



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Ασπρόπυργος, 23 Μαΐου 2025

ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΔΗΜΟΣ ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ

ΠΡΟΣ: ΜΜΕ

ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΗΜΑΡΧΟΥ

Λεωφόρος Δημοκρατίας 141

193 00 ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΣ

Τηλ.: 213 200 6409 – 10

e-mail: grafeiodimarxou@aspropyrgos.gr

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Σειρά δράσεων για την ευεξία και την ενημέρωση των μελών των Κ.Α.Π.Η. του Δήμου Ασπρόπυργου

Ο Δήμος Ασπρόπυργου, με πρωτοβουλία του Εντεταλμένου Δημοτικού Συμβούλου αρμόδιου για τη λειτουργία των Κ.Α.Π.Η. κ. Αντώνιου Κοναξή και σε συνεργασία με το Τμήμα Προστασίας και Προαγωγής Δημόσιας Υγείας, πραγματοποίησε μια σειρά δράσεων για τα μέλη των Κ.Α.Π.Η., κατά την περίοδο Ιανουαρίου – Απριλίου 2025.

Οι δράσεις σχεδιάστηκαν με γνώμονα την ενεργή γήρανση και την καλή υγεία, μέσα από την άσκηση και την κοινωνική συμμετοχή.

Συγκεκριμένα περιλάμβαναν:

Πρωινό περίπατο στο Ιστορικό Κέντρο της Αθήνας (Πλάκα – Θησείο), με τη συμμετοχή 98 ατόμων.

Εκπαιδευτικό σεμινάριο Πρώτων Βοηθειών στο Α' Κ.Α.Π.Η., σε συνεργασία με τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό, με 85 συμμετέχοντες.

Περίπατο στο Άλσος Νέας Φιλαδέλφειας και επίσκεψη στο Μουσείο Προσφυγικού Ελληνισμού, με 60 μέλη.

Προληπτικές ιατρικές εξετάσεις για 80 ωφελούμενους των Α' & Β' Κ.Α.Π.Η., σε συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας.

Πρωινό περίπατο στη Νέα Πέραμο, με συμμετοχή 68 μελών.

Οι παραπάνω δράσεις εντάσσονται στο συνολικότερο πλαίσιο στήριξης των ατόμων τρίτης ηλικίας που υλοποιεί με συνέπεια ο Δήμος Ασπροπύργου, προωθώντας τη σωματική και ψυχική ευεξία αλλά και την κοινωνική συμμετοχή τους.