το υπερηχογράφημα (U/S) και η αξονική τομογραφία (CT) προσφέρουν σημαντική βοήθεια.

Θεραπεία

Είναι σαφώς καλύτερα να χειρουργείται ο ασθενής εκλεκτικά με την ευνοϊκότερη προεγχειρητική προετοιμασία, παρά επειγόντως κάτω από την πίεση μιας επιπλοκής. Η επέμβαση μπορεί να γίνει «ανοικτά» δηλαδή με χειρουργική τομή ή λαπαροσκοπικά. Τα πλεονεκτήματα της λαπαροσκοπικής επέμβασης, κυρίως από την πλευρά του ασθενούς, είναι ο ελάχιστος μετεγχειρητικός πόνος, η σύντομη επάνοδος στις καθημερινές δραστηριότητες και το καλύτερο αισθητικό αποτέλεσμα. Παραδοσιακά οι περιεσφιγμένες κήλες θεωρούνται σχετική αντένδειξη για την εφαρμογή των λαπαροσκοπικών τεχνικών, λόγω της πιθανότητας εντερικής τομής που καθιστά την τοποθέτηση πλέγματος επισφαλής από πλευράς σηπτικών επιπλοκών.



Στόχος μου είναι να κατανοήσει ο περισσότερος κόσμος τι «συμβαίνει» με την κήλη του κοιλιακού τοιχώματος και πότε πρέπει να «θορυβηθεί» και να ζητήσει ιατρική βοήθεια εφόσον σχεδόν ποτέ κανείς δεν απευθύνεται στον Γενικό Χειρουργό Εξ' αρχής για άμεση αποκατάσταση της κήλης παρά μόνον όταν τα συμπτώματα (πόνος, διόγκωση) γίνουν εντονότερα.

Κήλη ονομάζεται η πρόπτωση κάποιου σπλάγχνου ή τμήματος αυτού, μέσα από μια ενένδοτη θέση των τοιχωμάτων που το περικλείουν.

Τι είναι οι ενένδοτες θέσεις; Είναι φυσιολογικά ανοίγματα «στόμια», τα οποία «βοηθούν» τη διόδο αντίστοιχων μορίων. Επιπλουν λιγότερο συχνά λεπτό έντερο και σπανιότερα παχύ έντερο.

Τα κηλικά στόμια μπορούν να αφορούν σε θέσεις του κοιλιακού τοιχώματος με ελαττωμένη αντίσταση στην ενδοκοιλιακή πίεση, όπως είναι το οπίσθιο τοίχωμα του βουβωνικού πόρου ή τέλος σε θέσεις όπου το τοίχωμα εξασθενεί είτε λόγω συγγενούς πλημμελούς κατασκευής είτε λόγω μεγάλης ηλικίας ή τέλος λόγω κάποιου προηγούμενου εγχειρητικού τραύματος.

Αίτια: Ταξινομούνται σε δύο κατηγορίες: τα συγγενή και τα επίκτητα.

Η μη σύγκλιση του ελυτροπεριτοναϊκού πόρου και η παραμονή του ανοικτού μετά την ολοκλήρωση της καθόδου του όρχεως στο όσχεο, θεωρείται μια από τις κύριες αιτίες εμφάνισης της λοξής βουβωνοκήλης. Ορισμένες ανατομικές παραλλαγές όπως π.χ. η υψηλή θέση του απονευρωτικού τόξου του εγκάρσιου κοιλιακού μυός προδιαθέτει στην εμφάνιση της ευθείας βουβωνοκήλης. Επίσης ο χιασμός των απονευρώσεων των πλαγίων κοιλιακών μυών κατά το σχηματισμό της λευκής γραμμής σε ένα μόνο επίπεδο, αντί για τρία, προδιαθέτει στην εμφάνιση επιγαστρικής κήλης ενώ και οι ομφαλοκήλες κατά ένα ποσοστό οφείλονται σε παραμονή ελλείμματος στον ομφαλικό δακτύλιο, που φυσιολογικά παρατηρείται κατά τη γέννηση, αλλά αποφράσσεται στην παιδική ηλικία.

Επίκτητα

Οι καταστάσεις οι οποίες προκαλούν χρόνια αύξηση της ενδοκοιλιακής πίεσης συμβάλουν στο σχηματισμό κήλης.

