



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΗΜΑΡΧΟΥ
Λεωφόρος Δημοκρατίας 141
193 00 ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΣ
Τηλ.: 213 200 6409 – 10
e-mail: grafeiodimarxou@aspropyrgos.gr

Ασπρόπυργος, 3 Απριλίου 2025

ΠΡΟΣ: ΜΜΕ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Με ιδιαίτερη επιτυχία πραγματοποιήθηκε η δράση «Ο Κίνδυνος της Παχυσαρκίας – Πρόληψη και Λύσεις» στον Δήμο Ασπρόπυργου

Με ξεχωριστή επιτυχία πραγματοποιήθηκε η δράση με τίτλο: «Ο Κίνδυνος της Παχυσαρκίας – Πρόληψη και Λύσεις» η οποία έγινε την Τετάρτη 2 Απριλίου στο Πνευματικό Κέντρο του Δήμου Ασπρόπυργου. Η εκδήλωση η οποία προσέλκυσε το έντονο ενδιαφέρον των συμπολιτών μας, διοργανώθηκε από τον Δήμο Ασπρόπυργου, με την επιμέλεια της Αντιδημάρχου Κοινωνικής Υπηρεσίας, κα **Ελένη Μαυράκη – Τσίγκου** και την Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας, σε συνεργασία με το ΚΕΠ Υγείας. Η δράση είχε ως στόχο την ενημέρωση σχετικά με τις επιπτώσεις της παχυσαρκίας στην υγεία και αποτέλεσε μια σημαντική ευκαιρία για να ενισχυθεί η ευαισθητοποίηση των πολιτών και να ενδυναμωθεί η ανάγκη για πρόληψη μέσω της γνώσης γύρω από τα θέματα της διατροφής, της άσκησης και της υγιεινής ζωής.

Αξιόλογοι ομιλητές μοιράστηκαν τις πολύτιμες γνώσεις τους για το θέμα της παχυσαρκίας και τις μεθόδους πρόληψης, προσφέροντας χρήσιμες αλλά και χρηστικές πληροφορίες για την καταπολέμηση του προβλήματος.

Οι ομιλητές που συμμετείχαν και τους οποίους ευχαριστούμε ιδιαίτερα για τη συνεργασία, ήταν:

- ✓ κα Λαρίσα Καρασαβίδου, Παθολόγος-Ηπατολόγος.
- ✓ κ. Νικόλαος Ηλίας Χριστόπουλος, Διατροφολόγος-Διαιτολόγος.

✓ κα Αικατερίνη Λιάκου, Γυμνάστρια.

Το παρών στην εκδήλωση έδωσαν ο Δήμαρχος Ασπροπύργου κ. Ιωάννης Ηλίας, η αντιδήμαρχος Βρεφονηπιακών & Παιδικών Σταθμών κα Μαρία Ατματσίδου, η αντιδήμαρχος Πολιτισμού κα Μαρία Καλλιέρη, ο αντιδήμαρχος Παιδείας κ. Γεώργιος Φίλης, ο αντιδήμαρχος Οικονομικού, Διοικητικού, ΚΕΠ & Ηλεκτρ/κής Διακ/σης Δημήτριος Νερούτσος, ο αντιδήμαρχος Δημοτικής Αστυνομίας, Πολιτικής Προστασίας και Περιβάλλοντος κ. Μάρκος Μάμας, ο εντεταλμένος Δημοτικός Σύμβουλος αρμόδιος για θέματα ΚΑΠΗ κ. Αντώνης Κοναξής, η εντεταλμένη Δημοτική Σύμβουλος για θέματα Κοινωνικών Δομών κα **Μαρία Γκούμα-Πατέλα**, η ειδική Σύμβουλος Κοινωνικής Πολιτικής της Περιφερειακής Ενότητας Δυτικής Αττικής και Πρόεδρος του Συλλόγου «Κροκωνίς» κα **Μαρία Ρηγάτου** και πολλοί συμπολίτες.