

Μηνιαία Έκδοση Δήμου Ασπροπύργου (Ο.Α.Φ.Ν.Τ.Η.)
Σωτήρη Πέτρουλα & Ειρήνης - Τ.Κ. 19300

ΕΤΟΣ 11ο - ΤΕΥΧΟΣ 42ο ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2018 - ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

ΕΤΗΣΙΟ ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

Σελίδα 20



ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΘΡΙΑΣΙΑ 2018

7 - 22 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

Σελίδες 16-17

**Λόγος εις την Εορτή της
Υψώσεως του Τιμίου και
ζωοποιού Σταυρού**

Του Αρχιμανδρίτη Θεοδόσιου
Οικονομίδη

Προϊστάμενος Ιερού Ναού Γεννήσεως
Χριστού Χριστοκοπίδου - Ψυρρή



Σελίδα 2



**Συνεχίζεται για 5^η χρονιά,
η λειτουργία του Πρότυπου
Σχολείου Εκμάθησης
της Ρωσικής Γλώσσας
στον Ασπρόπυργο**

**Μήνυμα Δημάρχου για
Επιτυχόντες και τη Νέα
Σχολική Χρονιά.**



Σελίδα 12

**Γνωρίζοντας τις
δραστηριότητες του
Ο.Α.Φ.Ν.Τ.Η.**

Σελίδες 6-7

**Συνεχίζονται
οι παρεμβάσεις στις
Σχολικές Μονάδες του
Δήμου Ασπροπύργου**



Σελίδα 4

**Έναρξη εγγραφών
για τα Τμήματα
Επιμόρφωσης και
Πολιτιστικών του
Πνευματικού Κέντρου
Ασπροπύργου**

Σελίδα 8

**Συνέντευξη του
Διευθυντή
1^{ου} Γενικού Λυκείου
Ασπροπύργου,
Αντώνιου Σαρρή**



Σελίδες 10-11

Τα νέα του Δήμου μας

Συνεχίζεται για 5^η χρονιά, η λειτουργία του Πρότυπου Σχολείου Εκμάθησης της Ρωσικής Γλώσσας στον Ασπρόπυργο

Ο Δήμος Ασπροπύργου θέλοντας να διατηρήσει, για μια φορά ακόμη την πρωτοπορία του, σε τομείς όπως η μόρφωση, η γνώση, ο πολιτισμός, η εθνική και κοινωνική αυτογνωσία και λαμβάνοντας υπόψη το σύνολο των ομογενών Ελλήνων με καταγωγή από τον Πόντο, που είναι μόνιμοι κάτοικοι της πόλης, δημιούργησε πριν πέντε (5) χρόνια τα Τμήματα Εκμάθησης Ρωσικής Γλώσσας. Πραγματική αναγκαιότητα για τον Ασπρόπυργο, που έδωσε διέξοδο στις μορφωτικές αναζητήσεις πολλών Νέων και Επαγγελματιών της πόλης αλλά και του Λεκανοπεδίου της Αττικής. Δικαίωμα εγγραφής και παρακολούθησης των μαθημάτων έχουν άτομα άνω των οχτώ (8) ετών καθώς και μη δημότες του Ασπρόπυργου. Τα μαθήματα πραγματοποιούνται με τη στήριξη του Ρωσικού Πολιτιστικού -

Επιστημονικού Κέντρου στην Αθήνα, που είναι ο μόνος Φορέας Πιστοποίησης Γνώσης της Ρωσικής Γλώσσας στην Ελλάδα και του κορυφαίου Κρατικού Πανεπιστημίου του Μ.Β. Λομονόσοφ της Μόσχας (MGU), ενώ το εκπαιδευτικό πρόσωπο απαρτίζεται από πτυχιούχους Ανώτατων Σπουδών των Πανεπιστημίων της Ρωσίας.

Κάθε χρόνο η προσέλευση των νέων και ενηλίκων αυξάνεται, με αποκορύφωμα το 2017 οι εγγραφές να ξεπεράσουν τις 240, με αποτέλεσμα τη συγκρότηση μιας ολόκληρης σχολικής μονάδας. Μέσα από τα μαθήματα της ρωσικής γλώσσας παρέχεται ολοκληρωμένη και συστηματική προετοιμασία για την απόκτηση διπλωμάτων Ρωσικών, όλων των επιπέδων, τα οποία χορηγούνται από το Κρατικό Πανεπιστήμιο της Μόσχας - Μ.Β. Λομονόσοφ. Οι εξετάσεις διεξάγονται στα

τέλη του Ιουνίου, στις οποίες οι μαθητές του Ασπρόπυργου συμμετείχαν από την πρώτη χρονιά, σημειώνοντας τεράστια επιτυχία.

Ξεκίνησαν οι εγγραφές...

Για τη νέα Σχολική Χρονιά 2018-2019, οι εγγραφές θα ξεκινήσουν στις 5 Σεπτεμβρίου 2018 και θα ολοκληρωθούν στις 21 Σεπτεμβρίου 2018. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να προσέρχονται καθημερινά στη Γενική Γραμματεία του Δήμου Ασπρόπυργου από τις 9:00 έως τις 14:00, στον 1^ο όροφο του Δημαρχιακού Μεγάρου (Λεωφόρος Δημοκρατίας 141) ή στη Γραμματεία του Πνευματικού Κέντρου του Δήμου, από τις 11:00 έως τις 19:00, στον 1^ο όροφο, (Αλέκου Παναγούλη 13). Περισσότερες πληροφορίες δίνονται στα τηλέφωνα 2132006514-542, 2105577191 και στην ηλεκτρονική διεύθυνση tsoleridi.m@aspropyrgos.gr.



«Η ΠΡΟΟΔΟΣ»

Μηνιαία Έκδοση
Δήμου Ασπρόπυργου

Έδρα: Σωτήρη Πέτρουλα & Ειρήνης
Ασπρόπυργος, Τ.Κ. 19300

ΤΗΛ. 2105579470-2105577862

Εκδότης: Οργανισμός Άθλησης
και Φροντίδας, Νεολαίας
και 3ης Ηλικίας

Επιμέλεια Σύνταξης: Λαμπρινή
Κώτσου - Ειδική Συνεργάτιδα

Email: infopressasp@gmail.com
τηλ: 2132006529
fax: 2105572276



Τα νέα του Δήμου μας

Επιτυχής Διεξαγωγή της Ημερίδας: «Συνεργασία για την Εργασία»

Με απόλυτη επιτυχία στέφθηκε η διοργάνωση της Ημερίδας με θέμα, «Συνεργασία για την Εργασία», του Γραφείου Πληροφόρησης και Προώθησης της Απασχόλησης του Δήμου Ασπροπύργου, στην αίθουσα εκδηλώσεων «Δημήτριος Καλλιέρης» του Πνευματικού Κέντρου. Περισσότεροι από 300 πολίτες του Ασπροπύργου και των όμορων Δήμων τίμησαν την ημερίδα με την παρουσία τους, ενώ την εκδήλωση παρακολούθησαν εκπρόσωποι περισσότερων των 50 εταιρειών που δραστηριοποιούνται στο Δήμο Ασπροπύργου και το Θριάσιο Πεδίο αλλά και εκπρόσωποι του Υπουργείου Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης και Κοινωνικής Αλληλεγγύης, και του Οργανισμού Απασχόλησης Εργατικού Δυναμικού, (Ο.Α.Ε.Δ.). **Κύριος στόχος της Ημερίδας ήταν η διασύνδεση των αναγκών των τοπικών εταιρειών με τις δεξιότητες και τα προσόντα των εργαζομένων αλλά και των ανέργων της περιοχής.** Την εκδήλωση καλωσόρισε ο Δήμαρχος Ασπροπύργου, κ. Νικόλαος Μελετίου, ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου, κ. Αντώνιος Καραμπουλάς και η Πρόεδρος της Κ.Ε.Δ.Α., κ. Σοφία Μαυρίδη, ενώ παρουσιάστηκαν αναλυτικά από τη Συντονίστρια – Υπεύθυνη του Δικτύου Απασχόλησης, κ. Κυριακή Ιωαννίδου, οι υπηρεσίες που παρέχει το «Γραφείο Πληροφόρησης και Προώθησης της Απασχόλησης», οι δράσεις που διοργανώνει, το έργο που προσφέρει καθώς και τα σχέδια και οι στόχοι για το προσεχές μέλλον.

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ
ΔΗΜΟΥ ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ**
www.apasxolisiasp.gr

01 Ενυπόθηκη **02** Πληροφόρηση **03** Προώθηση στην Απασχόληση

04 Συμβουλευτική **05** Χρηματοδοτούμενα προγράμματα εκπαίδευσης μέσω ΕΣΠΑ 2014-2020

ΣΑΛΑΜΙΝΟΣ 20 | Τηλ. 2132006489
ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΣ | Email: aspropyrgos@apasxolisiasp.gr



Εργαστήριο Δημιουργικής Γραφής στο Πνευματικό Κέντρο του Δήμου

Ο Πρόεδρος του Πνευματικού Κέντρου, κ. Μελέτιος Μπουραντάς ενημερώνει τους Δημότες ότι, στη Δημοτική Βιβλιοθήκη του Πνευματικού Κέντρου θα λειτουργήσει Εργαστήριο Δημιουργικής Γραφής, το μήνα Σεπτέμβριο, για όσους επιθυμούν να ασχοληθούν με τη συγγραφή. Η πρώτη συνάντηση θα γίνει στις 8 Σεπτεμβρίου 2018, και ώρα 11:00π.μ. – 14:00μ.μ., στον 3^ο όροφο του Πνευματικού Κέντρου, ενώ το εργαστήρι θα συνεχιστεί και τα υπόλοιπα τρία (3) Σάββατα του μήνα τις ίδιες ώρες. Το Εργαστήριο είναι δωρεάν, απευθύνεται σε ενήλικες και μαθητές Λυκείου και θα υλοποιηθεί από το Συγγραφέα και Καθηγητή Δημιουργικής Γραφής, κ. Βαγγέλη Προβιά. Για δηλώσεις συμμετοχής οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στην υπεύθυνη της Δημοτική Βιβλιοθήκης, κ. Ασμίνα Φούφα – Κορώνη, στον 3^ο όροφο του Πνευματικού Κέντρου Αλέκου Παναγούλη 13, στο τηλέφωνο 210-5577593 & στο e-mail: asiminafou@gmail.com. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις θεματικές του Εργαστηρίου μπορείτε να βρείτε στην ηλεκτρονική σελίδα του Δήμου Ασπροπύργου www.aspropyrgos.gr.



Τα νέα του Δήμου μας

Συνεχίζονται οι παρεμβάσεις στις Σχολικές Μονάδες του Δήμου Ασπροπύργου

Ο Δήμος Ασπροπύργου, έχοντας ως κύριο στόχο την ενίσχυση και τη βελτίωση των συνθηκών ασφαλείας του Εκπαιδευτικού Προσωπικού και των Μαθητών, συνεχίζει με αμείωτο ρυθμό να πραγματοποιεί πλήθος εργασιών για τη συντήρηση, αποκατάσταση, επιδιόρθωση και αναβάθμιση των υποδομών Παιδείας του Δήμου Ασπροπύργου.

Σύμφωνα με τη μελέτη που εκπόνησε η Τεχνική Υπηρεσία του Δήμου, προχωράει οργανωμένα και μεθοδικά σε πολλαπλές εργασίες που αφορούν ηλεκτρολογικές, οικοδομικές, ξυλουργικές, σιδηρουργικές παρεμβάσεις καθώς και ελαιοχρωματισμούς και αποκαταστάσεις αύλειων χώρων στο σύνολο των Σχολικών Μονάδων της πόλης.

Ειδικότερα, πραγματοποιούνται εργασίες όπως συντήρηση σχολικών κτιρίων με ελαιοχρωματισμό εσωτερικών και εξωτερικών χώρων, αποκατάσταση διαφόρων ζημιών και φθορών, ανακαίνιση χώρων υγιεινής, συντήρηση δαπέδων, μονώσεις ταρατσών, κατασκευή στεγάστρων σκιάσης και αποξήλωση και επανατοποθέτηση παιχνιδοκατασκευών.



8ο Δημοτικό



1ο Ενιαίο Λύκειο Ασπροπύργου



Β' Βρεφικός Σταθμός Κ.Ε.Δ.Α. - Βρεφονηπιακός Σταθμός Ολοκληρωμένης Φροντίδας Δ.Α.



1ο Γυμνάσιο



8ο Νηπιαγωγείο



11ο Νηπιαγωγείο

Τα νέα του Δήμου μας

Αποχαιρετιστήρια Γιορτή στην Κατασκήνωση του Δήμου Ασπροπύργου

Με διπλή ξεχωριστή εκδήλωση, που αναδεικνύει τον πρωτοποριακό χαρακτήρα των Συνεργιών που εκδηλώνει ο Δήμος Ασπροπύργου, ολοκληρώθηκε για τη φετινή χρονιά και η 4^η κατασκηνωτική περίοδος. Παρουσία εκπροσώπων του Δήμου και του Υπουργείου Εξωτερικών, Ελληνόπουλα από την Ουκρανία πραγματοποίησαν την καθιερωμένη αποχαιρετιστήρια γιορτή, ενώ μια έκπληξη περίμενε τα παιδιά στη λήξη της. Το Περιβαλλοντικό Σωματείο «Καλλιγαία» σε συνεργασία με τη Γενική Γραμματεία Απόδημου Ελληνισμού, παρέδωσε στους Εκπροσώπους της Ομοσπονδίας των Ελληνικών Κοινοτήτων της Ουκρανίας ένα παραδοσιακό όργανο για το Μουσικό Σχολείο της πόλης Σατρανά. Επιπλέον, τιμήθηκαν οι Διδάκτορες του Παιδαγωγικού Τμήματος, του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας, για την υλοποίηση του Προγράμματος «Παίζω και Μαθαίνω την Ελληνική Γλώσσα», ένα πρόγραμμα που ενθουσίασε τα παιδιά αφού συνδυάζε το δημιουργικό παιχνίδι με τις μαθησιακές τους ανάγκες.



Συνεχίζεται το Πρόγραμμα Καταπολέμησης Κουνουπιών

Με εντατικούς ρυθμούς πραγματοποιούνται ψεκασμοί για την καταπολέμηση των κουνουπιών (προνυμφοκτονία) στην περιοχή του Ασπροπύργου, σύμφωνα με το Πρόγραμμα της Περιφέρειας για το έτος 2018, έπειτα από συνεννόηση με την Υπηρεσία Υγειονομικού και Περιβαλλοντικού Ελέγχου.

Μέτρα Πρόληψης που συστήνονται είναι:

- Η χρήση αντικουνουπικών πλεγμάτων (σήτες), σε παράθυρα, φεγγίτες, αεραγωγούς τζακιού.
- Η χρήση κουνουπιέρας σε περιοχές με μεγάλη πυκνότητα κουνουπιών.
- Η χρήση εντομοκτόνων στον αέρα.
- Η χρήση ανεμιστήρων ή κλιματιστικών.
- Η χρήση λαμπτήρων κίτρινου χρώματος για το φωτισμό των εξωτερικών χώρων.
- Το κούρεμα γρασιδιού, θάμνων και φυλλωσιών.
- Το πότισμα να γίνεται κατά τις πρωινές ώρες.
- Η απομάκρυνση του στάσιμου νερού από λεκάνες, βάζα, γλάστρες, παλιά λάστιχα, υδρορροές και άλλα μέρη του κήπου.



Γνωρίζοντας τις δραστηριότητες του Ο.Α.Φ.Ν.Τ.Η.

Τμήμα Αθλητικών Δραστηριοτήτων

Κάθε Δημότης, ανεξαρτήτως ηλικίας μπορεί να συμμετέχει και να χρησιμοποιεί τις υπηρεσίες που οργανώνει και επιμελείται ο Ο.Α.Φ.Ν.Τ.Η. Στους κατάλληλα διαμορφωμένους και εξοπλισμένους αθλητικούς χώρους πραγματοποιούνται καθημερινά οι αθλητικές δραστηριότητες στα αντίστοιχα τμήματα:

- Καλαθοσφαίρισης
- Ποδοσφαίρου
- Πετοσφαίρισης

- Γυμναστικής Γυναικών (Πιλάτες, Αεροβική & Σουηδική Γυμναστική)
- Αεροβικής Γυμναστικής για Νήπια, Παιδιά και Εφήβους
- Προετοιμασίας υποψηφίων για την εισαγωγή τους στα Τ.Ε.Φ.Α.Α., τις Στρατιωτικές Σχολές και τις Σχολές Αστυφυλάκων
- Κλασσικού Αθλητισμού (Στίβος)
- Cross Fit
- Ρυθμικής Γυμναστικής
- Κινητικών Δεξιοτήτων για παιδιά ηλικίας 3-5 ετών



Τμήμα Πιλάτες - Αίθουσα Γυμναστικής Πολιτιστικού Κέντρου (Γερμανικά).



Παρουσίαση Προγράμματος του τμήματος Ρυθμικής Γυμναστικής - 2ο Πανόραμα Αθλητικών Δραστηριοτήτων.



Αγώνες Στίβου Δημοτικών - Διασχολικό Πρωτάθλημα



Αγώνες Basket Δημοτικών - Διασχολικό Πρωτάθλημα



Αγώνες Volley Γυμνασίων - Διασχολικό Πρωτάθλημα



Αγώνες Ποδοσφαίρου Δημοτικών - Διασχολικό Πρωτάθλημα

Τμήμα Κοινωνικής Προστασίας και 3^{ης} Ηλικίας

Ο Ο.Α.Φ.Ν.Τ.Η. διατηρεί τρία (3) Κέντρα Ανοιχτής Προστασίας Ηλικιωμένων (Κ.Α.Π.Η.) τα οποία παρέχουν υπηρεσίες ανοιχτής φροντίδας σε ηλικιωμένα άτομα για την πρόληψη των βιολογικών, ψυχολογικών και κοινωνικών προβλημάτων τους, ώστε να παραμείνουν ενεργά, ισότιμα και αυτόνομα μέλη της κοινωνίας.



Παρεχόμενες υπηρεσίες:

Πρωτοβάθμια Ιατρική Περίθαλψη

Σε κάθε Κ.Α.Π.Η. παρέχεται Πρωτοβάθμια Ιατρική Περίθαλψη από ειδικό Παθολόγο Ιατρό. Έπειτα από τηλεφωνική επικοινωνία με το νοσηλευτικό προσωπικό της κάθε δομής, μέλη άνω των 55 ετών έχουν τη δυνατότητα για συνταγογράφηση φαρμάκων και εξετάσεων τις αντίστοιχες μέρες και ώρες.

Α' Κ.Α.Π.Η.: Δευτέρα 11:00π.μ.-13:00π.μ. και Τετάρτη 9:00π.μ.-13:00π.μ.

Β' Κ.Α.Π.Η.: Δευτέρα έως Παρασκευή 11:00π.μ.-12:00π.μ.

Γ' Κ.Α.Π.Η.: Τετάρτη 11:00π.μ.-13:00π.μ. και Παρασκευή 9:00π.μ.-13:00π.μ.

Νοσηλευτική Φροντίδα

Ο ρόλος του νοσηλευτικού προσωπικού σε κάθε Κ.Α.Π.Η. είναι κυρίως βοηθητικός αφού κύρια μεριμνά του είναι η ρύθμιση των ραντεβού με τον Ιατρό, ενώ παρέχει ιατρική φροντίδα σε κάθε δημότη, όπως λήψη αρτηριακής πίεσης και εξέταση Σακχάρου (δακτύλου). Λειτουργεί καθημερινά, Δευτέρα με Παρασκευή από

Οι εγγραφές ξεκινούν τη Δευτέρα, 3 Σεπτεμβρίου 2018.

Α' Κ.Α.Π.Η.: Δευτέρα με Παρασκευή, από τις 8:00π.μ. έως 16:00π.μ., στον 2^ο όροφο (Σωτήρη Πέτρουλα και Ειρήνης). Τηλέφωνα επικοινωνίας 210-5577862 & 210-5579341.

Β' Κ.Α.Π.Η.: Δευτέρα με Παρασκευή, από τις 8:30π.μ. έως 16:30π.μ. (Παραλία Ασπροπύργου). Τηλέφωνο επικοινωνίας 210-5573549

Γ' Κ.Α.Π.Η.: Δευτέρα με Παρασκευή, από τις 7:00π.μ. έως 15:00π.μ. (Γκορυτσά). Τηλέφωνο επικοινωνίας 210-5598125



τις 7:00 έως τις 15:00.

Τμήμα Φυσικοθεραπείας

Το Φυσικοθεραπευτήριο βρίσκεται στο κεντρικό κτίριο του Ο.Α.Φ.Ν.Τ.Η., (Σωτήρη Πέτρουλα και Ειρήνης) και λειτουργεί καθημερινά από τις 8:00π.μ. έως τις 14:30π.μ.. Κάθε μέλος, έχοντας παραπεμπτικό φυσικοθεραπείας, το οποίο δίδεται από θεράποντα Ιατρό (Ορθοπεδικό, Χειρουργό, Φυσίατρο ή Γηρύατρο, κ.α.), μπορεί να απευθύνεται στη φυσιοθεραπεία του Τμήματος για να πραγματοποιήσει τις συνεδρίες του.

Εντευκτήριο – Αίθουσα Εκδηλώσεων

Το εντευκτήριο λειτουργεί καθημερινά δίνοντας τη δυνατότητα σ' όλα τα μέλη του Ο.Α.Φ.Ν.Τ.Η. να συγκεντρώνονται και να περνούν ευχάριστα τον ελεύθερό τους χρόνο ανταλλάσσοντας τα νέα τους.

Χορευτικό Τμήμα

Λειτουργεί στο Α' Κ.Α.Π.Η. κάθε Τρίτη 11:00π.μ.-12:00π.μ.

Τμήμα Προγραμματισμού Εκδηλώσεων

Καθ' όλη τη διάρκεια της χρονιάς πραγματοποιούνται εκδρομές, εκπαιδευτικές επισκέψεις σε μουσεία, παρακολούθηση θεατρικών παραστάσεων και ποικίλες ψυχαγωγικές και ενημερωτικές εκδηλώσεις.

Κάρτα Μέλους

Απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή σ' όλες τις υπηρεσίες και δραστηριότητες του Ο.Α.Φ.Ν.Τ.Η. είναι η Έκδοση της Κάρτας Μέλους.

Δικαιολογητικά:

- 1 φωτογραφία
- Φωτοαντίγραφο Αστυνομικής - Ταυτότητας
- Α.Μ.Κ.Α. και Α.Φ.Μ.
- Αριθμός Μητρώου Ασφαλισμένου (Α.Μ.Α.)
- Ιατρική Βεβαίωση (Καρδιολόγο ή Παθολόγο ή Παιδίατρο)
- Ομάδα Αίματος
- Αίτηση (δίδεται από την υπηρεσία)
- Ετήσια συνδρομή ποσού 10 ευρώ



Οι δράσεις του Πνευματικού Κέντρου

Έναρξη εγγραφών για τα Τμήματα Επιμόρφωσης και Πολιτιστικών του Πνευματικού Κέντρου Ασπροπύργου

Το Πνευματικό Κέντρο του Δήμου Ασπροπύργου, με την τριαντακονταετή και πλέον λειτουργία του, αποτελεί τη βασική κοιτίδα πολιτιστικής δημιουργίας και έκφρασης, την πολύτιμη κυψέλη που βρίσκουν δημιουργική διέξοδο εκατοντάδες παιδιά, έφηβοι και ενήλικες. Με σκοπούς, την πνευματική ανάπτυξη, τη διάσωση και διάδοση της παράδοσης, την καλλιέργεια μουσικής παιδείας, τη διάδοση της φιλαναγνωσίας και την ψυχαγωγία των δημοτών, λειτουργεί Τμήματα Επιμόρφωσης και Πολιτισμού. Με τη διοργάνωση δε, πάσης φύσεως πνευματικών, πολιτιστικών και ψυχαγωγικών εκδηλώσεων, με κορυφαίο γεγονός, ανελλιπώς από το 2004, το Πολιτιστικό Φεστιβάλ «ΘΡΙΑΣΙΑ», βρίσκεται πάντα δίπλα στους Δημότες, εκπληρώνοντας το χρέος του.



Τμήμα Επιμόρφωσης

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΩΔΕΙΟ ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ:

Έχει ως στόχο τη διδασκαλία της μουσικής τέχνης-μουσικής, τη λειτουργία χορωδιών και ορχηστρών, ενώ διοργανώνει πλήθος καλλιτεχνικών εκδηλώσεων – συναυλιών και είναι αναγνωρισμένο από το Κράτος (με απόφαση του ΥΠ.ΠΟ.Α.)

Λειτουργεί τις παρακάτω Σχολές και Τμήματα με Εθνικές και Διεθνείς Διακρίσεις

•Τμήμα Μουσικής Προπαιδείας (Σύστημα ORFF)

•Σχολές: Πιάνου, Κιθάρας, Αρμόνιου, Ακορντεόν, Φλάουτου και Βιολιού

•Σχολή Ανώτερων Θεωρητικών με τμήματα:

- Ειδικό Αρμονίας
- Αντίστιξης
- Φούγκας
- Σύνθεσης

Τμήματα Προετοιμασίας Μαθητών:

- Για εισαγωγή σε Μουσικά Γυμνάσια
- Για εισαγωγή στα Τμήματα Μουσικών

Σπουδών του Πανεπιστημίου, μέσω Πανελλαδικών Εξετάσεων

•Τμήμα Λαϊκών Οργάνων: Μπουζούκι και Μπαγλαμά

•Παιδική – Νεανική Χορωδία & Χορωδία Ενηλίκων

•Σύνολα Σύγχρονης Μουσικής

•Σύνολο Εγχόρδων

•Σύνολο Κιθαριστών

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ: Στόχος του τμήματος είναι η εκμάθηση της μουσικοχορευτικής παράδοσης του τόπου αλλά και όλης της Ελλάδας, σε συνδυασμό με στοιχεία που περιβάλλουν τραγούδι, φορεσιά, ήθη και έθιμα, καθώς και η συμμετοχή του σε τοπικές και μη εκδηλώσεις.



Α. Λειτουργεί Ομάδες:

- Παιδιών και Εφήβων, για ηλικίες 6-18 ετών (προχωρημένων & αρχαρίων)
- Ενηλίκων (προχωρημένων & αρχαρίων)
- Παραστάσεων και προβολής της τοπικής μουσικοχορευτικής παράδοσης

Β. Διατηρεί Βεστιάριο με φορεσιές απ' όλη την Ελλάδα, (με δυνατότητα ενοικίασης)

Γ. Διατηρεί Φωτογραφικό Αρχείο, το οποίο αξιοποιεί πολλαπλά προς όφελος των κατοίκων (διάθεση πληροφοριακού υλικού, οργάνωση εκθέσεων, εκπαιδευτικών προγραμμάτων κ.α.)



Οι δράσεις του Πνευματικού Κέντρου

«ΑΣΗΜΕΝΙΑ» ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ: Λειτουργεί από το 1998, ως δανειστική, με σκοπό να ανταποκρίνεται στις ανάγκες πληροφόρησης όλων των πολιτών και στις ερευνητικές εργασίες μαθητών, φοιτητών, εκπαιδευτικών, ξεναγών, κ.α. Στο καλαίσθητο αναγνωστήριό της, ο επισκέπτης μπορεί να χρησιμοποιήσει το έντυπο υλικό, που ανέρχεται σε πάνω από 22.000 χιλιάδες βιβλία, αλλά και να ζητά φωτοτυπίες του υλικού που δεν δανείζεται.

Δράσεις της Βιβλιοθήκης:

- Για 9η συνεχόμενη χρονιά λειτουργεί «**ΛΕΣΧΗ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ**», η οποία πραγματοποιείται την τελευταία Τετάρτη κάθε μήνα, με τη φιλοξενία σπουδαίων συγγραφέων και ποιητών.

• Κύκλος Παιδικών Σχολικών Δραστηριοτήτων :

α) «ΠΑΙΔΙ ΚΑΙ ΒΙΒΛΙΟ»

Προγραμματισμένες συναντήσεις με μαθητές των τάξεων των Δημοτικών Σχολείων της περιοχής, παρουσία συγγραφέων. Τα παιδιά γνωρίζοντας το θέμα του κάθε βιβλίου πραγματοποιούν διαδραστικό παιχνίδι με τον συγγραφέα.

β) «ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ»

Επισκέψεις τάξεων Δημοτικών Σχολείων, με θέμα **Βιβλιοθήκη και Φιλαναγνώσια**.

Τα παιδιά κατά την επίσκεψή τους ενημερώνονται για την οργάνωση των βιβλίων στη Βιβλιοθήκη (ταξινόμηση, ταξινόμηση, καταλογογράφηση), καθώς και για τις υπηρεσίες που προσφέρει μία βιβλιοθήκη στους χρήστες της (δανεισμό, παιδικό τμήμα, αναγνωστήριο και χρήση ηλεκτρονικού υπολογιστή για το κοινό), ενώ στο πλαίσιο της Φιλαναγνώσιας τα παιδιά δανείζονται βιβλία.



γ) «ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ & ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑΣ»

Η Δημοτική Βιβλιοθήκη του Πνευματικού Κέντρου, ως μέλος του Δικτύου Δημόσιων και Δημοτικών Βιβλιοθηκών, συνεργάζεται με την Εθνική Βιβλιοθήκη της Ελλάδος, και συμμετέχει για 6η χρονιά στις Καλοκαιρινές Δραστηριότητες, οι οποίες πραγματοποιούνται από 15 Ιουνίου έως 25 Ιουλίου, καθημερινά στο χώρο της Βιβλιοθήκης.

