

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ					
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
10:00-11:00 ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	9:00-10:00 ΚΑΠΗ		9:00-10:00 ΚΑΠΗ	10:00-11:00 ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	09:00-09:45 ΕΠΙΠΕΔΟ 1 ΕΠΙΠΕΔΟ 2 ΕΠΙΠΕΔΟ 3
11:00-12:00 ΤΜΗΜΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ	10:00-11:00 AQUA AEROBIC		10:00-11:00 AQUA AEROBIC	11:00-12:00 ΤΜΗΜΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ	10:00-10:45 ΕΠΙΠΕΔΟ 1 ΕΠΙΠΕΔΟ 2 ΕΠΙΠΕΔΟ 3
16:00-16:45 ΕΠΙΠΕΔΟ 1 ΕΠΙΠΕΔΟ 2 ΕΠΙΠΕΔΟ 3	16:00-17:00 ΤΜΗΜΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ		16:00-17:00 ΤΜΗΜΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ		11:00-11:45 ΕΠΙΠΕΔΟ 1 ΕΠΙΠΕΔΟ 2 ΕΠΙΠΕΔΟ 3
17:00-17:45 ΕΠΙΠΕΔΟ 1 ΕΠΙΠΕΔΟ 2 ΕΠΙΠΕΔΟ 3	16:00-16:45 ΕΠΙΠΕΔΟ 1 ΕΠΙΠΕΔΟ 2 ΕΠΙΠΕΔΟ 3	16:00-16:45 ΕΠΙΠΕΔΟ 1 ΕΠΙΠΕΔΟ 2 ΕΠΙΠΕΔΟ 3	16:00-16:45 ΕΠΙΠΕΔΟ 1 ΕΠΙΠΕΔΟ 2 ΕΠΙΠΕΔΟ 3	16:00-16:45 ΕΠΙΠΕΔΟ 1 ΕΠΙΠΕΔΟ 2 ΕΠΙΠΕΔΟ 3	
18:00-18:45 ΕΠΙΠΕΔΟ 1 ΕΠΙΠΕΔΟ 2 ΕΠΙΠΕΔΟ 3	17:00-17:45 ΕΠΙΠΕΔΟ 1 ΕΠΙΠΕΔΟ 2 ΕΠΙΠΕΔΟ 3		17:00-17:45 ΕΠΙΠΕΔΟ 1 ΕΠΙΠΕΔΟ 2 ΕΠΙΠΕΔΟ 3	17:00-17:45 ΕΠΙΠΕΔΟ 1 ΕΠΙΠΕΔΟ 2 ΕΠΙΠΕΔΟ 3	

19:00-20:00 AQUA AEROBIC	18:00- 18:45 ΕΠΙΠΕΔΟ 1 ΕΠΙΠΕΔΟ 2 ΕΠΙΠΕΔΟ 3		18:00- 18:45 ΕΠΙΠΕΔΟ 1 ΕΠΙΠΕΔΟ 2 ΕΠΙΠΕΔΟ 3	18:00- 18:45 ΕΠΙΠΕΔΟ 1 ΕΠΙΠΕΔΟ 2 ΕΠΙΠΕΔΟ 3	
	19:00-20:00 ΑΜΕΑ		19:00-20:00 ΑΜΕΑ	19:00-20:00 AQUA AEROBIC	