



ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ

- Όλα τα μέλη υποχρεούνται να επιδεικνύουν την ατομική τους κάρτα στην γραμματεία κατά την είσοδο τους στις εγκαταστάσεις του κολυμβητηρίου.
- Απαγορεύεται η είσοδος στον χώρο των κολυμβητικών δεξαμενών σε άτομα μικρότερα των 18 ετών (με επίδειξη ταυτότητας) χωρίς την συνοδεία γονέα ή προπονητή (εφόσον πρόκειται για αθλητές).
- Απαγορεύεται ΑΥΣΤΗΡΑ η είσοδος σε όσους δεν γνωρίζουν κολύμβηση και δεν συνοδεύονται από γυμναστή/προπονητή.
- Απαγορεύεται ΑΥΣΤΗΡΑ η χρήση της μεγάλης πισίνας σε παιδιά κάτω των έξι (6) ετών. Αυτά θα κάνουν χρήση, με ευθύνη των γυμναστών, μόνο της μικρής πισίνας.
- Δεν επιτρέπεται η είσοδος στους αθλούμενους εάν δεν έχουν προσκομίσει ιατρική βεβαίωση από παιδίατρο (έως 14 ετών), δερματολόγο και παθολόγο ή καρδιολόγο (Άνδρες-Γυναίκες) ισχύος 12 μηνών από τη λήξη των προηγούμενων.
- Απαγορεύεται η είσοδος στο νερό χωρίς την παρουσία ναυαγοσώστη.
- Απαγορεύεται η είσοδος στην πισίνα σε όσους έχουν ανοιχτές πληγές, σε άτομα επιληπτικά ή σε άτομα που πάσχουν από μεταδοτική νόσο.
- Απαγορεύεται η είσοδος στις κολυμβητικές δεξαμενές σε άτομα που έχουν λάβει το τελευταίο γεύμα σε χρόνο μικρότερο των τριών (3) ωρών από την εκτέλεση της δραστηριότητας ή έχουν καταναλώσει αλκοολούχα ποτά.
- Υποχρεωτικά κάνουμε ντους πριν από την είσοδό μας στη πισίνα.
- Η είσοδος και έξοδος από τις κολυμβητικές δεξαμενές αντίστοιχα γίνεται μόνο μέσα από τις δεξαμενές απολύμανσης (ποδόλουτρα) με σαγιονάρες.
- Η παραμονή στα ντους πριν και μετά την εκγύμναση πρέπει να είναι σύντομη για να αποφεύγεται ο συνωστισμός.
- Δεν επιτρέπεται το ξύρισμα (Άνδρες-Γυναίκες) και η χρήση σαμπουάν και αφρόλουτρων (παιδιά).
- Η χρήση τουαλέτας από όλους ανεξαιρέτως τους λουόμενους, πριν την είσοδο τους στις κολυμβητικές δεξαμενές, είναι υποχρεωτική. Αν κατά την διάρκεια της προπόνησης γίνει χρήση τουαλέτας επιβάλλεται να γίνει εκ νέου χρήση ντους πριν την επιστροφή στον χώρο των κολυμβητικών δεξαμενών.
- Ο απαραίτητος εξοπλισμός του αθλούμενου περιλαμβάνει: Σκουφάκι κολύμβησης, μαγιό κολυμβητικό και σαγιονάρες.
- Δεν επιτρέπεται η χρήση αντηλιακών και κάθε είδους λιπαντικών ουσιών διότι μεταβάλλουν την ποιότητα του νερού.
- Απαγορεύεται η ούρηση εντός των κολυμβητικών δεξαμενών.

- Απαγορεύεται το φτύσιμο και η έκκριση βλέννας από τα ρουθούνια εντός των κολυμβητικών δεξαμενών. Για τον σκοπό αυτό χρησιμοποιούνται τα κανάλια υπερχείλισης, που βρίσκονται περιφερειακά των κολυμβητικών δεξαμενών.
- Δεν επιτρέπεται το κάθισμα επάνω στις διαδρομές των κολυμβητικών δεξαμενών, ούτε το τράβηγμα και βούλιαγμα αυτών.
- Απαγορεύεται το ΚΑΠΝΙΣΜΑ σε όλους τους χώρους του κολυμβητηρίου.
- Απαγορεύεται η κατανάλωση τροφών (συμπεριλαμβάνονται οι μαστίχες και οι καραμέλες), καφέ και αλκοολούχων ποτών στο χώρο των κολυμβητικών δεξαμενών και περιμετρικά αυτών καθώς και των αποδυτηρίων.
- Δεν επιτρέπονται οι βουτιές, τα μακροβούτια και η άπνοια.
- Απαγορεύονται οι μαστίχες και οι καραμέλες στον χώρο της πισίνας.
- Απαγορεύεται η χρήση γυάλινων αντικειμένων στον χώρο γύρω από τις κολυμβητικές δεξαμενές.
- Απαγορεύονται τα στρώματα θαλάσσης, μπρατσάκια και φουσκωτά κάθε είδους.
- Δεν επιτρέπεται να φωνάζετε ή να τρέχετε στους χώρους του κολυμβητηρίου.
- Απαγορεύονται ΑΥΣΤΗΡΑ τα κατοικίδια.
- Οι γονείς επιβάλλεται να βοηθάνε τα μικρά παιδιά τους που αδυνατούν να αλλάξουν μόνα τους, εισερχόμενοι στα αποδυτήρια που διατίθενται για αυτόν τον σκοπό (παιδικά). Δεν επιτρέπεται η είσοδος γονέων και συνόδων στα αποδυτήρια ανδρών και γυναικών.
- Να μην αφήνετε πολύτιμα πράγματα στα αποδυτήρια. Η διεύθυνση του κολυμβητηρίου δεν φέρει καμία ευθύνη για την απώλεια τους.
- Απαγορεύεται η είσοδος στους χώρους των κολυμβητικών δεξαμενών και περιμετρικά αυτών σε άτομα που δεν αθλούνται, εκτός των προπονητών και του προσωπικού.
- Οι συνοδοί, γονείς και κηδεμόνες μπορούν να περιμένουν τα παιδιά τους στους χώρους αναμονής ή να παρακολουθούν τις δραστηριότητες από το κυλικείο.
- Σε κάθε πρόβλημα που παρουσιάζεται να απευθύνεστε στους υπεύθυνους του κολυμβητηρίου.
- Να συμμορφώνεστε με τις συμβουλές και τις υποδείξεις των υπευθύνων. Η διοίκηση του Δημοτικού κολυμβητηρίου Ασπροπύργου διατηρεί το δικαίωμα να απομακρύνει όσους δεν συμμορφώνονται με τους κανόνες και τις υποδείξεις του προσωπικού και δημιουργούν πρόβλημα στην εύρυθμη λειτουργία του χώρου.

Η ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΤΟΥ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ ΔΕΝ ΦΕΡΕΙ ΚΑΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟ Η ΑΤΥΧΗΜΑ ΠΟΥ ΣΥΜΒΑΙΝΟΥΝ ΕΠΕΙΤΑ ΑΠΟ ΠΑΡΑΒΑΣΗ ΤΩΝ ΚΑΝΟΝΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ.