

*Παιδική Κατασκευή
Βίλια Αττικής
2022*



*Δωρεάν Διακοπές, Διαπαιδαγώγηση, Ψυχαγωγία
για τη Νέα Γενιά της πόλης μας!*

**ΠΑΙΔΙΑ, ΠΑΜΕ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ!
ΝΑ ΜΑΘΟΥΜΕ ΝΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΟΥΜΕ!**

**Να συνεργαζόμαστε! Να ζούμε ομαδικά!
Να φροντίζουμε μόνοι τον εαυτό μας!**

ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

Η Δημοτική Κατασκήνωση του Δήμου Ασπροπύργου, βρίσκεται σε πανέμορφο φυσικό περιβάλλον στο όρος Κιθαιρώνα, πλησίον του γραφικού χωριού των Βιθίων Αττικής, με τις εγκαταστάσεις της, να καλύπτουν έκταση 35 στρεμμάτων, σε υψόμετρο 450 μέτρων.

Ο Δήμος μας, προσφέρει στα παιδιά των δημοτών και κατοίκων του Ασπρόπυργου, ΔΩΡΕΑΝ αξέχαστες διακοπές, σε μια κατασκήνωση που συνδυάζει το υπέροχο κλίμα, -λόγω του ιδιαίτερου φυσικού κάλλους της περιοχής- το έμπειρο προσωπικό, το προσεγμένο διατροφολόγιο, τα σωστά επιμελημένα προγράμματα ψυχαγωγίας, τα οποία περιλαμβάνουν δραστηριότητες αθλητικές, πολιτιστικές, εικαστικές, επιμορφωτικές-οικολογικές, κ.ά.

ΥΠΟΔΟΜΕΣ

Περιλαμβάνουν:

- Άνετους Κοιτώνες για τη διαμονή έως 100 Κατασκηνωτών.
- Αρχηγείο & Γραμματεία.
- Εξοπλισμένο Ιατρείο (με Ιατρό & Νοσηλεύτη σε 24ωρη βάση).
- Πλήρως εξοπλισμένη κουζίνα και μαγειρείο.
- Αποθήκη τροφίμων πλησίον του μαγειρείου.
- Τραπεζαρία χωρητικότητας 180 ατόμων.
- Τουαλέτες και Λουτρά (κοριτσιών & αγοριών) σε ξεχωριστά κτίρια, με ζεστό νερό.
- Φυλάκιο (με φύλακα σε 24ωρη βάση).
- Ξεχωριστά κτίρια για το προσωπικό (Κοινοτάρχες, Μάγειρες, Παιδαγωγούς, κλπ)
- Αποθηκευτικούς χώρους (κλινοστρωμών & λευκών ειδών, παιδαγωγικού & αθλητικού υλικού, κλπ)
- Αίθουσα Πολλαπλών Χρήσεων.
- Ορθόδοξο Εκκλησάκι, αφιερωμένο στην Αγία Παρασκευή.
- Πισίνα
- Χώρο σκάκι & ring-rong
- Γήπεδο 5x5
- Παιδική Χαρά.
- Γήπεδο Basket ball.
- Γήπεδο Volley ball.



Οι χώροι της κατασκήνωσης, διαθέτουν αυτόνομο δίκτυο πυρόσβεσης, με όλες τις υποδομές ασφαλείας. Το προσωπικό είναι πλήρως ενημερωμένο, για το ισχύον Σχέδιο Εκκένωσης, σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.

ΔΗΛΩΣΤΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Οι ενδιαφερόμενοι Γονείς / Κηδεμόνες των παιδιών, που έχουν γεννηθεί από 01/01/2010 έως 31/12/2015, θα πρέπει να επικοινωνήσουν με την Διεύθυνση Παιδείας, Πολιτισμού & Νεολαίας του Δήμου μας.

