



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ

Ασπρόπυργος, 1 Ιουνίου 2021

ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΗΜΑΡΧΟΥ
Λεωφόρος Δημοκρατίας 141
193 00 ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΣ

ΠΡΟΣ:
- Τους Πολίτες του Ασπρόπυργου
- Τα Μ.Μ.Ε.

Τηλ.: 213 200 6529
Φαξ: 210 55 72 276
e-mail: [gripikasp@aspropyrgos.gr](mailto:grepikasp@aspropyrgos.gr)

Δ Ε Λ Τ Ι Ο Τ Υ Π Ο Υ

Ο Δήμος Ασπροπύργου συμμετείχε στο Πρόγραμμα «Από το Α έως το Ω: μια Ακαδημία για Γονείς»

Ολοκληρώθηκε με επιτυχία ο κύκλος του προγράμματος «Από το Α έως το Ω: μια Ακαδημία για Γονείς», ένα διαδικτυακό πρόγραμμα της Μονάδας Εφηβικής Υγείας της Β΄ Παιδιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών, με έδρα το Γενικό Νοσοκομείο «Παίδων Παν. & Αγλ. Κυριακού».

Το πρόγραμμα περιλάμβανε 8 δίωρες διαδραστικές συναντήσεις, κάθε δεύτερη Τετάρτη του μήνα, από τον Οκτώβρη 2020 έως και τον Μάιο 2021, όπου παρουσιάστηκαν θέματα σχετικά με την υγεία, την ανάπτυξη, την συμπεριφορά των παιδιών και τις σχέσεις στην οικογένεια και το σχολείο.

Συγκεκριμένα οι θεματικές ήταν:

- «Χρυσόι Κανόνες και γονείς – προσαρμογή κατά την περίοδο #ΜΕΝΟΥΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΣ
- Εμβολιασμοί παιδιών και εφήβων
- Εξαρτήσεις και γονεϊκότητα – Εφαρμογή κατά την περίοδο #ΜΕΝΟΥΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΣ
- Μαθησιακές δυσκολίες και Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής – Υπερκινητικότητας
- Εκφοβισμός και έκφραση βίας ανηλίκων
- Διατροφικές ανάγκες και παρεκτροπές
- Διαχείριση άγχους και ενδυνάμωση στόχων

Το πρόγραμμα παρακολούθησαν γονείς από τον Δήμο Ασπροπύργου, εκφράζοντας τις ευχαριστίες τους για αυτή την πρωτοβουλία, η οποία, κατά τη γνώμη των ίδιων, βοήθησε σημαντικά στις σχέσεις τους με τα παιδιά και το σχολείο. Όλοι οι γονείς έλαβαν πιστοποιητικό παρακολούθησης.

Ο Δήμαρχος Ασπροπύργου, κ. Νικόλαος Μελετίου ευχαρίστησε θερμά τους Πανεπιστημιακούς Ιατρούς για την εξαιρετική τους πρωτοβουλία και τη δωρεάν υποστήριξη στις ανάγκες των γονιών σε μια ιδιαίτερα δύσκολη περίοδο λόγω της Πανδημίας του Covid-19.

Για όσους επιθυμούν να παρακολουθήσουν τις παρουσιάσεις και να βρουν ενημερωτικό υλικό μπορούν να επισκεφθούν τον παρακάτω σύνδεσμο <https://youth-health.gr/index.php?pid=27&sn=26>.

ΑΠΟ ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΟΥ ΔΗΜΑΡΧΟΥ ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ
*ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ, ΓΙΑ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗ, ΜΕΤΑΔΟΣΗ, ΠΡΟΒΟΛΗ.
*ΘΕΡΜΕΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ, ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ.