



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ

Aspropyrgos, 29 Μαΐου 2023

ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΗΜΑΡΧΟΥ
Λεωφόρος Δημοκρατίας 141
193 00 ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΣ

ΠΡΟΣ:
- Τους Πολίτες του Aspropyrgos

- Τα Μ.Μ.Ε.

Τηλ.: 213 200 6529

e-mail: grepikasp@aspropyrgos.gr

Δ Ε Λ Τ Ι Ο Τ Υ Π Ο Υ

Τα μέλη του ΟΑΦΝΤΗ Aspropyrgos ενημερώθηκαν για τη Φυσικοθεραπεία

Δυο άκρως ενημερωτικές διαλέξεις, αναφορικά με το ρόλο και τα οφέλη της Φυσικοθεραπείας παρουσίασε ο Φυσικοθεραπευτής, μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (ΠΣΦ), κ. Κωνσταντίνος Χονδρογιάννης στα μέλη του Οργανισμού Άθλησης και Φροντίδας, Νεολαίας και Τρίτης Ηλικίας του Δήμου Aspropyrgos, στο Α' και Β' ΚΑΠΗ, παρουσία του Προέδρου του ΟΑΦΝΤΗ, κ. Ιωάννη Κατσαρού και του Αντιπροέδρου, κ. Αντώνιου Κοναξή.

Ο κ. Χονδρογιάννης κατά τη διάρκεια της ομιλίας του επικεντρώθηκε στο ρόλο της φυσικοθεραπείας και ειδικότερα σε ό,τι αφορά στην τρίτη ηλικία, τόσο σε επίπεδο αποκατάστασης των παθήσεων, όσο και στο επίπεδο της πρόληψης.

Ο ομιλητής εστίασε επίσης, στη σημαντική συμβολή και τα οφέλη της φυσικοθεραπείας μέσω της θεραπευτικής άσκησης, που αποσκοπεί στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών, ενώ ανέλυσε λεπτομερώς και με συγκεκριμένα παραδείγματα πώς η φυσικοθεραπευτική προσέγγιση και τα προγράμματα αποκατάστασης μπορούν να συμβάλλουν στη βελτίωση των καθημερινών δραστηριοτήτων των ατόμων της τρίτης ηλικίας.

Παράλληλα, μίλησε για τους στόχους, που μπορούν να τεθούν κατά τη διάρκεια ενός πλάνου αποκατάστασης ενός ηλικιωμένου ασθενούς, που εμφανίζει κάποια μυοσκελετική, νευρολογική, αναπνευστική ή καρδιαγγειακή πάθηση. Τέλος, τόνισε την ανάγκη αλλαγής του τρόπου ζωής του πληθυσμού με τακτική άσκηση και σωστή διατροφή, που όπως έχει αποδειχθεί βάσει ερευνών και επιστημονικών μελετών, αποτελεί σημαντικό παράγοντα στην πρόληψη και αντιμετώπιση χρόνιων παθήσεων όπως αυτές του αναπνευστικού (Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια), ο σακχαρώδης διαβήτης κ.ά.

ΑΠΟ ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΟΥ ΔΗΜΑΡΧΟΥ ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ
*ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ, ΓΙΑ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗ, ΜΕΤΑΔΟΣΗ, ΠΡΟΒΟΛΗ.
*ΘΕΡΜΕΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ, ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ.