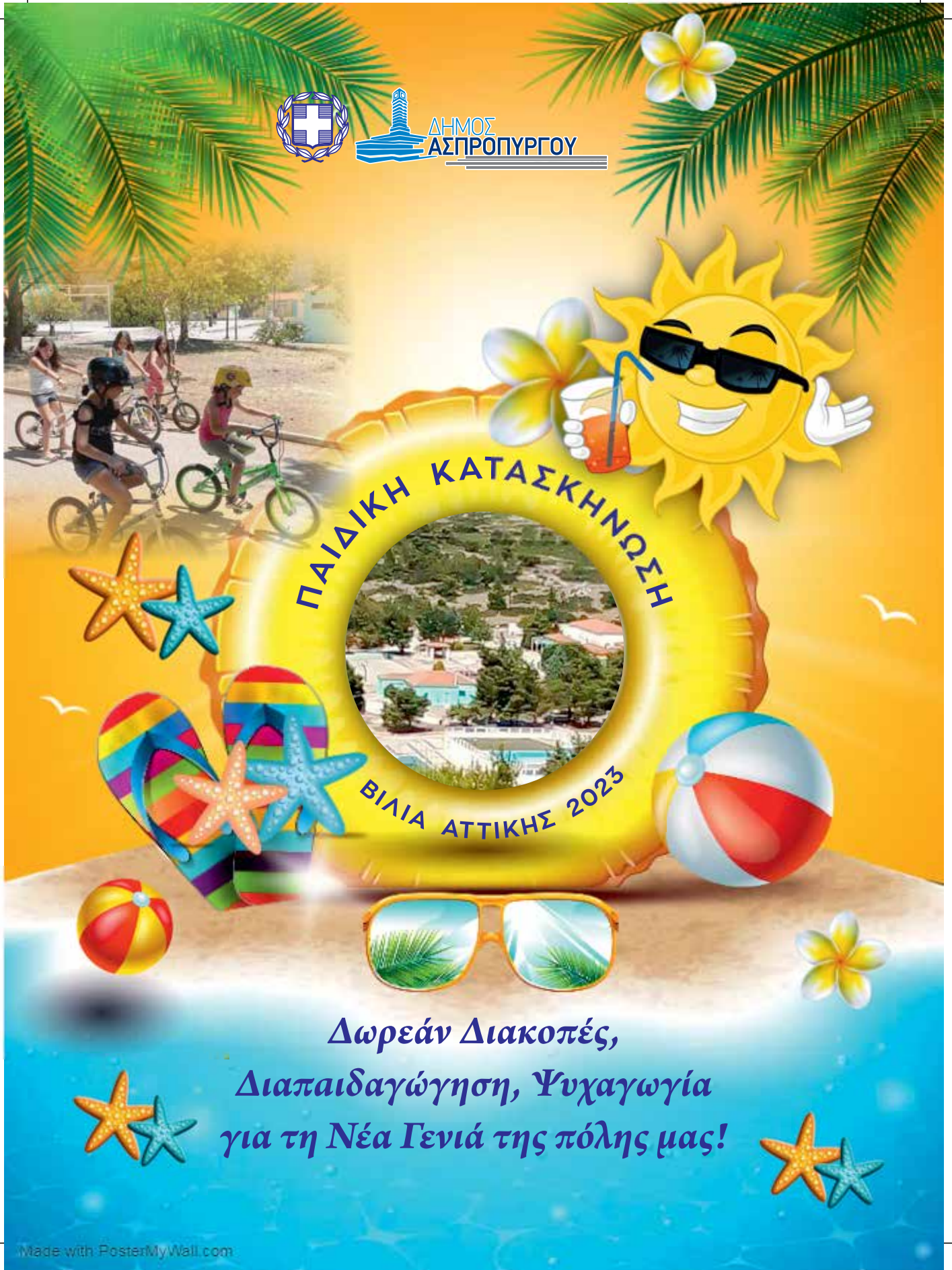




ΔΗΜΟΣ
ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ



*Δωρεάν Διακοπές,
Διαπαιδαγώγηση, Ψυχαγωγία
για τη Νέα Γενιά της πόλης μας!*

ΠΑΙΔΙΚΗ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ ΔΗΜΟΥ ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ

Η Παιδική Κατασκήνωση του Δήμου Ασπρόπυργου, βρίσκεται σε πανέμορφο φυσικό περιβάλλον στο όρος Κιθαιρώνα, πλησίον του γραφικού χωριού των «Βιλίων» Αττικής, με τις εγκαταστάσεις της, να καλύπτουν έκταση 35 στρεμμάτων, σε υψόμετρο 450 μέτρων.

Ο Δήμος μας, προσφέρει στα παιδιά των δημοτών και κατοίκων του Ασπρόπυργου, ΔΩΡΕΑΝ αξέχαστες διακοπές, σε μια κατασκήνωση που συνδυάζει το υπέροχο κλίμα, -λόγω του ιδιαίτερου φυσικού κάλους της περιοχής-, το έμπειρο προσωπικό, το προσεγμένο διατροφολόγιο, τα σωστά επιμελημένα προγράμματα ψυχαγωγίας, τα οποία περιλαμβάνουν δραστηριότητες αθλητικές, πολιτιστικές, εικαστικές, επιμορφωτικές-οικολογικές, κ.ά.

ΥΠΟΔΟΜΕΣ



Οι εγκαταστάσεις της, περιλαμβάνουν:

- Άνετους Κοιτώνες για τη διαμονή έως 100 Κατασκηνωτών.
- Αρχηγείο & Γραμματεία.
- Εξοπλισμένο Ιατρείο (με Ιατρό & Νοσηλεύτη σε 24ωρη βάση).
- Πλήρως εξοπλισμένη κουζίνα και μαγειρείο.
- Αποθήκη τροφίμων πλησίον του μαγειρείου.
- Τραπεζαρία χωρητικότητας 180 ατόμων.
- Τουαλέτες και Λουτρά (κοριτσιών & αγοριών) σε ξεχωριστά κτίρια, με ζεστό νερό.
- Φυλάκιο (με φύλακα σε 24ωρη βάση).
- Ξεχωριστά κτίρια για το προσωπικό (Κοινοτάρχες, Μάγειρες, Παιδαγωγούς, κλπ)
- Αποθηκευτικούς χώρους (κλινοστρωμνών & λευκών ειδών, παιδαγωγικού & αθλητικού υλικού, κλπ)
- Αίθουσα Πολλαπλών Χρήσεων.
- Ορθόδοξο Εκκλησάκι, αφιερωμένο στην Αγία Παρασκευή.
- Γήπεδο 5x5
- Χώρο σκάκι & ring-rong
- Παιδική Χαρά.
- Γήπεδο Basket ball.
- Γήπεδο Volley ball.
- Πισίνα.

Οι χώροι της κατασκήνωσης, διαθέτουν αυτόνομο δίκτυο πυρόσβεσης, με όλες τις υποδομές ασφαλείας και το προσωπικό είναι πλήρως ενημερωμένο, για το ισχύον Σχέδιο Εκκένωσης σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.

ΔΗΛΩΣΤΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Οι ενδιαφερόμενοι Γονείς / Κηδεμόνες των παιδιών που έχουν γεννηθεί από 01/01/2011 έως 31/12/2016, θα πρέπει να επικοινωνήσουν με την Διεύθυνση Παιδείας, Πολιτισμού & Νεολαίας του Δήμου μας.

Οι **ΕΓΓΡΑΦΕΣ** θα υλοποιούνται καθημερινά, με ταυτόχρονη προσκόμιση των απαραίτητων δικαιολογητικών, στο Γραφείο της Διεύθυνσης στον 1^ο όροφο του Δημοτικού Αμαξοστασίου από τις **9:00 έως τις 15:00**, είτε ηλεκτρονικά στο mail της Διεύθυνσης dpaideias.asp@gmail.com.

Πληροφορίες στα τηλέφωνα:

213.200.6744 – 213.200.6777 – 213.200.6775

ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΕΣ ΠΕΡΙΟΔΟΙ

Α' 20.06.2023 ΕΩΣ 01.07.2023

Β' 04.07.2023 ΕΩΣ 15.07.2023

Γ' 18.07.2023 ΕΩΣ 29.07.2023

ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Αίτηση / Υπεύθυνη Δήλωση του γονέα ή κηδεμόνα (υπογεγραμμένη) προς τον Δήμο, στην οποία αναγράφονται τα στοιχεία του κατασκηνωτή, του γονέα / κηδεμόνα του, το φύλο και η ηλικία του παιδιού.

- Βεβαίωση ιδιώτη γιατρού ή γιατρού του ασφαλιστικού φορέα στην οποία υποχρεωτικά να αναγράφεται: η κατάσταση υγείας του παιδιού, ο εμβολιασμός του με τα υποχρεωτικά εμβόλια, ότι δεν πάσχει από μεταδοτικά νοσήματα, ότι η εν γένει κατάσταση της υγείας του επιτρέπει τη συμμετοχή του σε κατασκηνωτικό πρόγραμμα και τυχόν λοιπές παρατηρήσεις (φαρμακευτική αγωγή, αλλεργίες κ.λπ.).

- Φωτοαντίγραφο δελτίου αστυνομικής ταυτότητας ή διαβατηρίου του γονέα / κηδεμόνα του κατασκηνωτή.



Αγαπητά μου Παιδιά,

Αγαπητοί Γονείς,

με ιδιαίτερη χαρά, σας καλώ και φέτος να συμμετάσχετε

στην Κατασκήνωση του Δήμου μας, που λειτουργεί στη γνωστή και όμορφη τοποθεσία, Βίλια Αττικής.

Είμαστε έτοιμοι να υποδεχτούμε στις σύγχρονες εγκαταστάσεις μας, τα παιδιά του Ασπρόπυργου, τηρώντας όλα τα υγειονομικά πρωτόκολλα. Η Δημοτική Αρχή και η αρμόδια Διεύθυνση Παιδείας, για άλλη μια χρονιά, διαμόρφωσαν ένα Πρόγραμμα ψυχαγωγίας, δημιουργικού παιχνιδιού, θεατροπαιδαγωγικής αγωγής, άθλησης και διατροφής, που θα κάνει αξέχαστη τη διαμονή σας στην Κατασκήνωση. Μαζί με το έμπειρο και άρτια καταρτισμένο προσωπικό θα δημιουργήσετε ευχάριστες εμπειρίες και θα περάσετε ξέγνοιαστες στιγμές.

Εμείς δεσμευόμαστε, για άλλη μια χρονιά, να δώσουμε τον καλύτερο μας εαυτό και να εξακολουθήσουμε να πρωτοτυπούμε, **αποτελώντας έναν από τους ελάχιστους Δήμους της Ελλάδας που, όχι μόνο διαθέτει τη δική του Κατασκήνωση, μα παρέχει εντελώς ΔΩΡΕΑΝ**, όλες τις υπηρεσίες της. Αγωνιζούμε διαρκώς, ώστε να ελαφρύνουμε με κάθε δυνατό τρόπο την **Ασπρόπυργια οικογένεια**, σ' αυτούς τους δύσκολους και πρωτόγνωρους καιρούς που διανύουμε. Πασχίζουμε κάθε χρόνο να ανταποκριθούμε στις απαιτήσεις σας, με αποτέλεσμα κάθε χρόνο να μας εμπιστευέστε όλο και περισσότερα παιδιά.

Εύχομαι να αποκομίσετε υπέροχες αναμνήσεις από τη φετινή Κατασκηνωτική Περίοδο.

Καλό Καλοκαίρι!

Νικόλαος Ι. Μελετίου
Δήμαρχος Ασπρόπυργου

Μέλος της Ε.Ε. της Κεντρικής Ένωσης Δήμων Ελλάδας (Κ.Ε.Δ.Ε.)



ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ – Η ΒΑΣΗ ΤΗΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΗΣ ΖΩΗΣ

Οι φιλοξενούμενοι στην Παιδική Κατασκήνωση του Δήμου μας, έχουν την ευκαιρία να συμμετέχουν σε πληθώρα Αθλητικών, Πολιτιστικών, Καλλιτεχνικών, Εικαστικών, Επιμορφωτικών & Οικολογικών δράσεων!

Για την υλοποίηση αυτών, ο Δήμος χρησιμοποιεί εκπαιδευμένα στελέχη και τις πηγές του φυσικού περιβάλλοντος, προκειμένου να συμβάλει στην ψυχοσυναισθηματική, σωματική, κοινωνική και πνευματική ανάπτυξη του κάθε κατασκηνωτή.

ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

- Ποδόσφαιρο 5x5
- Basket
- Volley
- Ping Pong
- Tennis
- Πεζοπορία (ελεγχόμενη σε βατές διαδρομές)
- Παιχνίδια στην ύπαιθρο
- Σκάκι
- Ομαδικά Παιχνίδια (κυνήγι χαμένου θησαυρού, παιχνίδια ταχύτητας, παρατηρητικότητας, κλπ)
- Μοντέρνοι χοροί



ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΕΣ – ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΕΣ

- Περιβάλλον
- Ανακύκλωση
- Υγεία & Διατροφή
- Οδική Ασφάλεια
- Αστρονομία



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

- Θεατρικά Εργαστήρια
- Παντομίμα
- Μουσικοθεατρικές Παραστάσεις
- Μουσικοχορευτικές Παραστάσεις



ΕΙΚΑΣΤΙΚΕΣ

- Ζωγραφική (με κηρομπογιές, νερομπογιές, κιμωλίες & τέμπερες)
- Κατασκευές (με πηλό, πλαστελίνη)
- Χειροτεχνίες (με χαρτόνια, υφάσματα & φυσικά υλικά)



ΨΥΧΑΓΩΓΙΚΕΣ



- Βραδιές ταλέντων
- Βραδιές Καραόκε
- Επιτραπέζια παιχνίδια
- Βραδιές κινηματογράφου





ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΔΥΝΑΜΙΚΟ

Τα στελέχη της Κατασκήνωσης, φροντίζουν για κάθε ανάγκη των κατασκηνωτών και απαρτίζονται από :

- Συντονιστή – Αρχηγό. 
- Κοινωνικό Λειτουργό ή Ψυχολόγο.
- Ιατρό.
- Νοσηλεύτη (σε 24ωρη βάση).
- Κοινοτάρχες με εμπειρία.
- Ομαδάρχες με εμπειρία (ανά 10 κατασκηνωτές).
- Διοικητικό Προσωπικό.
- Καθηγητές Φυσικής Αγωγής.
- Παιδαγωγικό Προσωπικό.
- Ναυαγосώστη Πισίνας.
- Έμπειρους Μάγειρες
- Β. Μάγειρα & Λαντζέρηδες
- Αποθηκάριο.
- Φύλακες.
- Προσωπικό Καθαριότητας. 



ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΩΝ 2023

8:30	Πρωινό ξύπνημα
8:30 – 9:00	Ατομική καθαριότητα – Προσευχή – Έπαρση Σημαίας
9:00 – 9:30	Πρωινό
09:30 – 10:00	Τακτοποίηση κοιτώνων – Επιθεώρηση
10:00 – 10:30	Ελεύθερος Χρόνος
10:30 – 11:00	Δεκατιανό (Snack)
11:00 – 13:00	Ψυχαγωγικές – Επιμορφωτικές – Αθλητικές δραστηριότητες
13:00 - 13:30	Ατομική Καθαριότητα
13:30 – 14:30	Γεύμα. Επίσκεψη στη δανειστική βιβλιοθήκη
15:00 – 17:00	Μεσημεριανή ξεκούραση
17:00 – 17:30	Απογευματινό
17:30 – 19:30	Δημιουργικές δραστηριότητες
19:30 – 20:00	Ελεύθερος χρόνος – Υποστολή Σημαίας
20:00 – 21:00	Δείπνο
21:00 – 22:30	Βραδινή ψυχαγωγία
22:00	Ατομική καθαριότητα για τα μικρότερα παιδιά
22:30	Ατομική καθαριότητα μεγαλύτερων παιδιών
23:00	Σιωπητήριο



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΩΝ

Το μενού είναι διαμορφωμένο σύμφωνα με τις διατροφικές ανάγκες των παιδιών και τους προσφέρονται πέντε γεύματα την ημέρα, σε χορταστικές μερίδες..

Πρωινό: Γάλα φρέσκο, Κέικ, Πραλίνα φουντουκιού, Μαρμελάδα, Τυρόπιτα, Μέλι, Αυγό, Τυρί και Ζαμπόν, Ομελέτα.

Δεκατιανό & απογευματινό: Χυμός, Κρέμα βανίλια ή σοκολάτα, Παγωτό, Σοκοφρέτα, Ζελέ, Ατομικό γλυκό, Μπισκότα, Κέικ.

	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	ΒΡΑΔΙΝΟ
1η ημέρα Τρίτη	Μακαρόνια με κιμά, τυρί τριμμένο, Σαλάτα & φρούτο	Κοτόπουλο αλά κρεμ (με σπαγγέτι), ή κοτόπουλο πανέ, Σαλάτα & Φρούτο
2η ημέρα Τετάρτη	Φασολάκια, φέτα, Φρούτο	Ψάρι πλακί ή λεμονάτο με πατάτες φούρνου, Σαλάτα & Φρούτο
3η ημέρα Πέμπτη	Κοτόπουλο ψητό με πατάτες φούρνου, Σαλάτα & Φρούτο	Πίτσα, Σαλάτα & Φρούτο
4η ημέρα Παρασκευή	Μπριάμ με φέτα & Φρούτο	Μακαρόνια Καρμπονάρα, σαλάτα & φρούτο
5η ημέρα Σάββατο	Παστίτσιο, σαλάτα & Φρούτο	Μπάρμπεκιου σουβλάκια με πίτα, φέτα & Φρούτο
6η ημέρα Κυριακή	Μοσχάρι κοκκινιστό γιουβέτσι με κριθαράκι & τυρί, Σαλάτα & φρούτο	Κεμπάπ με πίτα & τζατζίκι, πατάτες, Σαλάτα & Φρούτο
7η ημέρα Δευτέρα	Γεμιστά λαχανικά με πατάτες φούρνου & τυρί φέτα	Σουτζουκάκια με ρύζι ή πένες, σαλάτα & Φρούτο
8η ημέρα Τρίτη	Πανσέτα χοιρινό ή ρολό ψητό με πουρέ, σαλάτα & Φρούτο.	Hot dog με πατάτες τηγανιτές, Σαλάτα & Φρούτο
9η ημέρα Τετάρτη	Φασολάδα, σπιτική πίτα & Φρούτο	Ομελέτα φούρνου, Σαλάτα & Φρούτο
10η ημέρα Πέμπτη	Ρολό κιμά με πατάτες φούρνου, Σαλάτα & Φρούτο	Πεινιρλί, σαλάτα & Φρούτο
11η ημέρα Παρασκευή	Φακές, σπιτική πίτα & Φρούτο	Μακαρόνια με σάλτσα & τυρί, σαλάτα & φρούτο
12η ημέρα Σάββατο	Μπριζόλες ψητές με ριζότο ή τηγανιτές πατάτες, σαλάτα- Φρούτο	Χάμπουργκερ ή club sandwich, Σαλάτα & Φρούτο

@ Η Κατασκήνωση διατηρεί το δικαίωμα αλλαγής του μενού,
εάν κριθεί απαραίτητο.



Αγαπητοί γονείς, Αγαπητά παιδιά, φίλες και φίλοι, σας καλωσορίζουμε στο «Πρόγραμμα φιλοξενίας Παιδιών σε θερινές κατασκηνώσεις», ένα πρόγραμμα του Δήμου Ασπρόπυργου για το οποίο είμαστε ιδιαίτερα περήφανοι. Στο πλαίσιο της κοινωνικής πολιτικής και της προσφοράς κοινωνικών παροχών προς τους δημότες, καλύπτοντας εξ' ολοκλήρου τα έξοδα από τον Οικονομικό Προϋπολογισμό.

Το καλοκαίρι είναι συνώνυμο της χαράς και της ξεγνοιασιάς πόσο μάλλον για τα παιδιά μας.

Αυτό θέλουμε και εμείς ως Δήμος, να προσφέρουμε στα παιδιά του Ασπρόπυργου άλλο ένα καλοκαίρι αξέχαστο, γεμάτο ψυχαγωγικές και δημιουργικές δραστηριότητες, αθλοπαιδιές, χαμόγελα και γέλια. Και όλα αυτά με ασφάλεια για τα παιδιά και τους εργαζόμενους.

Αγαπητά παιδιά, σας εύχομαι μέσα από την καρδιά μου να περάσετε ένα μοναδικό και δημιουργικό καλοκαίρι που θα το θυμάστε με νοσταλγία για πάντα!

Ανυπομονούμε να σας υποδεχτούμε!

Η Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Προστασίας,
Παιδείας, Πολιτισμού και Νεολαίας Δήμου Ασπρόπυργου
Σοφία Μαυρίδη

ΤΙ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΈΧΕΙ ΜΑΖΙ ΤΟΥ Ο ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΗΣ

- Σεντόνια (2 Πανωσέντονα & 2 κατωσέντονα)
- Μαξιλαροθήκες (τεμάχια 2)
- Πετσέτες {2 Μπάνιου, 1 Προσώπου}
- Εσώρουχα
- Πιζάμες (2 σετ)
- Σορτς & μπλουζάκια
- Μπουφάν
- Φόρμες γυμναστικής, Αθλητικά Παπούτσια & Κάλτσες
- Οδοντόβουρτσα, Οδοντόκρεμα, Αντιηλιακό
- Σαμπουάν - Σφουγγάρι καθαριότητας (με θηλιά) – Χτένα ή Βούρτσα
- Μαγιό – πλαστικά Παπουτσάκια (ή σαγιονάρες)
- Σάκο για τα άπλυτα
- Φακό & Τηλεκάρτες
- Παγούρι νερού με το όνομα του παιδιού.

ΠΡΟΣΟΧΗ

- Οι αποσκευές των παιδιών, πρέπει να φέρουν ταμπελάκι με το ονοματεπώνυμό τους & ένα τηλέφωνο επικοινωνίας
- Στις αποσκευές των παιδιών ΔΕΝ τοποθετούμε τρόφιμα σε οποιαδήποτε μορφή και φάρμακα. Υπεύθυνος για την χορήγηση φαρμάκων είναι ΜΟΝΟ ο γιατρός ή ο νοσηλεύτης.
- Η επικοινωνία των μικρών κατασκηνωτών με τις οικογένειές τους, γίνεται ΜΟΝΟ από τα παιδιά προς τις οικογένειές τους, μέσω των καρτοτηλεφώνων της κατασκήνωσης.
- Σε περίπτωση ανάγκης, ο Αρχηγός ή ο Ιατρός της Κατασκήνωσης θα επικοινωνήσει με τους Γονείς στα τηλέφωνα που έχουν καταχωρήσει στην Υπεύθυνη Δήλωση Συμμετοχής του παιδιού τους στο κατασκηνωτικό πρόγραμμα.

Η κατασκήνωση είναι τρόπος ζωής.

Είναι μια διαρκής εμπειρία, η οποία εξασφαλίζει μια δημιουργική, ψυχαγωγική και εκπαιδευτική ευκαιρία, μέσω της ομαδικής διαβίωσης στην ύπαιθρο.