Ποιες είναι αυτές;

1. Χρόνιος βήχας σε ασθενείς με αποφρακτική



**Αρχιεπίσκοπος
Κύριλλος Οικονομόπουλος**
**Προϊστάμενος Ιερού Ναού
Ευαγγελισμού της Θεοτόκου**

«**Π**άει ο παλιός ο χρόνος ας γιορτάσουμε...» έφυγε η παλιά χρονιά και με την Χάρη του Θεού μπήκαμε στο 2019 και γεμίσαμε τους γύρω μας με πολλές ευχές για αυτό το έτος, στείλαμε εκατοντάδες μηνύματα αγάπης στα τηλέφωνα μας, στα social media και στο Facebook που καλώς ή κακώς έχουν μπει για τα καλά μέσα στην ζωή μας !!!

Αφού γιορτάσαμε και φέτος τα λαμπερά Χριστούγεννα αλλάξαμε και τον χρόνο οικογενειακά, με τραπέζια και άφθονο φαγοπότι, με διασκέδαση και ξεφάντωμα ξεκινάμε στην πορεία του 2019 !!!

Πως όμως αρχίζουμε αυτήν την νέα χρονιά αδελφοί μου; Και πριν απαντήσουμε θα ήθελα να δούμε γιατί άραγε έχουμε ανάγκη αυτές τις γιορτές κυρίως των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς ; Γιατί ίσως τις κάνουμε πολύ λαμπερές και φωτεινές με πολλά φωτάκια και λάμπες στους δρόμους στις πλατείες και στα σπίτια μας;

Τι τροφοδοτεί την επιθυμία να ανυπομονούμε να τρέξουμε να αγοράσουμε άφθονα στολίδια για να γεμίσουμε με πρόσθετο Φώς και στολίδια και γιγλάντες φωτεινές τα εσωτερικά και τα εξωτερικά μέρη των σπιτιών μας και να φωτίσουμε κάθε γωνιά και σπιθαμή;

Μια ψυχή μου έστειλε ένα μήνυμα παραμονή Πρωτοχρονιάς και μου έγραψε «πάτερ νοιώθω μια απέραντη μοναξιά σήμερα...» κάθισα και το φιλοσόφησα και κατέληξα στο συμπέρασμα ότι, όλα αυτά τα πολλά φώτα αυτών των ημερών ίσως τις περισσότερες φορές θέλουν να τυλί-

ξουν τις μοναξιές πολλών ψυχών !!!

Πίσω από τα χαμόγελα των γιορτών και από τις μηχανικές ευχές «χρόνια πολλά» και «καλή χρονιά» πολλές φορές κρύβεται ένας καημός ή ένα παράπονο για κάτι που λείπει και αυτόν τον χρόνο από τις ψυχές μας, από τις καρδιές μας, από το σπίτι μας, από την αγκαλιά μας !!!

Πήγαινα στην εκκλησία το ξημέρωμα των Χριστουγέννων και έβλεπα νέα και όμορφα παιδιά να επιστρέφουν απ τη διασκέδαση τους αλλά τα πρόσωπα δεν είχαν αυτό το λαμπερό της γιορτής αυτής...δεν έλαμπαν από χαρά αλλά σκυθρωπά ίσως νυσταγμένα ή κουρασμένα επέστρεφαν στα σπίτια τους την ώρα που σε λίγο ψάλλαμε «Χριστός Γεννάται Δοξάσατε»!!!!

Γιορτάσαμε ίσως μερικοί χριστούγεννα με το «χ» μικρό και όχι Χριστούγεννα με το «Χ» κεφαλαίο !!! Γιορτάσαμε τα Χριστούγεννα των χορών, των ρεβεγιόν, των δώρων, γιορτάσαμε μια γιορτή γεμάτη από λαμπερά στολίδια και χιλιάδες λαμπάκια, γεμάτη από πλούσια τραπέζια και ξέφρενες διασκέδασεις !!! Ίσως μερικοί γιόρτασαν αυτά τα «χριστούγεννα» και μακριά απ τους ανθρώπους τους και απ' τα σπιτικά τους σε κάποια άσχετα ορεινά χωριά nir super χριστουγεννιάτικους προορισμούς μόνο και μόνο για μια selfie ... επιβεβαίωσης.

