



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΔΗΜΟΣ ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΗΜΑΡΧΟΥ

Λεωφόρος Δημοκρατίας 141

193 00 ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΣ

Τηλ.: 213 200 6409 – 10

e-mail: grafeiodimarxou@aspropyrgos.gr

Ασπρόπυργος, 8 Δεκεμβρίου 2025

ΠΡΟΣ: ΜΜΕ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ανανεωμένο, πολυδιάστατο και διευρυμένο το νέο πρόγραμμα λειτουργίας του Δημοτικού Κολυμβητηρίου.

Η νέα περίοδος λειτουργίας του Κολυμβητηρίου Ασπροπύργου, που ήδη άρχισε, σηματοδοτείται από την υλοποίηση ενός ανανεωμένου, πολυδιάστατου και διευρυμένου προγράμματος δράσεων, που καλύπτει τις ξεχωριστές ανάγκες του κάθε συμπολίτη μας.

Ο σχεδιασμός του προγράμματος δεν περιορίζεται σε μια τυπική κατανομή ωρών κολύμβησης. Αποτυπώνει μια ολοκληρωμένη, σύγχρονη και πολυεπίπεδη προσέγγιση, με πληθώρα τμημάτων και δραστηριοτήτων, προσαρμοσμένων σε όλες τις ηλικιακές ομάδες και επίπεδα ικανότητας. Από τα πρώτα βήματα εξοικείωσης των παιδιών με το νερό, μέχρι τα τμήματα προαγωνιστικού και αγωνιστικού επιπέδου, καθώς και τα προγράμματα άσκησης ενηλίκων και ευάλωτων κοινωνικών ομάδων, το κολυμβητήριο διαμορφώνει ένα συνεκτικό πλαίσιο άθλησης, πρόληψης και ευεξίας. Πιο συγκεκριμένα στο εβδομαδιαίο πρόγραμμα εκτός από τα τμήματα εκμάθησης για όλες τις ηλικίες περιλαμβάνονται τμήματα Θεραπευτικής Άσκησης, για την Τρίτη Ηλικία, υδρογυμναστική (AQUA AEROBIC) και ΑμΕΑ.

Η διαφορετική προσέγγιση βασίζεται σε τρεις άξονες:

1. Πολυμορφία δράσεων, ώστε κάθε δημότης να βρίσκει αυτό που του ταιριάζει.
2. Εξατομίκευση, με τμήματα προσαρμοσμένα σε ηλικίες, δυνατότητες και στόχους.
3. Άνοιγμα στην κοινωνία, με προγράμματα που ενθαρρύνουν τη συμμετοχή, τη συνεργασία και την εξωστρέφεια.

Στόχος του Δήμου είναι το Κολυμβητήριο να μην αποτελεί απλώς έναν οργανωμένο αθλητικό χώρο, αλλά να μετατραπεί σε έναν δυναμικό πυλώνα αγωγής υγείας, κοινωνικής συναναστροφής, Πολιτισμού του Αθλητισμού. Να γίνει η αγαπημένη καθημερινή συνήθεια για μικρούς και μεγάλους, ένας τόπος όπου η άθληση θα συναντά την ποιότητα ζωής και ο οργανωμένος όγκος των δράσεων θα μετατρέπεται σε ένα ενιαίο, σύγχρονο πρόγραμμα για όλους

Η Δημοτική Αρχή, με επικεφαλής τον Δήμαρχο Ασπροπύργου κ. **Ιωάννη Ηλία**, σε συνεργασία με τον αρμόδιο Αντιδήμαρχο Αθλητισμού κ. **Ιωσήφ Παροτσιδή** και τα στελέχη του Δήμου, επιβεβαιώνοντας στην πράξη ότι ο Αθλητισμός, η υγεία και η ποιότητα ζωής αποτελούν σταθερή και αδιαπραγμάτευτη προτεραιότητα, καλούν όλες και όλους ν' 'αγκαλιάσουν', το συγκεκριμένο πρόγραμμα.

Αναλυτικά το πρόγραμμα και τα τμήματα, έχουν ως εξής: