



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ

Ασπρόπυργος, 15 Ιανουαρίου 2020

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ
ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΚΑΙ 3^{ΗΣ} ΗΛΙΚΙΑΣ
Ειρήνης και Σωτήρη Πέτρουλα
193 00 ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΣ

ΠΡΟΣ:
- Τους Πολίτες του Ασπρόπυργου

- Τα Μ.Μ.Ε.

Πληροφορίες: Β. Παπαϊωάννου
Τηλ.: 2105577862-5579341
Φαξ: 210 55 72 276
e-mail: xkon25@gmail.com

Δ Ε Λ Τ Ι Ο Τ Υ Π Ο Υ

Η άσκηση είναι Φάρμακο!

Ο Οργανισμός Άθλησης και Φροντίδας, Νεολαίας και Τρίτης Ηλικίας (Ο.Α.Φ.Ν.Τ.Η.) του Δήμου Ασπρόπυργου σε συνεργασία με το Τμήμα Αθλητικής Αριστείας - Sports Excellence, της Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ) και το Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο "Αττικών" υλοποιούν το Πρόγραμμα **"Η Άσκηση είναι Φάρμακο"** στα ΚΑΠΗ Ασπρόπυργου.

Το πρόγραμμα αυτό εντάσσεται στο πλαίσιο των δράσεων στους τομείς της Υγείας, της Εκπαίδευσης και του Αθλητισμού και έχει ως βασικό στόχο την προώθηση της φυσικής δραστηριότητας, ως ένα συμπληρωματικό μέσο πρόληψης, θεραπείας και αποκατάστασης βασικών χρόνιων καταστάσεων και παθήσεων.

Η παρουσίαση του προγράμματος θα γίνει:

Δευτέρα 20/01/20 & ώρα 10:00 π.μ. στο Α' ΚΑΠΗ (Κέντρο)

Τρίτη 21/01/20 & ώρα 10:00 π.μ. στο Β' ΚΑΠΗ (Παραλίας).

Η υλοποίηση του προγράμματος αποτελεί δωρεά του Ιδρύματος "Σταύρος Νιάρχος".

ΑΠΟ ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΟΥ ΔΗΜΑΡΧΟΥ ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ
*ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ, ΓΙΑ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗ, ΜΕΤΑΔΟΣΗ, ΠΡΟΒΟΛΗ.
*ΘΕΡΜΕΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ, ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ.