

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΤΟΥ ΚΜΟΠ – ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΡΑΣΗΣ ΚΑΙ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑΣ



SOCIAL ACTION AND
INNOVATION CENTRE

Το Κέντρο Ημέρας “Αριάδνη” του ΚΜΟΠ, υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και σε συνεργασία με την Ομοσπονδία «ΑΡΓΩ» συνεχίζει τη λειτουργία του Προγράμματος Ψυχολογικής υποστήριξης για νοσούντες COVID-19, τις οικογένειές τους, το υγειονομικό προσωπικό των κλινικών COVID-19, καθώς και για το λοιπό γενικό πληθυσμό, που υπάγονται στη 2η ΥΠΕ και έχουν επηρεαστεί από τις συνέπειες της πανδημίας.

Η δράση πραγματοποιείται σε συνεργασία με τα νοσοκομεία και τις κλινικές COVID-19, τις εξειδικευμένες μονάδες ψυχικής υγείας και τις κοινωνικές υπηρεσίες των Δήμων.

Πιο συγκεκριμένα, το Πρόγραμμα Ψυχολογικής Υποστήριξης παρέχει τις κάτωθι υπηρεσίες:

- Βραχεία Συμβουλευτική και Ψυχοθεραπευτική Υποστήριξη
- Διασύνδεση και Παραπομπή εστιασμένη στις εξατομικευμένες ανάγκες των επωφελούμενων
- Ομαδικές Δράσεις για τις εν λόγω ομάδες που αφορούν μεταξύ άλλων:
 - Ζητήματα Γονεϊκότητας
 - Διαχείριση Άγχους, Στρες, Επαγγελματικής Εξουθένωσης
 - Ενίσχυση Ψυχικής Ανθεκτικότητας
 - Ενημερωτικές και Εκπαιδευτικές Συναντήσεις για τον Εκφοβισμό σε παιδιά και εφήβους



Ομάδες Ανίχνευσης Αναγκών πραγματοποιούνται καθ' όλη τη διάρκεια του έργου, προκειμένου η δράση να ανταποκρίνεται στα αιτήματα του πληθυσμού.

Το προσωπικό που προσφέρει τις υπηρεσίες αποτελείται από 3 Ψυχολόγους και 1 Κοινωνική Λειτουργό.

Εάν ανήκετε στις παραπάνω ομάδες και χρειάζεστε βοήθεια, επικοινωνήστε μαζί μας στα ακόλουθα:



210 4118516
211 7201029



6979722266



covid-19-project@kmop.org



Οι υπηρεσίες είναι διαθέσιμες 9:30 – 16:30, Δευτέρα – Παρασκευή.



Ομοσπονδία Φορέων
Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης
& Ψυχικής Υγείας ΑΡΓΩ

