



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΗΜΑΡΧΟΥ
Λεωφόρος Δημοκρατίας 141
193 00 ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΣ
Τηλ.: 213 200 6409 – 10
e-mail: grafeiodimarxou@aspropyrgos.gr

ΠΡΟΣ: ΜΜΕ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Με μεγάλη συμμετοχή η κοινή δράση των Κοινωνικών Υπηρεσιών και των Κ.Α.Π.Η. για την Παγκόσμια Ημέρα Υγείας

Με τη συμμετοχή δεκάδων μελών των Κ.Α.Π.Η. πραγματοποιήθηκε η κοινή δράση του Δήμου Ασπροπύργου στο Μητροπολιτικό Πάρκο της πόλης στην Γκορυτσά, με αφορμή τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Υγείας. Η πρωτοβουλία υλοποιήθηκε με πρωτοβουλία της Εντεταλμένης Δημοτικής Συμβούλου Κοινωνικής Υπηρεσίας, κας **Ελένης Μαυράκη - Τσίγκου**, και του Αντιδημάρχου Φροντίδας Τρίτης Ηλικίας, κ. **Αντώνιου Κοναξή**, σε συνεργασία με τους Προϊσταμένους και τα στελέχη των αντίστοιχων Τμημάτων του Δήμου.

Στόχος της δράσης ήταν η ευαισθητοποίηση γύρω από τη σημασία της σωματικής και ψυχικής υγείας στην καθημερινότητα των πολιτών και ιδιαίτερα των ανθρώπων της τρίτης ηλικίας. Τα μέλη των Κ.Α.Π.Η. απόλαυσαν έναν αναζωογονητικό περίπατο στο φυσικό περιβάλλον του Μητροπολιτικού Πάρκου, ενώ συμμετείχαν σε πρόγραμμα ομαλής άσκησης υπό την καθοδήγηση της Καθηγήτριας Φυσικής Αγωγής των Κ.Α.Π.Η., κας **Ευαγγελίας Φωτοπούλου**. Η δραστηριότητα εστίασε στη σημασία της ήπιας κίνησης για τη διατήρηση της καλής φυσικής κατάστασης.

Επίσης στο πλαίσιο της εκδήλωσης, η Ψυχολόγος των Κοινωνικών Υπηρεσιών του Δήμου, κα **Μαρία Ρουκλιώτη**, έκανε μια σύντομη αλλά ουσιαστική αναφορά στην Παγκόσμια Ημέρα Υγείας, υπογραμμίζοντας τη στενή σύνδεση της σωματικής δραστηριότητας με την ψυχική ισορροπία και την κοινωνικοποίηση.

Ο Δήμος Ασπροπύργου συνεχίζει να επενδύει σε προγράμματα και πρωτοβουλίες που προάγουν την ποιότητα ζωής, την κοινωνική συνοχή και την ενεργό γήρανση για όλους τους κατοίκους της πόλης.