δ) «ΚΕΝΤΡΑ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ»

Η Εθνική Βιβλιοθήκη της Ελλάδος και το Δίκτυο Ελληνικών Βιβλιοθηκών επιχειρούν να αναδείξουν μακροπρόθεσμα τις δυνατότητες των Βιβλιοθηκών ως κέντρα παιδείας και εκπαίδευσης, με ένα καινούργιο πρόγραμμα που υποστηρίζει τα παιδικά τμήματα των

Βιβλιοθηκών κατά τη διάρκεια του σχολικού έτους, όπου η γνώση είναι ένα διαρκές πεδίο εξερεύνησης και ανακάλυψης.

ΠΟΙΗΤΙΚΕΣ ΒΡΑΔΙΕΣ | ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ | ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΓΙΟΡΤΗ

Τμήμα Πολιτιστικών

ΦΙΛΑΡΜΟΝΙΚΗ ΟΡΧΗΣΤΡΑ

ΠΝΕΥΣΤΩΝ: Ιδρύθηκε το 1986 και από το 2003 απαρτίζεται από καταξιωμένους μουσικούς, αρκετοί από τους οποίους είναι μέλη της Κρατικής Ορχήστρας και της Εθνικής Λυρικής Σκηνής. Συμμετέχει σε μουσικές εκδηλώσεις στην πόλη μας και όχι μόνο, ενώ στο ρεπερτόριό της έχει συμπεριλάβει αξιόλογες παραγωγές – αφιερώματα, που παρουσιάζει στα «ΘΡΙΑΣΙΑ». Έχει μάλιστα δρομολογήσει τη δημιουργία Συμφωνικής Ορχήστρας με τη συμμετοχή σπουδαστών εγχόρδων, πνευστών και κλασικών κρουστών του Δ.Ω.Α. Επιπλέον παραδίδει δωρεάν μαθήματα πνευστών και κρουστών για όσους επιθυμούν τη συμμετοχή τους στη Φιλαρμονική, με τη δυνατότητα να εγγραφούν στη συνέχεια σε αντίστοιχα τμήματα του Δημοτικού Ωδείου.



Οι **ΕΓΓΡΑΦΕΣ** πραγματοποιούνται στο Πνευματικό Κέντρο του Δήμου Ασπροπύργου (Αλέκου Παναγούλη 13). Για περισσότερες πληροφορίες καλέστε στα τηλέφωνα 210.55.77.191-210.55.77.593 & στις ηλεκτρονικές διευθύνσεις tm-epimorfosis.pk@aspropyrgos.gr και pkda@aspropyrgos.gr

Για το **Δημοτικό Ωδείο** και τους **Παραδοσιακούς Χορούς** οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στον 1^ο όροφο, στη Γραμματεία Μονάδων Επιμόρφωσης, από Δευτέρα έως Παρασκευή, από τις **3 Σεπτεμβρίου 2018** και ώρες 13:30 – 19:30.

Για τη **Φιλαρμονική** οι εγγραφές ξεκινούν στις **10 Σεπτεμβρίου**, από Δευτέρα έως Παρασκευή και ώρες 14:30 – 18:30, στο ισόγειο του κτιρίου, στο Γραφείο Ορχηστρών. Έναρξη μαθημάτων, Δευτέρα, 1 Οκτωβρίου.

Για να γίνετε μέλος στην «**Ασημένια**» **Δημοτική Βιβλιοθήκη**, και να μπορείτε να δανείζεστε και να συμμετέχετε στις δραστηριότητές της, απευθυνθείτε στον 3^ο όροφο του Πνευματικού Κέντρου, καθημερινά από τις 9:00 έως τις 17:00, έχοντας μαζί σας την Αστυνομική Ταυτότητα και συμπληρώνοντας, την αίτηση μέλους.

Συνέντευξη του Διευθυντή 1^{ου} Γενικού



Εν όψη της νέας σχολικής χρονιάς και με τους εκπαιδευτικούς να βρίσκονται επί ποδός για την υποδοχή των μαθητών, ο Διευθυντής του 1^{ου} Γενικού Λυκείου Ασπρόπυργου, κος Αντώνιος Σαρρής, μιλάει στην «ΠΡΟΟΔΟ» για τις μεγάλες επιτυχίες των σχολείων του Ασπρόπυργου, τις αλλαγές που προωθούνται στην εκπαίδευση, τα περιστατικά bullying στα σχολεία, τα ποιοτικά χαρακτηριστικά των παιδιών της πόλης μας, τη διαφορετικότητα, τη διαδικασία των Πανελλαδικών εξετάσεων, τον παράγοντα "οικογένεια" στην καλλιέργεια της παιδείας και τον καταλυτικό ρόλο του εκπαιδευτικού στην εξελικτική πορεία των μαθητών.

Πόσα χρόνια ασχολείστε με την Εκπαίδευση;

«Το 1982 ολοκλήρωσα τις Σπουδές μου και από το 1996 βρίσκομαι στη Δημόσια Εκπαίδευση».

Πώς και ασχοληθήκατε με αυτόν τον ευαίσθητο τομέα;

«Από τότε που πρωτοπήγα σχολείο και γνώρισα αυτό το χώρο, κατάλαβα πως δεν θα μπορούσα πια να φύγω από αυτό. Στις ερωτήσεις που κάνουν στα παιδιά όταν είναι μικρά "τι θες να γίνεις όταν θα μεγαλώσεις", η απάντησή μου ήταν «δάσκαλος». Τελειώνοντας το Λύκειο έδωσα εξετάσεις για το Μαθηματικό και επεδίωξα να βρεθώ στην εκπαίδευση. Είναι ένας χώρος που μου άρεσε, που με ενδιαφέρει, που περνάω καλά και που πιστεύω πως και οι συνεργάτες μου περνούν καλά μαζί μου. Δεν μπορώ να νιώσω τον εαυτό μου χωρίς την εκπαίδευση».

Πώς είναι να κατέχεις μια θέση ευθύνης;

«Κατέχω θέση ευθύνης από το 2012, δυο χρόνια ως Υποδιευ-

θυντής εδώ, ένα χρόνο ως Διευθυντής 2^ο Λύκειο Άνω Λιοσίων και από το 2015 και μετά είμαι Διευθυντής εδώ. Διαφέρει από αυτό που λέμε εκπαίδευση, με την έννοια της μάχιμης εκπαίδευσης στη τάξη. Ο Διευθυντής οργανώνει, τακτοποιεί, βοηθάει τους καθηγητές που είναι οι μάχιμοι. Προκύπτουν καθημερινά άπειρα θέματα που πρέπει να αντιμετωπισθούν και μάλιστα σε ένα τόσο μεγάλο σχολείο σαν το δικό μας. Προσπαθούμε να κάνουμε ό,τι μπορούμε καλύτερο ώστε να λειτουργήσει αυτό που λέμε πραγματική μάχιμη εκπαίδευση στη τάξη».

Ποια είναι τα προβλήματα που αντιμετωπίζει ο χώρος της εκπαίδευσης στις μέρες μας;

«Γενικά, η εκπαίδευση δεν είναι θέμα προβλημάτων, εγώ δεν το βλέπω έτσι, ποτέ δεν το έβλεπα, γιατί αν το έβλεπα έτσι θα έπρεπε να... κρεμάσουμε μια πέτρα στο λαιμό μας! Η εκπαίδευση είναι μέρος - τμήμα ανθής της κοινωνίας, από τα σημαντικότερα. Η κοινωνία δεν είναι ποτέ στάσιμη, δεν είναι λιμνάζοντα νερά, συνεχώς τροποποιείται, αλλάζει. Αντίστοιχα και η εκπαίδευση προσαρμόζεται στις συνθήκες και πολλές φορές δημιουργεί τις συνθήκες ή μπαίνει και μπροστά για να προχωρήσουν κάποια πράγματα. Δεν μπορεί να είναι σταθερή και παγωμένη. Εκ των πραγμάτων λοιπόν, έχει αλλαγές, προσαρμογές, τροποποιήσεις και οτιδήποτε άλλο. Αυτό βέβαια δημιουργεί κινητικότητα, δημιουργεί θέματα, τα οποία πρέπει να λυθούν. Άλλα λύνονται με το καλύτερο δυνατό τρόπο. Είναι η δυναμική της κοινωνίας».

Πως ήταν παλιά και πως τώρα;

«Δεν είναι θέμα ούτε παρελθόντος, ούτε παρόντος, ούτε μέλλοντος. Η εκπαίδευση είναι το δυναμικότερο κομμάτι της κοινωνίας. Δεν μπορούμε να λέμε "παλιά ήταν καλύτερη τώρα είναι χειρότερη", προσαρμόζεται. Τα νέα παιδιά είναι συνέχεια με το κινητό, και έχουν πρόσβαση στο ίντερνέτ, που στην εποχή μας του '60-'70 αυτά ήταν άγνωστα. Έχουν περισσότερη πληροφόρηση. Πολλά παιδιά σήμερα δεν μπορούν να γράψουν σωστά. Και η απάντησή τους είναι: "αν χρειαστεί θα μου το κάνει το Google διόρθωση". Όμως πρέπει να μάθουν

ορθογραφία και πρέπει να μάθουν την έννοια των λέξεων. Στα νέα αυτά δεδομένα πρέπει να προσαρμοστεί η εκπαίδευση, ώστε αυτό που θα παρέχει να έχει και ανταπόκριση σε αυτό που χρησιμοποιούν τα παιδιά καθημερινά.

Ένα άλλο σημαντικό ζήτημα τα τελευταία χρόνια είναι η φοίτηση στο σχολείο παιδιών από διαφορετικά κοινωνικά, πολιτικά, εθνολογικά και θρησκευτικά στρώματα. Όπως ανέφερα, το σχολείο είναι μέρος της κοινωνίας και όπως έχει διαμορφωθεί η ελληνική κοινωνία έτσι διαμορφώνεται και η μαθητική κοινότητα. Κάθε παιδί έχει δικαίωμα στην εκπαίδευση και αντιμετωπίζεται ισότιμα χωρίς διακρίσεις. Θέλουμε, και πιστεύω το καταφέρνουμε, όλα τα παιδιά να αισθάνονται εμπιστοσύνη και ασφάλεια στο χώρο του σχολείου. Αυτό είναι το βασικότερο. Αναγνωρίζω πως η προσαρμογή για πολλά παιδιά σε νέα δεδομένα δεν είναι εύκολη αλλά σας εγγυώμαι ότι ο Σύλλογος Διδασκόντων και εγώ βρισκόμαστε πάντα διαθέσιμοι να βοηθήσουμε».

Ο Ασπρόπυργος είναι μια περιοχή με καθ' ομολογία δύσκολα χαρακτηριστικά. Όμως, τα Λύκεια της περιοχής έχουν καταφέρει να σημειώνουν πολλές επιτυχίες. Πως έχει επιτευχθεί αυτό;

«Η περιοχή του Ασπρόπυργου, όπως και κάθε περιοχή στην Ελλάδα, είναι ειδική, ούτε καλύτερη ούτε χειρότερη. Εγώ δεν το θεωρώ ούτε καλύτερο ούτε χειρότερο. Αυτό που έχω συναντήσει στα 15 χρόνια, που είμαι σε αυτό το σχολείο, είναι ότι πίσω από τα παιδιά ακόμα υπάρχει ο θεσμός της οικογένειας. Δηλαδή, όταν μου λένε εμένα τα παιδιά "κύριε μην το πείτε της μάνας μου ότι δεν μπήκα στο μάθημα", αυτό αμέσως μου δείχνει τη νοοτροπία.... Είναι αυτό που λέμε "έχουμε καλά παιδιά", με την έννοια του συνεργασίμου. Το συγκεκριμένο σχολείο έχει 600 παιδιά, το μεγαλύτερο ίσως σχολείο στην Ελλάδα, όχι σαν συγκρότημα, αλλά αυτόνομο σχολείο, με 25 τμήματα και 50 καθηγητές. Μιλάμε για λαό. Δεν είναι αστεία τα πράγματα. Παρ' όλα αυτά όμως λειτουργούμε και λειτουργήσαμε καλά. Μιλώ για το δικό μου χώρο, εδώ στο σχολείο, που μπορώ να έχω καλύτερη άποψη. Δεν αμφιβάλω ότι και στο ΕΠΑΛ της περιοχής μας οι

συνάδελφοί μας έχουν κάνει εξαιρετική δουλειά, άλλωστε έχουν βραβευθεί γι αυτό. Το σχολείο μας συμμετέχει σε ό,τι έχει να κάνει με λογοτεχνικούς, μαθηματικούς διαγωνισμούς και με τον αθλητισμό. Πέρα από το καθαρό - αυστηρό μάθημα, ενθαρρύνουμε κάθε πρωτοβουλία των παιδιών. Όσον αφορά το κομμάτι του καθαρού - αυστηρού μαθήματος και επειδή στην παρούσα φάση έχω άποψη λόγω της ολοκλήρωσης της σχολικής χρονιάς μπορώ να σας πω ότι έχουμε καλύψει ένα ποσοστό το οποίο είναι τρομακτικό όσον αφορά τις ώρες διδασκαλίας. Δεν είχαμε βέβαια έλλειψη προσωπικού από την αρχή της χρονιάς. Προσπαθούμε να βρισκόμαστε δίπλα σ' όλους τους μαθητές προσφέροντας και επιπλέον ώρες μαθήματος σε όσους το έχουν ανάγκη. Οι καθηγητές είναι συνεχώς «προσβάσιμοι» στα παιδιά, λύνοντάς τους απορίες σε οτιδήποτε ή προσφέροντας βοήθεια για να καλύψουν τα κενά τους. Αν καμιά φορά υπάρχει ανάγκη με τους διαγωνισμούς του ΕΥΣΟ της Φυσικής ή της Μαθηματικής Εταιρείας ή τους Λογοτεχνικούς διαγωνισμούς, οι υπεύθυνοι καθηγητές συγκεντρώνουν τα παιδιά για να τα προετοιμάσουν. Υπάρχει γενικά μια κινητικότητα πάνω σ' αυτό. Αυτό όμως είναι το γενικό πλαίσιο, αφήνει βέβαια αποτέλεσμα και στο ειδικό που είναι οι εξετάσεις, οι Πανελλήνιες, τα μαθήματα, η τυποποιημένη γνώση, που πρέπει καλώς ή κακώς να μαθαίνουν, με σκοπό να δώσουν εξετάσεις. Όλο αυτό το κλίμα βοηθάει στο να έχουμε ένα καλό αποτέλεσμα». Όσο αφορά τις επιτυχίες του σχολείου μας, πέρα από την καλή πάστα των μαθητών και των οικογενειών τους καθώς και τον αγώνα των εκπαιδευτικών, ένα μεγάλο ποσοστό οφείλεται στην ουσιαστική στήριξη που προσφέρεται από το Δήμο, η οποία είναι άμεση και όταν λέω άμεση, εννοώ ότι, πριν πάρω τηλέφωνο καν, είτε τη Σχολική Επιτροπή είτε το Δήμο, σ' οτιδήποτε έχει να κάνει με την τεχνική υποδομή, δεν υπάρχει περίπτωση, να μην ανταποκριθούν. Εν ριπή οφθαλμού έχουν φτιαχτεί αποχετεύσεις, βρύσες, θρανία, έχουν έρθει αίθουσες και ό,τι μπορείτε να φανταστείτε.

