



ΠΑΙΔΙΚΗ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ 2025

ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΚΟΠΕΣ

1 ΒΙΛΙΑ
ΑΤΤΙΚΗΣ

Διαπαιδαγώγηση & Ψυχαγωγία
για τα Παιδιά της πόλης μας!



Σε υψόμετρο 450 μέτρων, υπέρεια του Κιθαιρώνα, στη θέση Μουχχό, κοντά στα Βίλια Αττικής, μέσα σε ένα όμορφο φυσικό και ασφαλές περιβάλλον και σε έκταση 35 στρεμμάτων, θα λειτουργήσει και φέτος η Παιδική Κατασκήνωση.

Ο Δήμος μας προσφέρει στα παιδιά των κατοίκων του Ασπρόπυργου ΔΩΡΕΑΝ,

τη χαρά και την ανεμελιά των καλοκαιρινών διακοπών σε συνδυασμό με επιμελημένα προγράμματα άθλησης και ψυχαγωγίας, αλλά και προσεχμένο διατροφολόγιο

ΥΠΟΔΟΜΕΣ

ΟΙ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΥΝ:

- Ευρύχωρους Κοιτώνες για την ευχάριστη διαμονή μέχρι 100 κατασκηνωτών.
 - Εξοπλισμένο Ιατρείο (με ιατρό και νοσηλεύτη σε 24ωρη βάση).
 - Αρχηγείο & Γραμματεία
 - Πλήρως εξοπλισμένη κουζίνα και μαγειρείο
 - Τραπεζαρία χωρητικότητας 180 ατόμων
 - Αποθήκη τροφίμων πλήσιον του μαγειρείου
 - Τουαλέτες και λουτρά σε ξεχωριστά κτίρια για αγόρια και κορίτσια.
 - Φυλάκιο με 24ωρη φύλαξη
 - Ξεχωριστά κτίρια για το προσωπικό (Κοινοτάρχες, Μάγειρες, Παιδαγωγούς).
 - Αποθηκευτικοί χώροι κλινοστρωμνών και ειδών αθλητικού και παιδαγωγικού υλικού.
 - Αίθουσα πολλαπλών χρήσεων
- Αθλητικοί χώροι:** • Γήπεδο ποδοσφαίρου 5Χ5 • Γήπεδο μπάσκετ • Γήπεδο βόλεϊ • Αγωνιστικά τραπέζια πινγκ πονγκ • Χώρος για Σκάκι • Παιδική χαρά
- *Στον χώρο υπάρχει και εκκλησιά αφιερωμένο στην Αγία Παρασκευή.

ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΔΥΝΑΜΙΚΟ

Τα στελέχη της Κατασκήνωσης φροντίζουν για κάθε ανάγκη των κατασκηνωτών και απαρτίζονται από:

- Συντονιστή - Αρχηγό
- Κοινωνικό Λειτουργό ή Ψυχολόγο
- Ιατρό
- Νοσηλεύτες (σε 24ωρη βάση)
- Κοινοτάρχες με εμπειρία
- Διοικητικό Προσωπικό
- Καθηγητές Φυσικής Αγωγής
- Παιδαγωγικό Προσωπικό
- Ναυαχρσώστη Πισίνας
- Έμπειρους Μάγειρες
- Βοηθούς Μάγειρα & Λαντζέρηδες
- Αποθηκάριο
- Φύλακες
- Προσωπικό Καθαριότητας

Οι χώροι της κατασκήνωσης διαθέτουν αυτόνομο δίκτυο πυρόσβεσης κι όλες τις υποδομές ασφαλείας, ενώ το προσωπικό είναι πλήρως ενημερωμένο για το ισχύον Σχέδιο Εκκένωσης σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.

ΔΗΛΩΣΤΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Οι γονείς και κηδεμόνες παιδιών που έχουν γεννηθεί
από την 1.1.2013 έως τις 31.12.2018,

οι οποίοι ενδιαφέρονται για τη συμμετοχή τους
στα **ΔΩΡΕΑΝ** κατασκηνωτικά Προγράμματα του Δήμου μας,
καλούνται να επικοινωνήσουν με το Γραφείο Κατασκήνωσης.

Οι **εγγραφές** πραγματοποιούνται με την προσκόμιση
των απαραίτητων δικαιολογητικών στο Γραφείο Κατασκήνωσης
(Κτίριο Υπηρεσιών Δήμου, Σαλαμίνας 69 - 1ος όροφος, Γραφείο 3).
Καθημερινές / Ώρα: 09:00 - 14.00.

ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΕΣ ΠΕΡΙΟΔΟΙ

Α

20 ΙΟΥΝΙΟΥ 2025 ΕΩΣ 27 ΙΟΥΝΙΟΥ 2025

Β

30 ΙΟΥΝΙΟΥ 2025 ΕΩΣ 11 ΙΟΥΛΙΟΥ 2025

Γ

14 ΙΟΥΛΙΟΥ 2025 ΕΩΣ 24 ΙΟΥΛΙΟΥ 2025

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΓΟΝΕΩΝ ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΠΟ 17:00 ΕΩΣ 20:00

ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Βιβλιάριο Υγείας κατασκηνωτή που να αναγράφονται τα εμβόλια και ο ΑΜΚΑ.

Αίτηση/δήλωση του γονέα/κηδεμόνα, προς τον Δήμο στην οποία
αναγράφονται τα στοιχεία του παιδιού, του γονέα/κηδεμόνα, το φύλο και η ηλικία του παιδιού.

Βεβαίωση γιατρού του ασφαλιστικού φορέα ή ιδιώτη στην οποία θα πρέπει να αναγράφεται
η κατάσταση της υγείας του παιδιού, οι εμβολιασμοί του (εάν έχουν χίνει όλα τα υποχρεωτικά εμβόλια),
ότι δεν πάσχει από μεταδιδόμενα νοσήματα και ότι η εν χένει κατάσταση της υγείας του
επιτρέπει τη συμμετοχή του σε κατασκηνωτικό πρόγραμμα.

Ακόμη θα πρέπει να αναφέρει τυχόν παρατηρήσεις που αφορούν αλλεργίες,
χρησιμοποιούμενα φαρμακευτικά αγωγή κ.ά.

Φωτοαντίγραφο (διπλή όψη) Δελτίου Αστυνομικής Ταυτότητας του Γονέα/Κηδεμόνα.

Τηλέφωνα Επικοινωνίας και των δύο Γονέων/Κηδεμόνων.

*Απαραίτητη η επιλογή ΜΙΑΣ κατασκηνωτικής περιόδου (Α', Β' ή Γ').

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΤΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: 213 200 6459 - 213 200 6455 - 213 200 6744

ΤΙ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΕΙ ΜΑΖΙ ΤΟΥ Ο ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΗΣ

- Σεντόνια (2 πανωσέντονα & 2 κατωσέντονα)
- Μαξιλαροθήκες (2 τεμάχια)
- Πετσέτες (2 μπάνιου & 1 προσώπου)
- Εσώρουχα • Πιτζάμες (2 σετ) • Σορτς & μπλουζάκια • Μπουφάν
- Φόρμες γυμναστικής, αθλητικά παπούτσια & κάλτσες
- Οδοντόβουρτσα, οδοντόκρεμα, αντιηλιακό
- Σαμπουάν, σφουγγάρι καθαριότητας (με θηλιά), χτένα ή βούρτσα
- Μαχίό, πλαστικά παπουτσάκια ή σαχιονάρες
- Σάκο για τα άπλυτα
- Φακό
- Παχούρι νερού με το όνομα του παιδιού



Η κατασκίνηση
εξασφαλίζει στα παιδιά
μια δημιουργική & εκπαιδευτική ευκαιρία
και ενισχύει
την κοινωνικότητά τους
μέσω της ομαδικής
διαβίωσης στην ύπαιθρο.

