



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ

Ασπρόπυργος, 10 Μαρτίου 2021

ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΗΜΑΡΧΟΥ
Λεωφόρος Δημοκρατίας 141
193 00 ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΣ

ΠΡΟΣ:
- Τους Πολίτες του Ασπρόπυργου
- Τα Μ.Μ.Ε.

Τηλ.: 213 200 6529
Φαξ: 210 55 72 276
e-mail: grepikasp@aspropyrgos.gr

Δ Ε Λ Τ Ι Ο Τ Υ Π Ο Υ

Διαδικτυακή Δράση Ευαισθητοποίησης και Ενημέρωσης για την Κατάθλιψη από το ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Ασπροπύργου

Το ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Ασπροπύργου, η Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας και το Κέντρο Κοινότητας του Δήμου Ασπροπύργου, σε συνεργασία με το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας (ΕΔΔΥΠΠΥ), υλοποιούν Διαδικτυακή Δράση Ευαισθητοποίησης και Ενημέρωσης για την Κατάθλιψη. Η δράση πραγματοποιείται υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Αττικής, στο πλαίσιο του Πιλοτικού Προγράμματος ενίσχυσης των ΚΕΠ Υγείας από το Περιφερειακό Ταμείο Ανάπτυξης Αττικής.

Η κατάθλιψη θεωρείται μια σοβαρή ασθένεια και κάποιοι τύποι της, σε ακραίες περιπτώσεις, μπορούν να οδηγήσουν ακόμη και σε αυτοκτονία. Αποτελεί τη δεύτερη αιτία θανάτου των νέων μετά τα τροχαία ατυχήματα και είναι η πιο σημαντική αιτία αναπηρίας στον κόσμο! Η πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας μπορεί να συμβάλει καθοριστικά στην έγκαιρη διάγνωση και αντιμετώπιση της.

Η συγκεκριμένη δράση έχει σκοπό την διαδικτυακή ενημέρωση, ορθή πληροφόρηση, και ευαισθητοποίηση των πολιτών σχετικά με την Κατάθλιψη και συμπεριλαμβάνει τρεις ενότητες ομιλιών με τα ακόλουθα θέματα:

- Ενημέρωση / Ψυχο-εκπαίδευση για την κατάθλιψη : Κατηγορίες, συμπτώματα, αντιμετώπιση και συν-νοσηρότητα, **Παρασκευή 19/3/21**, 12:30.
- Κατάθλιψη εν μέσω Covid 19 : Επιπτώσεις στις διαπροσωπικές και κοινωνικές σχέσεις (προσωπικές, επαγγελματικές), στην οργανική υγεία, στην ποιότητα ζωής, και οικονομικές συνέπειες. Ζώντας με την κατάθλιψη- Μορφές θεραπειάς – Συμπτώματα εφόσον έχουμε νοσήσει από Covid-19, **Παρασκευή 26/3/21**, 12:30.
- Κατάθλιψη – υποστήριξη των φροντιστών, **Παρασκευή 2/4/21**, 12:30.

Ομιλήτρια της δράσης είναι η Ψυχολόγος κα Σμαράγδα Χρηστάκη.

Βήματα εγγραφής και παρακολούθησης του σεμιναρίου

- Μπορείτε να συνδεθείτε και να παρακολουθήσετε τις συναντήσεις μέσω ζωντανής μετάδοσης στο Facebook, στην σελίδα «**ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ Κεντρική Δομή**», πατώντας τον παρακάτω σύνδεσμο: <https://www.facebook.com/kentrikidomikepygeias>
- Μπορείτε να παρακολουθήσετε τις συναντήσεις μέσω της πλατφόρμας του zoom, κάνοντας κλικ στους παρακάτω συνδέσμους:
 - 19/3 - 12.30 - <https://zoom.us/j/93555640899>
 - 26/3 - 12.30 - <https://zoom.us/j/92032372655>
 - 2/4 - 12.30 - <https://zoom.us/j/93762810460>

Λέμε ΟΧΙ στην κατάθλιψη, αναλαμβάνουμε την ευθύνη και τη φροντίδα του εαυτού μας και της οικογένειας μας και παίρνουμε την ζωή στα χέρια μας !

**ΑΠΟ ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΟΥ ΔΗΜΑΡΧΟΥ ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ
*ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ, ΓΙΑ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗ, ΜΕΤΑΔΟΣΗ, ΠΡΟΒΟΛΗ.
*ΘΕΡΜΕΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ, ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ.**