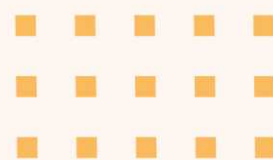


20  
24

# ΠΑΙΔΙΚΗ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ

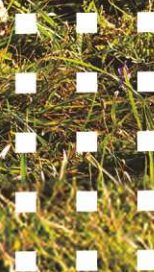


ΒΙΛΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ



ΔΩΡΕΑΝ  
ΔΙΑΚΟΠΕΣ

Διαπαιδαγώγηση & Ψυχαγωγία  
για τη Νέα Γενιά  
της πόλης μας!



Σε υψόμετρο 450 μέτρων, υπώρεια του Κιθαιρώνα κοντά στα Βίλια Αττικής, μέσα σε ένα όμορφο φυσικό και ασφαλές περιβάλλον και σε έκταση 35 στρεμμάτων, θα λειτουργήσει και φέτος η Παιδική Κατασκήνωση.

Ο Δήμος μας προσφέρει στα παιδιά των κατοίκων του Ασπρόπυργου ΔΩΡΕΑΝ, τη χαρά και την ανεμελιά των καλοκαιρινών διακοπών σε συνδυασμό με επιμελημένα προγράμματα άθλησης και ψυχαγωγίας, αλλά και προσεχμένο διατροφολόγιο.

## Υποδομές

### ΟΙ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΥΝ:

- Ευρύχωρους Κοπώνες για την ευχάριστη διαμονή μέχρι 100 κατασκηνωτών.
  - Εξοπλισμένο Ιατρείο (με ιατρό και νοσηλεύτη σε 24ωρη βάση).
  - Αρχηγείο & Γραμματεία
  - Πλήρως εξοπλισμένη κουζίνα και μαγειρείο
  - Τραπεζαρία χωρητικότητας 180 ατόμων
  - Αποθήκη τροφίμων πλησίον του μαγειρείου
  - Τουαλέτες και λουτρά σε ξεχωριστά κτίρια για αγόρια και κορίτσια.
  - Φυλάκιο με 24ωρη φύλαξη
  - Ξεχωριστά κτίρια για το προσωπικό (Κοινοτάρχες, Μάγειρες, Παιδαγωγούς).
  - Αποθηκευτικοί χώροι κλινοστρωμνών και ειδών αθλητικού και παιδαγωγικού υλικού.
  - Αίθουσα πολλαπλών χρήσεων
- Αθλητικοί χώροι:** • Γήπεδο ποδοσφαίρου 5Χ5 • Γήπεδο μπάσκετ • Γήπεδο βόλεϊ • Αγωνιστικά τραπέζια πινγκ πονγκ • Χώρος για Σκάκι • Παιδική χαρά
- \*Στον χώρο υπάρχει και εκκλησάκι αφιερωμένο στην Αγία Παρασκευή.

## ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΔΥΝΑΜΙΚΟ

Τα στελέχη της Κατασκήνωσης φροντίζουν για κάθε ανάγκη των κατασκηνωτών και απαρτίζονται από:

- Συντονιστή - Αρχηγό
- Κοινωνικό Λειτουργό ή Ψυχολόγο
- Ιατρό
- Νοσηλεύτη (σε 24ωρη βάση)
- Κοινοτάρχες με εμπειρία
- Διοικητικό Προσωπικό
- Καθηγητές Φυσικής Αγωγής
- Παιδαγωγικό Προσωπικό
- Ναυαχρσώστη Πισίνας
- Έμπειρους Μάγειρες
- Βοηθούς Μάγειρα & Λαντζέρηδες
- Αποθηκάριο
- Φύλακες
- Προσωπικό Καθαριότητας

Οι χώροι της κατασκήνωσης διαθέτουν αυτόνομο δίκτυο πυρόσβεσης κι όλες τις υποδομές ασφαλείας, ενώ το προσωπικό είναι πλήρως ενημερωμένο για το ισχύον Σχέδιο Εκκένωσης σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.

# ΔΗΛΩΣΤΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Οι γονείς και κηδεμόνες παιδιών που έχουν γεννηθεί  
από την 1.1.2012 έως τις 31.12.2017,  
οι οποίοι ενδιαφέρονται για τη συμμετοχή τους  
στα ΔΩΡΕΑΝ κατασκηνωτικά Προγράμματα του Δήμου μας,  
καλούνται να επικοινωνήσουν  
με τη Διεύθυνση Παιδείας, Πολιτισμού & Νεολαίας του Δήμου μας.  
Οι **εγγραφές** πραγματοποιούνται με την προσκόμιση  
των απαραίτητων δικαιολογητικών στο Γραφείο της Διεύθυνσης  
(Δημοτ. Αμαξοστάσιο-1ος όροφος). Καθημερινές / Ώρα: 10:00 - 14.00.

## ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΕΣ ΠΕΡΙΟΔΟΙ

Α'

20 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024 ΕΩΣ 29 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024

Β'

1 ΙΟΥΛΙΟΥ 2024 ΕΩΣ 12 ΙΟΥΛΙΟΥ 2024

Γ'

15 ΙΟΥΛΙΟΥ 2024 ΕΩΣ 26 ΙΟΥΛΙΟΥ 2024

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΓΟΝΕΩΝ ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΠΟ 17:00 ΕΩΣ 20:00

## ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Βιβλιάριο Υγείας κατασκηνωτή που να αναγράφονται τα εμβόλια και ο ΑΜΚΑ.

Αίτηση/δήλωση του γονέα/κηδεμόνα, προς τον Δήμο στην οποία  
αναγράφονται τα στοιχεία του παιδιού, του γονέα/κηδεμόνα, το φύλο και η ηλικία του παιδιού.

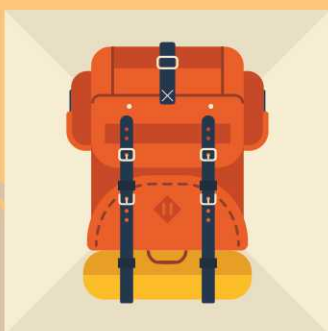
Βεβαίωση γιατρού του ασφαλιστικού φορέα ή ιδιώτη στην οποία θα πρέπει να αναγράφεται  
η κατάσταση της υγείας του παιδιού, οι εμβολιασμοί του (εάν έχουν γίνει όλα τα υποχρεωτικά εμβόλια),  
ότι δεν πάσχει από μεταδιδόμενα νοσήματα και ότι η εν χένει κατάσταση της υγείας του  
επιτρέπει τη συμμετοχή του σε κατασκηνωτικό πρόγραμμα.

Ακόμη θα πρέπει να αναφέρει τυχόν παρατηρήσεις που αφορούν αλλεργίες,  
χρησιμοποιούμενα φαρμακευτικά αγωγή κ.ά.

Φωτοαντίγραφο (διπλή όψη) Δελτίου Αστυνομικής Ταυτότητας του Γονέα/Κηδεμόνα.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΤΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: 213 200 6744 - 213 200 6777 - 213 200 6775

## ΤΙ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΕΙ ΜΑΖΙ ΤΟΥ Ο ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΗΣ



- Σεντόνια (2 πανωσέντονα & 2 κατωσέντονα)
- Μαζιλαροθήκες (2 τεμάχια)
- Πετσέτες (2 μπάνιου & 1 προσώπου)
- Εσώρουχα • Πιτζάμες (2 σετ) • Σορτς & μπλουζάκια • Μπουφάν
- Φόρμες γυμναστικής, αθλητικά παπούτσια & κάλτσες
- Οδοντόβουρτσα, οδοντόκρεμα, αντιηλιακό
- Σαμπουάν, σφουγγάρι καθαριότητας (με θηλιά), χτένα ή βούρτσα
- Μαχίό, πλαστικά παπουτσάκια ή σαχιονάρες
- Σάκο για τα άπλυτα
- Φακό και Τηλεκάρτες
- Παχούρι νερού με το όνομα του παιδιού



Η κατασκήνωση είναι τρόπος ζωής! Εξασφαλίζει στα παιδιά μια δημιουργική, ψυχαγωγική & εκπαιδευτική ευκαιρία, μέσω της ομαδικής διαβίωσης στην ύπαιθρο.

