



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ

ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΗΜΑΡΧΟΥ
Λεωφόρος Δημοκρατίας 141
193 00 ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΣ

Τηλ.: 213 200 6529
e-mail: grepikasp@aspropyrgos.gr

Aspropyrgos, 22 Μαΐου 2023

ΠΡΟΣ:
- Τους Πολίτες του Aspropyrgou

- Τα Μ.Μ.Ε.

Δ Ε Λ Τ Ι Ο Τ Υ Π Ο Υ

Ημερίδα Ενημέρωσης – Ευαισθητοποίησης για τα Καρδιομεταβολικά Νοσήματα

Γ. Πατούλης «Η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των Πολιτών είναι πολύ σημαντική, προκειμένου να ενθαρρύνει τους δημότες να προβούν στον ανάλογο προσυμπτωματικό έλεγχο».

Ο Δήμος Aspropyrgou σε συνεργασία με το **Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων (ΕΔΔΥΠΠΥ)** πραγματοποίησε στις 17/05/2023 στην Διεύθυνση της Κοινωνικής Υπηρεσίας του Δήμου, Υβριδική Ημερίδα Ενημέρωσης – Ευαισθητοποίησης του κοινού για **τα Καρδιομεταβολικά Νοσήματα** υπό την αιγίδα της **Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας**, με την ευγενική χορηγία της Boehringer- Ingelheim.

Η Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Προστασίας Παιδείας, Πολιτισμού και Νεολαίας κα. **Σοφία Μαυρίδη** τόνισε την σπουδαιότητα της έγκαιρης διάγνωσης και πρόληψης επισημαίνοντας ότι, ο Δήμος Aspropyrgou ως μέλος του Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων σε συνεργασία με τη δομή του ΚΕΠ Υγείας υλοποιούν συνεχώς δράσεις ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης και πρόληψης και παράλληλα παρέχουν στους δημότες εξετάσεις προσυμπτωματικού ελέγχου. Στόχος μας είναι μέσα από αυτή την ημερίδα να αναβαθμίσουμε τις υπηρεσίες μας. Προσωπικός μου στόχος να έχουμε έναν Δήμο μέσα από τον οποίο όλοι οι πολίτες να μπορούν να ενημερωθούν και να βρίσκουν γρήγορα και χωρίς επιβάρυνση τη λύση σε ό,τι τους απασχολεί.

Ευχαρίστησε θερμά τους καταξιωμένους επιστήμονες και την πολύτιμη συμβολή τους στην προσπάθεια που κάνουμε να προσφέρουμε γνώσεις και ενημέρωση στους συνδημότες μας σχετικά με καίρια ζητήματα αλλά και το πολυτιμότερο αγαθό, την Υγεία μας. Γιατί όταν η πρόληψη γίνει συνήθεια, σώζει ζωές.

Ο Πρόεδρος του ΕΔΔΥΠΠΥ και Περιφερειάρχης Αττικής κ. **Γιώργος Πατούλης**, στον χαιρετισμό του αναφέρθηκε στα καρδιομεταβολικά νοσήματα, τα οποία αποτελούν χρόνιες παθολογικές καταστάσεις με αρνητικές συνέπειες για την καρδιαγγειακή λειτουργία και τις μεταβολικές διεργασίες. Η έγκαιρη διάγνωση αλλά και ο εντοπισμός ευαίσθητων κοινωνικών ομάδων για την εμφάνιση καρδιομεταβολικών νοσημάτων, αποτελούν βασική προϋπόθεση για την αντιμετώπιση τους αλλά και για τη μείωση των πρόωρων ή αιφνίδιων θανάτων από

αυτά. Στόχος μας είναι να ενημερώσουμε και να ευαισθητοποιήσουμε τον γενικό πληθυσμό, αλλά και τις ευπαθείς ομάδες, στην διατήρηση ενός υγιούς τρόπου ζωής σε συνδυασμό με τακτικές ιατρικές εξετάσεις, καθώς έτσι επιτυγχάνεται η πρόληψη. Τέλος, αναφέρθηκε στην ευθύνη της Περιφέρειας, να επενδύσει στην προαγωγή της υγείας των κατοίκων.

