



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΗΜΑΡΧΟΥ
Λεωφόρος Δημοκρατίας 141
193 00 ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΣ
Τηλ.: 213 200 6409 – 10
e-mail: grafeiodimarxou@aspropyrgos.gr

Ασπρόπυργος, 23 Δεκεμβρίου 2024

ΠΡΟΣ: Μ.Μ.Ε.

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Με ξεχωριστή επιτυχία ολοκληρώθηκαν οι αθλητικές δράσεις για τα μέλη του Δημοτικού Γυμναστηρίου του Κολυμβητηρίου και του τμήματος γυμναστικής Γυναικών.

Με εξαιρετική επιτυχία ολοκληρώθηκαν οι αθλητικές εκδηλώσεις για τα μέλη του Δημοτικού Γυμναστηρίου, του Κολυμβητηρίου Ασπρόπυργου και του τμήματος Γυμναστικής Γυναικών του Δήμου, οι οποίες πραγματοποιήθηκαν το Σάββατο 14, την Δευτέρα 16 και την Τρίτη 17 Δεκεμβρίου 2024.

Το **Σάββατο 14 Δεκεμβρίου** πραγματοποιήθηκε υπό την καθοδήγηση του προπονητή και γυμναστή **Κωνσταντίνου Κάβουρα** δράση AQUA AEROBIC γεμάτη ενέργεια και θετική διάθεση. Το ξεχωριστό αυτό event στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Ασπρόπυργου, αφορούσε τα μέλη του και διοργανώθηκε από τον Δήμο Ασπρόπυργου σε συνεργασία με την Pool Sport και την Greece Aquafitness.

Την **Δευτέρα 16 Δεκεμβρίου** τα μέλη του Δημοτικού Γυμναστηρίου είχαν την ευκαιρία να προπονηθούν υπό την καθοδήγηση κορυφαίων αθλητών: του Ολυμπιονίκη και Παγκόσμιου Πρωταθλητή Άρσης Βαρών **Γιώργου Τζελίλη**, της Παγκόσμιας Πρωταθλήτριας Άρσης Βαρών **Μαρίας Χριστοφορίδη**, της Παγκόσμιας Πρωταθλήτριας Taekwondo **Μαρίας Καρπαθάκη** καθώς και της **Χριστίνας Γαλανοπούλου**, προπονήτριας Στίβου, πτυχιούχου φυσικής αγωγής και μέλος της συντονιστικής επιτροπής του Ευρωπαϊκού Αθλητικού Προγράμματος Be-Active. Στο τέλος της προπόνησης, πραγματοποιήθηκε δωρεάν λιπομέτρηση από επιστημονικό συνεργείο και προσφέρθηκαν κεράσματα στους συμμετέχοντες.

Τέλος την **Τρίτη 17 Δεκεμβρίου** περίπου 20 μέλη των τμημάτων γυμναστικής είχαν την ευκαιρία ν' απολαύσουν τις υπηρεσίες αναζωογόνησης και χαλάρωσης που προσφέρει το Loutraki Thermal Spa μέσω του ιαματικού νερού Λουτρακίου.

Πρόκειται για μία δράση που άρεσε στα μέλη και θα προσπαθήσουμε να την επαναλάβουμε σε τακτά χρονικά διαστήματα με διαφορετικό πρόγραμμα στο νερό κάθε φορά.

Ο Δήμος Ασπροπύργου ευχαριστεί θερμά όλους τους συμμετέχοντες καθώς και τους προπονητές/τριες και αθλητές/τριες για τη στήριξή τους στις αθλητικές δράσεις.