

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Στο πλαίσιο των συνοδευτικών δράσεων της Κ.Σ. Δυτικής Αττικής για το Ε.Π.  
Επιστημονικής και Βασικής Υλικής Συνδρομής ΤΕΒΑ

### Πρόγραμμα Διαδικτυακών Δράσεων εβδομάδας

22-28 Μαρτίου 2021

**Τρίτη 23 Μαρτίου στις 18:30**

**Γνωριμία με τα μεγάλα έργα του κλασικού μπαλέτου** (για παιδιά 4-8 ετών)

**«Δον Κιχώτης»** Με την χορεύτρια: Ευγενία Παπαδάκη



Θέλεις να μάθεις την φοβερή ιστορία του Δον Κιχώτη; Φόρα την Πανοπλία σου κι έλα να σώσουμε την όμορφη Δουλτσινέα!

<https://us02web.zoom.us/j/83847652811?pwd=amUzQTJJOZ2NUNDUwVkrMMXIjZlIhdz09>

Meeting ID: 838 4765 2811

Passcode: 865145

**Για ενήλικες:**

**Τρίτη 23 Μαρτίου στις 20:00**

**Εργαστήριο: Φωτίζοντας τον εσωτερικό μας κόσμο – Μάθημα 1<sup>ο</sup>**

Με την διακεκριμένη Ζωγράφο και ψυχαγωγό Αγγελική Κούρκουλου

Εργαστήριο εσωτερικής ανάτασης και ευεξίας μέσα από την ζωγραφική έκφραση

Σε απ' ευθείας σύνδεση με το Λος Άντζελες



Το εργαστήριο δεν απαιτεί να έχετε οποιαδήποτε σχέση με τη ζωγραφική... Θα μάθουμε και θα δημιουργήσουμε με γραμμές και χρώμα, εικόνες του εσωτερικού και του εξωτερικού κόσμου. Ιδανικό για χαλάρωση και ηρεμία του πνεύματος.

Υλικά: Χαρτί, μολύβι, γόμα, τέμπερες ή ακουαρέλες, πινέλο.

Περισσότερα για τη ζωγράφο: <https://www.angelkourkoulou.com/about>

<https://us02web.zoom.us/j/88425387553?pwd=c3UySXp6b295V1d6MXZlUzcrbW9hdz09>

Meeting ID: 884 2538 7553

Passcode: 654972

## Τετάρτη 24 Μαρτίου στις 18:30

Γνωριμία με τους μεγάλους ζωγράφους (για παιδιά 7-12 ετών)

Με την Ελενίτσα

Βασίλι Καντίνσκι (Ρωσία 1866-1948)



Ο Βασίλι Καντίνσκι από τη Ρωσία έλεγε πως φτάνει ένα σχήμα να κάνει παρέα με ένα χρώμα για να μας φτιάξουν μια εικόνα που έχει δική της ζωή!

<https://us02web.zoom.us/j/84108776430?pwd=aUZFWkx1SS8yVGlrbdnQ25XcXZlUzcrbW9hdz09>

Meeting ID: 841 0877 6430

Passcode: 082329

## Πέμπτη 25/3/2021 στις 17:00

Γιόγκα Γέλιου για παιδιά 5-11 ετών



Μαθαίνουμε τρόπους ώστε να αναπνέουμε σωστά και κάνουμε ασκήσεις που ενισχύουν την ευεξία του σώματος μας. Συνεχίζουμε με Γιόγκα γέλιου μια διασκεδαστική και παιχνιδιάρικη μορφή άσκησης μέσα από την οποία αξιοποιώντας ασκήσεις γέλιου βιώνουμε συναισθήματα χαράς και ενδυναμώνουμε σώμα και νου.

### Απαραίτητα για το μάθημα:

- τελευταίο γεύμα πριν 3 ώρες
- ένα στρώμα ή χαλάκι
- να είμαστε ντυμένοι άνετα( πχ φορμούλες)

<https://us05web.zoom.us/j/89151221032?pwd=YThlWG14Q1M3dHFHdXJudU9sWnU4dz09>

Meeting ID: 891 5122 1032  
Passcode: 1kDuii

## Σάββατο 27 Μαρτίου στις 10:00

**Εργαστήριο Θεατρικού παιχνιδιού και έκφρασης** (για παιδιά 4-8 ετών)

«Ο Μάρτης κατεργάρης» Με την ηθοποιό Μαρία Ιωάννου



Ο Μάρτης όταν ήταν μικρός έκανε πολλές αταξίες, αλλά και πολλές πονηριές! Ελάτε να τις ανακαλύψουμε μαζί!

<https://us02web.zoom.us/j/84513834654?pwd=WFreWRnYnJGwVINOXI1bWxnemwrzd09>

Meeting ID: 845 1383 4654

Passcode: 152993

## Σάββατο 27/3/2021 στη 13:00

### Γιόγκα Γέλιου για παιδιά 12-18 ετών

<https://us05web.zoom.us/j/82231582316?pwd=aGpLbmY3UEJiY0RjYmxGakt6YzIqdz09>

Meeting ID: 822 3158 2316

Passcode: 3VMpz3

#### Απαραίτητα για το μάθημα:

- τελευταίο γεύμα πριν 3 ώρες
- ένα στρώμα ή χαλάκι
- να είμαστε ντυμένοι άνετα( πχ φορμούλες)

## Σάββατο 27 Μαρτίου στις 18.30

### Παιδική παράσταση (για παιδιά 4-12 ετών)

#### «Το πιο γλυκό ψωμί» σε διασκευή της Άννας Τζίμα

Ένα Ελληνικό λαϊκό παραμύθι για έναν βασιλιά που τα είχε όλα αλλά που τελικά δεν είχε τίποτα! Με παιχνίδι και συμμετοχή των παιδιών!

<https://us02web.zoom.us/j/87190041338?pwd=aGc4UGxKZERTc29WeW1Ya3FkRm5UZz09>

Meeting ID: 871 9004 1338

Passcode: 807728

## Κυριακή 28 Μαρτίου στις 10:00

### Εργαστήριο Εικαστικής Έκφρασης (για παιδιά 4-12 ετών)

«Πασχαλίτσες & Ψαράκια» με την Ελενίτσα

Βρείτε 2 λείες πέτρες, φέρτε πινέλο και ακρυλικό χρώμα και ελάτε να φτιάξουμε πασχαλίτσες και ψαράκια!



<https://us02web.zoom.us/j/85652515808?pwd=bzZjdFEvTkJ2NE1vaFZrNE9aN3RNUT09>

Meeting ID: 856 5251 5808

Passcode: 888552

## **Κυριακή 28 Μαρτίου στις 11:30**

**Παιδική παράσταση** (για παιδιά 4-12 ετών)

**«Το πιο γλυκό ψωμί»** σε διασκευή της Άννας Τζίμα

Ένα Ελληνικό λαϊκό παραμύθι για έναν βασιλιά που τα είχε όλα αλλά που τελικά δεν είχε τίποτα! Με παιχνίδι και συμμετοχή των παιδιών!

<https://us02web.zoom.us/j/81561376330?pwd=bEZCYUF3NTZpTUtJT0EwZzNmYzFDZz09>

Meeting ID: 815 6137 6330

Passcode: 580349

