



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ

Ασπρόπυργος, 7 Νοεμβρίου 2024

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΗΜΑΡΧΟΥ**

Λεωφόρος Δημοκρατίας 141

193 00 ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΣ

Τηλ.: 213 200 6409 – 10

e-mail: [grafeiodimarxou@aspropyrgos.gr](mailto:grafeiodimarxou@aspropyrgos.gr)

ΠΡΟΣ: ΜΜΕ

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### **«Το Δέντρο της Ζωής» ‘άνθισε’ στον Δήμο μας!**

#### **Μία βιωματική δράση που είχε στόχο την ευαισθητοποίηση σε θέματα ψυχικής υγείας απέδωσε καρπούς**

Με ιδιαίτερη επιτυχία διοργανώθηκε στις 24 Οκτωβρίου η βιωματική δράση «Το Δέντρο της Ζωής», μια εκδήλωση που είχε ως στόχο την προώθηση της ψυχικής ευεξίας μέσα από την τέχνη και τη δημιουργική έκφραση αλλά και την ευαισθητοποίηση των πολιτών σε θέματα ψυχικής υγείας. Η δράση διοργανώθηκε από την Αντιδήμαρχο κα **Ελένη Μαυράκη - Τσίγκου**, σε συνεργασία με τον φορέα Ψυχικής Υγείας «Θάλπος» και τη Διεύθυνση Κοινωνικής Υπηρεσίας του Δήμου, μέσω του Τμήματος Προστασίας και Προαγωγής της Δημόσιας Υγείας.

Οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να μοιραστούν σκέψεις και συναισθήματα και να εκφραστούν δημιουργικά σε ένα υποστηρικτικό περιβάλλον, ανακαλύπτοντας εργαλεία για ισορροπία και προσωπική ανάπτυξη. Μέσα από καλλιτεχνικές δραστηριότητες, οι συμμετέχοντες μοιράστηκαν εμπειρίες, αντλώντας δύναμη από τη συλλογικότητα και την αλληλεγγύη της ομάδας, ενώ υπογραμμίστηκε η σημασία της ψυχικής ευεξίας στις καθημερινές κοινωνικές σχέσεις.

Την εκδήλωση πλαισίωσαν και πρόσφεραν τις πολύτιμες γνώσεις τους καταξιωμένοι επιστήμονες ψυχικής υγείας, όπως ο κ. Βλάχος Σταμάτης (Ψυχολόγος - Ψυχοδραματιστής), η κα Κασσίμη Γιώτα (Μουσικολόγος), η κα Ευτυχία Νικολοπούλου (Ψυχολόγος – Χοροκινητική Ψυχοθεραπεύτρια) και η κα Θάνου Γεωργία (Κοινωνική Λειτουργός).

Ιδιαίτερες ευχαριστίες εκφράζουμε προς την κα Αθηνά Πάσσιου, Πρόεδρο του φορέα «Θάλπος», για τη στήριξή της καθώς και προς όλους τους ομιλητές για τη σημαντική συμβολή τους.

#### **Μαυράκη: «Η μεγάλη ανταπόκριση ενισχύει τη δέσμευσή μας για ανάλογες δράσεις»**

«Η μεγάλη ανταπόκριση του κοινού ανέδειξε την ανάγκη για ανάλογες πρωτοβουλίες και ενίσχυσε τη δέσμευσή μας για τη συνέχιση δράσεων που προάγουν την ψυχική υγεία μέσω της τέχνης και της κοινωνικής αλληλεγγύης» σημείωσε σχετικά η αντιδήμαρχος κα Ελένη Μαυράκη -Τσίγκου. Και πρόσθεσε: «Η βιωματική δράση «Το Δέντρο της Ζωής» σηματοδοτεί ένα σημαντικό βήμα στην προώθηση της κοινωνικής συνοχής και την έμπρακτη υποστήριξη της ψυχικής υγείας στον Δήμο μας.

Ευχαριστούμε όλους τους συμμετέχοντες, τους διοργανωτές και τους συνεργάτες για την αφοσίωση στην επιτυχία της δράσης και την αλληλεγγύη τους και ανανεώνουμε το ραντεβού μας για νέες δράσεις που θα ενισχύουν το νευραλγικό τομέα της ψυχικής υγείας και την δημιουργική έκφραση».