Γιορτάζουμε λοιπόν «χριστούγεννα» και όχι πραγματικά Χριστούγεννα !!!

Γιορτάσαμε για άλλη μια φορά αρκετοί από εμάς χωρίς την χαρά της γέννας του Χριστού ...

Ίσως να μην είχαμε και τόσο την ανάγκη να φεύγουμε μακριά αυτές τις άγιες ημέρες και να φωνάζαμε ότι το διασκεδάσαμε ή το «ρίξαμε έξω» εάν δεν μας έλειπε κάτι βασικά από την καρδιά μας ! Όταν η καρδιά γιορτάζει δεν το φωνάζει, δεν το επιδεικνύει αλλά το ζει και αυτό φαίνεται !!! Οι ακραίες διασκέδασεις των ημερών αυτών είναι φωνές ταλαιπωρημένων ψυχών που αντιδρούν στο ψέμα που τις έχει κνκλώσει. Και όλες αυτές οι αναρτημένες φωτοστιγμές σε ένα instagram τελικά ίσως είναι μια προσπάθεια να πείσουμε κυρίως τους ίδιους μας τους εαυτούς και τους άλλους ότι περάσαμε τα «τέλεια Χριστούγεννα».

Και όμως παρ' όλα αυτά εξακολουθώ να αισιοδοξώ και να ελπίζω !!! Να κοιτώ τον αληθινά Γεννημένο Χριστό με το «Χ» το κεφαλαίο. Πρέπει να γεμίσω με την αληθινή ελπίδα και να πω ότι αυτό το μικρό ή το μεγάλο κενό που έχει η καρδιά μου θα το αναπληρώσει Κάποιος που περιμέ-

νει να αγκαλιάσει τα χάλια μου, να φωτίσει τα σκοτάδια μου, να εκτιμήσει και να αγκαλιάσει την ειλικρίνεια των λαθών μου ...που δεν είναι άλλος από τον Χριστό !!!

Αντί για χριστουγεννιάτικα μπιχλιμπίδια και στολίδια τα οποία σίγουρα είναι όμορφα και μας βάζουν σε ένα εορταστικό κλίμα αλλά όμως θα ξεκερεμάσουμε τώρα, ας στολίσουμε μόνιμα τις υπάρξεις μας με έντονη Πίστη και Εμπιστοσύνη στον Γεννηθέντα Χριστό, με αγάπη άδοξη, με υπομονή αστείρευτη, με ελπίδα για ζωή, με γέλιο και όμορφη διάθεση. Ας στολίσουμε με συγχωρητικότητα τις καρδιές μας που παρ' όλες τις ευχές για τις γιορτές είναι σκληρές με πρόσωπα που ίσως μας έχουν δώσει πίκρες και δάκρυα !!!

Το νέο έτος λοιπόν που άνοιξε μπροστά μας αδελφοί μου ας είναι το έτος που θα βάλουμε πραγματικά τον Χριστό μέσα στις μισοάδειες καρδιές μας στις κουρασμένες ψυχές μας !!!

Ίσως βρούμε τον πνευματικό μας που θα ακουμπήσουμε και ξεκουραστούμε ψυχικά και ξεδιψάσουμε λίγο από την κουραστική μας πορεία μέσα στη ζωή και να μπορούμε συχνότερα και συχνότερα να κοινωνούμε από το Άγιο Ποτήρι της Ζωής εντός Εκκλησίας !!

Το νέο έτος να βάλουμε τον Χριστό περισσότερο βαθύτερα στη ζωή μας με τρεις τρόπους όπως πολύ σοφά περιγράφει ο Απόστολος Παύλος:



«Ενοικούντα, ενεργούντα και εμπεριπατούντα» δηλαδή να είναι ο Χριστός μέσα μας ως ένοικος της ζωής μας, ως «συνγάτοικος» μας να τον αισθανόμαστε και να ανασαίνουμε την Χάρη Του και να νοιώθουμε τα σκιρτήματα Του, να περπατάμε στα βήματα του ,να περπατάμε μαζί Του !!! Τότε ίσως θα γιορτάζουμε πραγματικά και καρδιακά τα Χριστούγεννα και τις Πρωτοχρονιές όπως πρέπει και στη συνέχεια τα Άγια Θεοφάνεια ως Φώς του Χριστού μέσα στις καρδιές μας, το οποίο θα φωτίζει κάθε βήμα στη ζωή !!!