Η Γενική Διευθύντρια του ΕΔΔΥΠΠΥ κα Μαρία Κουρή στον χαιρετισμό της μίλησε για το ρόλο των ΚΕΠ Υγείας στον προσυμπτωματικό έλεγχο των Καρδιολογικών Νοσημάτων.

Το λόγο στη συνέχεια έλαβε ο ομιλητής, μέλος της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας, κ. Σωτήριος, Πιλίλης Παθολόγος - Διαβητολόγος, Πανεπιστημιακός Υπότροφος Β΄ ΠΠΚ-ΕΚΠΑ Νοσοκομείο Αττικών όπου ανέφερε στην ομιλία του ότι:

Ο σακχαρώδης διαβήτης αποτελεί μία πανδημία παγκοσμίως καθώς αναμένεται τα επόμενα χρόνια να αυξηθεί ο αριθμός των ατόμων που πάσχουν από σακχαρώδη διαβήτη. Στην Ελλάδα, με δεδομένα από μελέτη της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας και του Εργαστηρίου Επιδημιολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών, το 11,9% του πληθυσμού πάσχει από σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2.

Η έγκαιρη διάγνωση, είναι αποτέλεσμα της ενημέρωσης του κοινού και ο ετήσιος προληπτικός έλεγχος σε άτομα άνω των 45 ετών με οικογενειακό ιστορικό σακχαρώδη διαβήτη ή άλλους παράγοντες κινδύνου είναι πλέον επιβεβλημένος.

Η αλλαγή του τρόπου ζωής με δίαιτα και άσκηση, όπως έχει αποδειχθεί από πολλές μελέτες, αποτελεί απαραίτητη συνιστώσα κάθε προγράμματος αντιμετώπισης της υπεργλυκαιμίας και οδηγεί στην απώλεια σωματικού βάρους, ρύθμιση του σακχάρου αίματος και ευεξία των ατόμων με σακχαρώδη διαβήτη.

Η φαρμακευτική θεραπεία έχει εξελιχθεί σήμερα καθώς έχουμε στην διάθεσή μας φάρμακα (δισκία ή ενέσιμη αγωγή) που δεν αποσκοπούν μόνο την επίτευξη και διατήρηση των γλυκαιμικών στόχων αλλά και στην μείωση του σωματικού. Η απόφαση του καθορισμού της θεραπευτικής αγωγής πρέπει να λαμβάνεται μετά από συζήτηση του θεράποντα με το άτομο που πάσχει από σακχαρώδη διαβήτη λαμβάνοντας υπόψη τις δεξιότητες του ατόμου, τα κοινωνικά προβλήματα, την ικανότητα και θέληση του ιδίου.

Ο έλεγχος για την παρουσία επιπλοκών πρέπει να είναι ετήσιος με εργαστηριακό έλεγχο (νεφρική λειτουργία, λιπιδαιμικό προφίλ, ηπατική λειτουργία κλπ.) και κλινική εξέταση (έλεγχος αρτηριακής πίεσης, έλεγχος κάτω άκρων για την παρουσία περιφερικής αρτηριακής νόσου ή νευροπάθειας). Ο έλεγχος της ρύθμισης, εκτός των μετρήσεων του σακχάρου στο σπίτι, πρέπει να γίνεται κάθε 3-4 μήνες με τον προσδιορισμό της γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης.

Την εκδήλωση προλόγισε ο Γενικός Γραμματέας του Δήμου κ. Ευστάθιος Ρεστέμης, μέλος ΔΣ του ΕΔΔΥΠΠΥ ενώ το παρόν έδωσε ο Αντιπρόεδρος του Οργανισμού Άθλησης, Νεολαίας και Τρίτης Ηλικίας κ. Κοναξής Αντώνιος.

ΑΠΟ ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΟΥ ΔΗΜΑΡΧΟΥ ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ
***ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ, ΓΙΑ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗ, ΜΕΤΑΔΟΣΗ, ΠΡΟΒΟΛΗ.**
***ΘΕΡΜΕΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ, ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ.**