ΠΡΟΣΟΧΗ

Οι αποσκευές των παιδιών, πρέπει να φέρουν ταμπελάκι με το ονοματεπώνυμό τους & ένα τηλέφωνο επικοινωνίας.

Στις αποσκευές των παιδιών **ΔΕΝ** τοποθετούμε τρόφιμα σε οποιαδήποτε μορφή και φάρμακα. Υπεύθυνος για τη χορήγηση φαρμάκων είναι **ΜΟΝΟ** ο γιατρός ή ο νοσηλεύτης.

Η επικοινωνία των μικρών κατασκηνωτών με τις οικογένειές τους γίνεται **ΜΟΝΟ** από τα παιδιά προς τις οικογένειές τους, μέσω του τηλεφώνου της κατασκίνησης.

Σε περίπτωση ανάγκης, ο Αρχηγός ή ο Ιατρός της Κατασκίνησης θα επικοινωνήσει με τους γονείς στα τηλέφωνα που έχουν καταχωρήσει στην Υπεύθυνη Δήλωση Συμμετοχής του παιδιού τους στο κατασκηνωτικό πρόγραμμα.



ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ: Η ΒΑΣΗ ΤΗΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΗΣ ΖΩΗΣ 2025

Οι φιλόζενοί μας στην Παιδική Κατασκήνωση του Δήμου μας έχουν την ευκαιρία να συμμετέχουν σε πληθώρα Αθλητικών, Πολιτιστικών, Καλλιτεχνικών, Εικαστικών, Επιμορφωτικών και Οικολογικών Δράσεων.

Για την υλοποίηση αυτών, ο Δήμος χρησιμοποιεί εκπαιδευμένα στελέχη και τις πηγές του φυσικού περιβάλλοντος προκειμένου να συμβάλει στην ψυχοσυναισθηματική, σωματική, κοινωνική και πνευματική ανάπτυξη του κάθε κατασκηνωτή.

ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

- Ποδόσφαιρο
- Μπάσκετ • Ring-Pong • Βόλει
- Πεζοπορία (ελεγχόμενη, σε βαθιές περιοχές)
- Παιχνίδια στην ύπαιθρο
 - Ομαδικά παιχνίδια (κυνήγι χαμένου θησαυρού, τρεξίματος κ.ά.)
 - Μοντέρνοι Χοροί

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΕΣ - ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΕΣ

- Περιβάλλον
- Ανακύκλωση
- Υγεία & Διατροφή
- Οδική Ασφάλεια
- Αστρονομία

Βραδιές Ταλέντων
Βραδιές Καραόκε
Επιτραπέζια Παιχνίδια
Βραδιές Κινηματογράφου

ΨΥΧΑΓΩΓΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

- Ζωγραφική (με κρομποχιές, τέμπερες κ.ά.)
- Κατασκευές (με πηλό, πλαστελίνη)
- Χειροτεχνίες (με χαρτόνια, υφάσματα κ.ά.)

ΕΙΚΑΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

- Θεατρικά Εργαστήρια
 - Παντομίμα
 - Μουσικοθεατρικές Παραστάσεις
 - Μουσικοχορευτικές Παραστάσεις
 - Παραστάσεις Θεάτρου Σκίων (Καραχιδίσης)

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ



ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΩΝ 2025

8:30	Πρωινό ξύπνημα
8:30 - 9:00	Ατομική καθαριότητα - Προσευχή - Έπαρση Σημαίας
9:00 - 9:30	Πρωινό
9:30 - 10:00	Τακτοποίηση κοιτώνων - Επιθεώρηση
10:00 - 10:30	Ελεύθερος χρόνος
10:30 - 11:00	Δεκατιανό (Snack)
11:00 - 13:00	Ψυχαγωγικές - Επιμορφωτικές - Αθλητικές Δραστηριότητες
13:00 - 13:30	Ατομική καθαριότητα
13:30 - 14:30	Γεύμα - Επίσκεψη στη δανειστική βιβλιοθήκη
15:00 - 17:00	Μεσημεριανή ξεκούραση
17:00 - 17:30	Απογευματινό
17:30 - 19:30	Δημιουργικές Δραστηριότητες
19:30 - 20:00	Ελεύθερος χρόνος - Υποστολή Σημαίας
20:00 - 21:00	Δείπνο
21:00 - 22:00	Βραδινή ψυχαγωγία
22:00	Ατομική καθαριότητα για τα μικρότερα παιδιά
22:30	Ατομική καθαριότητα μεγαλύτερων παιδιών
23:00	Σιωπητήριο

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΩΝ

ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ

ΒΡΑΔΙΝΟ

ΔΕΥΤΕΡΑ	Γεμιστά λαχανικά με πατάτες φούρνου & τυρί φέτα	Σουτζουκάκια με ρύζι ή πένες, σαλάτα & φρούτο
ΤΡΙΤΗ	Μακαρόνια με κιμά (τυρί τριμμένο), σαλάτα & φρούτο	Κοτόπουλο αλά κρέμ (με σπαγγέτι), σαλάτα & φρούτο
ΤΕΤΑΡΤΗ	Φασολάκια, φέτα, φρούτο	Ψάρι πλακί ή λεμονάτο με πατάτες φούρνου, σαλάτα & φρούτο
ΠΕΜΠΤΗ	Κοτόπουλο ψητό με πατάτες φούρνου, σαλάτα, φρούτο	Πίτσα, σαλάτα & φρούτο
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Μπριάμ με φέτα & φρούτο	Μακαρόνια με σάλτσα & τυρί, σαλάτα & φρούτο
ΣΑΒΒΑΤΟ	Παστίτσιο, σαλάτα & φρούτο	Μπάρμπεκιου σουβλάκια με πίτα, φέτα & φρούτο
ΚΥΡΙΑΚΗ	Μοσχάρι κοκκινιστό γιουβέτσι με κριθαράκι & τυρί, σαλάτα & φρούτο	Κεμπάπ με πίτα & τζατζίκι, πατάτες, σαλάτα & φρούτο
ΔΕΥΤΕΡΑ	Γεμιστά λαχανικά με πατάτες φούρνου & τυρί φέτα	Σουτζουκάκια με ρύζι ή πένες, σαλάτα & φρούτο
ΤΡΙΤΗ	Πανσέτα χοιρινό ή ρολό ψητό με πουρέ, σαλάτα & φρούτο	Hot dog με πατάτες τηγανιτές, σαλάτα & φρούτο
ΤΕΤΑΡΤΗ	Φασολάδα, σπιτική πίτα & φρούτο	Ομελέτα φούρνου, σαλάτα & φρούτο
ΠΕΜΠΤΗ	Ρολό κιμά με πατάτες φούρνου, σαλάτα & φρούτο	Πεινιρλί, σαλάτα & φρούτο
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Φακές, σπιτική πίτα & φρούτο	Μακαρόνια Καρμπονάρα, σαλάτα & φρούτο
ΣΑΒΒΑΤΟ	Μπριζόλες ψητές με ριζότο ή τηγανιτές πατάτες, σαλάτα & φρούτο	Χάρμπουγκερ ή club sandwich, σαλάτα & φρούτο

Πρωινό: γάλα φρέσκο, κέικ, πραλίνα φουντουκιού, μαρμελάδα, μέλι, αυγό, τυρί και γαλοπούλα, ομελέτα

Δεκατιανό & Απογευματινό: χυμός, κρέμα βανίλια ή σοκολάτα, παγωτό, σοκοφρέτα, ζελέ, ατομικό γλυκό, μπισκότα, κέικ.

Το μενού είναι διαμορφωμένο σύμφωνα με τις διατροφικές ανάγκες των παιδιών και τους προσφέρονται πέντε γεύματα την ημέρα, σε χορταστικές μερίδες.