Και αυτό το πράγμα βοηθάει και μας δίνει το κουράγιο να συνεχίσουμε το έργο μας.

Λυκείου Ασπροπύργου, Αντώνιου Σαρρή

Το να έχεις ανθρώπους γύρω σου που με το παραμικρό τηλεφωνο σε στηρίζουν, δίνει και στα παιδιά την αίσθηση ότι εδώ κάτι γίνεται.

Μάλιστα, το σχολείο βάφτηκε πρόσφατα μέσα έξω και συνεχίζουν να υλοποιούνται και άλλες εργασίες. Δεν υπάρχει η εικόνα ενός διαλυμένου σχολείου και έτσι τα παιδιά θέλουν να είναι ενεργά μέλη της μαθητικής κοινότητας.

Παράλληλα υπάρχει και η στήριξη της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης (Ελευσίνας) Δυτικής Αττικής. Πέρα από το γραφειοκρατικό, υπάρχει στήριξη για ό,τι θέλουμε και τούτο μας δημιουργεί ένα κλίμα που μας ωθεί να κάνουμε ό,τι καλύτερο μπορούμε.

Πιστεύετε ότι υπάρχει Παιδεία πολλών ταχυτήτων;

«Μπορεί και να υπάρχει υπό την έννοια ότι υπάρχουν παιδιά που μπορούν να απολαμβάνουν μια πρόσθετη απογευματινή εξωσχολική στήριξη.

Αυτό όμως δεν είναι κάτι που το σχολείο μπορεί να διορθώσει.

Αυτό που πρέπει να κάνει το σχολείο και το κάνει με επιμονή, είναι το μάθημα να γίνεται για όλους μέσα στην τάξη ανεξάρτητα από το σπιδήποτε. Προσπαθούμε, δηλαδή, να βγάλουμε αυτή την παράμετρο, να μην επηρεαζόμαστε ή να μην κολλάμε στα παιδιά που είναι καλοί μαθητές.

Το μάθημα γίνεται για όλους, ισότιμα (με ίσους όρους) και ίσους τρόπους αντιμετώπισης βαθμολογίας.

Μια άλλη αφετηρία για τις πολλές ταχύτητες θα μπορούσε να είναι ένα σχολείο το οποίο λειτουργεί κάτω από συνθήκες άσχημες, όσον αφορά την κτηριακή, υλικοτεχνική υποδομή ενώ άλλο είναι με το καλοριφέρ του, τα air condition, με όλα του.

Σ' αυτή την περίπτωση προσπαθείς να τα ελαχιστοποιήσεις, όσον αφορά το δημόσιο σχολείο μιλάω, δεν μιλάμε για κάποιες άλλες ειδικές περιπτώσεις σχολείων που είναι εμπόριο και κάνουν διαφορετικά πράγματα. Εδώ βέβαια, όπως αναφερθήκαμε, δεν τίθεται πρόβλημα με την υλικοτεχνική υποδομή.

Ποια είναι η εκτίμηση σας για τις αλλαγές που προωθούνται από το αρμόδιο Υπουργείο στην Παιδεία, όπως είναι το νέο σύστημα εισαγωγής στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση; Πιστεύετε ότι είναι προς τη σωστή κατεύθυνση;

«Το σχολείο αποτελεί μέρος της εκπαίδευσης και της κοινωνίας. Αν η κοινωνία αλλάζει, αλλάζει και το σχολείο. Και μάλιστα θα έπρεπε να είναι και πρωτοπόρο, με την έννοια να προσαρμόζεται στις συνθήκες. Είπαμε παραδείγματα για τα κινητά, για την εμφάνιση, τη συμπεριφορά, ο τρόπος που τα παιδιά σέβονται. Για μένα το πρόβλημα είναι οι συνεχείς αλλαγές και εδώ υπάρχει ένα θέμα σοβαρό. Δεν μπορούμε κάθε 2-3 χρόνια να αλλάζουμε ένα σύστημα. Ένα σύστημα για να αλλάξει, κυρίως εκπαιδευτικό, θέλει 12 χρόνια που είναι η υποχρεωτική εκπαίδευση, Δημοτικό, Γυμνάσιο, Λύκειο και 4 χρόνια το Πανεπιστήμιο. Άρα, ξεκινάς ένα πρόγραμμα και το αξιολογείς ταυτόχρονα και βάζω τη λέξη αξιολόγηση που ίσως κάποιοι να αντιδράσουν αυτή τη στιγμή αλλά η έννοια της αξιολόγησης υπάρχει. Αφού το ξεκινήσεις, το παρακολουθείς για κάποια χρόνια, έχοντας όμως και κάποιο στόχο, στο που θέλω να πάω, αν θέλω να πάω την Ελλάδα σε τεχνικό κομμάτι, σε θεωρητικό κομμάτι, πού θέλω να την πάω. Ξεκινάς και δεν το πειράξεις. Μαζεύεις τα στοιχεία μετά από τα χρόνια, και τα αξιολογείς διαπιστώνοντας αν πήγαμε ή δεν πήγαμε καλά, μέσα από κάποιους δείκτες. Το να αλλάξεις κάθε δύο χρόνια, είναι σαν να το απαξιώνεις πριν καλά καλά δεις κάποιο αποτέλεσμα. Οι συνεχείς αλλαγές αυτού του είδους δεν είναι εύκολες προς τα παιδιά, τους καθηγητές, τους δασκάλους και τον οικογενειακό προγραμματισμό. Δεν ξέρεις όταν ένα παιδί ξεκινάει το Γυμνάσιο πως θα καταλήξει και το ίδιο δεν μπορεί να προγραμματίσει τι να διαβάσει, με τι θα ασχοληθεί ή σπιδήποτε άλλο. Χάνει τον επαγγελματικό του προσανατολισμό, μπερδεύεται με αποτέλεσμα να δημιουργείται και μια γενικότερη απαξίωση όσον αφορά το εκ-

παιδευτικό σύστημα. Δεν μπορούμε να έχουμε τόσες συχνές αλλαγές στο εκπαιδευτικό σύστημα. Ένα σύστημα, ας είναι παγιωμένο, να δουλέψει 10-15 χρόνια, να το αξιολογήσουμε και μετά ξανά λέμε κάποιες αλλαγές».

Παρατηρούνται φαινόμενα bullying σε σχολεία. Πως μπορεί να βοηθήσει το εκπαιδευτικό προσωπικό ώστε να προστατέψει τους μαθητές;

«Σίγουρα υπάρχει εκφοβισμός, υπήρχε πάντα δεν είναι τωρινό φαινόμενο, απλώς τώρα ως κοινωνικό θέμα το αξιοποιήσαμε και το μελετήσαμε στατιστικά. Αυτό που πρέπει να κάνει το σχολείο είναι να καλύψει ή να βοηθήσει ή να στηρίξει τα παιδιά που είναι αδύναμα πνευματικά ή σωματικά. Δεν μπορεί εδώ μέσα να αισθάνονται ανασφάλεια. Δουλειά μας είναι να τα στηρίξουμε, να παρακολουθήσουμε και να στηλιτεύσουμε ή να τιμωρήσουμε σπιδήποτε έχει να κάνει με το bullying. Πολλές φορές ο Δήμος έχει φέρει ανθρώπους να μιλήσουν για το bullying και ειδικά η Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, η οποία έχει ανθρώπους που στηρίζουν τα παιδιά αυτά. Δουλειά μας είναι να απομονώσουμε τέτοιου είδους φαινόμενα ώστε να αισθάνεται ένα παιδάκι όταν έρχεται στο σχολείο ότι είναι ασφαλές όσον αφορά το χώρο. Δεν εξαλείφεται αλλά τουλάχιστον εδώ δεν έχουμε επίσημες ή πολύ σοβαρές καταγγελίες. Επί της ουσίας δεν έχουμε bullying με την υπερβολική έννοια του όρου. Κάποια προβλήματα μπορεί να παρουσιάστηκαν αλλά λύθηκαν πάρα πολύ γρήγορα με τη στήριξη του Δήμου και κυρίως της Διεύθυνσης και της υπηρεσίας».

Ποια είναι η συνεισφορά της Τοπικής Αυτοδιοίκησης στις προσπάθειές σας;

«Υπάρχει άμεση και καθοριστική συνεργασία με την Τοπική Αυτοδιοίκηση και ειδικά με τη Σχολική Επιτροπή και τον Πρόεδρο κ. Φίλη που είναι οι άμεσοι συνεργάτες του σχολείου, όπως και παλιότερα με την κα Πεχλιβανίδη, γιατί εγώ είμαι αρκετά χρόνια, πάνω από 15 εδώ, σε αυτό το Σχολείο. Σε ό,τι θέλου-

με, ό,τι ζητήσουμε, πριν ακόμα το ζητήσουμε είναι έτοιμο. Είτε αφορά βαψίματα, αίθουσες, κατασκευές είτε χρήματα είτε υπολογιστές, ό,τι χρειαστούμε είναι άμεση η ανταπόκριση στο να μας στηρίξουν και μάλιστα πολλές φορές προβλέπουν πράγματα και μας προτείνουν πράγματα που εμείς ούτε καν θα σκεφτόμασταν».

Πείτε μας λίγα λόγια για τις Πανελλαδικές εξετάσεις και κάποια συμβουλή για τα παιδιά που τελείωσαν το σχολείο.

«Τα παιδιά έδωσαν εξετάσεις, δώσαν τον αγώνα τους, τα έζησα. Κάποια περίμεναν περισσότερο, κάποια λιγότερο γιατί το γραπτό απέχει πολύ από τα προφορικά.

Δυστυχώς τα παιδιά δεν έχουν μάθει να γράφουν και είναι πραγματικά δύσκολο να μαζέψουν αυτά που ξέρουν σε συγκεκριμένο χρονικό διάστημα και να βάλουν το περισσότερο από τις γνώσεις που έχουν πάνω σε ένα χαρτί.

Κι αυτό είναι ένα κομμάτι, που αν θέλουμε να έχουμε γραπτές εξετάσεις, πρέπει να το δούμε. Θέλω να πω στα παιδιά που έδωσαν εξετάσεις ότι, τώρα ξεκινάει μια καινούργια ζωή, ένας νέος κύκλος, δεν τελείωσε τίποτα.

Ολοκληρώθηκε απλά, ο κύκλος της μαθητικής τους ζωής, που είναι το 85% της ζωής τους μέχρι τα 17 χρόνια, το "τάξη, σχολείο, κουδούνι".

Μπαίνουν πλέον στη λογική του ακαδημαϊκού πολίτη. Τώρα θα γνωρίσουν, πιο έντονα ίσως, το πρόβλημα του άγχους. Είναι το καινούργιο που θα συναντήσουν.

Οι γνώσεις τους, η εμπειρία τους, η ηθική τους και η όποια σχολή καταφέρουν να είναι τα παιδιά μέσα, θα τους δώσουν το ελατήριο, το πάτημα να συνεχίσουν για μετά. Να έχουν καλή επιτυχία σε ό,τι κάνουν. Για όσα παιδιά δεν τα κατάφεραν ας ξανά κάνουν μια προσπάθεια του χρόνου.

Βέβαια υπάρχουν κι άλλες διέξοδοι, όπως η συμβουλευτική στη Διεύθυνση αλλά μπορούν να απευθυνθούν και σε μας για να βρουν κάποια αρχή για την καινούργια τους ζωή».

Τα νέα της Εκπαίδευσης

Δήλωση του Δημάρχου Ασπροπύργου και Μέλους του Δ.Σ. της Κ.Ε.Δ.Ε., κ. Νικόλαου Μελετίου, εξ αφορμής της ανακοίνωσης των Βάσεων Εισαγωγής στα Α.Ε.Ι. και στα Α.Τ.Ε.Ι. καθώς και το ευχетήριο μήνυμα για τη Νέα Σχολική Χρονιά.



«Με ιδιαίτερη χαρά, απευθύνω τα θερμά και ειλικρινή συγχαρητήριά μου, στις Νέες και τους Νέους του Ασπροπύργου, που πέτυχαν την εισαγωγή τους στα Ανώτατα Ιδρύματα της χώρας.

Εύχομαι ολόψυχα, η φοίτησή τους σ' αυτά να είναι γόνιμη και δημιουργική. Να συμβάλλει καθοριστικά στην υλοποίηση των μορφωτικών τους ονείρων και στην πραγμάτωση των επαγγελματικών οραμάτων τους.

Συγχαίρω, επίσης, τους Γονείς, τους Εκπαιδευτικούς των Σχολείων της πόλης μας, κι όσους στάθηκαν συμπαραστάτες και στυλοβάτες των Παιδιών, μέχρι την κρίσιμη δοκιμασία των Εξετάσεων.

Ο Ασπροπύργος, που για μια ακόμη χρονιά, πανηγυρίζει για το πλήθος των επιτυχόντων, δικαιούται να στενίξει το μέλλον, με ελπίδα και αισιοδοξία. Με τη βεβαιότητα πως η πόλη μας, θα εξακολουθήσει να συμβάλλει καθοριστικά, στην ανόρθωση της Πατρίδας!

Παράλληλα, εύχομαι στις Μαθήτριες και τους Μαθητές των Σχολείων της πόλης μας, στους Εκπαιδευτικούς και στους Γονείς, Καλή Σχολική Χρονιά, με υγεία, δύναμη και υπομονή».

Παιδικοί – Βρεφικοί Σταθμοί & Κ.Δ.Α.Π. ανοίγουν τις πύλες τους για τους μικρούς μαθητές

Ο Δήμος Ασπροπύργου και η Κοινωφελής Επιχείρηση του (Κ.Ε.Δ.Α) κατόπιν των αιτήσεων των ενδιαφερόμενων μητέρων, ανταποκρίθηκαν με μεγάλη επιτυχία εξυπηρετώντας πάνω από 700 πολίτες και Δημότες ώστε να ενταχθούν στο Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα, που συμμετέχει ο Δήμος, «Εναρμόνιση Επαγγελματικής και Οικογενειακής Ζωής 2018-2019».

Καθ' όλη τη διάρκεια των αιτήσεων, το Προσωπικό της Διεύθυνσης Παιδείας, Πολιτισμού και Νεολαίας και της Κοινωφελούς Επιχείρησης του Δήμου βρίσκονταν στο πλευρό των ενδιαφερόμενων γονέων βοηθώντας τους στο μέγιστο για την ομαλή διεξαγωγή των αιτήσεων.

Η Κοινωφελής Επιχείρηση του Δήμου Ασπροπύργου ανταποκρινόμενη στις ανάγκες των εργαζόμενων μητέρων του Δήμου Ασπροπύργου αλλά και των όμορων Δήμων στο πλαίσιο της κοινωνικής πολιτικής, προετοιμάζεται να αυξήσει τις Δομές της όσο αφορά τους Βρεφικούς Σταθμούς και τα Κέντρα Δημιουργικής Απασχόλησης Παιδιών (ΚΔΑΠ), ώστε να μην μείνει κανένα παιδί εκτός αυτών των δομών. Συγκεκριμένα, φέτος θα εξυπηρετηθούν περισσότερα από 100 Βρέφη στους Βρεφικούς Σταθμούς ενώ στα Κ.Δ.Α.Π., όπου στις αρχές του 2017 η δυναμικότητα ήταν 20 παιδιά, αυξήθηκε σημαντικά με αποτέλεσμα τη σχολική χρονιά 2018- 2019 η Κ.Ε.Δ.Α να έχει ήδη εγγράψει πάνω από 500 παιδιά, που θα έχουν την δυνατότητα να επιλέξουν ανάμεσα στις δωρεάν δραστηριότητες που προσφέρει.

Οι Παιδικοί και Βρεφικοί Σταθμοί του Δήμου είχαν μια πετυχημένη σχολική χρονιά ενώ οι γονείς συνέχισαν να εμπιστεύονται το έργο τους, την ποιότητα της φιλοξενίας και το επίπεδο της σίτισης των παιδιών, αποδεικνύοντάς το με τη σημαντική, επίσης, αύξηση εκδήλωσης ενδιαφέροντος για την εγγραφή των παιδιών τους.

Ο Δήμαρχος Ασπροπύργου, κ. Νικόλαος Μελετίου και η Πρόεδρος της Κοινωφελούς Επιχείρησης του Δήμου, κ. Σοφία Μαυρίδη εύχονται μια καλή και δημιουργική σχολική χρονιά στους μικρούς μαθητές.



Τα νέα της Εκπαίδευσης

Οι Εκπαιδευτικοί γράφουν...

ΠΡΩΤΕΣ ΜΕΡΕΣ ΣΤΟΝ ΠΑΙΔΙΚΟ ΣΤΑΘΜΟ

«ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΑΓΧΩΜΕΝΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΤΩΝ ΜΙΚΡΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ»

Ήρθε η ώρα το βλαστάρι σας, να ανοίξει για πρώτη φορά τα φτερά του και να πάει στο «μικρό σχολείο». Η φοίτηση στον Παιδικό Σταθμό είναι η αναγκαία λύση για την εργαζόμενη μητέρα αλλά και η εναλλακτική, για τη μητέρα που επιδιώκει την κοινωνικοποίηση του παιδιού της. Ποικίλες έρευνες έχουν καταδείξει ότι, τα παιδιά που πηγαίνουν σε Παιδικό Σταθμό είναι πιο αυτόνομα, ανεξάρτητα, κοινωνικά, έχουν πιο πλούσιο λεξιλόγιο και γνώσεις. Επίσης, προσαρμόζονται ευκολότερα σε νέες καταστάσεις, μαθαίνουν να μοιράζονται και αποκτούν αναπτυξιακές δεξιότητες.

Ανεξάρτητα όμως από τα θετικά στοιχεία που λαμβάνει το παιδί, η μεγαλύτερη ανησυχία των γονέων είναι ο τρόπος ένταξης, δηλαδή η προσαρμογή του παιδιού τους στο νέο περιβάλλον. Πώς θα γίνει ο πρώτος αποχωρισμός; Ποια θα είναι η ποιότητα φροντίδας και διαπαιδαγώγησης του παιδιού;

Είναι σημαντικό κάποιους μήνες πριν, οι γονείς να επιλέξουν με τα δικά τους κριτήρια τον Παιδικό Σταθμό που ανταποκρίνεται στις απαιτήσεις τους. Αφού κάνουν την εγγραφή, καλό θα ήταν να επισκεφθούν με το παιδί το Σταθμό προκειμένου να «γνωρίσουν» τους χώρους και το εκπαιδευτικό προσωπικό. Όλο το καλοκαίρι οι γονείς οφείλουν να κάνουν συζητήσεις με το παιδί ώστε να το προετοιμάσουν για το καθημερινό πρόγραμμα του Σταθμού, πάντα με χαρούμενο και σταθερό ύφος.



Και έφτασε η πρώτη μέρα στο σχολείο! Τι μπορούμε να κάνουμε ως γονείς; Δεν υπάρχουν «μαγικές» λύσεις, όμως με κάποιες χρήσιμες συμβουλές, η προσαρμογή στο νέο περιβάλλον θα είναι ευκολότερη.

1. Τις πρώτες μέρες εφαρμόζουμε την τακτική της ολιγόωρης παραμονής στο Σταθμό, πάντα υπό την καθοδήγηση των παιδαγωγών. Αυτό το βήμα κρίνεται απαραίτητο προκειμένου να γίνει σταδιακά η προσαρμογή.
2. Διαβάζουμε στο σπίτι παραμύθια για το Παιδικό Σταθμό. Τα παιδιά πρέπει να κατανοήσουν πως οι γονείς το πρωί πάνε στη δουλειά και τα παιδιά στο σχολείο.
3. Μετά από συζητήσεις με τα παιδιά μας, το σχολείο πρέπει να φαντάζει στα μάτια τους ως επιβράβευση, γιατί μεγάλωσαν και όχι ως απομάκρυνση από την οικογένεια.
4. Αποφεύγουμε τις απειλές και τον εκφοβισμό, προκειμένου το παιδί να πάει στο Σχολείο. Δεν ξεχνάμε ότι είναι ΠΑΙΔΙ.
5. Μετριάζουμε, όσο είναι δυνατό, το άγχος μας γιατί το μεταδίδουμε πολλαπλάσιο στο παιδί μας που βιώνει ανασφάλεια.
6. Δεν ενδίδουμε σε πιθανό πονοκέφαλο, πονόκοιλο ή εμετό του παιδιού μας. Πάντα με σταθερή συμπεριφορά και ήρεμη χροιά φωνής.
7. Επιδιώκουμε την καθημερινή προσέλευση του παιδιού στο Σταθμό. Το παιδί να συνοδεύεται από τον ψυχραιμότερο της οικογένειας!
8. Φοράμε στο παιδί άνετα ρούχα, χωρίς τράντες και ζώνες, προκειμένου να αισθάνεται ευχάριστα. Του επιτρέπουμε να πάρει μαζί του κάποιο αγαπημένο παιχνίδι για συντροφιά.
9. Δείχνουμε κατανόηση και ανοχή στο κλάμα του παιδιού μας. Το κλάμα υποδεικνύει το δέσιμο με την οικογένεια και είναι άκρως υγιής αντίδραση. Σε καμία περίπτωση όμως δεν λυγίζουμε, δεν γυρίζουμε πίσω να το πάρουμε μαζί μας!
10. Στην περίπτωση που υπάρχει μωρό στο σπίτι ή η μητέρα εγκυμονεί, απαιτείται ιδιαίτερος χειρισμός από γονείς και εκπαιδευτικούς.



Επειδή κάθε παιδί είναι διαφορετικό, είναι απαραίτητο να υπάρχει υπομονή και σταθερότητα από την πλευρά των γονέων προκειμένου να πραγματοποιηθεί ομαλά η ένταξη στον Παιδικό Σταθμό.

Να θυμάστε πως δεν υπάρχει παιδί, που δεν κατάφερε να προσαρμοστεί στον Παιδικό Σταθμό, το καθένα όμως θέλει το χρόνο του ανάλογα με την προσωπικότητά του. Μη φοβάστε να ρωτήσετε το προσωπικό του Παιδικού Σταθμού, οτιδήποτε σας απασχολεί σχετικά με τη λειτουργία του αλλά και με το παιδί σας. Δείξτε εμπιστοσύνη στους παιδαγωγούς, σίγουρα έχουν μεγάλη εμπειρία και γνώσεις για να σας βοηθήσουν.

Γονείς, μην ξεχνάτε πως για τα παιδιά σας, ο Παιδικός Σταθμός είναι μια νέα εμπειρία ζωής, ενώ για εσάς μια ακόμη «δύσκολη προσαρμογή». Δείξτε πίστη και στηρίξτε το παιδί σας, προκειμένου να νιώσει ανεξάρτητο και έτοιμο για μια νέα ζωή.

Καλή Σχολική Χρονιά!

Σούτα Παρασκευή
ΠΕ Νηπιαγωγών Μsc
Υπεύθυνη Β' Παιδικού
Σταθμού Δήμου Ασπροπύργου

Περιβάλλον



Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΟΥ ΑΣΤΙΚΟΥ ΠΡΑΣΙΝΟΥ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ



Βιώσιμη Ανάπτυξη ορίζεται η ανάπτυξη που ικανοποιεί τις ανάγκες του παρόντος, χωρίς να θέτει σε κίνδυνο την ικανότητα των μελλοντικών γενεών να ικανοποιήσουν τις δικές τους ανάγκες.

Στόχοι της είναι:

Η διατήρηση υψηλών ρυθμών οικονομικής μεγέθυνσης και απασχόλησης, η κοινωνική πρόοδος και συνοχή και η αποτελεσματική περιβαλλοντική διαχείριση.

Οι χώροι αστικού πρασίνου αποτελούν θεμελιώδη συστατικό ενός βιώσιμου περιβάλλοντος και ενισχυτικό παράγοντα, για την επίτευξη καλής ποιότητας ζωής.

Ο ρόλος του αστικού πρασίνου στη βιωσιμότητα των πόλεων είναι πολλαπλός, οικολογικός, λειτουργικός, κοινωνικός και οικονομικός.

Ο οικολογικός ρόλος συντελεί στα εξής:

1. Βελτίωση του μικροκλίματος, μείωση της ατμοσφαιρικής ρύπανσης, βελτίωση της ποιότητας του αέρα, λόγω της διευκόλυνσης της κυκλοφορίας και ανανέωσης του οξυγόνου και συγκράτησης της σκόνης στο φύλλωμα.

2. Ρύθμιση της θερμοκρασίας και σχετικής υγρασίας στην πόλη. Κατά τη θερινή περίοδο παρατηρείται μείωση των υψηλών θερμοκρασιών, ενώ κατά τη χειμερινή περίοδο μείωση της ταχύτητας του ψυχρού αέρα.

3. Απορρόφηση και φιλτράρισμα της ηλιακής ακτινοβολίας.

4. Μείωση της εξάτμισης του εδαφικού νερού και απορρόφηση του νερού της βροχής, μείωση κινδύνου πλημμύρων.

5. Συγκράτηση των εδαφών από τη διάβρωση, μείωση των κατολισθήσεων.

6. Διατήρηση της πανίδας και της βιοποικιλότητας.

Τα λειτουργικά οφέλη που προκύπτουν από την ύπαρξη και ανάπτυξη του αστικού πρασίνου είναι τα εξής:

1. Απορρόφηση των θορύβων της πόλης.
2. Οπτική προστασία και αισθητική αναβάθμιση. Το πράσινο συμβάλλει στον εξωραϊσμό των πόλεων και δίνει στους κατοίκους την αίσθηση της επαφής με τη φύση.
3. Προώθηση της περιβαλλοντικής εκπαίδευσης και κάλυψη των αναγκών της πόλης σε χώρους, για υπαίθριες εκδηλώσεις, αναψυχή, άθληση και πολιτιστικά γεγονότα.
4. Ανάδειξη υποβαθμισμένων περιοχών.

Τέλος, σημαντικός είναι ο **κοινωνικός και οικονομικός ρόλος** του αστικού πρασίνου που προσδίδει τα παρακάτω οφέλη:

1. Αναβαθμίζεται η έννοια της γειτονιάς και οι κοινωνικές σχέσεις στην πόλη. Ενθαρρύνεται η κοινωνική επαφή και η ανταλλαγή ιδεών μέσω των γνωριμιών με τους γείτονες. Ενισχύεται το αίσθημα της αλληλεγγύης και αναπτύσσεται η αλληλοβοήθεια και η υποστήριξη μεταξύ των γειτόνων.

2. Συμβάλλει σημαντικά στην αναψυχή και στην άθληση των πολιτών, αφού αποτελεί χώρο για χαλάρωση, διάβασμα, παρατήρηση, περπάτημα, τρέξιμο, τα οποία ευνοούν τη φυσική υγεία και μπορούν να συνεισφέρουν στην αποκατάσταση της ψυχικής υγείας.

3. Χρήση των υπαίθριων χώρων, για τη συγκέντρωση ανθρώπων σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης.

4. Οικονομικά οφέλη προκύπτουν από την αύξηση του πρασίνου, με σημαντικότερο όλων, την εξοικονόμηση ενέργειας (μείωση κλιματιστικών), βελτίωση της υγείας (μείωση των δαπανών νοσηλείας), καθώς και βελτίωση της ελκυστικότητας και της επισκεψιμότητας μίας περιοχής, λόγω της αναβάθμισης του αστικού περιβάλλοντος που συνεπάγεται η αναβάθμιση του πρασίνου.

Η αξία των ιδιοκτησιών που βρίσκονται κοντά σε χώρους πρασίνου, αυξάνεται και παρουσιάζουν μεγαλύτερη ζήτηση. Επίσης, επιδρούν θετικά στην τουριστική ανάπτυξη της περιοχής.

Το αστικό πράσινο μπορεί να συντελέσει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των κατοίκων των πόλεων, διαμέσου της οικολογικής, λειτουργικής, κοινωνικής και οικονομικής επίδρασής του. Η απουσία ή η ελλιπής ύπαρξη του στον αστικό χώρο, οδηγεί στη διαμόρφωση πόλεων, ξένων προς τον άνθρωπο, οι οποίες τον αποκόπτουν τελείως από το φυσικό περιβάλλον. Μέριμνα της Πολιτείας και της Τοπικής Αυτοδιοίκησης είναι η ανάπτυξη κατάλληλων τρόπων διαχείρισης του αστικού πρασίνου και ευαισθητοποίησης των πολιτών και της εκπαιδευτικής κοινότητας, προς την κατεύθυνση της ανάδειξης του ως πολύ σημαντικού παράγοντα για τη βιώσιμη ανάπτυξη των πόλεων.

Ακριβή Δασκαλοπούλου ΤΕ Γεωπόνων
Ισιδώρα Αθανασίου ΠΕ Γεωπόνων

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ-TIPS:

Ο μήνας Σεπτέμβριος και γενικά οι φθινοπωρινοί μήνες είναι η καλύτερη περίοδος:

- Για το φύτεμα βολβών, που ανθίζουν την άνοιξη όπως: νεραγκούλες, φρέζες, τουλίπες, ανεμώνες και νάρκισσους.
- Για να μπορεί να παραταθεί η άνθιση των φυτών σας, όσο το δυνατόν περισσότερο, τους φθινοπωρινούς μήνες κάνουμε απάνθιση δηλαδή, αφαιρούμε τα μαραμένα και ξερά άνθη.
- Για την ενίσχυση των φυτών με την κατάλληλη λίπανση, αρκεί η θερμοκρασία να μην ξεπερνά τους 32° C.