Εορτασμός Θεοφανείων

Με κάθε επισημότητα εορτάστηκαν και φέτος στον Ασπρό-πυργο τα Άγια Θεοφάνεια, η μεγαλύτερη γιορτή των υδάτων. Η τελετή αγιασμού των υδάτων και κατάδυσης του Τιμίου Σταυρού, πραγματοποιήθηκε στον Ενοριακό Ιερό Ναό Αναλήψεως Χριστού Παραλίας, στην Ακαδημία Εμπορικού Ναυτικού Ασπροπύργου την Κυριακή 6 Ιανουαρίου 2019.

Ο Δήμαρχος Ασπροπύργου συνεχάρη όλους τους κολυμβητές και ευχήθηκε σε όλους τους δημότες, η νέα χρονιά να είναι πιο φωτισμένη και δημιουργική, ώστε να συνεχίσουμε να είμαστε αισιόδοξοι και να στηρίζουμε τους συνανθρώπους μας που έχουν πραγματικά ανάγκη.

Στην ακολουθία του αγιασμού των υδάτων και την κατάδυση του Σταυρού παραβρέθηκαν, ο Δήμαρχος Ασπροπύργου, Νικόλαος Μελετίου, οι Αντιδήμαρχοι κ.κ. Αναστάσιος Παπαδόπουλος, Παντελής Σαββίδης, Αβραάμ Κωνσταντινίδης, Ισίδωρος Τσίγκος, ο Πρόεδρος του Πνευματικού Κέντρου, Μελέτιος Μπουραντάς, ο Πρόεδρος της Δημοτικής Επιχείρησης Τηλεόρασης του Δήμου «Attica Tv», Κωνσταντίνος Τσολερίδης, η Αντιπρόεδρος του Πνευματικού Κέντρου, κ. Σούλα Πεχλιβανίδη, ο Εντεταλμένος Δημοτικός Σύμβουλος, Αντιπρόεδρος της Κ.Ε.Δ.Α., κ. Αντώνιος Κοναξής, ο Πρόεδρος της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης, κ. Βαγγέλης Μαλαματάς, ο Δημοτικός Σύμβουλος κ. Σταμάτιος Ντινιεράκης καθώς και Εκπρόσωποι των Αξιωματικών της ΑΕΝ, τοπικών φορέων και πλήθος κόσμου. Με το πέρας της τελετής ακολούθησε δεξίωση για όλους τους παρευρισκομένους.





