



Christmas

AQUA FITNESS EVENT 14.12.2024

Ο Δήμος Ασπροπύργου, σε συνεργασία με την **Pool Sport** και την **AquaFitness**, σας προσκαλεί σε ένα μοναδικό **Χριστουγεννιάτικο Πρόγραμμα Aquaerobic!**



Πρόγραμμα:

- 1. Aqua Aerobic για Αρχάριους & Μεγαλύτερες Ηλικίες (12:00 – 12.30)**
Ήπιο και χαλαρωτικό πρόγραμμα για ευεξία.
- 2. Δυναμικό Aqua Fitness (12.30 – 13.00)**
Έντονη άσκηση για ενέργεια και διασκέδαση!



ΔΩΡΕΑΝ

Υγιεινά Snacks μετά το πρόγραμμα!

Δηλώστε Συμμετοχή στη Γραμματεία!



Ζήστε τη Μαγεία
των Χριστουγέννων
μέσα στο νερό!