Τμήμα Πρασίνου
Δασκαλοπούλου Ακριβή ΤΕ Γεωπόνων



Ιατρική σελίδα

Πασσιάς Βασίλειος - Ειδικός Παθολόγος

τ. Ιατρός Α' Παθολογικής Κλινικής Νοσοκομείου «Ερυθρός Σταυρός»
Μέλος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας

ΠΡΟΔΙΑΒΗΤΗΣ ΚΑΙ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ: Η Σύγχρονη Επιδημία



Η Παχυσαρκία και ο Σακχαρώδης Διαβήτης (ΣΔ) αποτελούν τη σύγχρονη πανδημία, η οποία βρίσκεται σε πλήρη εξέλιξη. Μόνο στις ΗΠΑ, ο αριθμός των ατόμων με διαβήτη ανέρχεται πάνω από 21 εκατομμύρια, ενώ τουλάχιστον το 25% των ατόμων με διαβήτη στις ΗΠΑ, δεν γνωρίζουν ότι έχουν σακχαρώδη διαβήτη.

Η κατακόρυφη αύξηση του διαβήτη αφορά κυρίως τον τύπο 2 και σχετίζεται άμεσα με την αλματώδη αύξηση της παχυσαρκίας. Έχει αποδειχθεί ότι, ο ΣΔ τύπου 2 προσβάλλει περίπου το 5,9% των ενηλίκων παγκοσμίως, με σταθερή αύξηση. Ανησυχητικό είναι ότι, η αύξηση του ΣΔ τύπου 2 διαπιστώνεται και σε άτομα νεαρής ηλικίας σε σχέση με τις προηγούμενες δεκαετίες.

Καθώς ο επιπολασμός του διαβήτη συνεχώς αυξάνει, οι σχετιζόμενες με το διαβήτη νοσηρότητα και θνησιμότητα, έχουν εξελιχθεί σε μείζονα ζητήματα της δημόσιας υγείας. Οι ασθενείς με διαβήτη είναι επιρρεπείς σε πολλαπλές και σύνθετες επιπλοκές. Αυτές οι επιπλοκές περιλαμβάνουν την μακροαγγειακή νόσο (καρδιακές παθήσεις, αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια, περιφερική αγγειακή νόσο) και την μικροαγγειακή νόσο (αμφιβληστροειδοπάθεια, νευροπάθεια και νεφροπάθεια). Η αποφυγή των επιπλοκών

μπορεί να εξασφαλισθεί μόνο με την καλή ρύθμιση του διαβήτη. Έχει αποδειχθεί, σε μεγάλες μελέτες με συμμετοχή πολλών χιλιάδων διαβητικών ότι, αν με την κατάλληλη θεραπευτική αντιμετώπιση η γλυκοζωμένη αιμοσφαιρίνη διατηρείται κάτω του 7%, τότε ο κίνδυνος εμφάνισης επιπλοκών είναι μηδαμινός.

Επιδημιολογικά δεδομένα της τελευταίας πενταετίας έχουν αποδείξει ότι, οι επιπλοκές στο διαβήτη ξεκινούν νωρίς κατά τη διαδρομή από τη φυσιολογική ανοχή στη γλυκόζη έως την εμφάνιση του διαβήτη. Υπάρχει ένα γλυκαιμικό διάστημα ανάμεσα στο φυσιολογικό και το διαβήτη, που λέγεται προδιαβήτης και είναι προάγγελος του διαβήτη και των επιπλοκών του.

Η πρώιμη διαπίστωση και θεραπευτική παρέμβαση στα άτομα με προδιαβήτη, έχει τη δυναμική της μείωσης και καθυστέρησης της εξέλιξης σε διαβήτη και των σχετιζόμενων με αυτόν μικρο - μακροαγγειακών επιπλοκών.

Ως προδιαβήτης χαρακτηρίζεται η διαταραγμένη γλυκόζη νηστείας με σάκχαρο νηστείας 100-126 mg/dl, η διαταραγμένη ανοχή γλυκόζης με σάκχαρο νηστείας εντός των φυσιολογικών ορίων και μετά τη δίωρη μέτρηση καμπύλης ανοχής γλυ-

κόζης, με σάκχαρο από 140 μέχρι 199mg/dl. Οι καταστάσεις αυτές μπορεί να εμφανιστούν ξεχωριστά ή και να συνυπάρχουν.

Η διάγνωση του διαβήτη στις μέρες μας, τίθεται όταν το σάκχαρο νηστείας (τουλάχιστον σε δύο μετρήσεις) είναι μεγαλύτερο από 126mg/dl ή όταν το σάκχαρο μετρηθεί σε τυχαία ώρα και είναι >200mg/dl, είτε δύο ώρες μετά από φόρτιση με γλυκόζη και είναι μεγαλύτερο από 200mg/dl. Επίσης, η Αμερικανική Διαβητολογική Εταιρεία προτείνει ότι, αν η γλυκοζωμένη αιμοσφαιρίνη είναι ίση και μεγαλύτερη από 6,5, το άτομο έχει διαβήτη, κάτι όμως που δεν βρίσκει σύμφωνους την Ευρωπαϊκή και Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία.

Ο προ-διαβήτης, κατά τα πρότυπα του διαβήτη, λαμβάνει σταδιακά διαστάσεις επιδημίας. Παγκοσμίως ο αριθμός των ατόμων με προ-διαβήτη είναι περίπου στα 314 εκατομμύρια, ενώ υπολογίζεται ότι, το 2025 ο αριθμός των ατόμων θα ανέρχεται στα 418 εκατομμύρια.

Είναι γνωστό ότι, ο προ-διαβήτης αυξάνει τον βραχυπρόθεσμο κίνδυνο εμφάνισης Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2, από 3 έως και 10 φορές, με κάποιους πληθυσμούς να παρουσιάζουν μεγαλύτερο κίνδυνο από άλλους. Ο έλεγχος για προ-διαβήτη πρέπει να γίνεται στον πληθυσμό εκείνο, ο οποίος έχει αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης διαβήτη που είναι:

- 1. Άτομα με οικογενειακό ιστορικό Σακχαρώδη Διαβήτη**
- 2. Άτομα με καρδιαγγειακή νόσο**
- 3. Άτομα με παχυσαρκία και καθιστική ζωή**

4. Άτομα με υπέρταση και υπερλιπιδαιμία

5. Άτομα που λαμβάνουν αντιψυχωσικά φάρμακα

6. Γυναίκες με ιστορικό διαβήτη κύησης ή σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών

Αν εξαιρέσουμε τις διάφορες μορφές του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 που εμφανίζονται σε νεαρή ηλικία (Σ.Δ τύπου MODY), μέχρι πριν λίγα χρόνια δεν είχαν βρεθεί συγκεκριμένα γονίδια, υπεύθυνα για την κληρονομική προδιάθεσή του. Τα τελευταία χρόνια από το 2007 και μετά, έγιναν προσπάθειες ανίχνευσης γονιδίων που είναι υπεύθυνα για τον προ-διαβήτη και το διαβήτη. Σήμερα, είμαστε σε θέση να γνωρίζουμε αρκετά γονίδια που εμπλέκονται στη διαταραχή της γλυκόζης. Εντούτοις αυτό φαίνεται δυστυχώς, να αποτελεί μόνο την κορυφή «του παγόβουνου». Στο εγγύς μέλλον θα γίνουμε μάρτυρες μιας εκτεταμένης γονιδιακής πολυπλοκότητας που αφορά το μεταβολισμό των υδατανθράκων, δηλαδή τον μεταβολισμό της ζωής και της παραγωγής ενέργειας, γιατί χωρίς την ενέργεια δεν υπάρχει ζωή. Το σημαντικότερο όμως πλεονέκτημα για την ανθρωπότητα που θα προσφέρει ο εντοπισμός του υπεύθυνου γονιδιακού χάρτη, είναι ότι θα γίνουν κατανοητοί όλοι οι υπεύθυνοι παθοφυσιολογικοί μηχανισμοί και θα μπορούν να εντοπίζονται όλοι οι υποψήφιοι διαβητικοί, σχεδόν από την γέννησή τους, και να εφαρμόζονται προγράμματα πρόληψης. Η φαρμακογενετική θα προσδιορίζει επακριβώς και εξατομικευμένα την απαιτούμενη θεραπεία. Τέλος, η ανάπτυξη της γονιδιακής θεραπείας θα προσφέρει ένα σημαντικό εργαλείο στην εξάλειψη του απίσιου, μια για πάντα.

Λόγος εις την Εορτή της Υψώσεως του Τιμίου και ζωοποιού Σταυρού

Την ημέρα της 14^{ης} Σεπτεμβρίου στη θεία Λειτουργία της Υψώσεως του Τιμίου Σταυρού ακούγονται τα λόγια: «Σταυρός, ὁ φύλαξ πάσης τῆς οἰκουμένης. Σταυρός, ἡ ὠραιότης τῆς Ἐκκλησίας. Σταυρός, βασιλέων τὸ κραταίωμα. Σταυρός, πιστῶν τὸ στῆριγμα. Σταυρός, Ἀγγέλων ἡ δόξα, καὶ τῶν δαιμόνων τὸ τραῦμα». Το σύμβολο του Σταυρού αποτελεί την ὑψίστη μορφή ανιδιοτελούς αγάπης του Θεοῦ προς τους ανθρώπους. Παράλληλα, το σύμβολο του Σταυρού αποτελεί μια ηχηρὴ υπενθύμιση του σωτηριολογικοῦ ἔργου του ἐν ἀνθρωπήσαντος Υἱοῦ καὶ Λόγου του Θεοῦ που ἔδωσε λύση στο ἀδιέξοδο της υπαρξιακῆς φθορᾶς του ἀνθρώπου.

Αρχιμανδρίτης Θεοδόσιος Οικονομίδης

Προϊστάμενος Ἱεροῦ Ναοῦ Γεννήσεως
Χριστοῦ Χριστοκοπίδου - Ψυρρή

Η εορτὴ της υψώσεως του Τιμίου Σταυροῦ (14 Σεπτεμβρίου), καθιερώθηκε σὲ συνδυασμὸ με τὰ εγκαίνια του ναοῦ τῆς Ἀναστάσεως (337) καὶ τὴν παράδοση τῆς ευρέσεως του Τιμίου Σταυροῦ ἀπὸ τὴν Ἀγία Ελένη. Ἀποτελεῖ σπουδαῖο γεγονός γιὰ τὴν Ὁρθοδοξία. Τὴν ἡμερομηνία αὐτή, σύμπασα ἡ Ὁρθοδοξία τιμᾷ τὸν Σταυρὸ του Κυρίου μας Ἰησοῦ Χριστοῦ, ἓνα σύμβολο ἀλήθειας καὶ δυνάμεις γιὰ τὸν πιστὸ. Με τὴ σημαντικὴ αὐτὴ εορτὴ τῆς Χριστιανοσύνης, τιμᾶται ἡ διπλὴ ἀνεύρεση του Σταυροῦ πάνω στὸν ὁποῖο μαρτύρησε ὁ Ἰησοῦς Χριστός. Σὲ ὅλες τὶς ὀρθόδοξες Ἐκκλησίες ψάλλεται, μετὰξὺ ἄλλων, τὸ ἀπολυτίκιο «Σῶσον Κύριε τὸν λαόν σου...» καὶ στοὺς πιστοὺς που παρευρίσκονται ἐκεῖ, μοιράζονται κλώνοι βασιλικοῦ, ἀκόμη ἓνας συμβολισμὸς καθὼς σύμφωνα με τὴν παράδοση στὸ μέρος ἐκεῖνο που βρέθηκε ὁ Σταυρὸς εἶχε φυτρώσει τὸ αρωματικὸ αὐτὸ φυτὸ. Τὸ φυτὸ που ἀποτελεσε σημεῖο ἀναφοράς, ἔκτοτε κάθε χρόνο στὶς 14 Σεπτεμβρίου «τιμᾶται» ἀναλόγως. Ἐπομένως, οἱ ἱερεῖς μοιράζουν βασιλικὸ στοὺς πιστοὺς, γιὰ νὰ υπενθυμίσουν τὸν τρόπο καὶ τὸ σημεῖο που βρέθηκε ὁ Σταυρὸς, που μαρτύρησε ὁ Χριστός.

Θα πρέπει σὲ κάθε περίπτωση νὰ λάβουμε ὑπόψη μας ὅτι, τόσο ἡ Ἀνάσταση ὅσο καὶ ἡ Σταύρωση του ἐνανθρωπήσαντα Θεοῦ Λόγου ἀποτελοῦν τὴ βάση τῆς ὀρθόδοξης χριστιανικῆς μας παράδοσης. Στὸν Σταυρὸ καὶ στὴν Ἀνάσταση εἶναι στηριγμένα ὅλα τὰ μυστήρια τῆς Ἐκκλησίας μας. Τὸ σύμβολο του Σταυροῦ στὴ θεολογικὴ γλῶσσα ἔχει μιὰ ἰδιαίτερα βαρύνουσα σημασία ἀπὸ ὅτι στὴν τρέχουσα χρῆση του ἢ στὴ φιλοσοφικὴ χρῆση του (ὡς συμβόλου), καθὼς ἀποτελεῖ ἓνα οὐσιαστικὸ ἀντίκρισμα καθὼς ἀνήκει στὸ ἴδιο τὸ γίνεσθαι ὅπου φανερώνεται ἡ ἀλήθεια. Ὅπως ἀναφέρεται καὶ ἀπὸ τὸν ἀπόστολο Παῦλο στὴν *πρὸς Κολοσσαεῖς* ἐπιστολή του, ὁ Χριστὸς μέσα ἀπὸ τὸ αἷμα τῆς σταυρικῆς του θυσίας, εἰρήνευσε καὶ συμφιλίωσε τόσο τοὺς ἀνθρώπους τῆς γῆς μετὰξὺ τους, ὅσον καὶ τοὺς ἐν οὐρανοῖς ἀγγέλους με ὅλους ἡμᾶς τοὺς ἀνθρώπους:

Ἐπιπλέον, ὁ ἀπόστολος Παῦλος εἰσαίρει τὸ ρόλο του Σταυροῦ

«καὶ δι' αὐτοῦ ἀπο καταλλάξει τὰ πάντα εἰς αὐτόν, εἰρηνοποιήσας διὰ τοῦ αἵματος τοῦ σταυροῦ αὐτοῦ, δι' αὐτοῦ εἴτε τὰ ἐπὶ τῆς γῆς εἴτε τὰ ἐν τοῖς οὐρανοῖς» (Κολ. 1,20).