Οι ΕΓΓΡΑΦΕΣ θα υλοποιούνται καθημερινά -με ταυτόχρονη προσκόμιση των απαραίτητων Δικαιολογητικών- στα Γραφεία της Διεύθυνσης, στον 1ο όροφο του Δημοτικού Αμαξοστασίου, από 9:00 έως 15:00

Πληροφορίες στα τηλέφωνα: 213.200.67.44 –
213.200.67.77 – 213.200.67.75



ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΕΣ ΠΕΡΙΟΔΟΙ:

A' 21.06.2022 ΕΩΣ 02.07.2022

B' 05.07.2022 ΕΩΣ 16.07.2022

Γ' 19.07.2022 ΕΩΣ 30.07.2022



ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΩΝ – ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ

- Η επικοινωνία με τους μικρούς κατασκηνωτές, γίνεται ΜΟΝΟ από τα παιδιά προς τις οικογένειές τους, μέσω των καρτοτηλεφώνων της κατασκήνωσης.
- Σε περίπτωση ανάγκης, ο Αρχηγός ή ο Γιατρός της Κατασκήνωσης, θα επικοινωνήσει με τους Γονείς στα τηλέφωνα που εκείνοι έχουν καταχωρήσει, στην Υπεύθυνη Δήλωση Συμμετοχής του παιδιού τους. στο κατασκηνωτικό πρόγραμμα.
- Τα παιδιά ΔΕΝ καλούνται στο τηλέφωνο του Αρχηγείου, εκτός εάν υπάρξει σοβαρή ανάγκη.

Αγαπτά μου
Παιδιά,
Αγαπητοί Γονείς,



Με ιδιαίτερη
χαρά, σας καλώ
και φέτος να
συμμετάσχετε
στην
Κατασκήνωση του
Δήμου μας,
που λειτουργεί στη γνωστή και όμορφη
τοποθεσία, Βίβλια Αττικής.

Αφήνοντας πίσω μας δύο δύσκολες
χρονιές, είμαστε έτοιμοι να υποδεχτούμε
στις σύγχρονες εγκαταστάσεις μας, τα
παιδιά του Ασpropυργου, τηρώντας όλα
τα υγειονομικά πρωτόκολλα.

Η Δημοτική Αρχή και η αρμόδια
Διεύθυνση Παιδείας, για άλλη μια
χρονιά, διαμόρφωσαν ένα Πρόγραμμα
ψυχαγωγίας, δημιουργικού παιχνιδιού,
θεατροπαιδαγωγικής αγωγής, άθλησης
και διατροφής, που θα κάνει αξέχαστη
τη διαμονή σας στην Κατασκήνωση.

Μαζί με το έμπειρο και άρτια
καταρτισμένο προσωπικό θα
δημιουργήσετε ευχάριστες εμπειρίες και
θα περάσετε ξέγνοιαστες στιγμές.

Εμείς δεσμευόμαστε, για άλλη μια
χρονιά, να δώσουμε τον καλύτερό μας
εαυτό και να εξακολουθήσουμε να
πρωτοτυπούμε, αποτελώντας έναν από
τους ελάχιστους Δήμους της Ελλάδας
που, όχι μόνο διαθέτει τη δική του
Κατασκήνωση, μα παρέχει εντελώς
δωρεάν, όλες τις υπηρεσίες της.

Αγωνιζόμαστε διαρκώς, ώστε να
ελαφρύνουμε με κάθε δυνατό τρόπο την
Ασpropύργια οικογένεια, σ' αυτούς τους
δύσκολους και πρωτόγνωρους καιρούς
που διανύουμε. Πασχίζουμε κάθε χρόνο
να ανταποκριθούμε στις απαιτήσεις σας,
με αποτέλεσμα

κάθε χρόνο να μας εμπιστεύεστε όλο και
περισσότερα παιδιά.

Εύχομαι να αποκομίσετε υπέροχες
αναμνήσεις από τη φετινή
Κατασκηνωτική Περίοδο.
Καλό Καλοκαίρι!

Νικόλαος Ι. Μελετίου
Δήμαρχος Ασpropύργου
Μέλος της Ε.Ε. της Κεντρικής
Ένωσης Δήμων Ελλάδας (Κ.Ε.Δ.Ε.)



ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Η ΒΑΣΗ ΤΗΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΗΣ ΖΩΗΣ

Οι φιλοξενούμενοι στην Παιδική Κατασκήνωση του Δήμου μας, έχουν την ευκαιρία να συμμετέχουν σε πληθώρα Αθλητικών, Πολιτιστικών, Καλλιτεχνικών, Εικαστικών, Επιμορφωτικών & Οικολογικών δράσεων!

Για την υλοποίηση αυτών, ο Δήμος χρησιμοποιεί εκπαιδευμένα στελέχη και τις πηγές του φυσικού περιβάλλοντος, προκειμένου να συμβάλει στην ψυχοσυναισθηματική, σωματική, κοινωνική και πνευματική ανάπτυξη του κάθε κατασκηνωτή.