Η Κατασκήνωση διατηρεί το δικαίωμα αλλαγής του μενού εάν κριθεί απαραίτητο



Αξιότιμοι γονείς και κηδεμόνες,

Με ιδιαίτερη χαρά σας ανακοινώνουμε ότι η Παιδική Κατασκήνωση του Δήμου μας στον καταπράσινο Κιθαιρώνα στα Βίλια Αττικής, είναι καθόλα έτοιμη να φιλοξενήσει τα παιδιά μας σε ένα πρόγραμμα γεμάτο δημιουργία, γνώση, παιχνίδι και αξέχαστες καλοκαιρινές στιγμές.

Η κατασκήνωση αποτελεί για τον Δήμο μας έναν θεσμό με ξεχωριστή σημασία, καθώς δεν προσφέρει μόνο αναψυχή, αλλά και σημαντικά εφόδια για την προσωπική ανάπτυξη των παιδιών: αυτονομία, υπευθυνότητα και συνεργασία.

Με τις στοχευμένες παρεμβάσεις και αναβαθμίσεις που έχουμε υλοποιήσει, εξασφαλίζουμε ένα ασφαλές και ευχάριστο περιβάλλον για όλα τα παιδιά.

Η ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών, η αυστηρή τήρηση των κανόνων υγιεινής, καθώς και το πλούσιο διαδραστικό και ψυχαγωγικό πρόγραμμα, αποτελούν προτεραιότητά μας.

Το έμπειρο και αφοσιωμένο προσωπικό μας είναι η καρδιά της κατασκήνωσης και εγγυάται ότι τα παιδιά θα απολαύσουν κάθε στιγμή με ασφάλεια και φροντίδα.

Το κατασκηνωτικό πρόγραμμα του Δήμου μας προσφέρεται εντελώς δωρεάν για όλα τα παιδιά, ως μια πράξη έμπρακτης στήριξης προς τις οικογένειες, αλλά και επένδυσης στο μέλλον και τη νέα γενιά.

Σας προσκαλούμε να δηλώσετε συμμετοχή και να χαρίσετε στα παιδιά σας την εμπειρία ενός ξέγνοιαστου και δημιουργικού καλοκαιριού.

Εύχομαι σε όλες και όλους ένα όμορφο και ασφαλές καλοκαίρι!

Ιωάννης Δ. Ηλίας

Δήμαρχος Ασπρόπυργου



Με μεγάλη χαρά κι ευθύνη ετοιμαζόμαστε να καλωσορίσουμε κι εφέτος τους μικρούς μας φίλους στη Δημοτική Κατασκήνωση.

Η Κατασκήνωση, λειτουργεί σε εγκαταστάσεις του Δήμου, μέσα σε ένα δροσερό, φιλικό και καταπράσινο περιβάλλον, στα Βίλια Αττικής.

Το έμπειρο, υπεύθυνο και φιλικό προσωπικό το οποίο εφαρμόζει ένα σύγχρονο παιδαγωγικό πρόγραμμα, θα φροντίσει και φέτος τους μικρούς κατασκηνωτές, ώστε να έχουν την καλύτερη δυνατή διαμονή και φροντίδα, κατά τη διάρκεια των τριών

κατασκηνωτικών περιόδων.

Με τη διαρκή βελτίωση στις υποδομές, τη σωστή διατροφή που παρέχουμε και τις κατάλληλες αθλητικές και παιδαγωγικές μεθόδους που εφαρμόζονται, διασφαλίζουμε ότι οι μικροί κατασκηνωτές θα περάσουν αξέχαστες και ποιοτικές διακοπές!

Εύχομαι καλή κι ευχάριστη διαμονή!

Αβραάμ Α. Κωνσταντινίδης

Αντιδήμαρχος Πολεοδομίας & Πρόεδρος του Δ. Σ. της Κατασκήνωσης