Εφημερεύοντα φαρμακεία Ιανουαρίου

Ενδέχεται να υπάρξουν αλλαγές

- 1/1 - ΜΑΣΣΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ - ΘΕΡΜΟΠΥΛΩΝ -ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗ 2 - 210-5580002
- 2/1 - ΚΟΛΙΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ - 28ΗΣ ΟΚΤΩΒΡ. 17 & ΘΡΑΣΥΒΟΥ-ΛΟΥ - 210-5577744
- 3/1 - ΠΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ Κ. - Λ. ΔΗΜ. & ΑΛ. ΠΑΝ. - 210-5575614
- 4/1 - ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΦΡΟΔΙΤΗ - ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΟΥ 27 - 2105570007
- 5/1 - ΓΚΙΟΚΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ - Λ. ΔΗΜΟΚΡ. 20 - 210-5573243
- 6/1 - ΓΑΒΑΘΑ ΑΡΓΥΡΩ - ΑΧΑΡΝΩΝ 7 - 210-5576029
- 7/1 - ΠΑΠΑΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΙΣΤΟΣ - ΠΕΡΙΚΛΕΟΥΣ 1 - 210-5575600
- 8/1 - ΚΑΜΠΟΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ - ΕΙΡΗΝΗΣ 30 - 210-557468311
- 9/1 - ΛΙΟΣΗ ΙΩΑΝΝΑ - ΣΑΛΑΜΙΝΟΣ 17 - 210-5576927
- 10/1 - ΓΚΙΟΚΑ ΑΝΝΑ - Λ. ΔΗΜΟΚΡ. 20 - 210-5573243
- 11/1 - ΑΝΤΩΝΑΡΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ - 28ΗΣ ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 49 - 210-5571663
- 12/1 - ΧΑΤΖΗ ΜΑΡΙΑ - ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ 47 - 210-5575956
- 13/1 - ΚΑΜΠΟΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ - ΠΛΑΤΩΝΟΣ 1 - 210-5572588
- 14/1 - ΛΙΟΣΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ - ΕΙΡΗΝΗΣ 1 - 210-5580218
- 15/1 - ΠΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ Κ. - Λ. ΔΗΜ. & ΑΛ. ΠΑΝ. - 210-5575614
- 16/1 - ΠΑΠΑΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΠΡΟΚΟΠΙΟΣ - ΑΧΑΡΝΩΝ 7 - 2105576029
- 17/1 - ΣΑΒΒΙΝΙΔΟΥ ΚΥΡΑ - ΓΚΟΡΥΤΣΑ - 210-5598618
- 18/1 - ΝΕΖΗ ΣΟΦΙΑ - Λ. ΔΗΜΟΚΡ. 50 - 210-5580394
- 19/1 - ΣΥΜΕΩΝΙΔΟΥ ΝΙΝΑ - ΘΡΑΣΥΒ. & ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔ. - 2155453833
- 20/1 - ΜΑΣΣΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ - ΘΕΡΜΟΠΥΛΩΝ -ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗ 2 - 210-5580002
- 21/1 - ΚΟΛΙΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ - 28ΗΣ ΟΚΤΩΒΡ. 17 & ΘΡΑΣΥΒΟΥ-ΛΟΥ - 210-5577744
- 22/1 - ΓΚΑΡΑΓΚΟΥΝΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ - ΡΟΔΟΥ 6 & ΘΡΙΑΣΙΟΥ - 210-5576086
- 23/1 - ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΦΡΟΔΙΤΗ - ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΟΥ 27 - 2105570007
- 24/1 - ΓΚΙΟΚΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ - Λ. ΔΗΜΟΚΡ. 20 - 210-5573243
- 25/1 - ΜΑΓΓΙΝΑ ΠΗΓΗ - ΜΑΡΚΟΥ ΜΠΟΤΣΑΡΗ 2 - 210-5573484
- 26/1 - ΒΛΑΖΑΚΗ ΣΜΑΡΑΓΔΗ - ΔΙΑΣΤΑΥΡΩΣΗ - 210-5575911
- 27/1 - ΚΑΜΠΟΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ - ΕΙΡΗΝΗΣ 30 - 210-5574683
- 28/1 - ΛΙΟΣΗ ΙΩΑΝΝΑ - ΣΑΛΑΜΙΝΟΣ 17 - 210-5576927
- 29/1 - ΓΚΙΟΚΑ ΑΝΝΑ - Λ. ΔΗΜΟΚΡ. 20 - 210-5573243
- 30/1 - ΑΝΤΩΝΑΡΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ - 28ΗΣ ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 49 - 210-5571663
- 31/1 - ΧΑΤΖΗ ΜΑΡΙΑ - ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ 47 - 210-5575956

Χρήσιμα τηλέφωνα

Δήμος Ασπροπύργου

Τηλεφωνικό Κέντρο: 2132006400-401
 Γραφείο Δημάρχου: 2132006409-410
 Πρόεδρος Δημοτικού Συμβουλίου: 2132006406
 Γραφείο Αντιδημάρχου Τεχνικών Υπηρεσιών: 2132006402-432
 Γραφείο Αντιδημάρχου Καθαριότητας Πράσινου και Ανακύκλωσης: 2132006727
 Γραφείο Αντιδημάρχου Διοικητικών Υπηρεσιών: 2132006408-438
 Γραφείο Αντιδημάρχου Ν.Π.Δ.Δ.: 2132006742
 Εργοτάξιο: 2132006701
 2132006745-784
 Δημοτολόγιο: 2132006443-444
 Πρωτόκολλο: 2132006445
 Ληξιαρχείο: 2132006441-520
 Ταμείο: 2132006466-469
 Έσοδα: 2132006460-465-461-6464
 Οικονομική Υπηρεσία: 2132006429-479
 Γραφείο Τεχνικών Υπηρεσιών & Πολεοδομίας: 2132006428-518
 Γραφείο Περιβάλλοντος: 2105580863-2105570813
 Γραφείο Καθαριότητας / Πράσινου/Ανακύκλωσης: 2132006707-782
 Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών: 2132006490-539
 Κ.Ε.Δ.Α.: 2168002441-442
 Δημοτική Επιτροπή Παιδείας: 2132006745 - 784
 Πνευματικό Κέντρο: 2105577191
 Πολιτιστικό Κέντρο: 2105575596-210558274-2105573978
 Τηλεοπτικό Κανάλι «Attica tv»:

