



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΔΗΜΟΣ ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ

ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΗΜΑΡΧΟΥ

Λεωφόρος Δημοκρατίας 141

193 00 ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΣ

Τηλ.: 213 200 6409 – 10

e-mail: grafeiodimarxou@aspropyrgos.gr

ΠΡΟΣ: ΜΜΕ

Εβδομάδα αφιερωμένη στην πρόληψη της οστεοπόρωσης η 25-29 Μαΐου

Ο Δήμος Ασπροπύργου διοργανώνει τη δράση: «Προληπτικός έλεγχος για την Οστεοπόρωση-Μέτρηση Οστικής Πυκνότητας» από τις **25 έως τις 29 Μαΐου** στο ΚΕΠ Υγείας του Δήμου. Η Εντεταλμένη σύμβουλος της Κοινωνικής Υπηρεσίας κα **Ελένη Μαυράκη – Τσίγκου** με το ΚΕΠ Υγείας Δήμου Ασπροπύργου σε συνεργασία με το **Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων** καλεί τους δημότες που ενδιαφέρονται να κάνουν την εξέταση της μέτρησης της οστικής πυκνότητας να καλέσουν στο **τηλέφωνο 2105575596** για να κλείσουν το ραντεβού τους.

Η μέτρηση της οστικής πυκνότητας βοηθά στην έγκαιρη διάγνωση, τόσο της **οστεοπενίας**, όσο και της **οστεοπόρωσης**. Πρόκειται για μία γρήγορη και ανώδυνη εξέταση, που χρησιμοποιεί χαμηλή δόση ακτινών Χ, για να εκτιμήσει την πυκνότητα των οστών. Κύριος στόχος της δράσης προαγωγής υγείας είναι η **ευαισθητοποίηση** των πολιτών γύρω από την οστεοπόρωση με σκοπό την πρόληψη και την αντιμετώπισή της.