



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ

Aspropyrgos, 7 Δεκεμβρίου 2021

ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΗΜΑΡΧΟΥ
Λεωφόρος Δημοκρατίας 141
193 00 ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΣ

ΠΡΟΣ:
- Τους Πολίτες του Ασπρόπυργου

- Τα Μ.Μ.Ε.

Τηλ.: 213 200 6529
Φαξ: 210 55 72 276
e-mail: grepikasp@aspropyrgos.gr

Δ Ε Λ Τ Ι Ο Τ Υ Π Ο Υ

Διαχείριση Συναισθημάτων: Εκπαιδευτική Ημερίδα της Διεύθυνσης Κοινωνικής Προστασίας, του Κέντρου Κοινότητας και του 11^{ου} Δημοτικού Σχολείου Ασπρόπυργου

Η Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας και το Κέντρο Κοινότητας του Δήμου Ασπρόπυργου, σε συνεργασία με το 11^ο Δημοτικό Σχολείο Ασπρόπυργου, συμμετείχαν σε εκπαιδευτική ημερίδα που δόθηκε στα πλαίσια της διεξαγωγής Βιωματικού Εργαστηρίου, σε μαθητές/-τριες της Ε΄ τάξης δημοτικού, με κύρια θεματική ενότητα την Διαχείριση Συναισθημάτων. Η ημερίδα πραγματοποιήθηκε την Δευτέρα 29 Νοεμβρίου, στις εγκαταστάσεις του 11^{ου} Δημοτικού Σχολείου, στο Ρουπάκι Ασπρόπυργου.

Υπεύθυνοι ομιλητές ήταν δύο στελέχη του Κέντρου Κοινότητας, η κοινωνική λειτουργός κα. Αιμιλία Κουφοκώστα και η ψυχολόγος κα. Κλειώ Καραμπούλα. Συμμετείχαν, ακόμη, οι εκπαιδευτικοί πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης των τμημάτων της Ε΄ Δημοτικού, η κα. Δέσποινα Ιωαννίδου και ο κος Γεώργιος Καψιμάλης.

Κατά την διάρκεια του Βιωματικού Εργαστηρίου, οι μαθητές/τριες παρακολούθησαν εκτενή παρουσίαση powerpoint μέσω προβολής σε συσκευή προτζέκτορα. Πιο αναλυτικά, παρουσιάστηκαν ορισμένες πληροφορίες θεωρητικού υπόβαθρου αναφορικά με την διαχείριση συναισθημάτων, ενώ δόθηκε ιδιαίτερη προσοχή στη διεξαγωγή βιωματικών παιχνιδιών, με πρωταρχικό στόχο την κατανόηση, καθώς και τον έλεγχο αρνητικών συναισθημάτων στην παιδική ηλικία, όπως είναι ο θυμός.

Η Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Προστασίας, Παιδείας, Πολιτισμού και Νεολαίας κα Σοφία Μαυρίδη συνεχάρη τα στελέχη της Διεύθυνσης Κοινωνικής Προστασίας και του Κέντρου Κοινότητας για την υλοποίηση της εκπαιδευτικής ημερίδας και εξέφρασε την επιθυμία ανάλογες δράσεις να πραγματοποιούνται για γονείς κι εκπαιδευτικούς, τονίζοντας παράλληλα τη σημασία της συναισθηματικής διαλεκτικής στην ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων των παιδιών και στη διαμόρφωση υγιών σχέσεων.

Μετά την ολοκλήρωση της ημερίδας, πραγματοποιήθηκε ανταλλαγή απόψεων μεταξύ των στελεχών του Κέντρου Κοινότητας και των εκπαιδευτικών, και τονίστηκε η προθυμία για ενδεχόμενη μελλοντική συνεργασία.

ΑΠΟ ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΟΥ ΔΗΜΑΡΧΟΥ ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ
***ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ, ΓΙΑ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗ, ΜΕΤΑΔΟΣΗ, ΠΡΟΒΟΛΗ.**
***ΘΕΡΜΕΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ, ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ.**