2105582303-2132006787
 Γραφείο Απασχόλησης: 2132006489
 Ο.Α.Φ.Ν.Τ.Η.: 2105577862
 Α' Κ.Α.Π.Η.: 2105579341
 Β' Κ.Α.Π.Η.: 2105573549
 Γ' Κ.Α.Π.Η.: 2130312946-2105598125
 Γήπεδο: 2105571802
 Νεκροταφείο: 2105574720
 Λαογραφικό Μουσείο: 2105576762
Δημόσιες Υπηρεσίες
 Περιφέρεια Δυτικής Αττικής: 2132047002 -2132047027
 Αστυνομικό Τμήμα Ασπροπύργου: 2105572819 2105581070-072
 Τμήμα Ασφάλειας: 2105581085
 ΕΛΤΑ : 2105579613
 2105575640
 ΙΚΑ Τοπική Ομάδα Υγείας Ασπροπύργου: 2105577550-2105572811
 ΔΕΗ Ελευσίνας: 2105546227 - Βλάβες: 10507
 ΕΥΔΑΠ Ελευσίνας: 1022-2102144444 - 2105547731
 ΙΚΑ Ελευσίνας: 2105514745-46-43 (Μητρώο)
 Κέντρο Υγείας Ελευσίνας: 2132006900
Τηλέφωνα Έκτακτης Ανάγκης
 Ευρωπαϊκός Αριθμός Έκτακτης Ανάγκης: 112
 Κέντρο Άμεσης Δράσης: 100
 Πυροσβεστική: 199
 ΕΚΑΒ: 166
Ιεροί Ναοί:
 Άγιος Δημήτριος: 2105572774
 Ευαγγελισμός της Θεοτόκου: 2105574816
 Άγιοι Ανάργυροι: 2105575205
 Άγιος Χαράλαμπος: 2105591433

Παγκόσμιες Ημέρες

Ιανουάριος

- 4/1 – Παγκόσμια Ημέρα Μηράιγ
 17/1 – Διεθνής Ημέρα Ιταλικής Κουζίνας
 21/1 – Παγκόσμια Ημέρα Χιονιού/Παγκόσμια Ημέρα Αγκαλιάς
 26/1 – Παγκόσμια Ημέρα των Τελωνείων
 27/1 – Διεθνής Ημέρα Μνήμης για τα Θύματα του Ολοκαυτώματος
 28/1 – Ευρωπαϊκή Ημέρα Προστασίας των Προσωπικών Δεδομένων
 31/1 – Παγκόσμια Ημέρα κατά της Λέπρας



Γραφείο Απασχόλησης Δήμου Ασπροπύργου

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ

ΟΔΗΓΟΙ Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΜΕ ΠΕΙ

Επιθυμητά Προσόντα
Ηλικία: έως 47 ετών
Εκπαιδευτικό επίπεδο: Ανε-
ξάρτητο
Προϋπηρεσία: Απαραίτητη
Διεθνών Μεταφορών
Επιθυμητό: Κάτοχοι Ι.Χ. αυ-
τοκινήτου

5 ΕΡΓΑΤΕΣ ΑΠΟΘΗΚΗΣ

Επιθυμητά Προσόντα
Ηλικία: έως 40 ετών
Εκπαιδευτικό επίπεδο: Από-
φοιτοι Γυμνασίου – Λυκείου
Προϋπηρεσία: Απαραίτητη
σε αποθήκη κατάψυξης
Επιθυμητό: Κάτοχοι Ι.Χ. αυ-
τοκινήτου

ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ

Επιθυμητά Προσόντα
Εκπαιδευτικό επίπεδο: Πτυ-
χιούχος ΤΕΙ
Προϋπηρεσία: Επιθυμητή
Πρόσθετα Προσόντα: Πι-
στοτοποιητικό Ελεγκτή Οχη-
μάτων από ΥΜΕ
Ξένες Γλώσσες: Αγγλικά
Επιθυμητό: Κάτοχος Ι.Χ. αυ-
τοκινήτου

10 ΕΡΓΑΤΕΣ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ – Άνδρες

Επιθυμητά Προσόντα
Ηλικία: έως 25 ετών
Εκπαιδευτικό επίπεδο: Ανε-
ξάρτητο
Προϋπηρεσία: Επιθυμητή

Επιθυμητό: Κάτοχος Ι.Χ. αυ-
τοκινήτου

10 ΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΚΛΑΡΚ (ΜΕ ΑΔΕΙΑ)

Επιθυμητά Προσόντα
Ηλικία: έως 45 ετών
Προϋπηρεσία: Απαραίτητη
Επιθυμητό: Κάτοχος Ι.Χ. αυ-
τοκινήτου

20 ΕΡΓΑΤΕΣ ΑΠΟΘΗΚΗΣ – Άνδρες

Επιθυμητά Προσόντα
Ηλικία: έως 40 ετών
Εκπαιδευτικό Επίπεδο: Από-
φοιτοι Γυμνασίου – Λυκείου
Πρόσθετα Προσόντα: Γνώ-
ση Picking & Scanner
Επιθυμητό: Κάτοχος Ι.Χ. αυ-
τοκινήτου

Σαλαμίνος 20, Ασπρόπυργος, ΤΚ: 19300 (Όπισθεν Δημαρχείου)

Τηλ.: 210 5576704, 213 2006489, Fax: 210 5576704

e-mail: info@apasxolisiasp.gr, aspropyrgos@apasxolisiasp.gr

www.apasxolisiasp.gr

Χριστουγεννιάτικα Γλυκίσματα έφτιαξαν μικροί και μεγάλοι στο Β' ΚΑΠΗ Παραλίας Ασπροπύργου

Μια νέα και άκρως δημιουργική χριστουγεννιάτικη εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στο Β' ΚΑΠΗ Παραλίας, προκειμένου μικροί και μεγάλοι να περάσουν στιγμές διασκέδασης και να μεταφερθούν στη μαγεία των Χριστουγέννων. Τα παιδιά άκουσαν παραμύθια, έφτιαξαν με τη βοήθεια των γονιών και των παππούδων τους σοκολατάκια, cake pops και γλυκό Σαρλότ, ενώ γεύτηκαν τα εδέσματα που είχαν προετοιμάσει οι μεγαλύτεροι. Όλοι μαζί διασκέδασαν με χορό και τραγούδι ενώ φεύγοντας τους δόθηκε ένα αναμνηστικό δωράκι, από τον οικοδεσπότη της βραδιάς, τον Εντεταλμένο Δημοτικό Σύμβουλο και Πρόεδρο του Συλλόγου της περιοχής, κ. Αντώνιο Κοναξή. Κοντά τους βρέθηκαν ο Πρόεδρος του Οργανισμού Άθλησης και Φροντίδας, Νεολαίας και Τρίτης Ηλικίας, κ. Ιωάννης Κατσαρός, ο Πρόεδρος της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, κ. Γεώργιος Φίλης, τα μέλη του Δ.Σ. του Ο.Α.Φ.Ν.Τ.Η.,

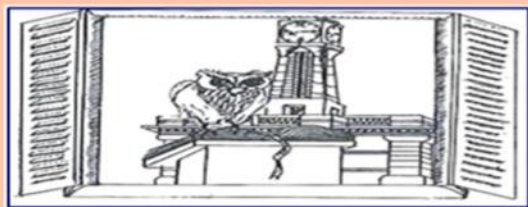


κ.κ. Σπυριδούλα Μαυράκη και Μαρία Γκούμα, η Διευθύντρια του Οργανισμού, κ. Βίκυ Παπαϊωάννου, το μέλος του Δ.Σ. της Κ.Ε.Δ.Α., κ. Κωνσταντίνος Καλλιέρης, ο

