



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ

Aspropyrgos, 31 Οκτωβρίου 2024

ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΗΜΑΡΧΟΥ  
Λεωφόρος Δημοκρατίας 141  
193 00 ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΣ  
Τηλ.: 213 200 6409 – 10  
e-mail: [grafiodimarxou@aspropyrgos.gr](mailto:grafiodimarxou@aspropyrgos.gr)

ΠΡΟΣ: - Τους Πολίτες του Ασπροπύργου  
- Τα Μ.Μ.Ε.

### ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

#### «Εκκίνηση» τη Δευτέρα 4 Νοεμβρίου στο πρόγραμμα «Άθληση για όλους»!

Τη Δευτέρα 4 Νοεμβρίου 2024 αρχίζει το πρόγραμμα «Άθληση για όλους», το οποίο λειτουργεί ο Δήμος μας και η Αυτοτελής Διεύθυνση Άθλησης, Φροντίδας, Νεολαίας και Τρίτης Ηλικίας, αναγνωρίζοντας τη σημασία της άσκησης και της ποιοτικής διαχείρισης του ελεύθερου χρόνου. Το συγκεκριμένο πρόγραμμα άθλησης θα υλοποιηθεί στις αθλητικές εγκαταστάσεις του ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΤΑΔΙΟΥ ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ (Μπουμπουλίνας 18-20) απευθυνόμενο σε όλες τις ηλικιακές ομάδες από 2,5 ετών και άνω με τα εξής τμήματα:

- ΣΤΙΒΟΣ (ΑΠΟ 2,5 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ)
- ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
- CROSSFIT
- ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΓΙΑ ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗ Σ.Ε.Φ.Α.Α, ΤΗ ΣΧΟΛΗ ΑΣΤΥΦΥΛΑΚΩΝ, ΤΙΣ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΕΣ ΣΧΟΛΕΣ ΚΛΠ.

Οι εγγραφές πραγματοποιούνται καθημερινά από Δευτέρα έως Παρασκευή και ώρες 09.00-13:00, στο Α' ΚΑΠΗ (διευθ. Σωτήρη Πέτρουλα και Ειρήνης, 3<sup>ος</sup> όροφος, Αυτοτελές Τμήμα Αθλητικών Δραστηριοτήτων).

#### ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ:

1. ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΥ (ΠΑΙΔΙΑ)
2. ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΥ (ΕΝΗΛΙΚΕΣ, ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ)
3. ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ή ΔΙΑΒΑΤΗΡΙΟ
4. ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ
5. Α.Μ.Κ.Α
6. ΕΤΗΣΙΑ ΣΥΝΔΡΟΜΗ 10 ΕΥΡΩ

Για περισσότερες πληροφορίες - διευκρινίσεις μπορείτε να καλείτε στα εξής τηλέφωνα: **210 5577862, 5579341, 5579470 (εσωτ. 2).**