## ΠΡΟΣΟΧΗ

Οι αποσκευές των παιδιών, πρέπει να φέρουν ταμπελάκι με το ονοματεπώνυμό τους & ένα τηλέφωνο επικοινωνίας.

ΣΤΙΣ αποσκευές των παιδιών ΔΕΝ τοποθετούμε τρόφιμα σε οποιαδήποτε μορφή και φάρμακα. Υπεύθυνος για τη χορήγηση φαρμάκων είναι ΜΟΝΟ ο γιατρός ή ο νοσηλεύτης.

Η επικοινωνία των μικρών κατασκηνωτών με τις οικογένειές τους γίνεται ΜΟΝΟ από τα παιδιά προς τις οικογένειές τους, μέσω των καρτοτηλεφώνων της κατασκήνωσης.

Σε περίπτωση ανάγκης, ο Αρχηγός ή ο Ιατρός της Κατασκήνωσης θα επικοινωνήσει με τους γονείς στα τηλέφωνα που έχουν καταχωρήσει στην Υπεύθυνη Δήλωση Συμμετοχής του παιδιού τους στο κατασκηνωτικό πρόγραμμα.

Τα παιδιά πρέπει να έχουν μαζί τους Rapid Test 48 ωρών.

# ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ: Η ΒΑΣΗ ΤΗΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΗΣ ΖΩΗΣ

Οι φιλοξενούμενοι στην Παιδική Κατασκήνωση του Δήμου μας έχουν την ευκαιρία να συμμετέχουν σε πληθώρα Αθλητικών, Πολιτιστικών, Καλλιτεχνικών, Εικαστικών, Επιμορφωτικών και Οικολογικών Δράσεων.

Για την υλοποίηση αυτών, ο Δήμος χρησιμοποιεί εκπαιδευμένα στελέχη και τις πηγές του φυσικού περιβάλλοντος προκειμένου να συμβάλει στην ψυχοσυναισθηματική, σωματική, κοινωνική και πνευματική ανάπτυξη του κάθε κατασκηνωτή.

## ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

- Ποδόσφαιρο • Μπάσκετ • Βόλεϊ
- Ping-Pong • Τέννις • Σκάκι
- Πεζοπορία  
(ελεγχόμενη, σε βατές περιοχές)
- Παιχνίδια στην ύπαιθρο
  - Ομαδικά παιχνίδια  
(κυνήγι χαμένου θησαυρού, ταχύτητας κ.ά.)
  - Μοντέρνοι Χοροί

## ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΕΣ - ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΕΣ

- Περιβάλλον
- Ανακύκλωση
- Υγεία & Διατροφή
- Οδική Ασφάλεια
- Αστρονομία

Βραδιές Ταλέντων  
Βραδιές Καραόκε  
Επιτραπέζια Παιχνίδια  
Βραδιές Κινηματογράφου

## ΨΥΧΑΓΩΓΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

- Ζωγραφική  
(με κρημποχιές, τέμπρες κ.ά.)
- Κατασκευές  
(με πηλό, πλαστελίνη)
- Χειροτεχνίες  
(με χαρτόνια, υφάσματα κ.ά.)

## ΕΙΚΑΣΤΙΚΑ

- Θεατρικά Εργαστήρια
- Πantomίμα
- Μουσικοθεατρικές Παραστάσεις
- Μουσικοχορευτικές Παραστάσεις

## ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ



# ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΩΝ 2024

8:30	Πρωινό ξύπνημα
8:30 - 9:00	Ατομική καθαριότητα - Προσευχή - Έπαρση Σημαίας
9:00 - 9:30	Πρωινό
9:30 - 10:00	Τακτοποίηση κοιτώνων - Επιθεώρηση
10:00 - 10:30	Ελεύθερος χρόνος
10:30 - 11:00	Δεκατιανό (Snack)
11:00 - 13:00	Ψυχαγωγικές - Επιμορφωτικές - Αθλητικές Δραστηριότητες
13:00 - 13:30	Ατομική καθαριότητα
13:30 - 14:30	Γεύμα - Επίσκεψη στη δανειστική βιβλιοθήκη
15:00 - 17:00	Μεσημεριανή ξεκούραση
17:00 - 17:30	Απογευματινό
17:30 - 19:30	Δημιουργικές Δραστηριότητες
19:30 - 20:00	Ελεύθερος χρόνος - Υποστολή Σημαίας
20:00 - 21:00	Δείπνο
21:00 - 22:30	Βραδινή ψυχαγωγία
22:00	Ατομική καθαριότητα για τα μικρότερα παιδιά
22:30	Ατομική καθαριότητα μεγαλύτερων παιδιών
23:00	Σιωπητήριο

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΩΝ

## ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ

## ΒΡΑΔΙΝΟ

**ΔΕΥΤΕΡΑ** Γεμιστά λαχανικά με πατάτες φούρνου & τυρί φέτα

**ΤΡΙΤΗ** Μακαρόνια με κιμά (τυρί τριμμένο), σαλάτα & φρούτο

**ΤΕΤΑΡΤΗ** Φασολάκια, φέτα, φρούτο

**ΠΕΜΠΤΗ** Κοτόπουλο ψητό με πατάτες φούρνου, σαλάτα, φρούτο

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** Μπριάμ με φέτα & φρούτο

**ΣΑΒΒΑΤΟ** Παστίτσιο, σαλάτα & φρούτο

**ΚΥΡΙΑΚΗ** Μοσχάρι κοκκινιστό γιουβέτσι με κριθαράκι & τυρί, σαλάτα & φρούτο

**ΔΕΥΤΕΡΑ** Γεμιστά λαχανικά με πατάτες φούρνου & τυρί φέτα

**ΤΡΙΤΗ** Πανσέτα χοιρινό ή ρολό ψητό με πουρέ, σαλάτα & φρούτο

**ΤΕΤΑΡΤΗ** Φασολάδα, σπιτική πίτα & φρούτο

**ΠΕΜΠΤΗ** Ρολό κιμά με πατάτες φούρνου, σαλάτα & φρούτο

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** Φακές, σπιτική πίτα & φρούτο

**ΣΑΒΒΑΤΟ** Μπριζόλες ψητές με ριζότο ή τηγανιτές πατάτες, σαλάτα & φρούτο

Σουτζουκάκια με ρύζι ή πένες, σαλάτα & φρούτο

Κοτόπουλο αλά κρέμ (με σπαγγέτι), σαλάτα & φρούτο

Ψάρι πλακί ή λεμονάτο με πατάτες φούρνου, σαλάτα & φρούτο

Πίτσα, σαλάτα & φρούτο

Μακαρόνια με σάλτσα & τυρί, σαλάτα & φρούτο

Μπάρμπεκιου σουβλάκια με πίτα, φέτα & φρούτο

Κεμπάπ με πίτα & τζατζίκι, πατάτες, σαλάτα & φρούτο

Σουτζουκάκια με ρύζι ή πένες, σαλάτα & φρούτο

Hot dog με πατάτες τηγανιτές, σαλάτα & φρούτο

Ομελέτα φούρνου, σαλάτα & φρούτο

Πεινιρλί, σαλάτα & φρούτο

Μακαρόνια Καρμπονάρα, σαλάτα & φρούτο

Χάρμπουγκερ ή club sandwich, σαλάτα & φρούτο

**Πρωινό:** γάλα φρέσκο, κέικ, πραλίνα φουντουκιού, μαρμελάδα, μέλι, αυγό, τυρί και γαλοπούλα, ομελέτα

**Δεκατιανό & Απογευματινό:** χυμός, κρέμα βανίλια ή σοκολάτα, παγωτό, σοκοφρέτα, ζελέ, ατομικό γλυκό, μπισκότα, κέικ.

Το μενού είναι διαμορφωμένο σύμφωνα με τις διατροφικές ανάγκες των παιδιών και τους προσφέρονται πέντε γεύματα την ημέρα, σε χορταστικές μερίδες.

Η Κατασκήνωση διατηρεί το δικαίωμα αλλαγής του μενού εάν κριθεί απαραίτητο



Αξιότιμοι γονείς και κηδεμόνες,

Η Παιδική Κατασκήνωση του Δήμου μας στον Κιθαιρώνα στα Βίλια Αττικής, μέσα σε ένα όμορφο φυσικό τοπίο, θ' ανοίξει και φέτος τις πόρτες της στους μικρούς μας φίλους. Δίνοντας μεγάλη έμφαση στην υψηλή ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών και στο πολύ-επίπεδο διαδραστικό πρόγραμμα ψυχαγωγίας, έχουμε τη χαρά να σας προσκαλέσουμε να δηλώσετε τη συμμετοχή των παιδιών σας στο κατασκηνωτικό πρόγραμμα του Δήμου μας.

Βασικό μέλημά μας είναι η ευχάριστη διαμονή και η προσεκτική φροντίδα των παιδιών, την οποία εγγυάται το προσωπικό, με το μεράκι και την αγάπη του για τα παιδιά. Και όλα αυτά σε συνδυασμό με τη σωστή οργάνωση και την ιδιαίτερη μέριμνα από τις υπηρεσίες του Δήμου μας.

Σημειώνουμε ότι το κατασκηνωτικό πρόγραμμα παρέχεται ΔΩΡΕΑΝ.

Καταβάλλουμε κάθε δυνατή προσπάθεια σ' αυτές τις δύσκολες εποχές, ν' ανταποκριθούμε στις απαιτήσεις της λειτουργίας της Κατασκήνωσης, καθώς αποτελεί πάγια θέση και δέσμευσή μας η πολύπλευρη στήριξη των οικογενειών του Δήμου μας.

Αγαπητοί γονείς/κηδεμόνες,

Είμαι βέβαιος ότι αποτελεί θέληση όλων μας τα παιδιά να μπορούν ν' απολαμβάνουν σε έναν όμορφα διαμορφωμένο και ευχάριστο κατασκηνωτικό χώρο, τις χαρές και την ξενοιασιά του καλοκαιριού, ενώ ταυτόχρονα θ' αποκτούν εμπειρίες που θα ενισχύσουν την ανεξαρτησία τους, την αυτενέργεια και την κοινωνικότητά τους.

Περιμένουμε με μεγάλη μας χαρά τη συμμετοχή των παιδιών στην Κατασκήνωση του Δήμου μας και ευχαριστούμε τις υπηρεσίες και το προσωπικό του Δήμου για την πολύτιμη συνδρομή τους.

Καλό καλοκαίρι σε όλες και όλους!

## Ιωάννης Δ. Ηλίας

Δήμαρχος Ασπρόπυργου  
Γενικός Γραμματέας της Π.Ε.Δ.Α.



Οι εγκαταστάσεις της Κατασκήνωσης του Δήμου μας είναι έτοιμες να υποδεχτούν και να φιλοξενήσουν τα παιδιά-κατασκηνωτές. Θέλουμε να προσφέρουμε την καλύτερη δυνατή και ασφαλή διαμονή τους.

Είμαι βέβαιος ότι αυτή θα είναι ιδιαίτερα ευχάριστη, διότι πέρα από το πρόγραμμα που έχει επιμεληθεί το έμπειρο προσωπικό, στο καταπράσινο τοπίο του Κιθαιρώνα παρέχεται η δυνατότητα επαφής των παιδιών με τη φύση, που προσωπικά τη θεωρώ πολύ σημαντική.

Κλείνοντας θα ήθελα να τονίσω ότι τίποτε δε γίνεται χωρίς τα φυσικά πρόσωπα.

Είναι το προσωπικό που λειτουργεί τις κατασκηνώσεις και προσφέρει τη χαρά στα παιδιά μας.

Τους ευχαριστούμε!

Εύχομαι καλή και ευχάριστη διαμονή σε όλα τα παιδιά και καλό καλοκαίρι!

## Πάυλος Β. Γαβριλίδης

Εντεταλμένος Δημοτικός Σύμβουλος  
Για την Ευθύνη Λειτουργίας & Συντήρησης της Παιδικής Κατασκήνωσης Δήμου Ασπρόπυργου