



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΔΗΜΟΣ ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ

ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΗΜΑΡΧΟΥ

Λεωφόρος Δημοκρατίας 141

193 00 ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΣ

Τηλ.: 213 200 6409 – 10

e-mail: grafeiodimarxou@aspropyrgos.gr

Ασπρόπυργος, 14 Νοεμβρίου 2025

ΠΡΟΣ: ΜΜΕ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Δωρεάν Μετρήσεις Οστικής Πυκνότητας από το Κ.Ε.Π. Υγείας του Δήμου.

Μεγάλη η συμμετοχή των δημοτών στη δράση πρόληψης για την οστεοπόρωση

Ο Δήμος Ασπροπύργου, μέσω του Κέντρου Εξυπηρέτησης Πολιτών Υγείας (Κ.Ε.Π. Υγείας), στο πλαίσιο εφαρμογής προγραμμάτων προληπτικής ιατρικής και σε συνεργασία με το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων (ΕΔΔΥΠΠΥ), διοργάνωσε από τις 3 έως τις 7 Νοεμβρίου 2025 δωρεάν μετρήσεις οστικής πυκνότητας.

Σκοπός της δράσης ήταν η πρόληψη και η έγκαιρη διάγνωση της οστεοπόρωσης, μιας πάθησης που αφορά μεγάλο ποσοστό του πληθυσμού, ιδιαίτερα στις γυναίκες μέσης και μεγαλύτερης ηλικίας.

Οι εξετάσεις πραγματοποιήθηκαν από τα στελέχη του Κ.Ε.Π. Υγείας, με τη συμμετοχή 101 δημοτών. Από αυτούς, 41 άτομα παρουσίασαν φυσιολογικές τιμές, 52 διαγνώστηκαν με οστεοπενία, ενώ 8 άτομα εμφάνισαν οστεοπόρωση.

Σε δήλωσή της η Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Υπηρεσίας κα **Ελένη Μαυράκη – Τσίγκου** ανέφερε: «*Η υλοποίηση του Προγράμματος Μέτρησης Οστικής Πυκνότητας ολοκληρώθηκε με επιτυχία στο Δήμο μας. Η μεγάλη ανταπόκριση και συμμετοχή των δημοτών μας δείχνει τη σπουδαιότητα των δράσεων πρόληψης για την υγεία και για το λόγο αυτό θα συνεχίσει να αποτελεί προτεραιότητα για τον Δήμο μας.*

Ευχαριστούμε θερμά το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων για τη στήριξη του έργου του Κ.Ε.Π. Υγείας Δήμου Ασπροπύργου και για την άριστη συνεργασία.

Θα συνεχίσουμε να στηρίζουμε την πρόληψη και να συμβάλλουμε στην προώθηση της ιδέας της προαγωγής της Δημόσιας Υγείας. Η πρόληψη της Υγείας είναι προτεραιότητα όλων μας».

Από την πλευρά του, ο Πρόεδρος του ΕΔΔΥΠΠΥ κ. **Γιώργος Πατούλης**, σημείωσε: «*Η προαγωγή της υγείας αρχίζει από την πρόληψη, και οι οργανωμένες δράσεις προσυμπτωματικού ελέγχου αποτελούν ισχυρό εργαλείο για την έγκαιρη διάγνωση και αντιμετώπιση των κινδύνων.*

Η ενεργή ανταπόκριση των πολιτών του Δήμου Ασπροπύργου αποδεικνύει την αξία τέτοιων ενεργειών και μας ενθαρρύνει να διευρύνουμε περαιτέρω τις προσπάθειές μας. Η Τοπική Αυτοδιοίκηση, με τη στήριξη των πολιτών και μέσα από ουσιαστικές συνεργασίες, μπορεί να διαμορφώσει ένα περιβάλλον που προάγει τη δημόσια υγεία».

Η δράση ολοκληρώθηκε με μήνυμα υπενθύμισης προς όλους:

‘Η πρόληψη είναι η καλύτερη θεραπεία’.

Με σωστή διατροφή, τακτική άσκηση και έγκαιρο ιατρικό έλεγχο, μπορούμε να διατηρήσουμε γερά οστά και καλή υγεία για μια ζωή.

Ας κάνουμε τη φροντίδα των οστών και του σώματός μας, κομμάτι της καθημερινότητάς μας.