στὴν διαδικασία τῆς σωτηρίας του κόσμου. Ἐπισημαίνει σχετικὰ με τὴ σταυρικὴ θυσία ὅτι, ἐξαφάνισε τελείως τὸ καταδικαστικὸ γιὰ ἐμᾶς τοὺς ἀνθρώπους γραμμάτιο τῆς ἐνοχῆς μας, που εἶχε γίνῃ ἐξ ἀπίας τῶν διατάξεων τοῦ μωσαϊκοῦ Νόμου, τὶς ὁποῖες ὅλοι μὴδενὸς ἐξαιρουμένου, εἶχαν παραβῇ κατὰ τὸ μέγιστο μέρος αὐτῶν. Αὐτὸ λοιπόν, τὸ καταδικαστικὸ γιὰ ἐμᾶς γραμμάτιο ἐβγάλε ἀπὸ τὴ μέση καὶ τὸ κάρφωσε στὸν σταυρὸ, ὅπου καὶ με τὸ αἷμα Του τὸ ἐσβῆσε. Σὲ αὐτὸ τὸν σταυρὸ ἐπάνω, ἀπογύμνωσε ὅλες ἐκεῖνες τὶς πονηρὲς ἀρχές, ἐξουσίας τῶν δαιμόνων, τὶς ἐξευτέλισε καὶ τὶς διαπόμπευσε φανερά καὶ ἐσῆυρε νικημένους καὶ ἀδυνάτους πλέον, τοὺς δαίμονες στὴν θριαμβευτικὴ του πομπή:

«ἐξαλείψας τὸ καθ' ἡμῶν χειρόγραφον τοῖς δόγμασιν ὃ ἠνύπεναντίον ἡμῖν, καὶ αὐτὸ ἠρενέκτου μέσου προσηλῶσας αὐτὸ τῷ σταυρῷ· ἀπεκδυσάμενος τὰς ἀρχὰς καὶ τὰς ἐξουσίας ἐδείγμάτισεν ἐν παρρησίᾳ, θριαμβεύσας αὐτοὺς ἐν αὐτῷ» (Κολ. 2,14-15).



Εξάλλου, η δύναμη του συμβόλου του Σταυρού ενδυνάμωνε το σθένος των διωκόμενων χριστιανών. Οι χαραγμένοι σταυροί στις κατακόμβες μαρτυρούν την ανάγκη του πιστού να αντικρίζει στις δύσκολες για εκείνον στιγμές, το σύμβολο που τον εμπύχωνε και του έδινε τη δύναμη του μαρτυρίου. Ακολούθως, αυτή η δύναμη του Τιμίου Σταυρού είναι γνωστή σε όλους εμάς μέσα από τη μεγάλη νίκη του Μεγάλου Κωνσταντίνου κατά του αντιπάλου του Μαξεντίου (312). Στην εν λόγω μάχη, ο σταυρός χρησιμοποιήθηκε ως σύμβολο του στρατού του (είχε χαραχτεί παντού, στις ασπίδες των στρατιωτών, στα κράνη, στα λάβαρα). Μη ξεχνάμε άλλωστε και τη σημαντική ενέργεια της μητέρας του Μ. Κωνσταντίνου της Αγίας Ελένης, να αναζητήσει στα Ιεροσόλυμα το Τίμιο Ξύλο. Τελικά, χάρη στο ζήλο που επέδειξε οδηγήθηκε στην ανεύρεση του Τιμίου Σταυρού, ο οποίος είχε ριχτεί από τους ρωμαίους σε κορινθή χωματερή. Η πιστή βασιλομήτωρ, με μεγάλη συγκίνηση και δέος παρέδωσε τον Τίμιο Σταυρό στον Πατριάρχη Μακάριο, ο οποίος ακολούθως, στις 14 Σεπτεμβρίου του έτους 335 τον ύψωσε στον φρικτό Γολγοθά και τον τοποθέτησε στο ναό της Αναστάσεως, τον οποίο είχε ανεγείρει η αγία Ελένη πάνω από τον Πανάγιο Τάφο και ο οποίος σώζεται ως σήμερα. Το σημαντικό αυτό γεγονός χαραχτηκε συμβολικά στη ζωή της Εκκλησίας και μέχρι σήμερα εορτάζεται ως μια ιδιαίτερα σημαντική ανάμνηση.



Για τον ορθόδοξο χριστιανό πιστό ο Σταυρός αποτελεί σύμβολο αγάπης και θυσίας, μια σημαντική συνειδητοποίηση του συνεχούς καθημερινού του αγώνα ενάντια στα πάθη του και σε κάθε μορφή εσωτερικής αταξίας.





Εφημερεύοντα φαρμακεία Σεπτεμβρίου

- 1/9 - ΚΑΜΠΟΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ - ΕΙΡΗΝΗΣ 30 - 210-5574683
 2/9 - ΛΙΟΣΗ ΙΩΑΝΝΑ - ΣΑΛΑΜΙΝΟΣ 17 - 210-5576927
 3/9 - ΓΚΙΟΚΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ - Λ. ΔΗΜΟΚΡ. 20 - 210-5573243
 4/9 - ΑΝΤΩΝΑΡΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ - 28ΗΣ ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 49 - 210-5571663
 5/9 - ΧΑΤΖΗ ΜΑΡΙΑ - ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ 47 - 210-5575956
 6/9 - ΚΑΜΠΟΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ - ΠΛΑΤΩΝΟΣ 1 - 210-5572588
 7/9 - ΛΙΟΣΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ - ΕΙΡΗΝΗΣ 1 - 210-5580218
 8/9 - ΠΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ Κ. - Λ. ΔΗΜ. & ΑΛ. ΠΑΝ. - 210-5575614
 9/9 - ΠΑΠΑΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΠΡΟΚΟΠΙΟΣ - ΑΧΑΡΝΩΝ 7 - 2105576029
 10/9 - ΣΑΒΒΙΝΙΔΟΥ ΚΥΡΑ - ΓΚΟΡΥΤΣΑ - 210-5598618
 11/9 - ΝΕΖΗ ΣΟΦΙΑ - Λ. ΔΗΜΟΚΡ. 50 - 210-5580394
 12/9 - ΚΑΠΑΤΟΥ ΜΑΡΙΑ - ΑΓ. ΔΗΜ. 9 & ΑΧΑΡΝ. - 210-5578420
 13/9 - ΣΥΜΕΩΝΙΔΟΥ ΝΙΝΑ - ΘΡΑΣΥΒ. & ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔ. - 2155453833
 14/9 - ΜΑΣΣΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ - ΘΕΡΜΟΠΥΛΩΝ - ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗ 2 - 210-5580002
 15/9 - ΚΟΛΙΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ - 28ΗΣ ΟΚΤΩΒΡ. 17 & ΘΡΑΣΥΒΟΥΛΟΥ - 210-5577744
 16/9 - ΓΚΑΡΑΓΚΟΥΝΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ - ΡΟΔΟΥ 6 & ΘΡΙΑΣΙΟΥ - 210-5576086
 17/9 - ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΦΡΟΔΙΤΗ - ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΟΥ 27 - 2105570007
 18/9 - ΓΚΙΟΚΑ ΑΝΝΑ - Λ. ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ 20 - 2105573243
 19/9 - ΜΑΓΓΙΝΑ ΠΗΓΗ - ΜΑΡΚΟΥ ΜΠΟΤΣΑΡΗ 2 - 210-5573484
 20/9 - ΒΛΑΖΑΚΗ ΣΜΑΡΑΓΔΗ - ΔΙΑΣΤΑΥΡΩΣΗ - 210-5575911
 21/9 - ΓΑΒΑΘΑ ΑΡΓΥΡΩ - ΑΧΑΡΝΩΝ 7 - 210-5576029
 22/9 - ΠΑΠΑΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΙΣΤΟΣ - ΠΕΡΙΚΛΕΟΥΣ 1 - 210-5575600
 23/9 - ΚΑΜΠΟΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ - ΕΙΡΗΝΗΣ 30 - 210-5574683
 24/9 - ΛΙΟΣΗ ΙΩΑΝΝΑ - ΣΑΛΑΜΙΝΟΣ 17 - 210-5576927
 25/9 - ΓΚΙΟΚΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ - Λ. ΔΗΜΟΚΡ. 20 - 210-5573243
 26/9 - ΑΝΤΩΝΑΡΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ - 28ΗΣ ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 49 - 210-5571663
 27/9 - ΧΑΤΖΗ ΜΑΡΙΑ - ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ 47 - 210-5575956
 28/9 - ΚΑΜΠΟΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ - ΠΛΑΤΩΝΟΣ 1 - 210-5572588
 29/9 - ΛΙΟΣΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ - ΕΙΡΗΝΗΣ 1 - 210-5580218
 30/9 - ΠΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ Κ. - Λ. ΔΗΜ. & ΑΛ. ΠΑΝ. - 210-5575614

Χρήσιμα τηλέφωνα

- Δήμος Ασπροπύργου**
 Τηλεφωνικό Κέντρο: 2132006400-401
 Γραφείο Δημάρχου: 2132006409-410
 Πρόεδρος Δημοτικού Συμβουλίου: 2132006406
 Γραφείο Αντιδημάρχου Τεχνικών Υπηρεσιών: 2132006402-432
 Γραφείο Αντιδημάρχου Καθαριότητας Πράσινου και Ανακύκλωσης: 2132006727
 Γραφείο Αντιδημάρχου Διοικητικών Υπηρεσιών: 2132006408-438
 Γραφείο Αντιδημάρχου Ν.Π.Δ.Δ.: 2132006742
 Εργοτάξιο: 2132006701
 2132006745-784
 Δημοτολόγιο: 2132006443-444
 Πρωτόκολλο: 2132006445
 Ληξιαρχείο: 2132006441-520
 Ταμείο: 2132006466-469
 Έσοδα: 2132006460-465-461-6464
 Οικονομική Υπηρεσία: 2132006429-479
 Γραφείο Τεχνικών Υπηρεσιών & Πολεοδομίας: 2132006428-518
 Γραφείο Περιβάλλοντος: 2105580863-2105570813
 Γραφείο Καθαριότητας / Πράσινου/Ανακύκλωσης: 2132006707-782
 Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών: 2132006490-539
 Κ.Ε.Δ.Α.: 2168002441-442
 Δημοτική Επιτροπή Παιδείας: 2132006745 - 784
 Πνευματικό Κέντρο: 2105577191
 Πολιτιστικό Κέντρο: 2105575596-210558274-2105573978
 Τηλεοπτικό Κανάλι «Atticatv»: 2105582303-2132006787
 Γραφείο Απασχόλησης: 2132006489
 Ο.Α.Φ.Ν.Τ.Η.: 2105577862
 Α' Κ.Α.Π.Η.: 2105579341
 Β' Κ.Α.Π.Η.: 2105573549
 Γ' Κ.Α.Π.Η.: 2130312946-2105598125
 Γήπεδο: 2105571802
 Νεκροταφείο: 2105574720
 Λαογραφικό Μουσείο: 2105576762
Δημόσιες Υπηρεσίες
 Περιφέρεια Δυτικής Αττικής: 2132047002 - 2132047027
 Αστυνομικό Τμήμα Ασπροπύργου: 2105572819 2105581070-072
 Τμήμα Ασφάλειας: 2105581085
 ΕΛΤΑ: 2105579613
 2105575640
 ΙΚΑ Τοπική Ομάδα Υγείας Ασπροπύργου: 2105577550-2105572811
 ΔΕΗ Ελευσίνας: 2105546227 - Βλάβες: 10507
 ΕΥΔΑΠ Ελευσίνας: 1022-2102144444 - 2105547731
 ΙΚΑ Ελευσίνας: 2105514745-46-43 (Μητρώο)
 Κέντρο Υγείας Ελευσίνας: 2132006900
Τηλέφωνα Έκτακτης Ανάγκης
 Ευρωπαϊκός Αριθμός Έκτακτης Ανάγκης: 112
 Κέντρο Άμεσης Δράσης: 100
 Πυροσβεστική: 199
 ΕΚΑΒ: 166
Ιεροί Ναοί:
 Άγιος Δημήτριος: 2105572774
 Ευαγγελισμός της Θεοτόκου: 2105574816
 Άγιοι Ανάργυροι: 2105575205
 Άγιος Χαράλαμπος: 2105591433

Παγκόσμιες Ημέρες

Σεπτέμβριος

- 5/9 - Διεθνής Ημέρα Φιλανθρωπίας
 6/9 - Διεθνής Ημέρα Εξάλειψης Αναλφαβητισμού
 15/9 - Διεθνής Ημέρα Δημοκρατίας
 18/9 - Παγκόσμια Ημέρα Εθελοντικού Καθαρισμού των Ακτών
 21/9 - Διεθνής Ημέρα Ειρήνης
 22/9 - Ευρωπαϊκή Ημέρα Χωρίς Αυτοκίνητο
 23/9 - Διεθνής Ημέρα Νοσηματικών Γλωσσών
 27/9 - Παγκόσμια Ημέρα Τουρισμού

Οι Σύλλογοι της πόλης

Ο Σύλλογος Γυναικών Ασπροπύργου «Η Κροκωνίς» ιδρύθηκε το Μάρτιο του 2011 και εδρεύει στην περιοχή Νεόκτιστα του Δήμου Ασπροπύργου. Απαριθμεί 200 εγγεγραμμένα μέλη, όλες γυναίκες και οι δράσεις του αφορούν τα πολιτιστικά και μη δρώμενα της πόλης.

Σκοπός του Συλλόγου είναι η ενεργή συμμετοχή των Γυναικών της πόλης στα κοινά, στηρίζοντας αθλητικές, πολιτιστικές και κάθε άλλου είδους εκδηλώσεις που διοργανώνει ο ίδιος αλλά και ο Δήμος. Από το μικρότερο έως και το μεγαλύτερο μέλος υπάρχει το αίσθημα της προσφοράς που αυξάνει τον εθελοντισμό σε όλα τα επίπεδα, προσφέροντας αμέριστη βοήθεια όπου χρειαστεί.



Σύλλογος Γυναικών
Κροκωνίς

Κροκωνίδες στην Αρχαιότητα ήταν γυναίκες που είχαν ιερό καθήκον να πλύνουν, να καθαρίσουν και να περιποιηθούν όλους τους Προύχοντες των Αθηνών, που είχαν προορισμό τη «Συμετοχή» τους στα Ελευσίνια Μυστήρια. Κύριο χαρακτηριστικό τους ήταν μια κίτρινη κλωστή στο πόδι. Το Μυστήριο της καθαριότητας γινόταν στη λίμνη Ρειτών, σημερινή λίμνη Κουμουνδούρου, που ήταν αφιερωμένη στη θεά Αθηνά και την κόρη της Περσεφόνη. Εκεί ήταν κτισμένο το Παλάτι του Βασιλιά Κρόκωνα, ο οποίος πήρε το όνομά του από το φυτό «κρόκος», που υπήρχε σε αφθονία στην περιοχή. Λόγω αυτού, ονομάστηκαν «Κροκωνίδες» οι γυναίκες που έβγαζαν εις πέρας το ιερό αυτό καθήκον.

Στο πλαίσιο της ευαισθητοποίησης και της πρόληψης των Γυναικών του Ασπρόπυργου, οι σημερινές Κροκωνίδες διοργάνωσαν δύο δράσεις που αφορούσαν την Πρόληψη κατά του Καρκίνου του Μαστού. Μία ενημερωτική Ημερίδα, κατάθεση ψυχής, μιας παθούσας γυναίκας, νικήτρια της ασθένειας, όπου μαζί με την ιατρική της ομάδα, παρουσίασαν την άλλη πλευρά του νομίσματος της ασθένειας, την Πρόληψη. Ο κύκλος ολοκληρώθηκε με τη δράση «Περπατώ στην πόλη μου», που πλήθος γυναικών, κάθε ηλικίας, φόρεσαν το ροζ μπλουζάκι τους και περπάτησαν στα στενά της πόλης, δείχνοντας την συμπαράστασή τους σ' όλες τις γυναίκες που νοσούν ή νόσησαν.



«Είμαστε περήφανοι, που μια εκδήλωση με Πανελλήνια προβολή και εμβέλεια πραγματοποιήθηκε στην πόλη μας από το Σύλλογό μας!»

Θεσμός πλέον στον Ασπρόπυργο!
Κάθε Οκτώβρη, ΠΕΡΠΑΤΩ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ ΜΟΥ!

Η Πρόεδρος του Συλλόγου Γυναικών
Ασπροπύργου «Η Κροκωνίς»
Μαίρη Ρηγάτου



1979

Σύλλογος Ποντίων Ασπροπύργου "ΟΙ ΑΚΡΙΤΕΣ ΤΟΥ ΠΟΝΤΟΥ"

Ο Σύλλογος Ποντίων Ασπροπύργου ιδρύθηκε το 1978 από πρόσφυγες Πόντιους της πρώην Σοβιετικής Ένωσης, ενώ το 1979 μετονομάστηκε σε Σύλλογος Ποντίων Ασπροπύργου «ΟΙ ΑΚΡΙΤΕΣ ΤΟΥ ΠΟΝΤΟΥ». Κύρια δραστηριότητά του είναι η συνέχιση των παραδόσεων, η προαγωγή και ανάπτυξη της αλληλεγγύης των κατοίκων

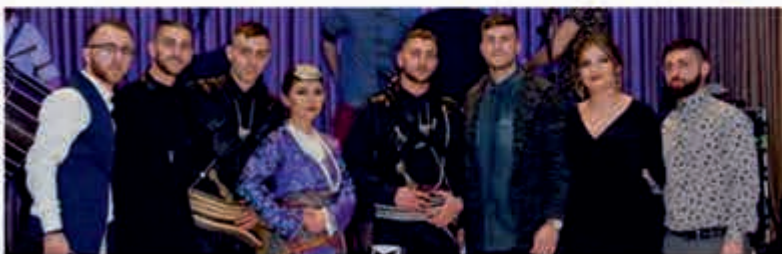
καθώς και η επίλυση των προβλημάτων προσαρμογής τους. Παράλληλα, ο Σύλλογος υλοποιεί πολλές δράσεις τόσο πολιτιστικού, όπως εκμάθηση ποιντικών χορών, μουσικών οργάνων, διοργάνωση σεμιναρίων για την Ιστορία και τον Πολιτισμό των Ποντίων όσο και κοινωνικού χαρακτήρα, όπως διανομή τροφίμων και ρουχισμού

και στήριξη ευπαθών ομάδων. Επίσης, στο Σύλλογο λειτουργούν Χορευτικά Τμήματα, ηλικίας 5 έως και 70 ετών, με συμμετοχή πάνω από 350 χορευτών.

Στο πλαίσιο των δραστηριοτήτων του, ο Σύλλογος πραγματοποιεί τον Ετήσιο Χορό και το Διήμερο Πανηγύρι της Αγίας Τριάδος υπό την αιγίδα του Δήμου Ασπροπύργου, ενώ συμμετέχει σε πολυάριθμες πολιτιστικές, κοινωνικές και θρησκευτικές εκδηλώσεις τόσο της πόλης του Ασπρόπυργου όσο και της ευρύτερης περιοχής. Η σημαντικότερη εκδήλωση

ση όλων είναι η τριήμερη ενημέρωση αναφορικά με τη Γενοκτονία των Ελλήνων του Πόντου με αποκορύφωμα την 19^η Μαΐου «Ημέρα Μνήμης και Πένθους» για τα θύματα της Γενοκτονίας, όπου πραγματοποιείται κάθε χρόνο στη Πλατεία Γενοκτονίας στον Ασπρόπυργο, ενώ έχει ενεργό ρόλο και στην καθιερωμένη εκδήλωση που λαμβάνει χώρα στο Σύνταγμα με σκοπό τη Διεθνή Αναγνώριση της Γενοκτονίας των Ελλήνων του Πόντου.

Ο Πρόεδρος
Ποιμενίδης Στέφανος





ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΘΡΙΑΣΙΑ 2018

7 - 22 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ



Παρασκευή 7 Σεπτεμβρίου, ώρα 19:30,
στην αίθουσα του Ρολογιού.

Εγκαίνια Έκθεσης Φωτογραφίας του θεόδωρου Γεωργανταλή.
"Ο Καιρός με Χρώμα" ή Κινηγώντας τα καιρικά φαινόμενα...
Η έκθεση θα διαρκέσει έως 14 Σεπτεμβρίου. Ώρες λειτουργίας: 18:00 - 22:00.

Παρασκευή 7 Σεπτεμβρίου, ώρα 20:30,
στην Πλατεία του Δημαρχείου.

Συναυλία με τους: Ελένη Βιτάλη, Νίκο Ζιώγαλα & τους Τζουμ.

Σάββατο 8 Σεπτεμβρίου, ώρα 18:00,
στο Δημοτικό Στάδιο Ασπροπύργου.

Παρουσίαση αθλήματος RUGBY & διεξαγωγή αγώνων.
Συνδιοργάνωση: Ο.Α.Φ.Ν.Τ.Η. Δήμου Ασπροπύργου & Α.Γ.Σ. «ΠΥΡΡΧΙΔΕΣ» Ασπροπύργου.

Σάββατο 8 Σεπτεμβρίου, ώρα 20:30,
στο Ανοιχτό Θέατρο Αγκοκνηπίου.

Θεατρική Παράσταση «ΑΧΑΡΝΗΣ» του Αριστοφάνη.

Κυριακή 9 Σεπτεμβρίου, ώρα 10:00,
στο Προαύλιο του 1ου Δημοτικού Σχολείου.

Αγώνες Basket «3 on 3», διάρκειας 10' λεπτών
ή στα 11 καλάθια και Διαγωνισμός Ελεύθερων βολών.
Συνδιοργάνωση: Ο.Α.Φ.Ν.Τ.Η. Δήμου Ασπροπύργου & Α.Ο. «ΒΡΙΑ» Ασπροπύργου.

Κυριακή 9 Σεπτεμβρίου, ώρα 20:30,
στην Κεντρ. Πλατεία Νεοκτιστών Ασπροπύργου.

Θεατρική Παράσταση «Βόσκα ... Διλητήρια» του Άντον Τσέχωφ.

Δευτέρα 10 και Τρίτη 11 Σεπτεμβρίου,
ώρα 20:30, στο Δημ. Κινηματοθέατρο «Γαλαξίας».

Κινηματογραφική ταινία: «1968» του Τάσου Μπουλμέτι.

Τετάρτη 12 Σεπτεμβρίου, ώρα 20:00,
στο Πνευματικό Κέντρο, Αίθ. «Δημ. Καλλιέρης».

Επιστημονική Ημερίδα με θέμα:
«Ο καρκίνος της παιδικής ηλικίας, μια νόσος που θεραπεύεται».

Πέμπτη 13 Σεπτεμβρίου, ώρα 19:30,
στο Δημοτικό Κινηματοθέατρο «Γαλαξίας».

«Ο κατά φαντασίαν ασθενής» του Μολιέρου,
από τη Θεατρική Ομάδα του 3ου Γυμνασίου Ασπροπύργου.

Παρασκευή 14 Σεπτεμβρίου, ώρα 20:30,
στην Πλατεία Ηρώων.

«Ελεύθεροι Πολιορκημένοι» του Διονύσιου Σολωμού,
σε μουσική Γιάννη Μαρκόπουλου.

ΧΟΡΗΓΟΙ: ΔΗΜΟΣ ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ / ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΩΤΗΤΑ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ.

Σάββατο 15 Σεπτεμβρίου, ώρα 09:00,
στην Πλατεία του Δημαρχείου.

Ημερίδα Handball.
Συνδιοργάνωση: Ο.Α.Φ.Ν.Τ.Η. Δήμου Ασπροπύργου & Α.Σ. «ΟΛΥΜΠΟΣ ΔΙΑΣ» Ασπροπύργου.

Σάββατο 15 Σεπτεμβρίου, ώρα 20:30,
στο Ανοιχτό Θέατρο του Αγκοκνηπίου.

Θεατρική Παράσταση «Όσο υπάρχει Άγγελος»
μια κωμωδία των Στέλιου Παπαδόπουλου και Γιώργου Βάλαρη.

Κυριακή 16 Σεπτεμβρίου, ώρα 10:00,
στην Πλατεία του Ρολογιού.

«Ποδόσφαιρο στην πόλη μου» Τερματισμός ΠΛ. ΡΟΛΟΙΟΥ.
Διοργάνωση: Ο.Α.Φ.Ν.Τ.Η. Δήμου Ασπροπύργου.

Κυριακή 16 Σεπτεμβρίου, ώρα 20:30,
στο Δημοτικό Κινηματοθέατρο «Γαλαξίας».

Θεατρική Παράσταση «Η ΨΥΧΗ ΜΟΥ, Η ΨΥΧΗ ΣΟΥ»
από τη Θεατρική Ομάδα «Έναστρες Καρδιές».

Δευτέρα 17 Σεπτεμβρίου, ώρα 19:30,
στην αίθουσα του Ρολογιού.

Εγκαίνια Εικαστικής Έκθεσης "Η ώρα της Γης"
(Ζωγραφική-Φωτογραφία), από τις καλλιτέχνιδες:
Σοφία Μπόμπολη, Θεανώ Καμπούλη, Μαρία Κουμπάρδα.
Η έκθεση θα διαρκέσει έως 23 Σεπτεμβρίου. Ώρες λειτουργίας: 19:00 - 22:00.

Δευτέρα 17 και Τρίτη 18 Σεπτεμβρίου,
ώρα 20:30, στο Δημ. Κινηματοθέατρο «Γαλαξίας».

Κινηματογραφική ταινία: «Βρε, καλώς τους» του Φίλιπ ντε Σοβερόν.

Τρίτη 18 Σεπτεμβρίου, ώρα 19:30,
στο Πολιτιστικό Κέντρο Παραλίας.

Εγκαίνια Έκθεσης Φωτογραφίας του θεόδωρου Γεωργανταλή.
"Ο Καιρός με Χρώμα" ή Κινηγώντας τα καιρικά φαινόμενα...
Η έκθεση θα διαρκέσει έως 23 Σεπτεμβρίου. Ώρες λειτουργίας: 18:00 - 22:00.

Πέμπτη 20 Σεπτεμβρίου, ώρα 20:00,
στο Προαύλιο του Λαογραφικού Μουσείου.

«Παραδοσιακοί Χοροί & Γεύσεις» / 2ος χρόνος: «Γιορτή Ψωμιού».

Παρασκευή 21 Σεπτεμβρίου, ώρα 20:30,
στο Ανοιχτό Θέατρο του Αγκοκνηπίου.

«Nodka Μολότοφ» δράμ/μένο διηγήματα του Άντον Τσέχωφ από την
Εφηβική Θεατρ. Ομάδα Θεατρ. Σκηνής Π.Α.Κ.Π.Π.Α. Δήμου Ελευσίνας.

Σάββατο 22 Σεπτεμβρίου, ώρα 10:00,
στο Προαύλιο του 1ου Δημοτικού Σχολείου.

Αγώνες Mini Volley «3 on 3», διάρκειας 10' λεπτών.
Συνδιοργάνωση: Ο.Α.Φ.Ν.Τ.Η. Δήμου Ασπροπύργου & Α.Ο. «ΣΕΡΠΙΣ» Ασπροπύργου.

Σάββατο 22 Σεπτεμβρίου, ώρα 18:00,
στην Πλατεία του Ρολογιού.

«Τρέχω στην πόλη μου»
Τερματισμός στο Δημοτικό Στάδιο Ασπροπύργου.
Διοργάνωση: Ο.Α.Φ.Ν.Τ.Η. Δήμου Ασπροπύργου.

Σάββατο 22 Σεπτεμβρίου, ώρα 20:30,
στην Πλατεία του Δημαρχείου.

Συναυλία: «Η Ντόπια Θεοδωρίδου τραγουδά».

Σημεία Διανομής

Ο.Α.Φ.Ν.Τ.Η.
Συτήρη Πετρούκα & Ειρήνης

Κ.Ε.Δ.Α.
Αγίου Ιωάννη Στεφάνη 7

Δημαρχείο
Λεωφόρος Δημοκρατίας 141

Πολιτιστικό Κέντρο
Δοιράνης - Θέση Τερμακιά

Εργοστάσιο
Αλφεινώντων Παριζίων

Δημοτικό Στάδιο
Μπουμπουλίας 12

Πνευματικό Κέντρο
Αλέκου Παναγιώτη 13

site Δήμου Ασπροπύργου
www.aspropyrgos.gr

Κ.Α.Π.Η. Παραλίας
Σόλωνος & Σωκράτους

Facebook
Η Πρόοδος

Κ.Α.Π.Η. Γκορμισιάς
Γενοκτονίας

ΕΛΛΗΝΙΚΑ
ΠΕΤΡΕΛΑΙΑ

DURO
STICK

Κιβωτοπούλος
LPC

ANAMET

CAR CARE

TITAN

Car

mdcon

PROTEUS

ΕΛΑΣΤΡΟΝ

Α.Ι. ΚΟΚΚΙΝΟΓΕΝΝΙΑΣ

Goldair cargo

viflex

TM

DIEMEK

ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΤΣΙΓΚΟΣ Κ. & ΣΙΑ Ι.Κ.Ε.

ΜΠΟΥΡΝΤΣΗΣ ΚΩΝ.ΝΟΣ

ΒΕΤΠΟΚΑΣ

ΚΟΡΝΙΤΟΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΣ

ATTICA

everest

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΑΡΤΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΑΡΤΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΑΡΤΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΑΡΤΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΑΡΤΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΑΡΤΑ