



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ

Ασπρόπυργος, 12 Δεκεμβρίου 2019

ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΗΜΑΡΧΟΥ  
Λεωφόρος Δημοκρατίας 141  
193 00 ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΣ

ΠΡΟΣ:  
- Τους Πολίτες του Ασπρόπυργου  
- Τα Μ.Μ.Ε.

Πληροφορίες: Λ. Κώτσου – Β. Καραμπούλας  
Τηλ.: 213 200 6529  
Φαξ: 210 55 72 276  
e-mail: [grepikasp@aspropyrgos.gr](mailto:grepikasp@aspropyrgos.gr)

## Δ Ε Λ Τ Ι Ο   Τ Υ Π Ο Υ

### **Ο ρόλος της Φυσικοθεραπείας στη Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ)**

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας, πραγματοποιήθηκαν με μεγάλη επιτυχία στους χώρους των ΚΑΠΗ του Οργανισμού Άθλησης & Φροντίδας Νεολαίας και Τρίτης Ηλικίας του Δήμου Ασπρόπυργου, τρεις ενημερωτικές διαλέξεις, με θέμα «**Ο ρόλος της Φυσικοθεραπείας στη Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ)**».

Η δράση καλωσορίστηκε τόσο από τον Δήμαρχο της πόλης, κ. Νικόλαο Μελετίου, όσο και από τον Πρόεδρο του Ο.Α.Φ.Ν.Τ.Η., κ. Ιωάννη Κατσαρό, τον Αντιπρόεδρο κ. Αντώνιο Κοναξή και τον υπεύθυνο του Γ' ΚΑΠΗ, κ. Βαγγέλη Μαλαματά μιας και η πρόληψη υγείας αποτελεί πυλώνα της κοινωνικής πολιτικής της Δημοτικής Αρχής.

Το κοινό που παρευρέθηκε στις τρεις εκδηλώσεις - ομιλίες ενημερώθηκε από τον κ. Κωνσταντίνο Χονδρογιάννη, Φυσικοθεραπευτή – MSc, στην καρδιοπνευμονική αποκατάσταση & αποκατάσταση πασχόντων ΜΕΘ, **για την πρόληψη και θεραπεία της ΧΑΠ, καθώς και για τον καθοριστικό ρόλο της φυσικοθεραπείας και της σωματικής άσκησης στην αντιμετώπιση της νόσου, ενώ δεν πρέπει να λησμονείται ότι κύρια αιτία πρόκλησης της ΧΑΠ αποτελεί το κάπνισμα.**

Σύμφωνα με τον κ. Χονδρογιάννη, η φυσικοθεραπεία ως μέρος της αποκατάστασης αποτελεί μια σημαντική παρέμβαση για την αντιμετώπιση των συμπτωμάτων της ΧΑΠ, καθώς προσφέρει πολλαπλά οφέλη, όπως έχει αποδειχθεί ερευνητικά, στοχεύοντας στη βελτίωση της ποιότητας ζωής και της καθημερινότητας των ανθρώπων που πάσχουν από τη συγκεκριμένη νόσο.

Επιστημονικές μελέτες έχουν δείξει ότι τα προγράμματα πνευμονικής αποκατάστασης έχουν εξαιρετικά αποτελέσματα στη θεραπεία της ΧΑΠ και όπως υπογράμμισε ο κ. Χονδρογιάννης, ασθενείς με ΧΑΠ που έχουν ακολουθήσει προγράμματα αναπνευστικής φυσικοθεραπευτικής αποκατάστασης διαπίστωσαν σημαντική βελτίωση της φυσικής κατάστασης και της λειτουργικής ικανότητάς τους, μείωση της δύσπνοιας και της κόπωσης, μείωση της συχνότητας παροξύνσεων, βελτίωση της ποιότητας ζωής και μείωση των νοσοκομειακών επανεισδοχών.

**ΑΠΟ ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΟΥ ΔΗΜΑΡΧΟΥ ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ**  
**\*ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ, ΓΙΑ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗ, ΜΕΤΑΔΟΣΗ, ΠΡΟΒΟΛΗ.**  
**\*ΘΕΡΜΕΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ, ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ.**