Κατανέμοντας τις δραστηριότητες ανάλογα με το περιεχόμενό τους, εξασφαλίζεται η άρτια από παιδαγωγική άποψη, προώθηση της παιδικής κατασκήνωσης, ως οικολογικού, παιδαγωγικού και εκπαιδευτικού θεσμού.



ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

A) ΣΕ ΝΕΡΟ

- Κοχύμβηση σε πισίνα
- Αγώνες κοχύμβησης

B) ΣΕ ΓΗΠΕΔΑ

- Ποδόσφαιρο 5x5
- Ping Pong
- Basket
- Tennis
- Volley

Γ) ΥΠΑΙΘΡΙΕΣ

- Πεζοπορία (ελεγχόμενη σε βατές διαδρομές)
- Παιχνίδια στην ύπαιθρο
 - Σκάκι
- Ομαδικά Παιχνίδια (κυνήγι χαμένου θσαουρού, παιχνίδια ταχύτητας, παρατηρητικότητας, σιωπής, κλπ)

Δ) ΧΟΡΕΥΤΙΚΕΣ

- Hip Hop
- Μοντέρνοι χοροί

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΕΣ – ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΕΣ

- Περιβάλλον
- Υγεία & Διατροφή
- Ανακύκλωση
- Οδική Ασφάλεια

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

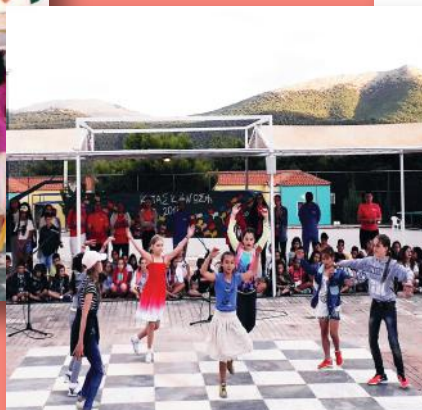
- Θεατρικά Εργαστήρια
 - Παντομίμα
- Μουσικοθεατρικές Παραστάσεις
- Μουσικοχορευτικές Παραστάσεις

ΕΙΚΑΣΤΙΚΕΣ

- Ζωγραφική (με κηρομπογιές, νερομπογιές, κιμωλίες & τέμπερες)
- Κατασκευές (με πηλό, π्लाστελίνη)
- Χειροτεχνίες (με χαρτόνια, υφάσματα, γκοφρέ χαρτί & φυσικά υλικά)

ΨΥΧΑΓΩΓΙΚΕΣ

- Πάρτι στο χώρο της πισίνας
 - Βραδιές ταλέντων
 - Βραδιές Καραόκε
 - Επιτραπέζια παιχνίδια
 - Βραδιές κινηματογράφου



ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΒΙΩΣΗΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΩΝ

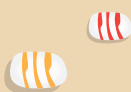
8:30	Πρωινό ξύπνημα
8:30 – 9:00	Ατομική καθαριότητα - Προσευχή Έπαρση Σημαίας
9:00 – 9:30	Πρωϊνό
9:30 – 10:00	Τακτοποίηση κοιτώνων Επιθεώρηση
10:00 – 10:30	Ελεύθερος Χρόνος
10:30 – 11:00	Δεκατιανό (Snack)
11:00 – 13:00	Ψυχαγωγικές – Επιμορφωτικές Αθλητικές δραστηριότητες
13:00 - 13:30	Ατομική Καθαριότητα
13:30 – 14:30	Γεύμα - Επίσκεψη στη δανειστική βιβλιοθήκη
14:30 – 17:00	Μεσημεριανή ξεκούραση
17:00 – 17:30	Απογευματινό
17:30 – 19:30	Δημιουργικές / Ψυχαγωγικές δραστηριότητες
19:30 – 20:30	Ελεύθερος χρόνος Υποστολή Σημαίας
20:30 – 21:00	Δείπνο
21:00 – 22:30	Βραδινή ψυχαγωγία
22:30	Ατομική καθαριότητα
23:00	Σιωπητήριο



ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΔΥΝΑΜΙΚΟ

Τα στελέχη της Κατασκήνωσης, φροντίζουν για κάθε ανάγκη των κατασκηνωτών & απαρτίζονται από:

- Συντονιστή – Αρχηγό.
- Κοινωνικό Λειτουργό ή Ψυχολόγο.
- Ιατρό
- Νοσηλεύτη (σε 24ωρη βάση).
- Κοινοτάρχες με εμπειρία.
- Ομαδάρχες με εμπειρία (ανά 10 κατασκηνωτές).
- Διοικητικό Προσωπικό.
- Καθηγητές Φυσικής Αγωγής.
- Παιδαγωγικό Προσωπικό.
- Ναυαγοσώστη Πισίνας.
- Έμπειρους Μάγειρες
- Β. Μάγειρα & Λαντζέρηδες.
- Αποθηκάριο.
- Φύλακες.
- Προσωπικό Καθαριότητας.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Η κατασκήνωση αντιμετωπίζει με ιδιαίτερη ευαισθησία τα θέματα διατροφής των παιδιών και φροντίζει να χρησιμοποιούνται άριστης ποιότητας υλικά.

Προσφέρονται στα παιδιά πέντε γεύματα την ημέρα, σε χορταστικές μερίδες και το μενού είναι διαμορφωμένο σύμφωνα με τις διατροφικές τους ανάγκες.

ΠΡΩΙΝΟ:

Γάλα φρέσκο, κέικ, πραλίνα φουντουκιού, μαρμελάδα, τυρόπιτα, μέλι, αυγό, τυρί και ζαμπόν, ομελέτα.

ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ & ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ:

Χυμός, κρέμα βανίλια ή σοκολάτα, παγωτό, σοκοφρέτα, ζελέ, ατομικό γλυκό, μπισκότα, κέικ.

	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	ΒΡΑΔΙΝΟ
1 ^η ημέρα	Μακαρόνια με κιμά, τυρί τριμμένο, σαλάτα-φρούτο	Κοτόπουλο αλά κρεμ (με σπαγγέτι), ή κοτόπουλο πανέ, Σαλάτα & Φρούτο
2 ^η ημέρα	Φασολάκια, φέτα, Φρούτο	Ψάρι πηλακί ή λεμονάτο με πατάτες τηγανιτές, Σαλάτα & Φρούτο
3 ^η ημέρα	Κοτόπουλο ψητό με πατάτες φούρνου, Σαλάτα & Φρούτο	Πίτσα, Σαλάτα & Φρούτο
4 ^η ημέρα	Μπριάζ με φέτα & Φρούτο	Πένες με κρέμα γάλακτος ή πένες 4 τυριά, σαλάτα-φρούτο
5 ^η ημέρα	Παστίτσιο, σαλάτα & Φρούτο	Κοτόσουπα ή γιουβαρλιάκια, με τυρί, φέτα & Φρούτο
6 ^η ημέρα	Μοσχάρι κοκκινιστό γιουβέτσι με κριθαράκι, σαλάτα, τυρί, φρούτο	Χάμπουργκερ ή club sandwich, ή κοτόπουλο πανέ, με Σαλάτα & Φρούτο
7 ^η ημέρα	Γεμιστά λαχανικά με πατάτες φούρνου & τυρί φέτα	Σουτζουκάκια με χυλοπίτες ή πένες, Με σαλάτα & Φρούτο
8 ^η ημέρα	Πανσέτα χοιρινό ή ρολό ψητό με πουρέ, σαλάτα & Φρούτο.	Χυλοπίτες φούρνου με λουκάνικα, Σαλάτα & Φρούτο
9 ^η ημέρα	Φασολάδα, τυροπιτάκια, Φέτα & Φρούτο	Ομελέτα φούρνου με πατάτες τηγανιτές Σαλάτα & Φρούτο
10 ^η ημέρα	Αρακάς γιαχνί, με τυρί φέτα & Φρούτο	Κεμπάπ με πίτα & τζατζίκι με πατάτες ή ρύζι, Σαλάτα & Φρούτο
11 ^η ημέρα	Φακές με τυρόπιτα & Φρούτο	Μακαρόνια Καρμπονάρα με Σαλάτα & Φρούτο
12 ^η ημέρα	Μπριζόλες ψητές με ριζότο ή τηγανιτές πατάτες, Σαλάτα & Φρούτο	Μπάρμπεκιου σουβλάκια με πίτα Σαλάτα & Φρούτο

*Η Κατασκήνωση έχει το δικαίωμα αλλαγής του μενού, αν το κρίνει απαραίτητο.



Αγαπητοί γονείς, Αγαπητά παιδιά, φίλες και φίλοι,
σας καλωσορίζουμε στο «Πρόγραμμα φιλοξενίας Παιδιών σε θερινές κατασκηνώσεις» που διοργανώνει ο Δήμος μας στο πλαίσιο της κοινωνικής πολιτικής και της προσφοράς κοινωνικών παροχών προς τους δημότες, καλύπτοντας εξ' ολοκλήρου τα έξοδα από τον Οικονομικό Προϋπολογισμό του.

Μετά από 2 έτη περιορισμών λόγω της αποφυγής διασποράς του Κορωνοϊού, με μεγάλη χαρά προβαίνουμε στην επαναλειτουργία των εγκαταστάσεων των θερινών κατασκηνώσεων του Δήμου μας στη θέση «Μουγγό» στα Βίλια. Ο Δήμος μας έχει φροντίσει να προβεί σε όλες τις απαραίτητες ενέργειες προκειμένου να πληροί όλες τις τυπικές και ουσιαστικές προδιαγραφές λειτουργίας της κατασκήνωσης, θέτοντας ως πρωταρχικό μέλημα την ασφάλεια των παιδιών και των εργαζομένων. Αγαπητά μας παιδιά, φορέστε το πιο όμορφο χαμόγελό σας κι ελάτε να περάσουμε ένα ευχάριστο και δημιουργικό καλοκαίρι με πολλές και πλούσιες παιδαγωγικές και ψυχαγωγικές δραστηριότητες.



Σας περιμένουμε όλους!

Η Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Προστασίας,
Παιδείας, Πολιτισμού και Νεολαίας Δήμου Ασπροπύργου
Σοφία Μαυρίδη

Τι θα πρέπει να έχει μαζί του ο/η κατασκηνωτής/τρια

- Σεντόνια (2 Πανωσέντονα & 2 κατωσέντονα)
- Μαξιλαροθήκες (τεμάχια 2)
- Πετσέτες (2 Μπάνιου, 1 Προσώπου, 1 Ποδιών)
- Εσώρουχα
- Πιτζάμες (2 σετ)
- Σορτς & μπλουζάκια.
- Πουλόβερ & Μπουφάν.
- Φόρμες γυμναστικής, Αθλητικά Παπούτσια & Κάλτσες
- Οδοντόβουρτσα, Οδοντόκρεμα, Αντιηλιακό, Αντικουνουπικό.
- Σαμπουάν • Σαπούνι (σε σαπουνοθήκη)
- Σφουγγάρι καθαριότητας (με θηλιά)
- Χτένα ή Βούρτσα.
- Μαγιό • Σκουφάκι πισίνας
- Πλαστικά Παπουτσάκια (ή σαγιονάρες).
- Σάκο για τα άπλυτα.
- Φακό & Τηλεκάρτες (για χρήση των καρτοτηλεφώνων της κατασκήνωσης)
- Παγούρι νερού.

Δικαιολογητικά Συμμετοχής

Α) Πρωτότυπη βεβαίωση Παιδιάτρου

(στην οποία θα αναφέρεται ότι, το παιδί είναι υγιές καρδιολογικά & δερματολογικά)

Β) Βιβλιάριο Υγείας του Παιδιού

(απαιτείται η επίδειξη του & φωτοαντίγραφο των εμβολίων)

Γ) Αντίγραφο Δελτίου Αστυν. Ταυτότητας ή Διαβατηρίου & άδειας παραμονής σε ισχύ, του αιτούντος Γονέα/ Κηδεμόνα

Δ) Μια (1) μικρή φωτογραφία (ταυτότητας) του παιδιού, για την Κάρτα Κατασκηνωτή (την οποία θα φέρει πάνω του, καθ'όλη τη διάρκεια φιλοξενίας του)

ΠΡΟΣΟΧΗ:

- Οι αποσκευές των παιδιών, πρέπει να φέρουν ταμπελάκι με το ονοματεπώνυμο τους & ένα τηλέφωνο επικοινωνίας

- Στις αποσκευές των παιδιών ΔΕΝ τοποθετούμε τρόφιμα σε οποιαδήποτε μορφή. Με τις φυσικές θερμοκρασίες των κοιτώνων υπάρχει κίνδυνος να αλλοιωθούν ή να προκαλέσουν τη συγκέντρωση ζωυφίων.