Πρόεδρος του Συλλόγου 'Ημερος Τόπος και του Α.Σ.Ο.Δ. Ασπροπύργου, κ. Νικόλαος Ματθαίου, η Πρόεδρος του Συλλόγου Γονέων του 5^{ου} Δημοτικού Σχολείου, κ. Γεωργία Νιάου, η Γραμματέας του Α.Ο. Θρία, κ. Φαίη Χατζιπολυχρόνη και το μέλος των Εθελοντών σε Φωλιά Αετού, κ. Κατερίνα Κανναβού. Ο κ. Κοναξής ευχαρίστησε θερμά όλους όσους στήριξαν τη συγκεκριμένη εκδήλωση καθώς και τους ανθρώπους που συνέβαλλαν στην διοργάνωσή της, όπως τους κ.κ. Αντωνία Σιαμοπούλου, Γεωργία Ρούτση, Μαρία Παγώνη-Καβρουματζή καθώς τους εργαζόμενους του Οργανισμού κ.κ. Αντώνη Ρουμελιώτη, Ευαγγελία Φωτοπούλου, Μαρία Μποσκαβίτη και Σοφία Κέτσοβα.



Πρόγραμμα Διαλέξεων του θεσμού «Ανοιχτό Πανεπιστήμιο» Δήμου Ασπροπύργου για το μήνα Φεβρουάριο



... από το 2007

Σημειώνεται ότι, οι Διαλέξεις του θεσμού «Ανοιχτό Πανεπιστήμιο» πραγματοποιούνται στην Αίθουσα Εκδηλώσεων «Δημήτριος Καλλιέρης» του Πνευματικού Κέντρου του Δήμου Ασπροπύργου.

Δευτέρα, 4 Φεβρουαρίου 2019 και ώρα 19:30

Θέμα: «Συχνά στοματολογικά νοσήματα στην παιδική ηλικία & στην Τρίτη Ηλικία - λοιμώξεις του στόματος»

Ομιλητές: η κ. Ευαγγελία Πιπέρη, Επίκουρη Καθηγήτρια Στοματολογίας Πανεπι-

στημίου Αθηνών, ο κ. Γεώργιος Μήτρου, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, ο κ. Κωνσταντίνος Τόσιος, Αναπληρωτής Καθηγητής Στοματολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών

Δευτέρα, 11 Φεβρουαρίου 2019 και ώρα 19:30

Θέμα: «Διάσπαση προσοχής, προβλήματα μάθησης και συμπεριφοράς στο σπίτι και στο σχολείο: Τεστ & Μέθοδος Παυλίδη»

Ομιλητής: ο Εφευρέτης - Καθηγητής μαθησιακών δυσκολιών του Πανεπιστημίου

Μακεδονίας, κ. Γιώργος Παυλίδης

Δευτέρα, 18 Φεβρουαρίου 2019 και ώρα 19:30

Θέμα: «Γεωπολιτική δυναμική στο σύμπλοκο της Ανατολικής Μεσογείου και των Βαλκανίων»

Ομιλητής: ο Καθηγητής, Πρόεδρος του Τμήματος Τουρκικών Σπουδών & Σύγχρονων Ασιατικών Σπουδών, Σχολή Οικονομικών και Πολιτιστικών Επιστημών του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, κ. Γιάννης Μάζης



Σημεία Διανομής

Ο.Α.Φ.Ν.Τ.Η.
Σωτήρη Πέτρουλα & Ειρήνης

Δημαρχείο
Λεωφόρος Δημοκρατίας 141

Εργοτάξιο
Αλησμόνητων Πατρίδων

Πνευματικό Κέντρο
Αλέκου Παναγιώλη 13

Κ.Α.Π.Η. Παραλίας
Σόλωνος & Σωκράτους

Κ.Α.Π.Η. Γκορτυσάς
Γενοκτονίας

Κ.Ε.Δ.Α.
Αγίου Ιωάννη Στεφάνη 7

Πολιτιστικό Κέντρο
Δοιράνης - Θέση Γερμανικά

Δημοτικό Στάδιο
Μπουμπουλίνας 12

site Δήμου Ασπροπύργου
www.aspropyrgos.gr

Facebook
Η Πρόσδος